

Pro

СТАВРОПОЛЬ

№1

2021

16+

Т Е М А Н О М Е Р А

LADIES & GENTLEMEN

РОБЕРТ МАНУЧАРЯН

ДАЕМ ГАРАНТИИ И ЦЕНИМ СВОЮ РЕПУТАЦИЮ



YAMAGUCHI

Japan

СОБЕРИ СВОЙ ДОМАШНИЙ ФИТНЕС-ЗАЛ



Бег и ходьба

Ультратонкая беговая дорожка делает ходьбу и бег приятным, безопасным, бесшумным и эффективным занятием. Улучшенная система амортизации снижает нагрузку на суставы и позвоночник.

Эффективное жиросжигание

Велотренировка – самая простая и одновременно имеет максимальный жиросжигающий эффект. Компактный велотренажер дает возможность совмещать спорт с другими повседневными делами.



Основа стильного фитнес-зала

Японская стенка позволит создать многофункциональный фитнес-комплекс в ограниченном пространстве квартиры/дома/офиса.

Спортивный инвентарь оснащен турником с кольцом для крепления дополнительных снарядов (груша, канат), съемными брусками, Bluetooth-аудиосистемой и встроенными цифровыми часами для контроля за временем тренировки.



Узнайте больше на
yamaguchi.ru



YAMAGUCHI

ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ **Japan**

«Я выбираю только лучшее,
я выбираю Yamaguchi»

Дмитрий Нагиев



ТЦ «Космос», ул. Доваторцев, дом 75-а

ТЦ «ЦУМ», ул. Дзержинского 131

8 800 333-12-81

*1305 короткий номер



Узнайте больше на
yamaguchi.ru

*Вдохновляем
восхищать!*



MELICH
ФАБРИКА МЕХА И КОЖИ



реклама



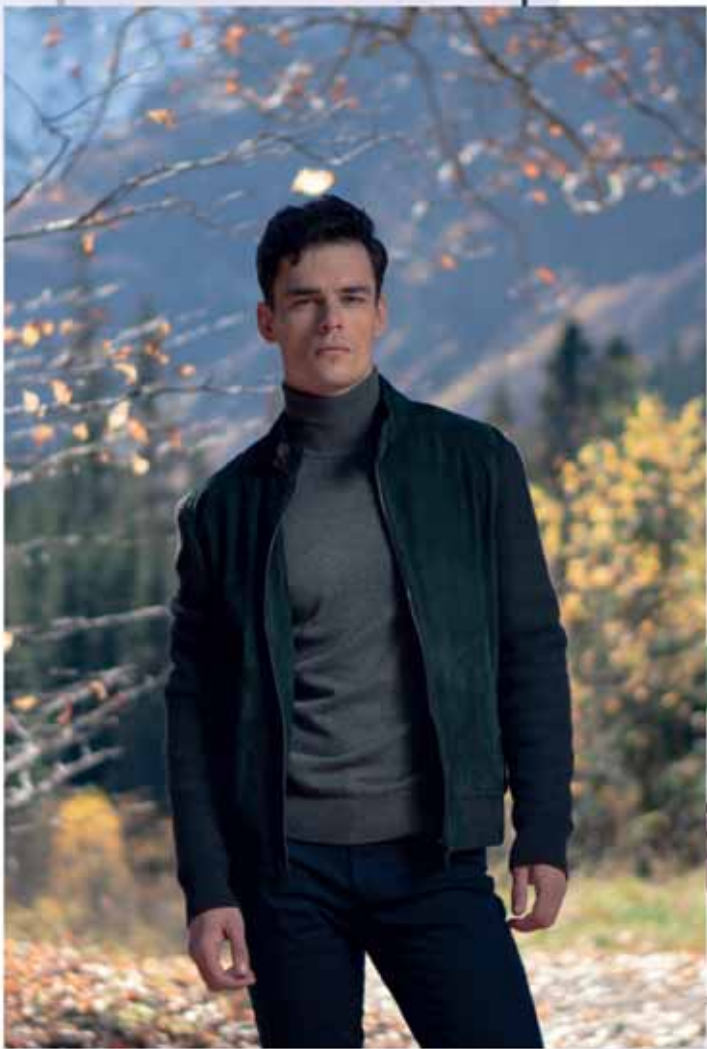
 melichfurs.ru

 [melichfurs](https://www.instagram.com/melichfurs)

8 800 700 3 700 | 8 928 26 56 333

г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 169





РЕНОВА



ООО «РИМ»

Инвестируйте в свое будущее!

СТИЛЬ КАЧЕСТВО КОМФОРТ

для Вашей жизни!



реклама



МЕЧТАЕТЕ О СОБСТВЕННОЙ УЮТНОЙ КВАРТИРЕ?



Покупка квартиры в «Ермоловском» – престижное вложение средств!

Добро пожаловать в жилые комплексы и коттеджные поселки от ООО «РиМ»!

Жилой комплекс «ЕРМОЛОВСКИЙ»

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!

- Все преимущества жизни в курортном городе среди настоящего природного ландшафта.
- Свежесть массива голубых елей, живописные пейзажи, прекрасная экология, вид на Эльбрус и Бештау.
- Для отдыха – благоустроенный внутренний дворик с уютной детской площадкой.
- В шаговой доступности – детские сады, магазины, супермаркеты, кинотеатр, школа и другая важная инфраструктура.
- Эксклюзивная планировка и оформление квартир.
- Современные технологические возможности: по желанию клиента можно объединить несколько квартир в целые апартаменты.
- Автовладельцев порадуют уютные паркинги.

МНОГОКВАРТИРНЫЕ И ЧАСТНЫЕ ДОМА БИЗНЕС-КЛАССА – ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЖЕТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ УСПЕШНЫМ!



г. Ессентуки, ул. Ермолова, 98. Частные дома в станице Ессентукской.

По всем вопросам обращайтесь в отдел продаж:

+7 (928) 222-32-38, +7 (928) 324-25-54

e-mail: n1-kmv@mail.ru

Дорогие женщины!
Юридическое агентство «СРВ»
от всей души поздравляет вас
с Международным женским днем -

8 Марта!

Мы встречаем этот светлый праздник с особыми чувствами. Подобно весне, вы олицетворяете радость жизни, красоту мира и нежность!

С вами связано все самое главное, что у нас есть, - любовь, семья и наши дети! Именно вы наполняете нашу жизнь красотой и гармонией, окружаете нас своей заботой и вдохновляете на самые смелые поступки. Мы ценим ваш труд и очень благодарны за заботу.

Какие бы теплые и душевные поздравления ни звучали в этот день в ваш адрес, их все-таки слишком мало, чтобы выразить нашу любовь к вам. Пусть в вашей жизни будет как можно больше солнца, улыбок и цветов! Пусть рядом с вами всегда будет надежное мужское плечо, а дети всегда радуют своими успехами! Счастья вам, любви, крепкого здоровья и благополучия!

С уважением,
Генеральный директор, Герой труда Ставрополя
Роман Савичев

Е. С. Марта



Pro

16+

PRO Ставрополь Журнал №1 (155) 2021

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ26 – 00709 от 14.08.2018 г.

Учредитель **Е.А. Некристова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

Адрес редакции ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

тел.: 8 (962) 450-64-45

e-mail: mail@stav-pro.ru; prokmv26@mail.ru

www.mediaproz6.ru

Тираж 5000 экземпляров.

PRO КМВ Журнал №1 (135) 2021

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ 26-00633 от 26.12.2016 г.

Учредитель **Е.А. Некристова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 215

Адрес редакции ▶ 357500, г. Пятигорск, ул. Бунимовича, 7, ТЦ «Планета», оф. №36,

тел.: 8 (962) 450-64-45.

e-mail: mail@stav-pro.ru; prokmv26@mail.ru

www.mediaproz6.ru

Тираж 5000 экземпляров.

Главный редактор ▶ **Екатерина Викторовна Алферова**

Директор редакции Pro КМВ ▶ **Л.В. Капыш**

Выпускающий редактор ▶ **Юлия Ярышева**

Коммерческий директор ▶ **Елена Свиридова**

Над номером работали ▶ **Алена Степина, Екатерина Алферова, Галина Калашникова, Юлия Небышинец, Полина Лисицына, Екатерина Гриднева, Анастасия Захарова, Марина Петрова, Дарья Шерстюкова, Мария Николаева, Елизавета Кучерова, Элина Тонян, Влада Листкова, Светлана Ландина**

Дизайн, верстка ▶ **Константин Стародуб, Светлана Постникова**

Фото ▶ **Татьяна Оболевич, Елена Коновалова, Артур Воробьев, Сергей Гнездилов, Роман Шаповалов, Елена Ермакова, Ирина Гладкова, Андрей Фоменко, Любовь Субботина, Игорь Михеев**

Корректор ▶ **Анна Белоусова**

Коммерческий отдел ▶ **Елена Свиридова, Лариса Князева, Юлия Медведева, Татьяна Иониди, Светлана Ландина**

Дата выхода в свет 27.02.21 г.

Отпечатано ИП Ютишев А.С.
344004, г. Ростов-на-Дону, пл. Рабочая, д. 25
тел. 8 (863) 263-05-59

Заказ № 132

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Перепечатка материалов журнала PRO невозможна без письменного разрешения редакции. При цитировании ссылка на журнал PRO обязательна. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Смотрите, читайте и обсуждайте нас!

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



JOURNAL_PRO.



АДВОКАТ
СЕРГУШИН
МАКСИМ ДМИТРИЕВИЧ

реклама

- *Защита по уголовным делам*
- *Специализация в сфере экономики, налоговых и должностных преступлений*
- *Юридическое обслуживание субъектов предпринимательства, защита при проведении оперативно-разыскных мероприятий и проверок*
- *Защита предпринимателей по делам об административных правонарушениях*

КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ «ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

355003, г.Ставрополь, ул.Маршала Жукова, 7, офис 190

+79624408788

@ apsk1933@palatask.ru



АРНИКА

САНАТОРИЙ



Программа «Детокс»

Программа качественного и здорового очищения организма на основе природных ресурсов региона Кавказских Минеральных Вод. В результате программы нормализуется обмен веществ, выводятся вредные вещества и токсины, снижается вес и улучшается качество кожи.

Web-site: arnika.vip

Instagram: [@sanatoriarnika](https://www.instagram.com/sanatoriarnika)

Тел.: 8 800-777-31-70

E-mail: bron@arnika.vip

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

На правах рекламы ООО «РегионСК». Лицензия на медицинскую деятельность №ЛО-26-01-005047 от 17 июля 2019г.



12 **Престо**

14 **Календарь**

16 **Эксперт PRO**

22 **Персона**

Деловое предложение



32 **Финграм**
Энергия для бизнеса

38 **Про закон**
Кому придется заплатить?

42 **Проект**
Мужчины&Женщины



48 **Автопробег**
Дорога в будущее

Стиль жизни

53 **Проект**
Леди в тренде

62 **Здоровье**

64 **Красота**
Comilfo: красота не требует жертв



68 **Прославившиеся**
Вспоминая Карла...



Милые женщины!

***Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!
Этот весенний праздник согрет вашими улыбками, и мы
благодарим вас за любовь, заботу и душевную теплоту,
за способность делать мир вокруг прекраснее.***

***Эти качества с первых дней жизни поддерживают
и вдохновляют каждого, придают сил на пути к самым
важным достижениям.***

***Пусть свет вашего сердца, которым вы делитесь с близкими,
с окружающими, всегда встречает в ответ только
искренние и добрые чувства.***

***Желаю вам и вашим самым родным людям крепкого здоровья
и благополучия! Счастья, радости и прекрасного
весеннего настроения!***

***Губернатор Ставропольского края
В. ВЛАДИМИРОВ***





70 **Про дизайн**
Магия камня

Выход в свет

74 **Про Life**

Лариса Долина:
«Я обязательно вернусь в Кисловодск!»

76 **Гороскоп**



78 **Готовим вместе**

Park-City: удивлять – легко!

80 **Сказано**



Туры по России
с кешбэком

Турция
ОАЭ
Занзибар
Мальдивы
Кипр

Мы дарим
удовольствие!

📍 г. Ставрополь,
переулок Рылеева, офис 205
(за гостиницей «Интурист»).

☎ +7 (8652) 62-82-82

🌐 www.бон-вояж26.рф

📷 [bonvoyagexpress](https://www.instagram.com/bonvoyagexpress)



Дорогие женщины!

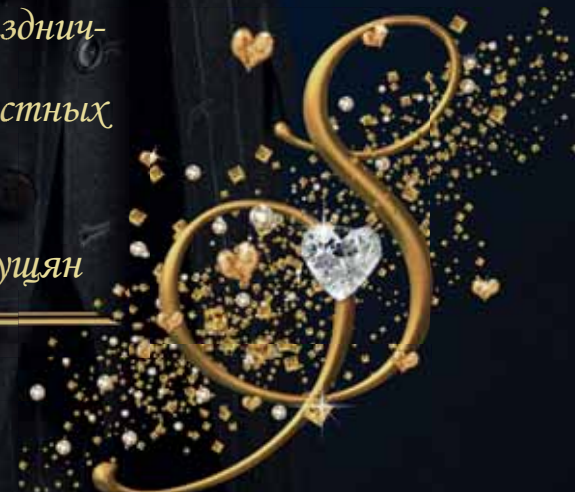
Примите искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта. Замечательно, что в начале весны отмечается праздник красоты, наполненный душевным теплом. Этот день всегда олицетворяет любовь, мечту и надежду. Во все времена вы, дорогие женщины, даете нам силы для наших свершений, дарите нам свою заботу и веру в наши возможности. Спасибо вам за все, что вы делаете для нас, для семьи, для детей.

Мы восхищаемся вашим жизненным оптимизмом, энергией, умением сочетать работу и профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием.

От всей души желаю вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения, внимания родных и близких!

Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

*С Уважением, руководитель Группы компаний
безопасности «Беркут» Арман Кущян*





ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!

Когда: С 2005 ГОДА

Где: ЛОНДОН

Начиная с 2005 года, в Лондоне проводится удивительная олимпиада. На нее собираются «спортсмены» со всех Британских островов. Неспортивные, несовременные франты, словно сошедшие со страниц Бернарда Шоу, Оскара Уайльда или Артура Конан-Дойля, считающие себя настоящими джентльменами, состязаются в необычных дисциплинах. На столичной площади Бедфорд всегда собираются тысячи зрителей, чтобы посмотреть на броски шляп, битву зонтиками, травлю дворецкого и конкурс доведения дам до обморока. Ох, уж эти британцы...



САМЫЕ-САМЫЕ ПЕРВЫЕ ЛЕДИ

Где: США

Когда: XX–XXI ВВ

Первоначально термин First Lady использовался применительно к жене президента США, однако в дальнейшем перешел и в другие языки и теперь используется для обозначения супруги главы любого государства, если глава не является монархом. Самой первой леди была Марта Вашингтон – супруга Джорджа Вашингтона. С Джорджем Марта венчалась, будучи вдовой, и пара воспитывала детей Марты от первого брака. Портрет самой первой леди изображался на почтовых марках США. Самой влиятельной первой леди считают супругу президента Азербайджана Мехрибан Алиеву, а самой стильной называют Меланью Трамп. Самой засекреченной первой леди мира стала Ли Соль Чжу – жена Ким Чен Ына, главы КНДР. Остается только восхищаться элегантностью и силой этих удивительных женщин. «В первую очередь я должна быть женой и матерью, а лишь затем первой леди» – говорила Жаклин Кеннеди.

ТЕМА

У
в
е
ш
е
Т
а
у
е
в
Р
у
е
з
е
т
р
а
г

ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА

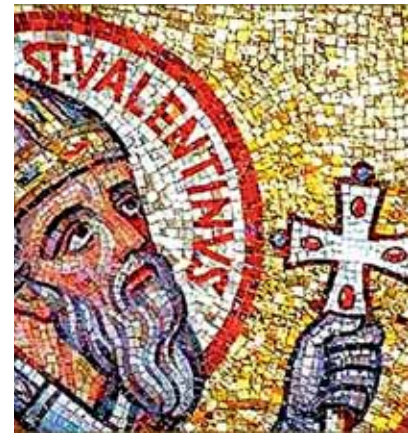
Когда: 14

ФЕВРАЛЯ

Где: ПО ВСЕ-МУ МИРУ

День всех влюбленных – самый романтичный праздник, который отмечают в

большинстве стран мира 14 февраля. В этот день на протяжении более полутора тысяч лет люди признаются друг другу в любви. Наиболее красивая легенда об этом дне – это история о христианском проповеднике, который в 269 году венчал легионеров римской империи с их возлюбленными. Клавдий II, узнав об этом, велел бросить священника в тюрьму, а вскоре подписал указ о казни. Ореолом романтики окутаны и последние дни жизни Святого Валентина. Согласно легенде, в него влюбилась слепая дочь тюремщика, но Валентин не мог ответить на ее чувства. Однако в ночь перед казнью 13 февраля написал ей трогательное письмо, где рассказал о своей любви. А девушка, получив послание, после казни священника прозрела. Здесь берет начало традиция писать в День Святого Валентина любовные записки – «валентинки».



LADIES AND GENTLEMEN

Где: ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Кто:

ДЖЕРОМ

К. ДЖЕРОМ

«Леди и джентльмены» – сборник рассказов, которые входят в число лучших произведений величайшего юмориста Англии – Джерома К. Джерома.

Это потрясающе забавные приключения английских леди, джентльменов и, что немало важно, их слуг, собак, кошек, а также призраков – столь же эксцентричных и оригинальных, как и их хозяева. Озорная апология викторианской Британии – страны, где следует неизменно держать себя в руках и даже в самой нелепой ситуации сохранять невозмутимость. Джером К. Джером – писатель, которого будут с наслаждением читать всегда.

«Жаль, что вы умны. В наши дни каждый, кого ни встретишь, поражает умом. Подсолнухи исчезли, а взамен появился ум. Лично я предпочитаю подсолнухи, они красивее».





8 Марта

Очаровательные наши женщины!

От всей души поздравляем вас с самым красивым и светлым весенним праздником – Международным женским днем!

Природа наделила женщин несравненной красотой и неиссякаемой энергией, нежностью, преданностью, жизненной мудростью и удивительным терпением.

Сегодня представительницы прекрасной половины человечества хранят семейный очаг, воспитывают детей, проявляют высочайший профессионализм и активность в общественной деятельности, оставаясь при этом очаровательными и женственными.

В этот весенний день хочется пожелать искренних улыбок, замечательного праздничного настроения и крепкого здоровья вам и вашим семьям.

Пусть добро, которым вы делитесь с другими, возвращается к вам счастьем и благополучием!



Ставропольпромстройбанк
Банк, проверенный временем!

www.psbst.ru

8-800-100-26-88

Лицензия ЦБ РФ №1288 от 08.08.2019 г. ПАО Ставропольпромстройбанк



САМЫЙ ЭКСЦЕНТРИЧНЫЙ БИЗНЕСМЕН РОССИИ

Когда: 8 ФЕВРАЛЯ 1964 ГОДА

Где: КАЗАХСКАЯ ССР

Герман Греф родился в селе Панфилово Казахской ССР. Герману было всего полтора года, когда в результате несчастного случая погиб его отец. Трое детей остались на попечении мамы и бабушки, которые их и вырастили. Юрист и экономист по образованию, Герман Оскарович начал свой карьерный путь в должности юрисконсульта 1 категории в Комитете экономического развития и имущества администрации Петродворца и Санкт-Петербурга. Занимал пост Министра экономического развития и торговли РФ, а позднее – руководящие посты в компаниях «Газпром», «Аэрофлот», «Транснефть», «Роснефть» и «Связьинвест». С ноября 2007 года – Президент, Председатель Правления Сбербанка. Герман Греф также является членом совета директоров «Яндекса». Был дважды женат, имеет сына от первого брака и дочь от второго. Одним из рецептов продуктивного дня Греф считает спорт и медитации по утрам.

Когда: 25 ФЕВРАЛЯ 1873 ГОДА

Где: НЕАПОЛЬ, ИТАЛИЯ

Энрико Карузо – итальянский оперный тенор, успешно выступавший на лучших театральных площадках Европы и Америки с репертуаром, варьировавшимся от лирических песен до драматических арий. За свою жизнь певец выпустил около 260 записей, сделанных с 1902 по 1920 годы, которые охватили большую часть его сценической карьеры и в настоящее время продолжают пользоваться популярностью. Карузо прославился исполнением партий в операх Джузеппе Верди («Трубадур», «Бал-маскарад», «Аида»), Леонкавалло («Паяцы»), Пуччини («Девушка с запада»). Кроме оперных партий, он исполнял неаполитанские песни. Скончался великий тенор Энрико Карузо в Неаполе 2 августа 1921 года, в возрасте 48 лет.



февраль
2021

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Я УЕДУ ЖИТЬ В ЛОНДОН

Когда: 1 ФЕВРАЛЯ 1973 ГОДА

Где: ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Лондонская фондовая биржа считается самой интернациональной – на нее приходится около 50% международной торговли акциями.

1 февраля 1973 года впервые за свою историю Лондонская фондовая биржа допустила к торгам брокеров-женщин. А еще через четверть века, в феврале 2001 года, женщина села и в кресло главы Лондонской биржи. Клара Ферс, хрупкая блондинка в очках, мать троих детей и обладательница огромного состояния. Как философски заметил один из брокеров-ветеранов:

«С хаосом, порожденным мужчинами, справиться может только женщина».



ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА

Когда: 11 ФЕВРАЛЯ 1969 ГОДА

Где: США

Любимая многими актриса Дженнифер Энистон родилась 11 февраля 1969 года в Калифорнии. Обладательница премий «Эмми» и «Золотой глобус» всегда восхищала киноманов своей игрой. Наибольшую популярность снискала после сериала «Друзья», после которого ее удостоили еще одной почетной награды – именной звезды на аллее в Голливуде. В 2000-м году Дженнифер Энистон и Бред Питт сыграли свадьбу в Малибу за 1 миллион долларов, их брак продлился 5 лет. Самые знаменитые фильмы с участием звезды: «Брюс всемогущий», «Марли и я», «Охотник за головами», «Притворись моей женой», «Мы – Миллеры».



АБСОЛЮТНО НОВАЯ ŠKODA OCTAVIA ЦЕННО НАСТОЯЩЕЕ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



ЦЕННЫЕ ВСТРЕЧИ
В НАШЕМ ДИЛЕРСКОМ ЦЕНТРЕ С **13 ФЕВРАЛЯ**



Электронная система
переключения передач



Десятидюймовый
дисплей



Виртуальная
приборная панель



Матричные фары

Автомобиль, изображённый в рекламе, оснащён дополнительным оборудованием, которое может устанавливаться за отдельную плату. Доступность дополнительного оборудования уточняйте в вашем дилерском центре.

Ставрополь АвтоЮг, ул. Доваторцев, 62, skoda-autoug.ru

8 (8652) 257 000

ВОЗВРАЩАЯ ЧУВСТВА

Болезнь всегда обидно и плохо... Особенно сейчас, когда «объявился» этот злосчастный новый коронавирус, даже при легком течении доставляющий массу неприятностей, одна из которых – потеря обоняния. Причем ковиду все равно, кто вы: он одинаково испортит жизнь и леди, лишив их возможности наслаждаться ароматом кофе и любимого парфюма, и джентльменам, превратив роскошный стейк в непонятную биомассу без вкуса и запаха. Почему так происходит, сколько длится и как лечится, рассказывает наш эксперт – кандидат медицинских наук, отоларинголог-хирург Вероника Владимировна Жуклина.



– Нарушения обоняния при коронавирусной инфекции развивается примерно у 70-80 % заболевших и у разных людей может проявляться по-разному. Большинство пациентов полностью теряет чувствительность к запахам и вкусам, часть больных ощущает просто снижение, притупление обоняния – то есть резкие, сильные запахи они различают, а слабые и тонкие – нет. Редки и такие пациенты, у которых мы наблюдаем явление обонятельных галлюцинаций, когда обоняние сохранено полностью или частично, но при этом человек постоянно чувствует странные, нетипичные запахи – например, запах жженого сена.

Причину ковидной anosмии выяснили наши западные коллеги, когда изучали механизм воздействия нового коронавируса на ткани организма человека. Оказывается, все дело в поражении поддерживающих клеток, которые, в свою очередь, окружают обонятельные клетки и обеспечивают их нормальное функционирование. Конечно, расстройство обоняния может случиться и при обычной вирусной инфекции, но тогда оно вызывается отеком слизистой носа и успешно лечится противовоспалительными и противоотечными средствами.

С Covid-19 все по-другому. Чаще всего (но опять же не всегда!) при коронавирусе обоняние пропадает на фоне удовлетворительного носового дыхания и иногда является единственным симптомом заболевания, который затем может «повести» себя совершенно непредсказуемо.

Например, большинство пациентов лишается обоняния только во время болезни и, выздоровев, возвращается в чудесный мир ароматов и вкусов, а кому-то везет гораздо меньше, и чувствительность к запахам они, к сожалению, теряют надолго... У некоторых наших пациентов мы наблюдаем нарушение обоняния уже в течение полугода. Таких случаев немного – всего 5-10% от общего количества, но, тем не менее, они тоже есть.

Главный вопрос, который неизменно возникает и у врачей, и у пациентов, – как бороться с ковидной anosмией? К сожалению, на сегодняшний день не существует специфического лечения, направленного на восстановление пораженных коронавирусом поддерживающих клеток. Пациентам назначается противовоспалительная терапия, тренировка обоняния и физиотерапевтические процедуры, которые помогут пострадавшему носу реабилитироваться и увеличат ваши шансы снова ощутить жизнь во всей полноте ее запахов и вкусов.

■ dr.lor_pyatigorsk

Запись на консультацию по телефону:
+7 (928) 828-40-01



МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

8 Марта – это торжество красоты, любви и гармонии, которые неразрывно связаны со светлым образом Женщины. Вы оберегаете от невзгод и жизненных неурядиц, создаете домашний уют, поддерживаете в трудную минуту.

И этот первый весенний праздник – еще один повод выразить признательность всей прекрасной половине человечества.

Пусть вас не покидает уверенность в завтрашнем дне, пусть сбываются самые заветные желания, здоровье будет крепким, а в семье всегда царит взаимопонимание!

С уважением, ООО «СИЗ-ПРОФИ»

Елена Чирва: «Я нашла куда расти»

Текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, фото ЕЛЕНА ЕРМАКОВОЙ

Месяц назад на страничке нашего журнала в «Инстаграм» @journal_pro_ проходил ставший уже традиционным конкурс «Вы в Pro». Победительницей и обладательницей приза в виде профессиональной фотосессии и публикации в журнале стала Елена Чирва @elen_chirva.

вых соревнований, которые принесли вам чемпионский титул?

– Все участники были сильными, настоящими профессионалами, виртуозами, поэтому меня ожидала очень трудная и горячая борьба. Но сложнее всего оказалось договориться с самой собой, настроиться на победу. Ведь ты понимаешь, что вы с соперниками примерно наравне, но вперед вырвется один. Единственный

выход – взять себя в руки, глубоко вдохнуть, отключиться от того, что происходит вокруг, и... просто делать свою работу!

– Елена, а где ваша «звездность»? Вы простой в общении, легкий и открытый человек...

– Ну... Наверное, не пришла. «Звездность» либо сразу дает о себе знать, либо отсутствует напрочь. Я никогда ею не страдала. Да, знаю, что честно завоевала свой титул. Все это, конечно, хорошо и славно, но мои клиенты приходят ко мне за красотой и качественными услугами, а не чтобы подивиться моей «звездности».

– Прически вы действительно делаете космические! У вас есть готовые идеи, или это постоянный творческий поиск?

– Есть теоретические знания, которые мне передал мой наставник. Это правильное видение линий, формы и другие азы, которые дол-

жен знать мастер. На практике это все важно, но есть ведь и другие факторы: например, особенности волос, их структура, форма головы. И когда держишь в руках завитую прядь, ты автоматически знаешь, куда она должна лечь.

– Получается, вы во всех смыслах личность творческая: совсем недавно увидела свет книга ваших стихов. Как пришли в поэзию?

– Лет в 8 у меня была тетрадка, в которую я записывала самые простые рифмы. Она и сейчас хранится у мамы. Какое-то время это увлечение оставалось в забвении, пока у меня не родился сын. Для меня это было таким счастьем, что творчество не могло больше ждать. Я снова начала писать стихи, но уже осознанно и серьезно. Спустя 10 лет лирики стало меньше. Появились юмор и сарказм. Сегодня мои стихи вышли из возрастной категории 18+. В прошлом году я издала свою первую книгу – я ее так и назвала: «Первая книга». Сейчас работаю над двумя следующими – одной прозаической, а другой – поэтической.

– Когда ждать презентации?

– Не раньше, чем в октябре. Искусство не любит спешки. Впрочем, как и любое дело, к которому ты подходишь с душой. И неважно, работа это или увлечение. Главное, чтобы результат радовал других и удовлетворял тебя. Тогда хочется идти вперед и совершенствоваться во всех смыслах.

@mce_elenastyle

@elen_chirva



Как призналась нам перед интервью сама Елена, это первая случайная победа в ее жизни. Обычно звание победителя ей доставалось невероятным трудом и упорством. И в это легко поверить: ее титулы говорят сами за себя – чемпион мира по парикмахерскому искусству, сертифицированный судья, тренер международного класса в этом же направлении красоты. А еще Елена является руководителем Международного Центра Эстетики Elena's style и автором издания великолепных стихов «Первая книга».

– Изменилось ли что-то в вашем сознании в тот момент, когда вас во всеулышание признали чемпионом мира?

– Не сразу. Вначале не могла в это поверить. Мировое первенство вызывает в крови какую-то бурную реакцию – адреналин просто зашкаливает. Это несравнимо ни с чем. У тебя в руках кубок, на груди медаль, и ты будто паришь над землей. Только спустя месяц я свыклась с этой мыслью, что да – теперь я чемпион мира.

– Долог ли путь к Олимпу парикмахерского искусства?

– Я в профессии восемь лет, а к победе в чемпионате шла год: сначала взяла гран-при на региональном уровне, потом стала чемпионом России, а затем вышла на финишную прямую. Вернее, мне тогда казалось, что победа в мировом чемпионате – апогей. Что может быть круче? Оказалось, что есть и другие вершины. Сегодня я судья международных чемпионатов. Я нашла куда расти.

– Что было самым сложным на тех знако-



МАШЕНЬКИНЫ
Пирогий




Дарим
скидку

8%

на самые вкусные пироги
на песочном тесте!

В этот прекрасный день 8 Марта желаем всем дамам малинового настроения! Легкости, свежести и волшебства... Сладкой жизни и вкусной нежности с каждым кусочком наших кулинарных творений.

Доставка +7 (8652) 57-75-00

г. Ставрополь, ул. Тельмана, 237
mashaspies.ru  MASHASPIES_STA



 **ЖК ОЗЕРО**
Жилой комплекс

Место, в котором хочется жить



Малоэтажный жилой комплекс премиум-класса «Озеро» расположен в курортной зоне города Ессентуки. Архитектура поселка выдержана в европейском стиле формата сити-вилл. Остановив свой выбор на видовой квартире в ЖК «ОЗЕРО», вы подарите себе ежедневное наслаждение живописным пейзажем, навевающим атмосферу швейцарских ландшафтов.





Чистейшее озеро с зеленым тенистым островом, окруженное свежим дыханием парка и хребтами Кавказских гор, щедрая южная земля с изобилием натуральных продуктов и знаменитыми лечебными источниками минеральных вод - настоящая природная здравница, которая станет вашим персональным местом силы и энергии.



- Свой выход к озеру
- СПА-зона и медицинский центр
- Развитая инфраструктура
- Собственный бювет с лечебной минеральной водой
- Ресторан и уютные кофейни.
- Закрытая благоустроенная территория с достаточным количеством парковочных мест для жителей и гостей комплекса.

Натуралистичные тона в отделке идеально вписывают ЖК «ОЗЕРО» в естественную красоту окружающей природы.

Квартиры оборудованы системами индивидуального отопления.

Элегантное оформление входных и вестибюльных групп, внимание к деталям отделки подчеркивают премиальный статус комплекса.



- На крышах домов применена современная мягкая кровля.
- Квартиры с панорамным остеклением.
- Возможность размещения камина в квартирах на верхних этажах.
- Просторные балконы-террасы с дизайнерской напольной плиткой, имитирующей паркет.

Квартира в городской вилле ЖК «ОЗЕРО» – ваш пропуск в загородную жизнь на курорте. Как в Европе, только роднее!

+7 (928) 222-07-08
ibgroupinfo26@gmail.com
www.myozero.ru

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
г. Ессентуки
ул. Взлетная, 2
ул. Октябрьская, 8

ул. Шмидта, 100
8 (928) 222-07-08
www.ibholding.ru
 [ibholding](https://www.instagram.com/ibholding)



Встреча с героями главной рубрики журнала проходила в необычных условиях – на строительном объекте. Это дало нам возможность совершенно по-другому показать наших персон аудитории – не через призму официальных мероприятий, а вот так – в горячей рабочей обстановке и рядом с результатами их тяжелого, но благородного труда.

Роберт Манучарян и Илья Андреев: «Мы всегда идем вперед!»

текст Влады Листковой, фото Сергея Гнездилова, из личного архива

Фасад коттеджа, эффектно выделяющегося на фоне остальных домов на улице Попова, сразу же обращает на себя внимание любого, кто оказывается поблизости, и словно приглашает войти, обещая, что внутри нас ждут уют и удивительная атмосфера. И тут нет ничего невероятного, ведь этот дом – дело рук Роберта Манучаряна и его команды, которые строят как для себя. Почему, как давно и что будет дальше – в нашем эксклюзивном интервью.

– Роберт Эдуардович, как вы пришли в строительство?

– Строить я умею давно. Но плотно в эту сферу вошел в 2002 году. Тогда слу-

чилась большая беда на Ставрополье: наводнение лишило крова тысячи людей. Друг позвал меня помочь со строительством. Я собрал бригаду и поехал. Тогда у нас даже техники своей не было, но зато было огромное желание дать людям возможность снова обрести собственное жилье. И мы фактически в чистом поле возвели 50 домов. Правда, сначала договаривались на 11. Но дело пошло, и мы поняли, что справляемся отлично. Только представьте: 400 человек из 15 разных республик работали сообща, чтобы люди, пережившие столько лишений, в зиму не остались на улице. И мы успели! Так что счастливые новоселы встречали Новый год уже в своих собственных домах.

– А на больших объектах вы работали?

– Конечно! И не раз. На нашем счету – ставропольский аквапарк, первая очередь строительства торгово-развлекательного комплекса «Космос», тринадцатизэтажный жилой дом. Кстати, последний объект дал нам уникальный строительный опыт: оказывается, высотку можно построить и без подъемного крана – а куда деваться, если там для него просто не оказалось места? Не бросать же работу. И мы нашли выход – использовали лебедку. Было трудно, но мы справились. После этого я взял небольшую паузу – решил попробовать себя на другом профессиональном поприще, но потом все-таки понял: строительство – это мое.

– В чем это проявляется?

– Знаете, во многих вещах. И дело даже не в том, что я живу работой. У меня есть способность: я вижу, каким должен быть дом, еще на стадии проекта, когда есть только котлован или просто участок земли. Не знаю, как это объяснить... Наверное, просто до мелочей представляю и понимаю весь процесс, чувствую душу будущего дома. Поэтому вкладываюсь в каждый этап строительства – работаю с архитекторами, сам участвую в закупках материалов, все контролирую. Но не для того чтобы показать, какой я эксперт. Нет. Я делаю это, чтобы результат превзошел все ожидания, подарил людям огромную радость. Ведь мы строим не на год, а на десятки лет, даем гарантии и ценим свою репутацию. ▶▶

ПРО ЛЮДЕЙ И ДОМА:

«Каждый человек – индивидуальность: у него особенный характер, улыбка, мимика. И дом, который строится не «по типу», а для хозяйина, тоже должен быть эксклюзивным. Поэтому мы не повторяемся, а идем вперед!»



– Дом, возле которого мы стоим, прекрасен. Другие дома, которые вы строите, похожи на него?

– Все наши объекты можно узнать «по почерку». Но идентичных нет. Мы не любим повторять даже свой успех. Потому что знаем: совершенству нет предела. На соседней улице тоже стоит наш, «авторский» дом. Сейчас там работают ландшафтные дизайнеры. Дом из бурлацкого камня построен на улице Сергея Лазо, еще один, под заказ, – в Читинском переулке. Преимущества частных заказов в том, что на стадии проекта можно сразу продумать место расположения бани, бассейна, отдельных зон для отдыха и спорта.

– Многие истории с застройщиками напоминают страшилки под заглавием «Как не ошибиться»...

– Я могу отвечать только за свои поступки, а не за дела других. Личную репутацию создавал годами и иногда ради того, чтобы сдержать слово, отдавал последнее, что было – силы, деньги, здоровье. Мы никогда не экономим на строительных материалах, потому что должны соблюдаться все без исключения технические параметры проекта. И если у заказчика возникает вопрос «А почему так дорого?», мы просто показываем смету, где расписан каждый рубль, а цифры говорят уже сами за себя. Считаете, что можете все сделать сами? Не вопрос. Только учтите тот момент, что, допустим, не имея тех налаженных связей с поставщиками и контрактных скидок на материал, которые есть у нас, вы рискуете вылететь в трубу, едва начав строительство. Да и потом, мы всегда выбираем участки земли, наиболее удачные по своей локации, а не то, что удастся купить побыстрее и подешевле. Вот, например, этот дом стоит всего в трех минутах ходьбы от школы и детского сада – согласитесь, это идеально для семьи, в которой есть дети.

– Как Вы подбираете строителей?

– Сложно... Смотрим, как они работают на других объектах, и постепенно приближаем к себе. Они у нас проходят своеобразный «тест-драйв». Отсюда и гарантии, которые мы даем.

– Вы очень энергичный человек. Откуда берете силы?

– Из спорта. Мой день начинается с пробежки, штанги, турников. Лес и водоемы предпочитаю фитнес-залам. В закрытом помещении такой энергетики нет. Да, там есть адреналин, больше возможностей ввиду того, что в доступе любое, даже самое мудреное оборудование. Но именно лес остается тем пространством, где можно побыть наедине с собой и своими мыслями. В трудные жизненные периоды это меня спасло. Самое интересное, что с человеком происходят те же метамор-

фозы, что и с природой: только что дули ветра и трещали морозы, и вот уже показалось солнышко, в воздухе повеяло весной, и пейзаж начинает меняться... Так и в нашей жизни даже после самой суровой зимы приходит благодатное тепло.

Заместитель директора Илья Андреев тоже подключается к беседе. В компетенции Ильи – продажи, маркетинг, PR. В общем, все, что позволяет делу развиваться и расти.

реклама

ПРО ПРИНЦИПЫ:

«Еще моя бабушка говорила мне: «Роберт, делай добро. Людей много разных бывает. Но ты не равняйся на них. Живи своим умом и совестью. Благодарности не жди. Не ищи справедливости – она должна быть внутри тебя. Начиная любое дело, относись к нему добросовестно». Я запомнил эти слова, берегу их в своем сердце. Бабушка научила меня трудиться. Мы жили в горах Карабаха, и воду приходилось таскать ведрами. Сначала у меня был бидон, потому что в шесть лет много не дотащишь. А потом уже только я сам носил воду. Ведь настоящий мужчина должен быть сильным. И физически, и духовно».

Pro ▶ 1 2021 ▶ www.stav-pro.ru

ПРО ЛИЧНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ РОБЕРТА МАНУЧАРЯНА:

«Я люблю скорость, быструю езду на автомобиле. Но жизнь все-таки дороже. Поэтому зря не рискую – ни людьми, ни собой. Если выдается несколько свободных днейков, еду в Сочи. Любуюсь природой, отдыхаю душой. Мне нравится смотреть на линию горизонта, которая пытается отделить море от небес. Но вы ведь понимаете, что горизонт – это бесконечность. Кстати, во всех номерах моих машин – рабочих и личных – есть восьмерки. Эта цифра – перевернутый знак бесконечности. Я думаю, в этом есть смысл».

– Илья, вы с Робертом Эдуардовичем компаньоны? Как сложился этот профессиональный тандем?

– С 2014 года я работал в разных строительных компаниях, и мне всегда хотелось создавать что-то свое. Но так как опыта в строительстве у меня нет, мне нужен был бизнес-партнер. И в июне прошлого года я познакомился с Робертом. Мы продали один объект – Роберт Эдуардович построил, а я нашел покупателя. Взаимодействие обоюдно устроило нас по всем параметрам, и мы решили продолжить совместную работу. Только уже в других масштабах и объемах.

– Такой формат ведения бизнеса потребовал от вас каких-то новых знаний и решений?

– Скажем так, я к этому готовился давно, поэтому всегда использовал любой шанс научиться чему-то новому. Я часто бывал за границей и присматривался к тому, как строят дома в других странах. В Швейцарии, например, я отметил для себя некоторые преимущества газобетона, побывав на заводе по его производству. В Германии, недалеко от Бремена, посмотрел интересное архитектурное решение и использовал его, кстати, в проекте одного из наших объектов. Теперь и в Ставрополе есть дом с витражным окном от пола до потолка, открывающим потрясающий вид на уютный внутренний дворик.

Я поддерживаю европейскую тенденцию небольших, компактных домов. Время, когда модно было иметь огромный замок, давно прошло. Ведь он и в обслуживании недешев, да и семейной атмосфере не способствует. Каждый квадратный метр в доме должен быть функционален. Поэтому мы делаем спальни комфортных размеров, предпочитаем кухни-гостиные, ведь большую часть времени люди проводят ▶▶▶







именно там. Очень часто мы строим под заказ. Это подразумевает анализ участка, чтобы сделать правильную инсталляцию, во дворе всегда был солнечный свет, а из спальни виден закат. В общем, мы учитываем все, в том числе самые приятные моменты, которые только есть в нашей жизни. И делаем так, чтобы все пожелания заказчика можно было осуществить.

- Чем могут быть ограничены проекты в плане реализации смелых идей?

- Только СНИПами.

- Кто ваш клиент?

- Мы аналитически подошли к поиску ответа на этот вопрос. Но однозначно-

сти не получили. Потому что все объекты недвижимости разные по архитектуре и другим особенностям.

- Нам всегда интересны планы людей, которые ставят перед собой достойные цели. Поделитесь своими?

- У компании есть стратегия развития и она все время дополняется. В ближайших планах – открытие нашего нового офиса. Он будет находиться на красной линии, по улице Мира. В скором времени именно там мы будем ждать наших гостей и клиентов, знакомить их с нашими предложениями, презентационными стендами строительных материалов. В нашем офисе смогут получить консультации все, кто в этом заинтересован. Кроме того, мы издаем каталог готовых проектов.

У нас появилась возможность построить большой коттеджный поселок. Это будет проект с изюминкой. Такого в нашем крае еще никто не делал. Территориально он будет находиться в пределах Юго-Западного района Ставрополя, иметь закрытую территорию и отдельную инфраструктуру. Рабочее название проекта – «Святой источник». Он объединит жилые дома, дуплексы и таунхаусы – все, для того чтобы люди с разными запросами и предпочтениями выбрали что-то свое.

Основным направлением работы в продажах остается сотрудничество с агентствами недвижимости. Мы уважаем работу риэлторов, поэтому мотивируем их высокой комиссией от продаж. Одним словом, мы движемся вперед и не собираемся останавливаться на достигнутом! 🏠

ПРО РОССИЮ И ЕВРОПУ:

Илья Андреев считает, что у нас свой менталитет и свой подход к строительству: «Некоторые материалы, которые используются на Западе, вызывают недоверие. Конечно, маленькую Европу можно создать везде, но в России мы можем сделать все намного лучше. Для этого наша компания и работает».



телефон: 8 928 285 04 54



Защита прав и интересов на всех стадиях уголовного судопроизводства

Чтобы добиться строгого соблюдения закона органами следствия, а также защитить свои права в судебном порядке, необходимо привлечь профессионального адвоката по уголовным делам. Только человек, имеющий достаточные знания, длительный стаж работы в органах внутренних дел, большой опыт защиты интересов в уголовном процессе сможет обеспечить соблюдение прав подозреваемого, обвиняемого и других участников уголовного судопроизводства.

Адвокат Нисредин Джафаров: «Работаю на результат». Ставропольская Коллегия адвокатов «Дзалаев и Партнеры» г. Ставрополь, ул. Ленина, д. 127. Тел.: 89282222776.

advokat_nikson_026



Volkswagen Multivan 6.1

Мы учли запросы самых требовательных покупателей при создании Volkswagen Multivan 6.1!

- Увеличенные габариты кузова
- Дисплей для контроля системой мультимедиа
- Современные фары на переднем кузове автомобиля со светодиодной подсветкой
- Система управления автомобилем при сильных порывах ветра Cross Wind Assist.

Вдохновляйтесь новыми дорогами с универсальным автомобилем! Успейте купить Volkswagen Multivan в кредит* или лизинг на специальных условиях. Подробности в отделе продаж. Автомобили в наличии. Официальный дилер Volkswagen «Гедон-Моторс», Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500 500, vw-stavropol.ru

*Банк-партнер ООО «Фольксваген Банк РУС» лицензия ЦБ РФ N3500



Русское Золото

с 15 февраля 2021 по 1 сентября 2021

КУПИ ЗОЛОТОЕ УКРАШЕНИЕ.

ВЫИГРАЙ КОЛЬЦО

с бриллиантом и другие украшения

г. Кисловодск, Курортный бульвар, 13а, ТЦ «Галерея» (возле музыкального фонтана)

* В розыгрыше принимают участие покупатели, совершившие покупку золотых украшений с 15.02.2021 по 01.09.2021 в ювелирном магазине «Русское золото», г. Кисловодск. Информация об исполнителе, правилах проведения акции, количестве призов и подарков, сроках, месте и порядке их выдачи по телефону 8-800-700-70-99

Volkswagen Crafter

Максимум выгоды*

Высокопрочный кузов с защитой от коррозии

Передовые системы помощи водителю

Максимальная полная масса до 5,5 тонн

Реклама



* Подробности в отделе продаж. Автомобили в наличии.



Коммерческие
автомобили

Официальный дилер Volkswagen

Гедон-Моторс

Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70

Тел.: +7 8652 500 500; commercial.vw-stavropol.ru



Миссис Королева России-2020 Ольга Шмитько: «Никогда не теряйте вкус к жизни!»

текст **Екатерины Алферовой**, фото из личного архива

Сотни региональных и государственных наград в профессиональной сфере, абсолютное признание общества, заслуженные звания в области юриспруденции и бизнеса. Ольга Шмитько – член Ассоциации юристов России, член Ассоциации коллекторского бизнеса России, генеральный директор юридического партнерства «Факт», председатель Ставропольского регионального отделения Ассоциации женщин-предпринимателей СКФО, а еще большой знаток культуры, истории и человеческой души. Но легко ли даются победы? Когда красота, ум, сила и жизненный опыт сочетаются в одной женщине – это достойно звания Королевы

России. Как завоевать величайший титул и каков он, тот самый путь к успеху – с главным редактором журнала Pro делится героиня сегодняшнего интервью.

– **Ольга Сергеевна, расскажите о своей победе.**

– В конкурсе «Миссис Королева России-2020», который прошел в начале марта в Москве, помимо Ставропольского края я представляла шесть республик Северо-Кавказского федерального округа: Чечню, Ингушетию, Дагестан, Кабардино-Балкарию, Карачаево-Черкесию и Северную Осетию. Это не просто «конкурс красоты в купальниках», а интеллектуальные соревнования успешных, состоявшихся женщин, имеющих высокие достижения в профессиональной и общественной деятельности. Было непросто, поскольку в финал вышли 25 самых выдающихся девушек со всей России. Когда мне предложили участие в этом мероприятии, я думала отказаться, ведь большинство подобных конкурсов стереотипны: незамысловатые вопросы,

заранее распределенные места и победа, зависящая от длины ног. Но «Миссис Королева России-2020» собрал лучших россиянок, и жюри оценивало их заслуги перед субъектом Федерации и страной, количество федеральных и региональных наград. Узнав, что в этом состязании нужно представлять весь Северо-Кавказский федеральный округ, конечно, согласилась отстаивать честь своей малой родины. Да, это огромная ответственность, но я счастлива, что удалось завоевать достойную, заслуженную победу. Тем более, впервые корона Королевы России привезена в СКФО.

– **Легко ли далось первенство, и какие сложности подстерегали на пути к победе?**

– Было достаточно много неожиданных вопросов, на которые не всем удалось

ПРО ЦЕЛЬ:
**«Необходимо после себя
оставить след, но не
наследить».**

ответить. Но многолетний опыт работы юристом, ежедневное участие в сложных судебных процессах, психологическое образование, знание нескольких языков

ПРО ПРОФЕССИЮ:

«Самое главное в профессии – это помогать людям. И не просто выиграть дело в суде, а поддержать человека психологически».

помогли мне справиться с заданиями. Особое внимание хотелось бы уделить костюмам, которые мы с молодым и талантливым дизайнером Инной Зотовой шили специально для участия в «Миссис Королева России-2020». Платья из натуральных тканей были украшены камнями, ручной вышивкой, оригинальными орнаментами. Национальный костюм подобрал в себя элементы культуры каждой республики, которую я представляла на конкурсе. Для этого мы специально изучали историю наряда на протяжении нескольких недель. Каждое платье было оценено по достоинству.

– Помимо интеллектуального состязания и дефиле костюмов, организаторы оценивали ваши награды за достижения в различных областях. Какими из них вы особенно гордитесь?

– Не хватает времени, чтобы перечислить все дипломы, медали и звания. Но обозначу самые важные: в 2017 году я была награждена медалью РФ «Птица успеха», завоевала титул «Лучшая деловая женщина в области консалтинговых и юридических услуг России». В 2018 году получила несколько званий: «Лучшая бизнес-леди Ставрополя», «Достояние Ставропольского края», «Деловая женщина года города Ставрополя», «Лучший руководитель края», победила в конкурсах «Мама – бизнес-политик России», «Бренд-персона Ставрополя». В 2019 году меня наградили именной медалью «Женщина-директор года Российской Федерации». Обо мне сняли несколько авторских фильмов, я неоднократно принимала участие в федеральных телепроектах, часто публикуюсь в федеральных изданиях. Благодаря этому мне и предложили участие в конкурсе «Миссис Королева России – 2020».

– Расскажите, как вы пришли в юриспруденцию?

– Все девочки в школе мечтали стать воспитателями, балеринами, певицами. Бабушка хотела, чтобы я была бухгалтером. Я пошла поступать на бухгалтера, а на самом деле поступила на юриста, крайне

удивив этим своих родных. Потом были красные дипломы и юриста, и экономиста, и стало понятно, что призвание выбрала верно. Я же с детства знала, что хочу быть адвокатом... Или летчиком, потому что безумно люблю летать. Меня всегда тянуло к серьезным профессиям. Мой дядя был майором ракетных войск, у нас с ним сложились очень теплые отношения, и военная стезя всегда привлекала меня. Я всю жизнь работала на профессиональный авторитет, теперь он работает на меня. Мне довелось поработать помощником руководителя, на государственной службе, в крупных международных компаниях...

В юриспруденции я уже 22 года. У меня несколько красных дипломов и дополнительное образование: юриспруденция (специализация – международное право), психология, юридический английский, образование в сфере управления, финансов, бизнеса. Я написала более 400 статей для бизнес-проекта «Правовое воспитание населения и бизнеса», в котором учу граждан практической правовой грамотности. А еще мне всегда нравилось коллекторское направление. Должна сказать, что в 2006 году я стала первой женщиной-коллектором на юге России и сейчас имею 15-летний опыт в этой сфере (закрыла порядка 7 компаний). Коллекторство 15 лет назад отличалось от того, что мы видим сейчас. Сегодня присутствует давление на граждан, возникают психологически острые ситуации, встают вопросы полного нарушения законодательства в части взыскания долгов с населения. И это становится набольшей проблемой. Я являюсь членом Ассоциации юристов России, членом Ассоциации коллекторского бизнеса России, генеральным директором юридического партнерства «Факт». В марте 2021 года я приглашена в Москву для получения Ордена «Профессионал России» и становлюсь заслуженным юристом Российской Федерации. Для меня это большая честь! Тема женского предпринимательства мне также близка. Я – председатель Ставропольского регионального отделения Ассоциации женщин-предпринимателей СКФО. Мне очень нравится

сотрудничать с женщинами, живущими в республиках, но нахождение в республике – это, прежде всего, обязанность соблюдать обычаи, знать язык. Участвуя в различных мероприятиях, бизнес-миссиях, судебных заседаниях я из уважения к местным традициям надеваю хиджаб. К этому я привыкла, ведь я уже 15 лет являюсь лицом Иранского посольства Астраханской области. Совсем недавно я побывала с миссией в Дагестане – это мое обязательство по регламенту положения «Миссис Королева России-2020».

– Жизненные принципы Ольги Шмитко?

– Что касается профессии, здесь для меня важны человеческие жизни, важно вытаскивать человека из негатива и оказать ему правовую помощь. Юристы как врачи – спасают человеческие жизни. У меня до 8 процессов в сутки, конференции, форумы, встречи – раньше мне не хватало суток, теперь мне не хватает месяца на все дела. Но сдаваться нельзя, нужно двигаться вперед, работать на благо общества и страны. В любой ситуации нужно оставаться достойным человеком, а жизненные ошибки не страшны – это лишь опыт. Несмотря ни на что, нужно вставать и идти дальше – это один из главных жизненных принципов. Для меня большое значение имеет общение с людьми, потому что это потрясающий обмен энергиями. А еще очень важно иметь окружение, которое в тебя верит. Если говорить о принципах в любви, то здесь нет особых критериев, и нужно искать родную душу. А самое главное – ценить каждый прожитый день. Я живу без времени, без возраста в паспорте, на абсолютном позитиве и с улыбкой. Не живите стереотипами – живите в удовольствие, осознанно и ярко! И помните: нет ничего важнее человеческой души...

– Есть ли у вас мечта?

– Есть, конечно. Открыть собственный ресторан у моря, купить дом на побережье, родить дочь. И все это обязательно будет! Желаю каждому верить в себя, верить в лучшее, и тогда ваши мечты будут сбываться!

С уважением, ваша Ольга Факт.



Юридическое партнерство
«ФАКТ»

г. Ставрополь
ул. Маршала Жукова 2, офис 15
тел.: +7 (927) 280-71-47
тел.: +7 (905) 442-09-31
e-mail: shmitko@list.ru

ПРО ВАЖНОЕ:

«Не так важна оболочка, статусы, короны, звания... Важнее всего сама жизнь, умение получать от нее удовольствие».

БАНК ЦЕНТР-ИНВЕСТ

Энергия для бизнеса

Если предпринимателю нужна поддержка, он знает, куда обратиться. Банк «Центр-инвест» – лидер стартап-движения. Поэтому нет ничего удивительного в том, что банк стал генеральным спонсором ENERGY BUSINESS PARTY-2021 – мероприятия, объединившего более сотни талантливых, предприимчивых и решительных бизнес-леди. О подробностях рассказывает заместитель директора филиала «Центр-инвест» в Ставрополе Юлия Скуднова.



– Наш опыт работы с женщинами-предпринимателями показывает, что бизнес-леди креативны и ответственны, а женский бизнес – особенный и всегда социальный. Поэтому банк кредитует женщин-предпринимате-

лей по льготной ставке, предлагая им оптимальные решения для развития собственного дела. Банк уже более 10 лет поддерживает тех, кто только начинает свой путь к бизнес-успеху: у нас разработан специальный кредитный продукт для реализации стартапов, а в 2020 году банк подготовил специальную кредитную программу для самозанятых нашего региона.

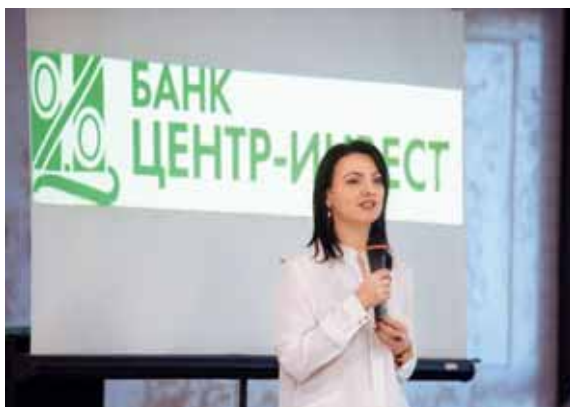
Поэтому поддержка ENERGY BUSINESS PARTY-2021, инициированного комитетом по развитию женского предпринимательства Ставропольского краевого отделения общественной организации «ОПОРА РОССИИ», стала для банка «Центр-инвест» очередным

важным шагом в направлении расширения своих партнерских связей и сопровождения предпринимателей, горящих своей идеей.

Открытый формат встречи позволил ставропольским предпринимателям не только обсудить итоги и планы своей работы, но и обменяться опытом, уникальными кейсами по ведению и развитию бизнеса в современных условиях, обрести новых партнеров и клиентов и даже создать коллаборации.

«Центр-инвест» занимает лидирующие позиции по кредитованию малого и среднего бизнеса, развитию женского и молодежного предпринимательства в регионе. Для предпринимателей банк создал собственный акселератор, где опытные наставники помогают стартап-проектам развиваться и набирать обороты. И итоги не заставили себя долго ждать: 819 бизнес-леди получили кредитов на сумму более 1,5 миллиарда рублей, а 800 начинающих предпринимателей, поверивших в свою идею, получили инвестиции на сумму более 1 миллиарда рублей.

«Центр-инвест» дает бизнесу самое важное – энергию роста, которая, помноженная на желание развиваться и смелость, делает любое дело перспективным и доходным.





*Поздравляем наших любимых женщин
с самым нежным весенним праздником, с 8 Марта!*

*Этот праздник – повод выразить слова восхищения и признательности
нашим дорогим и любимым мамам, женам, тещам, бабушкам,
дочерям, нашим коллегам.*

*Красивые и очаровательные, сильные и мудрые, талантливые и
целеустремленные, любящие и любимые – такие женщины
живут в Ставропольском крае.*

*Мы восхищаемся тем, как вы умеете совмещать заботу о доме и семье
с успехами на работе. И при этом всегда радуете нас своей красотой,
дарите любовь и нежность.*

*От всей души хочется пожелать вам весеннего настроения, счастья,
любви и гармонии в ваших сердцах. С праздником!*

*С наилучшими пожеланиями,
коллектив компании «САВ-Инвест» в лице генерального директора
Александра Викторовича Степаненко*



САВ-ИНВЕСТ





Время перемен

ТЕКСТ АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ, ФОТО ЕЛЕНЬ КОНОВАЛОВОЙ

Пандемия коронавируса внесла коррективы во многие сферы нашей жизни. Не стала исключением и среда профессионального образования. О том, как пятигорский «Мед-Фарм» справлялся со сложностями и какие перспективы ждут выпускников – в интервью с и.о. директора Пятигорского медико-фармацевтического института – филиала ФГБОУ ВО ВолгГМУ Максимом Валентиновичем Черниковым.

– Максим Валентинович, вы возглавили Пятигорский филиал ВолгГМУ в самый непростой период. Расскажите, каким для вас как для руководителя стал 2020-й год?

– Ни для кого не секрет, что в это время всем было непросто. Нам пришлось научиться практически молниеносно подстраиваться под новые реалии. Однако перемены – естественный процесс. Наш вуз на протяжении всего времени его существования непрерывно эволюционировал. С момента своего основания в 1943 году Пятигорский фармацевтический институт был одним из 3-х центров в Советском Союзе по профессиональной подготовке провизоров. В связи с развитием фармацевтической отрасли и изменившимися требованиями к подготовке провизоров в 1994 году наш вуз укрепил свои позиции и получил статус академии. В 2012 году было принято ре-

шение объединиться с Волгоградским государственным медицинским университетом, чтобы сильные провизоры и фармакологи обоих вузов могли работать сообща. Кроме того, в связи с растущей потребностью в медицинских кадрах, у нас открылись новые факультеты и специальности. Казалось, что утратилась некая эксклюзивность, но мы открыли двери для новых специалистов, так необходимых нашему обществу.

2020-й стал годом крупных перемен для всей системы образования. Мы были вынуждены полностью пересмотреть формат работы. И, несмотря на возникшие трудности, нам удалось удержать планку на достойном уровне. Сегодня ПМФИ насчитывает 25 кафедр. Студенты получают высшее образование по фармации, стоматологии, лечебному делу, медицинской биохимии, а

также менеджменту в здравоохранении. Функционирует клиническая ординатура и аспирантура. Кроме того, у нас представлены две специальности среднего профессионального образования – «фармация» и «ортопедическая стоматология».

В нашем вузе есть собственная производственная аптека, ботанический сад, 8 клинических баз, аккредитационно-симуляционный центр, 3 общежития, спортивно-оздоровительный лагерь «Даут» в Карачаево-Черкесской Республике.

– Какие задачи вы ставите перед вузом на ближайшее будущее?

– У нас грандиозные планы, которые мы начали реализовывать в период пандемии. Сейчас проходим государственную аккредитацию специальности «менеджмент в здравоохранении». В про-

шлом году получили лицензию на осуществление образовательной деятельности по специальности «Организация здравоохранения» в магистратуре. Теперь наш диплом дает выпускникам возможность стать не только заведующим отделением в больнице, но и главным врачом! В данный период занимаемся лицензированием еще одной новой специальности ординатуры – «хирургическая стоматология».

Это те задачи, которые уже в процессе реализации. Но есть и планы, которые мы постараемся осуществить в скором времени. Например, хотим расширить средне-профессиональное образование, открыть набор на специальность «сестринское дело».

– Какие меры безопасности были приняты во время пандемии?

– Все наши действия напрямую зависели от эпидемиологической обстановки и постановлений губернатора края. Поэтому формат обучения постоянно менялся. Был период, когда мы проводили занятия в смешанном режиме: потоковые лекции были переведены в онлайн, а практические занятия проводились в стенах института. В связи с введением жестких карантинных мер, практические занятия тоже перевели в онлайн-формат, практику передвинули с начала лета на его конец, что обусловлено необходимостью физического, а не виртуального присутствия студентов на практических занятиях. Пришлось ждать снятия ограничений, чтобы студенты и преподаватели могли работать в привычном режиме.

Мы старались сделать все возможное, чтобы пандемия никак не повлияла на качество наших образовательных услуг.

– Как на данный момент организовано обучение иностранных студентов?

– Синостранными студентами вопросы решаются, в том числе, и на правительственном уровне. Некоторые страны сразу после начала пандемии забрали своих граждан, часть из них не могла вернуться на территорию России из-за ограничений передвижения через границу, поэтому мы предоставили им возможность обучаться полностью дистанционно. Те же, кто по разным объективным причинам не смог покинуть нашу страну, остались в общежитиях и проходят обучение непосредственно на месте.

Но даже в такой непростой ситуации мы набрали на первый курс довольно много иностранных студентов. Мы ведь все понимаем, что рано или поздно пандемия закончится!

– Каким вы видите будущее выпускников Пятигорского филиала ВолгГМУ?

– Медицинские специальности всегда были и будут востребованы. А 2020 год показал нам, насколько важен и нужен медицинский персонал. Для молодых врачей государство предлагает множество программ мотивации. А с вакансиями точно никаких проблем не будет.

Что касается фармацевтов и провизоров, то без них сейчас медицина как без рук. Объем фармацевтической продукции, производимой в мире, за 2020 год вырос на 23%, а в России – на 19%.

Учитывая высокий профессиональный уровень, который демонстрируют наши выпускники, мы с уверенностью можем сказать, что наши студенты всегда будут востребованы. Во Всероссийской студенческой олимпиаде «Я – профессио-



нал» студенты ПМФИ каждый год становятся победителями и призерами, так в прошлом году это 7 победителей – медалистов и 1 бронзовый призер, в этом году по специальности фармация в финал, который будет проводиться этой весной, вышли 26 наших студентов из 41 человека, вышедших в финал из всех вузов СКФО! И не секрет, что буквально в каждом городе нашей страны можно встретить выпускника ПМФИ.

У нас наибольшее количество бюджетных мест на фармацию в стране – 215. Условия обучения и возможности, которые открываются в перспективе, действительно мотивируют студентов поступать к нам. И мы этим гордимся!



Пятигорск, пр. Калинина, 11
Тел.: +7 (8793) 32-44-74, +7 (8793) 32-59-38
www.pmedpharm.ru



Олег Зацаринный: «Никогда не сдаваться и верить в себя!»

ТЕКСТ ЕКАТЕРИНЫ АЛФЕРОВОЙ, фото РОМАНА ШАПОВАЛОВА @PHOTOROMAN26

Ровно 15 лет прошло с того момента, как Олег Петрович Зацаринный был персоной журнала Pro. Будучи «королем мебельной индустрии» и одной из знаковых фигур бизнес-элиты нулевых, вместе с Pro он отмечал свой 35-летний юбилей. Сегодня у нас есть возможность поздравить Олега Петровича с еще одной красивой датой – с его пятидесятилетием! О том, как за это время изменилась жизнь нашего героя, поговорим в открытом интервью с ним.



– Олег Петрович, расскажите о своем жизненном пути, что изменилось за эти годы? Какие значимые события произошли?

– Когда мне исполнилось 35, я был на пике успеха! Но бизнес – это всегда риск, и любая ошибка в бизнесе девяностых и нулевых была чревата потерей. Ситуация форс-мажора заставила меня в корне пересмотреть планы. Однако опыт, приобретенный в те годы, дорогого стоит. Очевидно, необходимо было пересмотреть ценности.

– На какие этапы вы бы разделили свою жизнь? Расскажите о каждом.

– Детские годы мои прошли в селе Дивном. За счастливое детство я особенно благодарен бабушке. С детства занимаюсь спортом – легкой и тяжелой атлетикой, акробатикой, пауэрлифтингом, боксом и многими другими видами, отслужил в армии... Надо сказать, что с большим удовольствием пошел служить родине. С

1990 по 2000 – этап становления личности. К 30 годам я уже состоялся как мужчина: у меня была семья, любимое дело, достаток. 2000-е для меня символизируют личную самореализацию, я получил признание. Кстати, в тот период я посетил много стран. А следующие 10 лет дали непростую болезнь, предательство близких, потеря бизнеса. Но именно благодаря трудностям я постиг истину: открыл новые грани любви, здоровый образ жизни и духовные ценности. Жизнь сейчас – это этап возрождения...

– Какую роль в вашей судьбе занимает период управления компанией Когупа?

– Свой мебельный бизнес я основал в 1994 году. На тот момент в Ставрополе, да и в России в целом, было мало элитной мебели такого класса. Появилось много богатых людей, а хорошая мебель была в дефиците. Я предложил людям стиль, качество, роскошь и не прогадал. Мебельная компания Когупа превратилась в масштабную федеральную сеть. Мне всегда удавалось найти компромисс, решить вопрос в пользу клиента. Благодаря грамотному управлению, труду, замечательной команде компания получила абсолютное признание и множество российских и международных наград.

– Что важно для достижения успеха?

– Порядочность, харизма, коммуникабельность, отсутствие страха перед проблемами, любовь к своему делу и вера в то, что сможешь все преодолеть. Никогда не сдаваться и помнить, что без заката не будет рассвета...

– Как изменились ваши ценности, интересы, окружение, образ жизни?

– Мне повезло: в 99% случаев на жизненном пути встречались хорошие люди. Окружение, конечно, поменялось. Брак, который был на тот момент, завершился. Но я ни о чем не жалею, у меня есть прекрасная дочь. Да, изменились взгляды – больше нет той привязки к материальным ценностям. Пришли ценности духовные, а еще я большое внимание уделяю здоровому образу жизни. Горячая баня, ледяная вода родников, ежедневные занятия

спортом – это и есть секрет хорошего самочувствия, оптимизма, чистых мыслей и неиссякаемой жизненной энергии. Нужно наслаждаться каждым днем и помнить: все, что ни делается, – к лучшему!

– Олег Петрович, откройте секрет: есть ли новые проекты?

– Конечно! Я возрождаю свое любимое дело: создаю студию дизайнера, интерьерера и изысканной мебели в Сочи. За последние два года я открыл для себя новую сферу, став владельцем гостинично-банного комплекса, и смог вывести этот бизнес на более высокий уровень. Новые знания, опыт прошлых побед и поражений, следование своему пути дают мне возможность создать проект нового времени, который будет иметь столь же серьезный успех в скором будущем. Я верю в себя, а значит, все получится.

– Чего хотелось бы пожелать нашим читателям в преддверии замечательных праздников?

– Грядет День защитника Отечества. Хочу сказать, что быть настоящим мужчиной – значит, быть уверенным в себе. Спорт помогает в этом – воспитывает волю к победе. Армия также закаляет характер: после нее легче справляться с жизненными трудностями. Мужчины, рискуйте, будьте сильными, целеустремленными, и пусть рядом всегда будут ваши любящие прекрасные женщины. А женщине, для того чтобы быть счастливой, необходимо иметь рядом надежное мужское плечо, и чтобы любовь длилась вечно, у нее должно быть уважение и доверие к своему мужчине. Женщина вдохновляет его на подвиги. Для этого она должна быть верной и поддерживать мужчину во всех его начинаниях. В этот чудесный праздник – Международный женский день – я желаю всем женщинам семейного тепла и счастья.

А мы в свою очередь хотим поздравить Олега Петровича Зацаринного с юбилеем и пожелать ему крепкого здоровья, большой удачи, настоящей любви; сохранить удивительное жизнелюбие и покорить новые вершины успеха в следующие 50!



РЕСТОРАННОЕ ПОДВОРЬЕ «ИЗБА»: ЗИМУ ПРОВОЖАЕМ ВЕСЕЛЬЕМ ДА БЛИНАМИ
14 МАРТА В 13:00

Радует зима нас крепкими морозами да снежком, а ресторанное подворье «Изда» неизменно согревает своим гостеприимством и теплом русских традиций!

Щедрым и раздольным праздником, что любили наши предки испокон веков, на Руси была Масленица. Встреча зимы с весной, проводы холодов под песни, пляски и народные гуляния, что бодрят дух и дарят смех! А в светлое Прощеное воскресенье забывались все обиды, и с чистой душой и легким сердцем люди ждали тепла и изобилия.

И тогда следующий год будет счастливым, богатым, здоровым, веселым.

Взбодриться душой и телом, очистить свои мысли, окунуться в русские забавы и обязательно порадовать себя щедрым застольем. А главное, отведать истинный вкус традиционных русских блинов с пылу-жару.

Ресторан «Изда» – щедрость русской кухни и народных традиций!

ул. 3-я Промышленная, 1, тел. 8 (8652) 56-00-02

@restaurant_izba • stavizba.ru



Кому придется заплатить?

ТЕКСТ СВЕТАНЫ ЛАНДИНОЙ

...Об этом мы расспросили Сергея Клушина – руководителя «Северо-Кавказского юридического агентства». Ведь о некоторых изменениях в законах начавшегося года разговоры начались задолго.



Итак, перемены коснутся и индексаций пособий, и сферы автокредитования, и выражений крепким словом в соцсетях, и обеспеченной прослойки россиян, которым придется платить налог за свой «статус». Кроме прочего, предложено вернуть вырезвители и посадить женщину за руль самосвала – ранее тяжелый труд был запрещен для слабого пола. Но мы поговорим о деньгах.

– Сергей Владимирович, как мы помним, Президент в одном из своих обращений заявил, что с начала этого года ставка налога на доходы физлиц станет прогрессивной. То есть те, кто умеет зарабатывать свыше пяти миллионов рублей в год, будут платить налог в размере 15%. А собранные средства эти будут направлены на лечение детей с тяжелыми заболеваниями. Ваше мнение по этому поводу?

– На мой взгляд, это, скорее, такая популистская мера, показывающая, как борются с бедностью. У нас в стране не так много людей, доход которых составляет пять миллионов в год, и их можно отнести к среднему классу. Это банальное переключивание социальной ответственности на других. Вообще, разговор о реформе НДФЛ на-

чинался давно. И начинался он с предложений отменить подоходный налог для малообеспеченных граждан. Затем решено было компенсировать дыры в бюджете за счет состоятельной части населения. Именно эта идея и была принята за аксиому. А об отмене налога для нуждающихся быстро позабыли. Предполагается, что от повышения ставки налога на 2%, бюджет получит в районе 60 миллиардов в год. Я анализировал различные экспертные мнения на этот счет. Так вот, многие сходятся в одном, что новый налог даст возможность собрать не более 20 миллиардов рублей дополнительных средств в год. Если так, то эта сумма как-то мало вяжется с реальными потребностями медицины. К тому же, как мы знаем из практики, основные средства в первую очередь уходят в Москву и Петербург. Поживем – увидим.

– Говорят, что повышение налога может коснуться и нас, простых граждан...

– При налогообложении будут учитывать все доходы гражданина. Будь то продажа недвижимости или получение процентов по акциям, продажа земельного участка... И если в совокупности такие доходы за год превысят рубеж в пять миллионов, то со всех этих сумм придется платить тот самый повышенный налог. Под контроль попадают сделки с недвижимостью на сумму от трех миллионов рублей. И контролироваться будут не только различные, но и безличные расчеты.

– Еще одна новая норма – налог на процент со вкладов свыше миллиона рублей. Что с ней не так?

– Я вижу в этом дополнительный налог, собираемый с людей, которые уже заплатили налоги. Ведь перед тем, как деньги – будь то накопления, средства с продажи недвижимости – попадают в банк, они уже проходят налоговую «очистку», и налоги с них уже уплачены.

– Что может стать следствием такой меры?

– Я думаю, в первую очередь снизится доверие к банковской системе. Проценты по вкладам и так были меньше реальной инфляции. А с учетом того, что ее сейчас сильно занижают, ставка в 3-4% годовых никак не будет стимулировать народ нести деньги в банки.

Напротив, эта мера дополнительно повлечет отток денежных средств из банковской системы со всеми возможными негативными последствиями как для самих банков, так и для всей финансовой структуры.

– А есть ли какие-то позитивные тенденции, которые можно отметить?

– Оптимизма добавляет изменение отношения людей к своим деньгам, повышение финансовой грамотности, о чем я могу судить по своей юридической практике. В частности, это касается кадастровой оценки недвижимости. До недавнего времени кадастровая стоимость объектов недвижимости была ниже рыночной, и оплата налога для большинства не была обременительной. Однако после последней переоценки кадастровая стоимость объектов недвижимости возросла в десятки, а то и в сотни раз. Соответственно, в разы увеличился и налог на объекты недвижимости. Для многих граждан – предпринимателей и юридических лиц – это стало неприятным сюрпризом. Люди стали задумываться, стали считать. В последнее время поток дел, связанных с этим, увеличился. К нам обращаются, мы оспариваем незаконное увеличение кадастровой стоимости в комиссии и в суде. В результате с нашей помощью устанавливается приемлемая кадастровая стоимость объектов недвижимости. Люди научились разумно распоряжаться своими финансами, перестали ими разбрасываться, и это очень хорошо.

В канун Международного женского дня хочу поздравить всех женщин и пожелать, чтобы закон был всегда на их стороне, а в сердцах жила любовь и радость.



Ставрополь, ул. Ленина, дом 228,
помещение 167
Сайт: skua.ru

e-mail: sev.kav.ua@yandex.ru
Тел./факс: (8652) 296-000, 296-999
Instagram: sevkavua
Facebook: sevkavua
ВКонтакте: sevkavua

Гостиничный комплекс «Октябрьский»

Уверенность, сила, стабильность!

Реклама



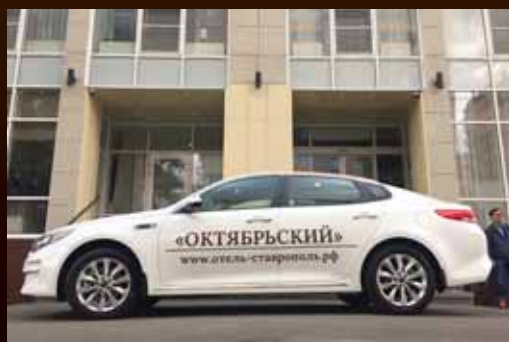
Гостиничный комплекс «Октябрьский», по праву занимая место в числе лидеров своей сферы, не только благополучно пережил невзгоды, но и продолжает становиться уютнее и гостеприимнее для каждого клиента!

«Октябрьский» сегодня – идеальное место для любого значимого события вашей жизни: от бизнес-конференции до незабываемого свидания со второй половинкой.

- **87** комфортабельных номеров;
- **Удобные парковочные места,** трансфер к услугам гостей – седан бизнес-класса и минивэн на 7 человек;
- **Приятные** цены и комфорт в каждой детали;
- **Бесплатные** завтраки и ужины в формате «шведский стол», а также апартаменты с личной кухней;
- **Красивый интерьер** и внимательный персонал.

Вот за что так любят и ценят гостиничный комплекс «Октябрьский» его гости из разных уголков России и ближнего зарубежья!

ГК «Октябрьский»: мы оставляем только хорошие впечатления!



г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 249/1
8 (8652) 22-16-16, +7 (928) 321-35-00

info@stavhotel.ru
www.stavhotel.ru

«Наша сила – в единстве!»

текст ПОЛИНЫ ЛИСИЦЫНОЙ

Ставропольская краевая общественная организация «Карачаево-Балкарский культурный центр «Алан» уже пятый год подряд ведет свою активную просветительскую и творческую деятельность не только в Ставрополе, но и далеко за его пределами, объединяя под своей эгидой людей совершенно разных возрастов и социальных статусов. Студенты и молодые специалисты, старшее поколение и малыши, карачаевцы, балкарцы и все те, для кого дружба, взаимное уважение и почитание традиций не просто слова – вот для кого работает «Алан»! О задачах и проектах Центра рассказывает его председатель Исмаил Казбекович Гочияев.



фото ИГОРЯ МИХЕЕВА @MIKHEEV.PRO

– Первая и самая главная задача Центра – морально-нравственное воспитание молодежи. На основе изучения национальных традиций и обычаев, культуры и истории полиэтничного Кавказа у юношей и девушек формируются правильные жизненные ценности и бережное отношение к национальному языку и самобытности. И все это стало возможным благодаря организационной, моральной и финансовой поддержке людей, равнодушных к судьбе и будущему своего народа.

Деятельность культурного центра «Алан» развивается по трем направлениям. Первое – работа с карачаево-балкарской молодежью, в рамках которой для детей и взрослых проводятся курсы горского этикета, вечера национального танца с соблюдением всех традиций и обычаев этого народного искусства. Для студентов особый интерес представляют встречи с успешными людьми, проводимые в неформальной обстановке дружеского общения: молодые люди могут задать гостю любые вопросы, касающиеся его профессионального роста, карьеры и личностного развития, получить новые знания и опыт.

Второе направление – формирование активной, творческой молодежной среды. Для всех желающих «Алан» организует открытые интеллектуальные игры, мастер-классы и тренинги ведущих специалистов в области психологии, ораторского искусства, тайм-менеджмента; спортивные мероприятия различных форматов и масштабов – от небольших до городского уровня. Цель этого направления – познакомить и подружить

как можно больше молодежи разных национальностей и вероисповеданий. Без внимания Центра не остается и работа со студентами, проводимая на базе учебных заведений. Уже стали традиционными встречи руководства «Алана» с первокурсниками: Центр знакомит ребят со своей деятельностью, рассказывает о своих планах и получает обратную связь, позволяющую генерировать новые проекты, интересные для молодежи.

Третье, самое обширное направление деятельности «Алана» – городские и краевые мероприятия различного масштаба и уровня. На счету Центра – участие в выставках, организации работы национальных подворий, взаимодействие с органами власти и правопорядка. Кроме того, «Алан» не раз выступал инициатором и координатором таких крупных событий, как вечера ставропольской молодежи, на которые приглашалось до трехсот гостей, вечера карачаево-балкарского народа с более чем шестьюстами участниками и зрителями, а также Фестиваль дружбы народов, прошедший в марте 2019 года и собравший почти тысячу человек. Это мероприятие стало поистине грандиозным и значимым не только для города, но и для всего региона в целом. Его посетили представители ставропольской администрации и правительства края, духовные и национальные лидеры, с торжественной речью выступил Расул Боташев – депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации. Примером единства и дружбы народов и кульминацией фестивального вечера стало совместное

выступление государственных ансамблей казачьего и кавказского танцев «Ставрополье» и «Эльбрус».

У «Карачаево-Балкарского культурного центра «Алан» впереди еще много интересных проектов. Главное, что все они направлены на консолидацию жителей нашего города, края, региона и всей нашей страны, ведь наша сила – в единстве!


Культурный центр «Алан» выражает глубокую благодарность всем тем, кто знает, ценит, любит и поддерживает нас на нашем пути, а также поздравляет всех жителей и гостей краевой столицы с 23 Февраля и 8 Марта. Мы желаем Вам крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов во всех Ваших благих начинаниях.

Исмаил Гочияев, председатель «Карачаево-Балкарского культурного центра «Алан»



Ставропольская
краевая общественная организация
«Карачаево-Балкарский культурный
центр «Алан»

г. Ставрополь, ул. Ленина, д. 251, офис 6
+7 928 824 91 35

 alan_stavropol

Volkswagen Polo



Реклама

**Эксклюзивные условия
в кредит и лизинг***

* Подробности в отделе продаж.
Банк-партнер ООО «Фольксваген Банк РУС» лицензия ЦБ РФ N3500



Официальный дилер Volkswagen **Гедон-Моторс**

Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500 500; vw-stavropol.ru



Мужчины & Женщины

в профессии и бизнесе



Сергей Клушин:

«Мужчины по природе своей интеллектуалы. Мы четко ставим цели, выполняем задачи и достигаем желаемого. А женщины, они так эмоциональны...»

Анна Клушина:

«Да, женский подход – это про творчество, общение и умение видеть прекрасное в каждой детали. А еще мы даем мужчинам ту самую энергию для великих свершений! Но и силу тоже можем проявить...»



ВАЖНО ЛИ, КОМУ ПОЖИМАТЬ РУКУ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ СДЕЛКИ – МУЖЧИНЕ ИЛИ ЖЕНЩИНЕ? К КАКОМУ ВРАЧУ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ? ПРЕДСТАВИТЕЛЮ КАКОГО ПОЛА ДОВЕРИТЬ СВОИ ЮРИДИЧЕСКИЕ ИНТЕРЕСЫ?

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ДАВНО НЕ ИМЕЮТ КЛЮЧЕВОГО ЗНАЧЕНИЯ В ПОЛИТИКЕ, ПОСТРОЕНИИ БИЗНЕСА, ЭКОНОМИКЕ, ТВОРЧЕСТВЕ И ДРУГИХ СФЕРАХ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КАК ТАКОВОЙ НЕ ИМЕЕТ ПОЛА. ИЛИ ВСЕ ЖЕ ИМЕЕТ?... ГЕРОИ НАШЕГО ПРОЕКТА РАССКАЗЫВАЮТ, КАК ПРЕУСПЕТЬ В СВОЕМ ДЕЛЕ, НЕВЗИРАЯ НА СТЕРЕОТИПЫ, КАКАЯ ПРОФЕССИЯ ИСТИННО ЖЕНСКАЯ, А ГДЕ ЕСТЬ МЕСТО ТОЛЬКО СИЛЬНЫМ МИРА СЕГО?



К

ОГДА ЗДОРОВЬЕ ПОД УГРОЗОЙ, А БОЛЬ НЕ ДАЕТ РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ, КАЖДЫЙ ИЗ НАС ИЩЕТ СПАСЕНИЕ У ВРАЧЕЙ. ВАЖНО ЛИ, КТО СТАНЕТ АНГЕЛОМ

В БЕЛОМ ХАЛАТЕ И ИЗБАВИТ ТЕБЯ ОТ МУЧЕНИЙ – МУЖЧИНА ИЛИ ЖЕНЩИНА? ЗАВИСИТ ЛИ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ОТ ГЕНДЕРНЫХ СТЕРЕОТИПОВ? ОТВЕТЫ УЗНАЕМ У ДИНЫ ХАРЧЕНКО – ПОТЯСАЮЩЕГО ВРАЧА-РЕВМАТОЛОГА И ПРОСТО КРАСИВОЙ ЖЕНЩИНЫ.

Реклама

Гендерная принадлежность - ПРОФЕССИОНАЛ

текст ЭЛИНЫ ТОНЯН, фото из личного архива

– ДИНА ПЕТРОВНА, КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ВЛИЯЕТ ЛИ ГЕНДЕР НА КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА КАК СПЕЦИАЛИСТА?

– Конечно же, нет! Главное – не половая принадлежность, а профессионализм. Выбирая дело, которому собираешься посвятить всю жизнь, каждый из нас исходит из своих интересов, увлечений и способностей. При этом совершенно неважно, мужчина ты или женщина. Давайте честно: когда вы обращаетесь к знакомым с вопросом, кого из медицинских специалистов они могут посоветовать, то, со стопроцентной уверенностью могу сказать, вы ожидаете услышать рекомендацию о профессионале высокого уровня, который правильно поставит диагноз, назначит адекватное лечение и доведет начатое дело до конца. И последнее, о чем вы подумаете, так это о гендерной принадлежности доктора. В нашей больнице работают как женщины-хирурги, так и мужчины-терапевты, и все они – профессионалы своего дела.

– А ЧТО СКАЖЕТЕ О СВОИХ ПАЦИЕНТАХ – ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА В ОТНОШЕНИИ К ЛЕЧЕНИЮ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН?

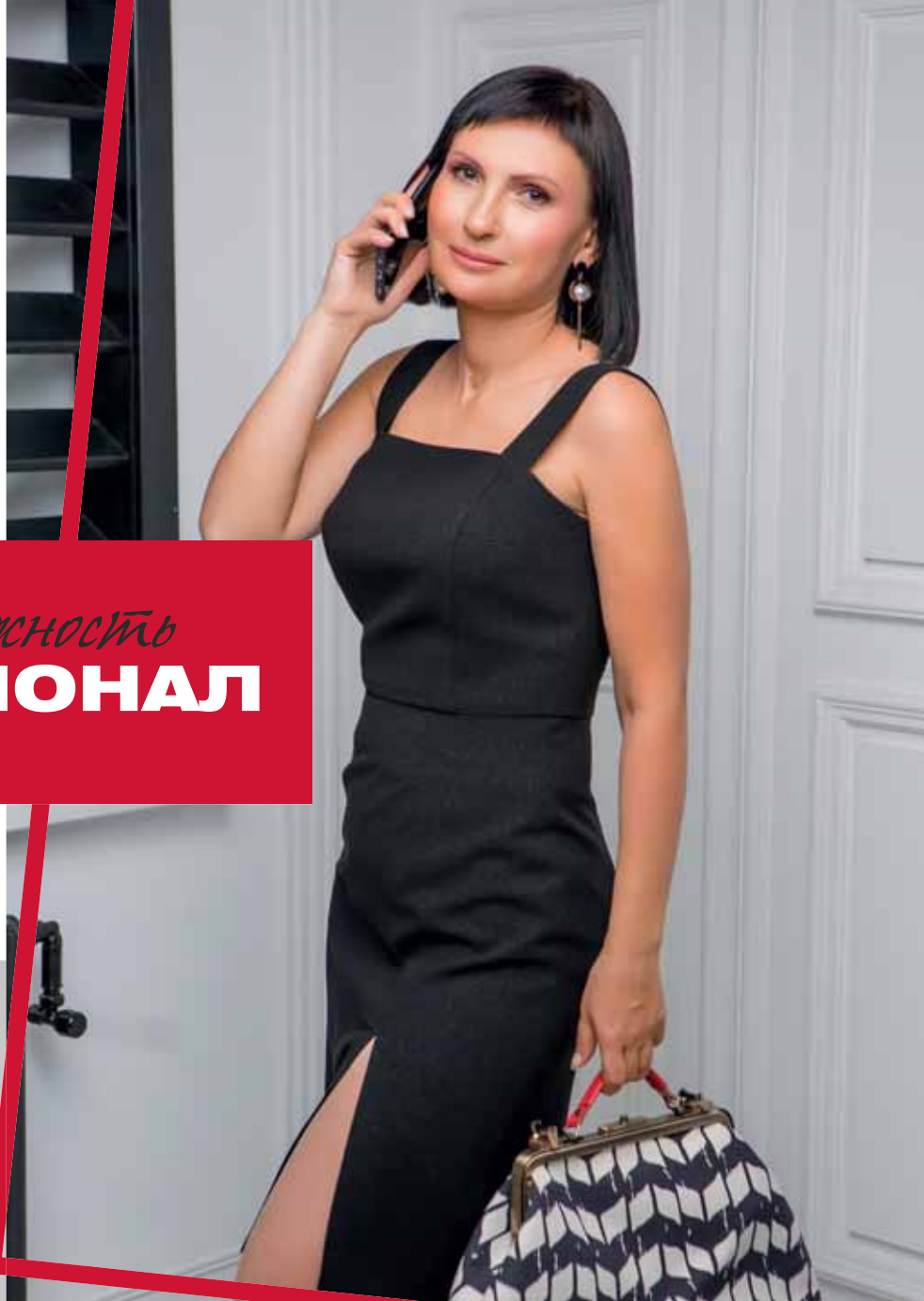
– Для начала надо отметить, что от ревматических заболеваний страдает прежде всего качество жизни и трудоспособность. Пациент резко оказывается в непривычной и некомфортной для него ситуации. Большинству мужчин болезнь кажется проявлением слабости. Они упорно скрывают свои проблемы, гордятся своей выносливостью, что и приводит к осложнениям, повышает риск для здоровья. Фраза «Как-нибудь само пройдет» звучит чаще из уст мужчин, поскольку «мальчики не плачут». Они стараются держать переживания в себе и реже посещают врача. Но, конечно, говорить, что все представители сильной половины человечества до последнего избегают похода к доктору, будет неправильно. Я знаю многих мужчин, которые с трепетом относятся к своему здоровью и регулярно обследуются.

С женщинами проще. Они реагируют на каждый тревожный звоночек своего организма. Они знают свое тело и чувствуют малейшее изменение, происходящее с ним. Кстати, женщина во время визита к врачу задает в среднем не менее семи вопросов, тогда как мужчина – ноль. Поэтому мы и рекомендуем родным и близким сопровождать наших дорогих мужчин на прием к специалисту, принимать активное участие в их лечении. Безусловно, разделение людей на сильный и слабый пол – в самой сущности человека, в его физиологических особенностях, в женском и мужском началах. Однако болезнь одинаково беспощадна и к женщинам, и к мужчинам.

– ЧТО В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКОВ ХОТЕЛИ БЫ СКАЗАТЬ МУЖЕСТВЕННЫМ ЗАЩИТНИКАМ ОТЕЧЕСТВА И ПРЕКРАСНЫМ ДАМАМ?

– Хочу искренне поздравить всех и пожелать, чтобы энтузиазм, задор и вера в свои силы никогда вас не покидали, а ангел-хранитель оберегал на всех жизненных дорогах!

г. Ставрополь, Краевая консультативно-диагностическая поликлиника
@doctor_harchenko
тел. 89624462283





*Владимир
Калашников:*

«ЖЕНЩИНАМ С ЛЮБОВЬЮ!»

— Я родился в семье военного и учительницы. Среди родных вообще не было медиков, да и сам я в детстве мечтал стать пожарным. Будущую специальность подсказала мама: «Сынок, медицина — профессия хорошая. Будешь помогать людям. Давай, попробуй себя на этом поприще». И я решил попробовать.

Сразу после окончания учебы я стал оперирующим гинекологом. Правда, вскоре мне пришлось задуматься о смене специализации, потому что оперировать я был вынужден прекратить из-за аллергической реакции кожи рук на дезинфицирующие средства. Но зато во время очного обучения в аспирантуре в Москве я заинтересовался ультразвуковой диагностикой: подумал — если не могу оперировать, то может быть, найду себя в этом направлении.

Я вернулся в Ставрополь и устроился на работу в недавно открывшийся диагностический центр. Мне казалась, что дело мое — легкое и простое, пока однажды главный акушер-гинеколог Ставропольского края Валерий Владимирович Рыжков не позвонил нашему заведующему УЗИ-диагностикой



ЕМ ПОКОРЯЮТ МУЖЧИНЫ ЖЕНСКИЕ СЕРДЦА? ХАРИЗМОЙ, ЧУВСТВОМ ЮМОРА, ЗАБОТОЙ И ПОДДЕРЖКОЙ? ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ОТЛИЧНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, А ГЛАВНОЕ — ДРУГИ

ПОРОЙ ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА ЖЕНЩИН ВЛАДИМИР ГЕОРГИЕВИЧ КАЛАШНИКОВ ТОЧНО ЗНАЕТ ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС, ВЕДЬ УЖЕ БОЛЬШЕ ТРИДЦАТИ ПЯТИ ЛЕТ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЫ СТАВРОПОЛЯ (ДА И ВСЕГО КРАЯ!) БЕЗ УМА ОТ ДОКТОРА КАЛАШНИКОВА, А ОН ОТВЕЧАЕТ ИМ ВЗАИМНОСТЬЮ. ВСТРЕЧАЙТЕ: ЛЮБИМЫЙ ЖЕНСКИЙ ДОКТОР В ПРОЕКТЕ «МУЖЧИНЫ & ЖЕНЩИНЫ В ПРОФЕССИИ И БИЗНЕСЕ»!

Фото РОМАНА ШАПОВАЛОВА @PHOTOROMAN26

и не сказал: «Что у тебя там за доктор появился? Пишет какую-то ерунду!». Этого единственного раза мне оказалось достаточно, для того чтобы я принял решение: либо стану хорошим врачом и диагностом, либо уйду из специальности. И я добился результата!

Сейчас я понимаю, насколько важна и ответственна моя работа, ведь от нее зависит, насколько успешным будет лечение, оперативное вмешательство, да и вообще женское здоровье в целом. И хотя ультразвуковая диагностика — это лишь дополнительный метод в помощь врачу, но от ее точности и информативности зависит постановка диагноза.

Я считаю, что к любому делу должно быть призвание, тяга. Если этого нет, то и развития не будет. А без развития какой профессионал? Хочешь быть лучшим — учись! А еще — люби тех, кто приходит к тебе за помощью, и тогда твоя работа будет для тебя наградой, а не ярмом.

Конечно, я живой человек и порой устаю от нагрузки и постоянного общения с людьми. Практически четверть века я работаю ежедневно с 8 утра до 11 ночи, принимая беременных женщин с их проблемами, мужьями, родственниками. Но я каждому уделяю внимание, ищу подход, ведь некоторые пациентки попадают ко мне уже после того, как многое прошли и пережили, и порой я — их последняя надежда. Бывает и так, что возникает необходимость прерывания беременности, и на мне огромная ответственность — профессионально оценить все риски и последствия, принять единственно верное в этой ситуации решение и аккуратно донести его до пациентки.

Зато благодаря верным и своевременно поставленным диагнозам, точно и качественно проведенным исследованиям многие женщины смогли познать радость материнства. Это самый важный, самый драгоценный результат моей работы! И я счастлив, что сегодня по городу и краю бегают детишки, которые могли бы и не родиться, если бы их мамы вовремя не обратились ко мне за квалифицированной диагностикой и помощью.

Я люблю женщин, и они отвечают мне тем же. И в канун прекрасного весеннего праздника хочу пожелать всем милым, нежным, чудесным леди достойных и надежных мужчин рядом! Женщины, вы — чудо, так пусть же вас всегда окружают любовь, тепло, забота и чуткое внимание. Будьте здоровы и счастливы!

ИМЕЮТ СЯ В БОЛЬШИНСТВЕ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ



ТО БОЛЬШЕ ПОНИМАЕТ В ИНТЕРЬЕРНОМ ДИЗАЙНЕ – МУЖЧИНЫ ИЛИ ЖЕНЩИНЫ? А В СТРОИТЕЛЬСТВЕ И ОТДЕЛКЕ? ЕСТЬ ЛИ ВООБЩЕ СМЫСЛ ОБ ЭТОМ СПОРИТЬ, РАЗБИРАЕМСЯ

ВМЕСТЕ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ ИНТЕРЬЕРНОГО АГЕНТСТВА INTERIORBAR ЕКАТЕРИНОЙ КАЛАЧЕВОЙ И ЕЛЕНОЙ КОЗЛИТИНОЙ.

текст ПОЛИНЫ ЛИСИЦИНОЙ, фото ИГОРЯ МИХЕЕВА @MIKHEEV.PRO @VOLK.PAVILION

– СТАЛКИВАЛИСЬ ЛИ ВЫ С МНЕНИЕМ, ЧТО ДИЗАЙНЕР – ЭТО НЕЖЕНСКАЯ ПРОФЕССИЯ?

– Нет, не сталкивались. Вообще, так сложилось, что дизайнер интерьеров – одна из любимых женщинами профессий. На наш взгляд, все вполне логично: женщина – хранительница домашнего очага и семейного тепла, и кому, как не ей, заниматься обустройством и украшением дома. Кроме того, природой так устроено, что большинству из нас физиологически присущи чувство стиля, вкуса и ощущение цвета. Именно поэтому за комфортным, стильным и уютным интерьером заказчики обращаются именно к нам.

Однако результат нашей работы – не красивая картинка. Вопреки расхожему мнению, мы не создаем оторванный от жизни визуальный образ, а грамотно планируем эстетичное и практичное пространство для жизни и работы, которое каждый день будет делать вас лучше!

– БЫЛИ ЛИ В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ ТАКИЕ СЛУЧАИ – НАПРИМЕР, ВЫ ПОМОГАЛИ КЛИЕНТУ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ЗАКУПКОЙ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, А ВАМ НАМЕКАЛИ, ЧТО СЛАБЫЙ ПОЛ МАЛО ЧТО ПОНИМАЕТ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ?

– Нам очень часто не просто на это намекают, а говорят прямо и абсолютно не стесняясь. Правда, только до тех пор, пока с удивлением и смущением не убеждаются в нашей экспертности и компетентности. Конечно, нам, женщинам-дизайнерам, нужны очень крепкие нервы, чтобы постоянно отстаивать свою позицию. Ведь в России дизайнер интерьера – это и художник, и архитектор, и прораб, и психолог, и администратор, налаживающий коммуникацию между всеми участниками ремонта, и комплектующий и закупщик отделочных и строительных материалов! Нам приходится быть экспертами в самых разных областях, вникать во все технические моменты строительного процесса, начиная от утепления крыши и заканчивая монтажом трапа в душевой, поскольку мы часто внедряем в свои проекты инновационные разработки и решения, с которыми наши смежники еще не работали.

– ЧАСТО ЛИ ВАМ В ВАШЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ ДОВОДИЛОСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВА СВОЕГО ГЕНДЕРА?

– Конечно! Ведь если они неоспоримы, то почему бы ими не пользоваться? Мы, женщины, умеем просить и договариваться, просто мило улыбнувшись. Но часто мужчины на стройке сами спорят с нами, подвергая сомнению нашу компетентность. И вот в таких ситуациях мы опираемся именно на свой профессионализм, потому что в работе он гораздо важнее и действеннее, чем женское обаяние и дипломатичность. Мужчинам необходимо признать, что в каких-то даже, по их мнению,



INTERIORBAR:

цель – красивый интерьер!

сугубо мужских вопросах мы тоже можем быть компетентны. И в случае, если мы понимаем, что каких-то знаний и навыков нам не хватает, мы не будем спорить и доказывать свою правоту, а просто обратимся к ним за помощью и попробуем вместе найти лучшее решение. Ведь у нас одна, общая цель – реализовать красивый интерьерный проект и завершить ремонт, оптимально сохранив нервы и деньги заказчика!

INTERIORBAR[®]
ПЕРВЫЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ СЕРВИС
СОЗДАЙ СВОЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ КОДЕКС

Запись на бесплатную консультацию по телефонам:
8 (938) 314-28-89
8 (938) 301-94-86
8 (9624) 499-277

Можно оставить заявку на нашем сайте:
www.interiorbar.ru
 [interiorbar_official](https://www.instagram.com/interiorbar_official)

г. Ставрополь, пр-т Кулакова, 4а, 2-й этаж
ТД «Особняк», ул. 2-я Промышленная, д. 2



Философия жизни и бизнеса ОЛЬГИ КОСТЮКОВОЙ

ТЕКСТ ПОЛИНЫ ЛИСИЦИНОЙ, ФОТО ИГОРЯ МИХЕЕВА @MIKHIEV.PRO @VOLK.PAVILION



СПЕШНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ЛИДЕР С МОЩНЕЙШЕЙ ЭНЕРГЕТИКОЙ, МАМА ЧЕТЫРЕХ ДЕТЕЙ, УТОНЧЕННАЯ КРАСАВИЦА – ЭТО ВСЕ ОНА,

ДИРЕКТОР САЛОНА КРАСОТЫ SONICE ОЛЬГА КОСТЮКОВА. И КОМУ, КАК НЕ ЕЙ, ЗНАТЬ ВСЕ НЮАНСЫ ДЕЛОВЫХ И МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ. ПОЧЕМУ? ДА ПОТОМУ ЧТО ДАЛЬШЕ ВИДИТ ТОТ, КТО ВЫШЕ СТОИТ! ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ? УЗНАЕТЕ ИЗ НАШЕГО ИНТЕРВЬЮ.

Поэтому мне как руководителю видно гораздо больше важных нюансов и глобальных бизнес-процессов, нежели моим подчиненным. И совершенно справедливо с их стороны доверять мне, моему опыту и знаниям, если они выбрали работу со мной. А если нет доверия, то нет и сотрудничества. Кстати, это правило действует для обеих сторон.

Салону красоты SoNice уже три с половиной года. За это время я пережила много всяких ситуаций, прошла массу тренингов и получила огромное количество жизненных уроков, которые прилежно выучила. Самый главный из них – умение быстро прощаться с токсичными людьми. Вот какой это навык – мужской или женский? Ведь он бы каждому пригодился. Мне он нужен, чтобы, придя в салон, по полной получать удовольствие от своей работы и дарить радость и хорошее настроение своим гостям.

- ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА В ТОМ, КАК ВЕДЕТ ДЕЛА МУЖЧИНА И КАК – ЖЕНЩИНА?

- Все люди разные, и загонять манеру ведения бизнеса в рамки гендерных различий просто бессмысленно, потому что даже схожие бизнес-проекты совершенно по-разному могут вести и два мужчины, и две женщины. Все зависит от темперамента и мировоззрения человека, от используемых им бизнес-приемов и продакт-кейсов.

- ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ ВЕСНЫ?

- Конечно же, любви! И хотя весна начинается с прекрасного праздника 8 Марта, любить и быть любимыми я хочу пожелать не только нам, женщинам, но и нашим дорогим мужчинам: цените каждое мгновение, учитесь радоваться мелочам, живите здесь и сейчас! Ведь счастье – это внутренне состояние человека, которое абсолютно не зависит ни от пола, ни от возраста. Позвольте себе быть счастливыми!



г.Ставрополь, ул. Ленина, 427,
Салон красоты SoNice,
тел. 89624492545,
Instagram sonice_stv

- ОЛЬГА ВИКТОРОВНА, БИЗНЕС – ЭТО ЖЕНСКОЕ ИЛИ МУЖСКОЕ ДЕЛО? БЫВАЕТ ЛИ ЧИСТО ЖЕНСКИЙ ИЛИ ЧИСТО МУЖСКОЙ БИЗНЕС?

- Результативность и масштаб бизнеса как такового никак не зависит от гендера. В бизнесе имеют право быть все – и мужчины, и женщины – и быть успешными. Что касается разделения бизнеса на женский и мужской, то, думаю, да, иногда можно его провести. Например, для меня автосервис – это действительно чисто мужской бизнес с маскулинной энергетикой, и мне неинтересно было бы им заниматься. А вот индустрию красоты можно отнести к женской сфере бизнеса. Хотя есть немало примеров тому, каких успехов добиваются в ней и мастера-мужчины, и мужчины-владельцы эстетических и бьюти-салонов.

Представители сильной половины человечества чаще, чем мы, женщины, становятся успешными рестораторами, художниками, архитекторами, музыкантами... И как бы человечество ни боролось со стереотипами, с природой не поспоришь: она очень мудро разделила два начала, дав женщинам одно предназначение – быть хранительницами домашнего уюта, комфортного быта, нежными мамами и женами, а мужчинам – другое: быть защитниками и добытчиками. Так было, так есть и так будет.

- ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ ПРОЯВЛЯТЬ «НЕЖЕНСКИЕ» КАЧЕСТВА В ПРОЦЕССЕ СОЗДАНИЯ И СТАНОВЛЕНИЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА?

- Смотря какие качества считать «неженскими». Если брать в расчет твердость, некую жесткость, то без нее в бизнесе ничего не получится: у доброго и мягкого руководителя, который всем нравится и всем идет навстречу, ни в чем и никогда не будет порядка. Ты выстраиваешь определенную систему рабочих регламентов и требований, а люди постоянно пытаются ее разрушить, потому что им проще и удобнее ничего не соблюдать и ничему не соответствовать. Что делать в этом случае? Поступать справедливо: либо человек принимает твои правила и соответствует им, либо вы с ним расстаетесь, потому что несогласованность и несогласие по любым рабочим вопросам в конце концов отрицательно сказывается и на самом бизнесе, и на конечном продукте. Здесь все просто: чем выше ты стоишь, тем дальше ты видишь.



Дорога в будущее

текст **Елизаветы Кучеровой**

Людам всегда нравилось фантазировать, каким будет мир спустя десятки, а то и сотни лет после них. Особая роль в этих фантазиях отводилась транспорту и его грядущим трансформациям, часто откровенно нереальным, но порой имеющим под собой практическую основу. В наши дни более всего соответствует мечтам о «прекрасном техническом далеке» автомобильное производство компании Tesla Motors.

На протяжении почти 20 лет продукция Tesla является для миллионов людей символом прогресса и будущего. Если вы слышите по пути на работу о новом техническом прорыве с оттенком научной фантастики, с вероятностью до 99% речь идет именно об этой компании. В сознании обывателей бренд Tesla неразрывно связан с Илоном Маском – человеком, призвание которого – удивлять. Именно Маск объявил начало новой эры – эры электрокаров. Хотя вполне очевидно, что за модернизацией автомобильной промышленности стоит стремление к экономичности и экологичности. В общественной дискуссии часто можно встретить снисходительное обозначение электромобиля как дорогой и бесполезной игрушки для эксцентричных взрослых. Действительно, даже в относительно благополучных странах он по карману немногим. Но ведь и привычные всем «традиционные» авто на заре своего существования были доступны лишь узкому кругу состоятельных

людей! Понадобились десятки лет, чтобы личный автомобиль стал просто средством передвижения, приобрести которое может позволить себе каждый. Преимущества электрокаров уже сейчас прельщают многих людей, в будущем у них есть все шансы точно так же сменить статус дорогостоящей забавы на насущную необходимость.

Так или иначе, но электромобили нахрапом покорили уже почти половину планеты. А что же Россия? Наша страна старалась никогда не отставать от трендов и по возможности находиться в общемировой технологической тусовке. Несмотря на не лучшую экономическую ситуацию, у нас, согласно последним данным, насчитывается около 1000 электромобилей на всю Федерацию. Тем не менее, если у вас есть свободная наличность, и вы решили рискнуть отправиться в будущее, российский авторынок готов предложить вам несколько моделей электрокаров.

BA3 ELLADA

Это пока единственный электродетище отечественного автопрома. Батареи позволяют беспрепятственно (так, по крайней мере, утверждают создатели) преодолеть около 140 км с «одноименной» максимальной скоростью. Ellada была выпущена ограниченной серией и популярности в народе не сыскала. Подойдет эксцентрикам и людям, готовым в жизни к любым сложностям.



MITSUBISHI I-MIEV И CITROEN C-ZERO

Милые маленькие и комфортные автомобили, словно выехавшие из фильма о далеком и благополучном будущем. Несмотря на размеры, способны развить впечатляющую скорость, а мощности батарей может позавидовать даже продукт «Теслы». Присутствуют датчики ABS, ESP и EBD, кондиционер и система мультимедиа. Все это входит в стандартную комплектацию.



BYD E6

Китайская экзотика. Благодаря Li-Fe-ионным аккумуляторам, которые требуют шестичасовой зарядки от сети 220В, может проехать целых 300 км! Вмещает пять человек, выглядит немарко, снабжен мультимедийной системой и климат-контролем, кондиционером, парктроником и мультитулом с возможностью управления музыкой. Китайцы, как всегда, удивляют, и на этот раз – приятно.

NISSAN LEAF

Брутальная и стильная модель. Как и BYD E6, вмещает пять человек и рассчитан на большие расстояния. Его мощность составляет 109 л.с.! Совмещает скорость и комфорт, сиденья оснащены валиками боковой поддержки и широким диапазоном регулировок.



CITROEN BERLINGO FIRST ELECTRIC

Модель, скорее, рабочая, нежели семейная. За рубежом активно используется почтовыми и транспортными компаниями. На одном заряде батареи фургон может ехать около 120 км, на панели управления установлен ЖК-монитор, с помощью которого можно управлять различными системами автомобиля, в том числе климат-контролем.



RENAULT FLUENCE ZE

Своего рода рекордсмен среди электрокаров. Почему? Потому что способен преодолеть 185 км на одном заряде аккумуляторной батареи емкостью всего 22 кВт/ч. Добавьте к этому очень изящный дизайн, удобные габариты, рассчитанные на пять человек, и электромобиль выигрывает у своего бензинового собрата.



TESLA MODEL S

«Вишенка на торте». О достоинствах можно говорить долго, начиная с дизайна и заканчивая... Да это же «Тесла»! Этим уже все сказано. В нем с комфортом могут разместиться 5 человек. Модель оснащена современной мультимедийной системой с функциями управления климат-контролем. Для того, чтобы зарядить аккумуляторные батареи емкостью 65-80 кВт/ч, автомобилю потребуется простоять на зарядке от 220В около 9 часов, зато запас хода составит приблизительно 400 км. Мощность Tesla Model S — 362 л.с. В России Tesla Model S можно купить только с пробегом, но... Это ее нисколько не портит, поверьте!


Хотя сегодня электрокары не пользуются спросом в нашей стране, прогресс не стоит на месте, и в ближайшем будущем электромобили, вполне возможно, займут для себя достойное место на российских дорогах.





Рариллон: одеваем детей красиво

Калейдоскоп весенних красок и самого яркого настроения представлен в коллекции для очаровательных модников и модниц. Бутик детской одежды и игрушек Рариллон уже ждет Вас, предлагая встретить весну веселым и запоминающимся шопингом. Одеваем детей красиво! Радуетесь новой весне!

г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 131, ТЦ «ЦУМ», 3 этаж
 papillon.kids

INTERIORBAR®
ПЕРВЫЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ СЕРВИС
 СОЗДАЙ СВОЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Открыт набор на курс «ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА»

- ОБУЧЕНИЕ ОТ ПРАКТИКУЮЩИХ ДИЗАЙНЕРОВ ИНТЕРЬЕРА • ВВОД В ПРОФЕССИЮ И ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ • СЕРТИФИКАТ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ОБУЧЕНИЕ С ПЕРВОГО ПРОЕКТА
 - без опыта работы дизайнером
 - без навыков владения компьютерной графикой
 - возможно обучение онлайн

МЫ НАУЧИМ ВАС СОЗДАВАТЬ КРАСИВЫЕ ИНТЕРЬЕРЫ!

Запись по тел. 8 962 44 99 277

Количество мест ограничено.

www.interiorbar.ru  interiorbar_official



НОВЫЙ Volkswagen Tiguan

Сделайте себе подарок - НОВЫЙ Volkswagen Tiguan, в нем есть все, что обеспечит комфорт и безопасность вождения!

- Персонализированные настройки приборной панели и многочисленные варианты регулировки сидений
- Функция автоматического торможения City
- Возможность настроить температуру отдельно для водителя и всех пассажиров с помощью климат-контроля Air Care Climatronic.

Успейте купить НОВЫЙ Tiguan на эксклюзивных условиях в кредит* или лизинг. Подробности в отделе продаж.

Официальный дилер Volkswagen Гедон-Моторс, Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500 500, vw-stavropol.ru

*Банк-партнер ООО «Фольксваген Банк РУС» лицензия ЦБ РФ N3500



Футболка из Лувра

Питер Сэвилл и Uniqlo разработали мужскую концепт-коллекцию футболок и свитшотов с принтами известных шедевров Лувра. Это первая серия коллаборации бренда с музеем, и у Uniqlo впереди еще много арт-акций, направленных на то, чтобы сделать нашу серую и скучную жизнь яркой и наполненной особым символизмом. Линейка «высокохудожественной» одежды уже доступна поклонникам марки в ее онлайн- и офлайн-магазинах, и любой желающий может теперь гордо носить на своей груди «Мону Лизу», «Никку Самофракийскую» и «Венеру Милосскую», переосмысленных Сэвиллом в своем фирменном графическом стиле.



REFERENCE

Design Studio

REFERENCE

Эдуард Павлович Букреев
руководитель студии
и шоурума «REFERENCE»



Создаем индивидуальные авторские
проекты интерьера, экстерьера
и ландшафта уже более 10 лет!

МЫ УСПЕШНО ВОПЛОЩАЕМ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ В ЖИЗНЬ!



СТУДИЯ ДИЗАЙНА И ШОУРУМ ИНТЕРЬЕРНОГО ДЕКОРА

В нашем шоуруме, поражающем своей изысканностью и разнообразием, вы найдете различные дизайнерские панно и мебель, абстрактные инсталляции и стильные статуэтки. Все, что вам придется по вкусу, вы можете выбрать и заказать на сайте студии.

ВАЖНО! Делаем для вас дизайн-проект, создаем интерьер под ключ – с подбором и приобретением мебели, материалов и элементов декора по самым выгодным ценам.



Тел. 8 (928) 825 98 82

Email: b-edwards-p@mail.ru

Сайт: decor-26.ru



@decor-26.ru

@reference_edwards



Реклама

Четыре грации

О ТОМ, КАК ВСЕ УСПЕВАТЬ И ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ В ТРЕНДЕ, РАССКАЗЫВАЮТ ОДНИ ИЗ САМЫХ БЛИСТАТЕЛЬНЫХ И УСПЕШНЫХ ДЕВУШЕК ЮГА РОССИИ. БЕРЕМ НА ЗАМЕТКУ!

МАРИЯ ШАРОВА - основательница и ювелир творческой мастерской MerryMaryStudio, блогер:

– Несуветная рань. Темнота. Звонкое пение птиц. Приятная компания душевного человека – себя... Правда, похоже на ведьмовские фантазии? А на самом деле, это и есть мой рецепт гармоничного дня. Утро – моя стихия, ведь как день встретишь, так его и проведешь. И вот, пока любимые нарушители тишины и спокойствия еще сладко спят, я на цыпочках крадусь на кухню и начинаю свои ритуалы: пара стаканов воды, контрастный душ, утренние практики, цели на день, вакуум, артикуляционная гимнастика, уход за кожей. И, если повезет, 30 минуток, чтобы черкануть пост перед тем, как дом до краев наполнится болтовней, суетой, топотом босых пяток по полу.

Идеальное начало дня, чтобы все успеть, везде блистать и быть чудовищно продуктивной. Каждый раз я верю, что так оно и будет. Но это не точно. Совсем не точно...

ОЛЕСЯ ЧЕРНИКОВА – мастер высшей категории по депиляции с восьмилетним стажем, технолог-преподаватель, владелица студии Lesya_epil, призер чемпионата «Образ Кавказа-2016» в двух номинациях:

– Кажется, что чем больше мы трудимся, тем больше должны успевать. Но почему-то эта формула редко срабатывает... Я - обычный человек со своим характером, мировоззрением, сильными сторонами и слабостями, подъемами и перепадами настроения. Могу уставать и злиться, но вы никогда этого не увидите, потому что моя работа приносит мне огромное удовольствие!

Мой рецепт счастья: занимайся любимым делом, люби себя, чтобы каждый день хотелось быть красивой просто потому, что ты такая и есть - и излучай то, что ты бы хотела получать взамен.

МАРИНА ДЕРЕНСКИХ – основательница и топ-мастер студии дизайна ресниц DL-Derenskikh Lashes, сертифицированный тренер и преподаватель школы DL-Derenskikh Lashes, участница форума Business Session и премии «Лидер года-2020», участница московских бьюти-конгрессов, спикер конференций:

– Мой главный двигатель во всех начинаниях – мои дети! В декрете я поняла, что не хочу быть мамой-домохозяйкой. Я хочу, чтобы они видели меня красивой и успешной, хочу блистать и обеспечить им хорошее будущее! Вот такая у меня мотивация – простая, но наполняет мою живущую любовью душу до краев! Совет девушке, которая планирует взять от этой жизни все: найди себя, мечтай всегда до блаженной улыбки, до бабочек в животе и блеска в глазах! Ведь мечты имеют свойство сбываться. Главное - верить в них, любить себя и действовать!

АНАСТАСИЯ МИЩЕНКО - основательница школы перманентного макияжа Amilli, автор и куратор курсов по перманентному макияжу и архитектуре бровей, дипломированный тренер и амбассадор AS COMPANY, спикер и участник бьюти-конференций, золотой призер России, золотой и серебряный призер чемпионатов:

– Главный мой лайфхак – верить в себя и в силу намерения, а еще – раньше всех вставать по утрам. Обожаю тишину, хорошие фильмы и аудиокниги.

Для меня важно записывать свои цели, планы и желания на бумагу. Каждый вечер готовлю список дел на следующий день, отделяя главное от второстепенного.

Все мои мечты ВСЕГДА становятся реальностью! Нужно лишь правильно выстроить алгоритм их воплощения в жизнь, и результат не заставит себя долго ждать.

На вопрос «Как вы отдыхаете?» честно отвечаю: а я не устаю. Потому что кайфую от своего ритма жизни, от его динамики.

Но, наверное, самое главное, что меня держит в таком тоне, – это мои дети. С ними я настолько сильная, что вы даже не представляете, какие вершины могу покорить! Вера в то, что нет ничего невозможного, творит с людьми чудеса.

www@amilli.ru
@semenova_amilli
@amilli_school
тел.: +7-938-30-300-40

@dl_stav
тел.: +7-962-430-40-52
@lesya_epil
тел.: +7-928-636-70-32

@marie_sharova
@merry_mary_studio
тел.: +7-988-113-07-76

МЕСТО ТОГО ЧТО НЕ МОЖНО ЗАБЫТЬ



ЛЕДИ В ТРЕНДЕ

journalpro

Быть в тренде – значит, идти в ногу со временем. Остаться уверенной в себе и в том, что ты делаешь. Управлять бизнесом, достигать успеха в профессии, отслеживать актуальные тенденции. Сохранять собственный стиль и женственность, открываясь новому...

*Как им все удается?
Ответы в нашем проекте «Леди в тренде».*

СКАЗКА, НАПИСАННАЯ ЖИЗНЬЮ

Бывают интервью, которые можно разбирать на цитаты – настолько живо и ярко собеседник делится своим опытом. И это тот самый случай искреннего разговора с человеком, который все привык делать от души. О главных трендах своей жизни рассказывает руководитель стоматологии следующего поколения Zelevel Яна Коробкеева.

– Есть вопросы, которые так и вертятся на языке, но порой их задавать неуместно. А вот сейчас самое время: как вам удается всегда оставаться в тренде?

– Знаете, вопрос интересный. Тем более, что я не очень люблю слово «тренд». Оно несет в себе какую-то подоплеку обязательную следования моде. А я просто предпочитаю оставаться «на волне». Да, я всегда в гуще событий, но мое правило – доверять внутренней стихии, интуиции, самой себе. К примеру, сейчас сложился стереотип, что бизнес-леди обязательно должна водить собственное авто. Тренд? Да, тренд. Но мне он не подходит. Я люблю ходить пешком. А по дальним маршрутам меня отвезут. Поэтому для меня практичнее самой задавать тренды. И, конечно, приятно, когда они становятся трендами для других.

– Как вы планируете свой обычный день?

– Я стараюсь, чтобы в нем было три составляющие: прежде всего, это время для семьи, затем работа в клинике, и, наконец, часы, отданные самой себе. Если планы сбиваются, и один из «компонентов» графика выпадает, то я чувствую явный дисбаланс. Если не уделила внимание детям и мужу, сходит на «нет» гармония в душе. Если не оставила времени для себя, появляется недовольство или усталость. В плане работы обязательны для выполнения все мои должностные функции, в том числе задачи, которые требуют решения «здесь и сейчас». Иначе система может дать сбой. Чтобы такого не происходило, я стараюсь все продумать.

– Долго вы составляли эту формулу продуктивного дня и постоянного успеха в целом?

– Наверное, всю жизнь. И сейчас я не думаю, что она идеальна. Я все время совершенствуюсь. И вообще считаю, что самое главное – это не потерять способность и желание к обучению. Учиться ведь можно у всех и по-разному: у маленького ребенка – открытости и доверию миру, у пожилых людей – мудрости, у коллег – профессиональным навыкам. Если твоя душа не лежит к этому, то развития не будет. И, конечно, я читаю книги: не представляю своей жизни без этого.

Я остаюсь романтиком в душе. И все, что у меня в жизни есть, я сама придумала и воплотила. Пусть не сразу, пусть через труд и опыт, но наша клиника действительно стала стоматологией следующего поколения не только в плане лечения, но и по уровню взаимодействия специалистов. Поэтому к нам так стремятся попасть молодые врачи: они видят перспективу своего развития и роста. И сейчас, в самый разгар рабочего дня, мне так приятно осознавать, что все уже поставлено на «рельсы». За два года работы мы создали те стандарты, которые для многих задали новый тренд. А ведь когда-то все это казалось невероятным... Когда мои дети были маленькие, они часто просили меня, чтобы я рассказала им сказку, но свою, а не выдуманную кем-то. И я с удовольствием это делала. Потому что моя случившаяся сказка написана мной.

– Что читаете?

– До недавнего времени преобладали книги медицинского характера. Сейчас

тенденция изменилась: чаще всего черпаю информацию из бизнес-литературы. Все в мире стремительно меняется. Мало того – я сама источник перемен. Иногда есть в голове идея – живая, огненная, но ты не знаешь, как ее воплотить. Откладываешь ее до времени в сторону. И в какой-то знаковый момент находишь источник, который реально тебе может помочь. Книга «Холакратия. Революционный подход в менеджменте», дала понять, что в мире уже есть прецеденты того, что я всего лишь задумала. И тогда пробуешь реализовать свою «огненную» идею, хоть и страшно. И в результате риск оправдан, и можно оценить успех. Без художественной литературы тоже не могу обойтись. В моей душе всегда есть место классике. Потому что хороший слог, богатый сюжет дают бесценную подпитку. Иногда перечитываю любимых авторов: например, Франсуазу Саган. Знаете, я ведь и сама по-немногу пишу. Просто так – для себя и близких.

– Но главный жанр – это жизнь. В ней может случиться все что угодно. Как восстанавливаете себя после стрессовых ситуаций?

– В такие моменты мне надо побыть одной. Прогуляться на воздухе, хорошенько подумать. Я иду в историческую часть города, туда, где архитектура завораживает красотой. Те, кто читал книгу Германа Беликова «Старый Ставрополь», могут пользоваться ею как путеводителем – рассматривать дома и понимать, какая богатая история скрывается за каждым фасадом.



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Евклид

Элайнеры –
невидимый
путь
к улыбке

ZELEVEL[®]
стоматология
следующего поколения

г. Ставрополь, ул. Спартака, дом 2
(клубный дом «Барин»),
info@zelevel.com
тел. +7 (8652) 66-44-44
@ zelevel_clinic
zelevel.com

ТОЛЬКО ВПЕРЁД!

текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, фото ЛЮБОВИ СУББОТИНОЙ

Тренды часто определяют ритм нашей жизни. Но главная их миссия – помочь нам осуществить свою самую заветную мечту. Сейчас узнаем, какая она у директора сети британских школ Language Link Stavropol Эльвиры Мирзаевой.

– Понятие «тренд» стало модным сравнительно недавно. И в этот англицизм многие вкладывают свой смысл. По сути, тренд – это тенденция, что-то актуальное «здесь и сейчас», причем для довольно широкой аудитории.

Поэтому я к трендам подхожу очень требовательно – выбираю то, что близко мне, и не на один год. Моя глобальная цель – развитие в значимых для меня направлениях. Исходя из нее, я всегда делаю выбор, что мое, а что мне ни при каких обстоятельствах не подойдет.

Постоянный личностный рост – мое главное стремление. Отсюда путешествия, новые знакомства, чтение популярных и глубоких книг. Редко слушаю радио в машине – чаще аудиокниги. У меня есть план на год: освоить 50 книг. Из последних прочитанных могу порекомендовать «Трилогию желаний» Теодора Драйзера, «7 навыков высокоэффективных людей» Стивена Кови, «Поймать большую рыбу» Дэвида Линча.

Недавно я была в Санкт-Петербурге – очень не хватало во время ограничений, связанных с пандемией, посещения музеев, театров. Питер меня питает. В духовном плане он велик.

Для меня очень важно мое окружение – те люди, которые разделяют мои ценности. Обмен опытом и энергией дает всем участникам коммуникации колоссальный ресурс.

Давно вошел в мою жизнь и спорт: тренировки уже давно стали системой. Стараюсь не сбивать режим, осознанно питаться. Хотя иногда позволяю себе что-то особенное – например, люблю пробовать национальные блюда стран, в которых бываю. Это добавляет колорита путешествиям. Обязательный чек-ап – тоже часть моей жизни. Биохакингом не увлекаюсь, но бережно

отношусь к своему здоровью.

Если говорить о бизнес-развитии, то недавно я закончила обучение MBA. Но этот диплом стал только новой точкой отсчета. Следующим шагом было вступление в бизнес-клуб «Эквиум», который объединяет предпринимателей, генерирующих новые стратегии и идеи.

В ближайших моих планах – открыть кофейню на улице Булкина в Ставрополе. Она будет расположена по соседству с одним из зданий нашей школы Language Link. Особенность кофейни в том, что она станет местом общения людей, которые не против попрактиковаться в иностранных языках: такой своеобразный клуб единомышленников. Но вкусный кофе будет ждать и тех гостей, которые просто очень любят этот ароматный напиток. Я не могу себе позволить лишь одно – остановиться. В развитии, в поиске новых трендов и идей... Ведь жизнь полна тогда, когда ты открыт миру, всему новому. Тому, что движет эволюцию, меняет объективную реальность.

Мне нравится быть в потоке. Искать пользу для себя и нести ее другим. Ведь у каждого есть своя миссия в жизни. Я же словам предпочитаю дело, поэтому всегда двигаюсь вперед – от цели к цели!



СТИЛЬ ЖИЗНИ – ГАРМОНИЯ

Текст АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ, фото ЕЛЕНА КОНОВАЛОВОЙ

Женщина, занимающаяся бизнесом, зачастую ассоциируется с некой железной леди, которой чуждо сочувствие, понимание и любовь. Но, к счастью, сегодня можно встретить чутких, бесконечно любящих свою семью, но при этом успешно ведущих дела женщин. Как совмещать несовместимое – в нашем интервью с акушером-гинекологом, врачом-маммологом, специалистом ультразвуковой диагностики, директором Центра женского здоровья Евгенией Марковой.

– Евгения, вы не только успешный предприниматель, но еще и любящая жена и мама. Как вы находите баланс между семьей и работой?

– К сожалению, я не сразу смогла найти «золотую середину». В начале профессионального пути я не знала, как правильно распределять время между бизнесом и близкими. Наверное, с этим сталкиваются все бизнес-леди, так как женщине свойственно отдавать себя без остатка тому, что она любит, поэтому поначалу приходилось разрываться. Только спустя 3 года активной работы в бизнесе я осознала, как же важен этот баланс! Ведь я позиционирую себя как хранительница женского здоровья, а оно начинает ухудшаться, если какая-то из сфер жизни женщины ущемляется. Все то, что я много лет рекомендовала своим пациенткам, наконец, вошло и в мою жизнь. И от того, что я стала больше времени проводить с семьей, бизнес не пострадал – наоборот, дела пошли в гору!

– Какими принципами вы руководствуетесь в работе?

– Во-первых, четкое планирование. Я расписываю свой день по часам и минутам. Во-вторых, я всегда в курсе последних тенденций в гинекологии. Медицина сегодня развивается стремительно, и нужно не только успевать за инновациями, но и использовать их в своей врачебной практике. Мой третий, самый важный принцип – мягкость и тактичность. К сожалению, мы все помним, какой подход к пациентам практиковали врачи-гинекологи в недавнем прошлом. Грубость и жесткость для меня не приемлемы. Мои пациентки всегда удовлетворены не только результатом работы, но еще и теплыми, эмпатичными взаимоотношениями с доктором.

– Когда пациент возвращается – это удача или нет?



Е. Маркова –
директор Центра
женского здоровья

– Сфера женского здоровья требует постоянного контроля. Поэтому я призываю своих пациенток регулярно проходить обследование. Своевременное посещение доктора позволит избежать серьезных проблем в будущем. Ко мне возвращается около 70% моих пациенток. Более того, они рекомендуют меня своим подругам, мамам, дочерям, сестрам.

– Как часто нужно посещать гинеколога, чтобы быть уверенной в своем здоровье?

– В современном ритме жизни женщинам сложно найти время на посещение врача, когда ничего не болит. Однако раз в полгода совершенно необходимо посещать гинеколога! Ведь в борьбе с болезнями главное профилактика, а не лечение. Кроме того, сегодня стало модно посещать косметолога, но мало кто знает, что и в гинекологии существуют методы эстетической коррекции, которые позволяют продлевать женскую молодость, возвращать уверенность в себе и улучшать качество жизни. И я была одной из первых в нашем регионе, кто применил эти методы на практике.

– Что бы вы сказали тем пациенткам, которые еще не записались к вам на прием?

– Если вы планируете стать мамой, обязательно начинайте готовиться к этому важному событию заранее и под контролем женского доктора: это поможет вам встретить долгожданное событие легко и радостно. А тем, кто вступает в золотой период зрелости, хочу сказать: современная медицина и своевременное посещение гинеколога позволит вам скрасить этот период, улучшить качество жизни, быть здоровой, красивой и желанной в любом возрасте.



ИСТОЧНИК ЧУДА

Эта леди не просто всегда следит за трендами – она их сама формирует! Те, кому хоть раз посчастливилось воспользоваться услугами бюро ландшафтного дизайна «Золотая Крона» знают, Екатерина Шевченко не просто виртуозный дизайнер, а настоящая фея зеленого искусства! Как удается все время быть «на гребне волны», в чем тайна успеха и чего хочет каждая женщина – обо всем в подробностях узнаем у нашей героини.

Скажу вам по секрету: я не считаю себя трендовым человеком. Просто прислушиваюсь к своему сердцу, душе, стараюсь всегда быть максимально честной с самой собой и делать то, что велит мне мое «я». А велит оно всегда стремиться к красоте, дарить людям радость, видеть окружающий их мир в самом лучшем его проявлении, чувствовать ту благодать и энергию, которыми с нами щедро делится природа.

Знаете, ландшафтный дизайн – это для меня не бизнес. Это образ жизни, который, кстати, поддерживает и разделяет мой муж. Наша семейная история – не только про любовь и романтику, но и про совместную работу и постоянное сотрудничество. Мы живем в едином творческом пространстве, тепле, ритме и не просто муж и жена, а партнеры, лучшие друзья, самые строгие критики и самая сильная поддержка друг другу. Можно ли сказать, что нам просто повезло? Называйте это, как хотите – везением, проявлением вселенской гармонии, счастливым совпадением, суть ведь от этого не меняется, и мы остаемся двумя половинками одного целого и учимся друг у друга тому, как правильно нужно жить.

Кстати, самые великие тайны оказываются самыми простыми: вот, например, что нужно делать, чтобы жить правильно? Во-первых, любить – своего мужчину, родителей, близких и родных людей, любить весь мир вокруг себя, ибо

И пусть февраль продолжает капризничать, то балуя нас не по-зимнему теплыми деньками, то засыпая снегом и насылая ледяные порывы ветра! Весна уже совсем близко – мы чувствуем ее в тончайшем аромате свежести, в закатном солнышке, настойчиво пробивающемся через густую пелену серых туч, и, самое главное, в своем сердце, которое стремится любить! Поэтому я каждому желаю любви – большой, красивой, взаимной. Любви не только к противоположному полу, но и к себе, потому что мы сами и есть тот источник чуда, которое называется жизнь!

Ваша Екатерина Шевченко и бюро ландшафтного дизайна «Золотая Крона»



ты получаешь от него то, что сама транслируешь, и каждый успех в отношениях, работе, да и вообще в жизни – это твоя любовь, когда-то отправленная миру и вернувшаяся обратно в виде такого вознаграждения за твои труды и старания. Во-вторых, необходимо хотя бы час в день уделять себе – своим ощущениям, мыслям, потребностям и желаниям. Наша телесная оболочка не менее важна, чем наша духовная суть, потому что жизнь должна быть не только правильной, но и качественной. Не пренебрегайте простыми постулатами здорового образа жизни – давайте своему организму соразмерную физическую нагрузку, сбалансированно питайтесь. И, в-третьих, тщательно выбирайте свое окружение: хороший психоэмоциональный настрой сейчас важен как никогда, поэтому старайтесь, чтобы рядом с вами постоянно были открытые и позитивные люди.



ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА

Текст ДАРЬИ ШЕРСТЮКОВОЙ

С приближением весны женщины словно расцветают вместе с пробуждающейся природой, а потому хотят выглядеть особенно красиво и ухоженно. Новый гардероб и бьюти-процедуры – вот что неизменно поднимает настроение и воодушевляет представительниц прекрасной половины человечества. Сияние и идеальную завершенность весеннему образу придаст легкий и нежный перманентный макияж, который подчеркнет индивидуальность, характер и стиль каждой истинной леди. О трендах в этой сфере мы поговорили с профессиональным мастером-тренером, руководителем собственной студии перманентного макияжа в Пятигорске Марией Асановой.

– Мария, какие техники татуажа будут модными в 2021 году?

– Перманентный макияж 2021 года – это максимальная приближенность к естественным оттенкам, линиям и формам лица. Губы, брови, глаза – все должно выглядеть натурально. И именно этот вид макияжа востребован среди самых продвинутых девушек и женщин. На смену устаревшему татуажу из начала 2000-х пришли инновационные техники: пудровое напыление, имитация волосков, растушеванные стрелки и бесконтурная техника перманента губ.

– А что из этих направлений вы используете в своей работе уже сейчас?

– Я использую все современные методы перманента. Моя особенная любовь – аппаратная волосковая техника, нюдовые губы и «ювелирные» стрелки! При том, что к каждой клиентке у меня только индивидуальный подход, все мои работы объединяет натуральность. Именно в этом направлении я и развиваюсь. Ведь сфера перманентного макияжа не стоит на месте. Она требует непрерывного совершенствования мастерства. Поэтому я прохожу повышение квалификации каждые 3 месяца, обучаясь у специалистов с мировым именем, регулярно посещаю международные конференции и форумы. Для меня это уже не просто профессия, а дело для души и даже образ жизни! Я действительно люблю то, чем занимаюсь, и делаю это от всего сердца.

– Что, по-вашему, нужно, для того чтобы быть «леди в тренде»?

– Тренд – это то, что актуально в данный момент. Но! Как правило, тренды недолговечны и могут измениться уже к следующему модному сезону. Гораздо интереснее, на мой взгляд, быть индивидуальностью, гармоничной личностью, развиваться, работать над собой, и таким образом самой задавать эти самые тренды!



– Оставляет ли любимая профессия время на личную жизнь? И как, успевая все и везде, у вас получается еще и превосходно выглядеть?

– Отличительная черта деятельности специалиста бьюти-индустрии, работающего на себя, в том, что он сам устанавливает свой график и количество людей, которых физически может принять. Нельзя забывать о балансе работы и отдыха, ведь его нарушение обязательно отразится на качестве услуг. Уставший мастер – это плохо! Ну, а лично мой секрет продуктивности заключается в системном подходе, восстановлении энергии и грамотно выстроенном тайм-менеджменте!

– Что пожелаете себе и всем леди в канун 8 Марта?

– Всем прекрасным девочкам, девушкам и женщинам я желаю счастья! Пусть ваша красота с каждым днем только расцветает, даря вам ощущение радости! Пусть улыбка никогда не сходит с вашего лица. Ведь с улыбкой всегда приятнее покорять вершины и идти вперед к своим мечтам! А мы, в свою очередь, вам подарим уход, вдохновение и заботу! С праздником, милые женщины!



ДЕЛО В ГАРМОНИИ

текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ

О том, в чем секрет настоящей красоты и о своих личных предпочтениях рассказывает Юлия Дорохова – руководитель банного спа-комплекса «Посейдон».

– Истинная красота рождается изнутри. Тогда она естественна и многогранна, притягательна и лучиста. А для этого важно сохранять гармонию в душе и жить в ладу с собой.

Испокон веков баня была главным местом, где проходили все ритуалы красоты. И в наши дни здесь можно расслабиться, скрыться от суеты, забот и вспомнить о самом главном – любви к себе. И это не эгоцентризм! Наукой доказано, что женщина, довольная самой собой, несет в мир радость и тепло. А ведь это ее главное предназначение!

Я могу судить по себе: когда я отдохнувшая душой и телом, все сразу получается – и в работе, и в семье. Как будто возрождается источник энергии, которому просто нужна была подпитка.

В этом нет ничего сверхъестественного, просто баня воссоздает те условия, в которых мы были в утробе матери. Поэтому в бане нам так хорошо. А если сочетать парение с уходом и массажем, получается просто фантастический эффект!

Я частенько сама выступаю в качестве гостя, прохожу все банные процедуры и знаю все «от» и «до». И уж поверьте, я очень придирчивый «клиент»! Я много где бы-

Любовь к себе и своему делу – залог того, что успех не заставит себя ждать. Никто сейчас не дает никаких гарантий, ведь мир ужасно нестабилен. Но для меня по-настоящему важно жить в гармонии с собой и знать, что мое дело несет радость людям, поэтому я все делаю как для себя. И лучшая мотивация – это когда ты видишь счастливые глаза клиентов. Их эмоции – главный комплимент. Очень приятно осознавать, что, попадая к нам хотя бы раз, гости возвращаются сюда снова и снова, и посещение «Посейдона» становится для них традицией.



УДОВОЛЬСТВИЕ В ПОДАРОК!

В преддверии самого нежного праздника весны так хочется порадовать наших самых красивых, самых милых, самых любимых женщин! И если ваши поиски идеального подарка зашли в тупик, мы предложим вам альтернативное решение: подарите своим близким легкий пар и ласковое тепло «Посейдона».

**ПРИБОРЕТАЯ ПОДАРОЧНЫЙ
СЕРТИФИКАТ, ВЫ МОЖЕТЕ
ВЫБРАТЬ КОМПЛЕКС УСЛУГ
ИЛИ ОТДЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ,
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ:**

- РУССКАЯ ПАРНАЯ
- ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ
- ПИЛИНГИ
- БАССЕЙН
- РЕЛАКС-ПРОГРАММЫ
- VIP-ОТДЕЛЕНИЯ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗОНЫ
КОМФОРТА
И КОРПОРАТИВНЫЙ ОТДЫХ.

г. Михайловск, ул. Логачевская, 82
тел.: +7 (938) 3 555 777
www.poseidon26.com, [26poseidon](https://www.instagram.com/26poseidon)



ПОСЕЙДОН
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 24:00,
СРЕДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ - женские дни
ПЯТНИЦА с 14:00 до 24:00

Санаторий МЧС: здоровье, доступное каждому

текст ЮЛИИ НЕБЫШИНЕЦ, фото ТАТЬЯНЫ ОБОЛЕВИЧ

Двери Северо-Кавказского специализированного санаторно-реабилитационного центра МЧС России в Кисловодске уже давно открыты не только для сотрудников ведомства. Пройти полное обследование и получить необходимые процедуры и консультации специалистов здесь могут как гости курортного региона, так и местные жители. О новых программах Центра рассказал его директор Дмитрий Моисеенко.



– Дмитрий Сергеевич, какими последними достижениями Санатория хотели бы поделиться?

– Одно из наиболее важных – приобретение физиотерапевтического аппарата для решения урологических проблем. Он успешно справляется с лечением мужских болезней, а женщинам помогает при патологиях мочевого пузыря. Эта установка значительно расширила объемы оказания медицинской помощи, поэтому в ближайшее время в Санатории откроют новый диагностический урологический кабинет. Все необходимые обследования можно будет пройти здесь быстро и с комфортом.

Это касается и других направлений диагностики. Сегодня санаторий МЧС предлагает более 20 чекап-программ, позволяющих в кратчайшие сроки выявить нарушения в работе органов и систем и поставить точный диагноз. Например, если вас беспокоят боли в суставах, вы можете пройти обследование по соответствующей программе, в которую входят общий и биохимический анализы крови, рентген, МРТ, прием врача и составление плана лечения. Причем цены вполне демократичны и не ударят по вашему бюджету. «Мужское здоровье», «Проверь зрение», «Дыши свободно!», «Избыточный вес», «Щитовидная железа», «Диабет под контролем» – эти и другие «точечные» программы созданы для максимального удобства пациентов. Ведь для них важно, чтобы обследование выявляло причину именно той проблемы, по поводу которой они обращаются к врачу, и не включало лишних анализов и трат.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На полную диагностику дается 1-2, максимум 3 дня. Жителей соседних городов это условие избавляет от необходимости ездить к врачу каждую неделю, а для отдыхающих это шанс на месте пройти полное обследование и получить необходимый комплекс процедур, даже если путевка предполагает короткое время пребывания в Санатории.

– Расскажите о техническом ресурсе и лечебно-диагностических направлениях Санатория.

– Главная гордость Центра – его «тяжелая» техника. В арсенале есть мощный аппарат МРТ с разрешением 1,5 тесла. Снимки получаются максимально качественными, что весьма значимо для интерпретации и диагностики патологических образований. А на мультиспиральном компьютерном томографе последнего поколения «BRILLIANCE 64ST» проводится обследование головного мозга, черепа, пазух носа, шеи, грудной клетки, позвоночника, органов брюшной полости и органов малого таза.

В санатории МЧС можно также пройти маммографию, велоэргометрию (ВЭМ), мониторинг по Холтеру, мониторинг артериального давления, рентгенологические и ультразвуковые обследования. Лабораторная база представлена биохимическими, иммунологическими, гормональными и общеклиническими методами диагностики.

Ну и, конечно, нельзя не отметить редкие в нашем регионе направления: денситометрию – оценку костной структуры при остеопорозе – и процедуру выявления скрытой пищевой непереносимости и аллергии ImmunoHealth.

Лечебная база Центра представлена также широко и многогранно, как и диагностическая. На постоянной основе в учреждении работают терапевты и узкие специалисты различных направлений: хирург, кардиолог, гастроэнтеролог, уролог, гинеколог, эндокринолог, оториноларинголог, стоматолог-хирург, стоматолог-терапевт, невролог, невролог-иглорефлексотерапевт, врач-физиотерапевт.

Мы недавно открыли новое направление – сурдологию. Отоларинголог Нинико Муратовна Сабанова теперь также лечит взрослых и детей с нарушениями слуха.

Помимо традиционных, проверенных временем процедур здравница располагает мощным комплексом аппаратов с обратной биологической связью для восстановления после операций и травм и стабилметрической платформой, благодаря которой проводится анализ и дальнейшее восстановление координации конечно-



стей. Это необходимо, когда у человека случается нарушение двигательных функций: например, после инсульта.

Физиотерапевтическое отделение санатория МЧС – мотор, который помогает запустить процессы оздоровления и реабилитации. Это большой комплекс многофункционального оборудования. Аппарат «ИОНОСОН-Эксперт» сочетает в себе все достоинства современной двухканальной электротерапии, электродиагностики и ультразвуковой терапии, что позволяет пациенту получить максимально эффективное лечение. Его сочетанное воздействие усиливает позитивную терапевтическую динамику, например, у пациентов с остеохондрозом.

Аппарат NIVAMAT 200-Evident используется в восстановительной терапии после спортивных травм и даже операций. Он хорошо дренирует ткани, убирает отеки и улучшает кровоснабжение, что делает его весьма полезным при лечении бронхолегочных заболеваний, после металлосинтеза, после артроскопических операций и при парезах.

С помощью лимфодренажного аппарата Body Drain проводят процедуры электростимуляции лимфатической и венозной систем и вакуум-терапию.

Аппарат «Трансаир» позволяет нормализовать работу головного мозга, успокаивает нервную систему, запускает мыслительные процессы, устраняет болевые синдромы и вегетососудистую дистонию, а также помогает справиться с проблемами со сном.


Еще одна «фишка» Санатория – аппарат для радиальной ударно-волновой тера-

пии и аппарат «Спайнлайнер» для механической ударно-волновой терапии, который можно использовать даже детям с 4-х лет.

– Дмитрий Сергеевич, расскажите об особенностях работы с жителями КМВ. Каков порядок предоставления услуг?

– Сейчас действует несколько коммерческих программ, которые по показаниям может пройти любой человек. Направления – общая терапия и неврология. Лечение подбирается индивидуально – в зависимости от потребностей и возможностей организма, с учетом возраста и наличия сопутствующих патологий.

Жители КМВ могут обращаться сюда за высокопрофессиональной помощью, консультацией, диагностикой и проходить необходимые процедуры в режиме дневного стационара. С перечнем процедур и консультаций можно ознакомиться на официальном сайте www.skssrc.ru, позвонив в регистратуру санатория МЧС или на приеме у специалистов здравницы.

Кисловодск
проспект Победы, 24
 Тел.: 8 (87937) 5-18-49,
 +7 928 005-49-00
 E-mail: info@skssrc.ru
skssrc.ru
 [sanatory_mchs](https://www.instagram.com/sanatory_mchs)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

COMILFO: красота не требует жертв

текст АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ, фото из архива Центра эстетической медицины Comilfo

Весной пробуждается, наполняется жизнью и преображается все живое. Сама природа подсказывает нам, что весна – время перемен. А если быть точнее, время позволить своей красоте расцвести пышным цветом. Теперь для этого совершенно не обязательно прибегать к болезненным процедурам. Косметология в связке с высокими технологиями может быть бережной, но весьма эффективной. Подробности – в эксклюзивном интервью с главным врачом Центра эстетической медицины Comilfo Викторией Никурадзе.



– **Виктория, почему наша кожа меняется? Куда уходит ее прежняя упругость и цветущий вид? Правда ли, что сегодня есть наиболее щадящие способы вернуть ей здоровье и молодость?**

– С точки зрения биохимии, внешние изменения кожи – это результат «поломок» внутри клеток. Со временем организм человека перестает справляться с естественным процессом ликвидации нежелательных клеток, их количество увеличивается и становятся заметны внешние изменения кожи.

Безусловно, сегодня на все эти факторы можно воздействовать эффективно и максимально деликатно. В арсенале нашего Центра есть высокотехнологичная разработка – процедура HELEO4, сочетающая синергию двух инноваций – клеточно-молекулярного омоложения и стимуляции восполнения естественного ресурса кожи.

– **С какими эстетическими проблемами справляется HELEO4?**

– У процедуры довольно широкий перечень показаний. Она помогает при лечении возрастных изменений кожи лица, шеи, декольте, рук, гиперпигментации, акне, розацеа, купероза, герпетических высыпаний и даже псориаза. HELEO4 применяется не только в дерматокосметологии, но и в дерматоонкологии – для

Виктория Никурадзе – главный врач Центра эстетической медицины Comilfo, врач-дерматокосметолог, дерматоонколог, трихолог, хирург, член Европейской академии дерматовенерологов (EADV), Московского общества дерматологов и косметологов (МОДВ), аспирант кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова, Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОЦЕДУРЫ



лечения папиллом, доброкачественных новообразований.

– Технопарк Comilfo постоянно пополняется самыми современными технологиями. Мы рады представить на КМВ аппарат Deka Motus AY. Расскажите о нем подробнее.

– Инновационный итальянский аппарат Deka Motus AY охватывает все наиболее востребованные направления эстетической медицины.

Первое – новая эпоха лазерной эпиляции с технологией Moveo: абсолютно безболезненно, эффективно, быстро и безопасно!

Да, в это сложно поверить, но эпиляция Moveo действительно очень комфортна для пациентов из-за специальной системы охлаждения. Пациенты даже со светлыми тонкими волосами отмечают выраженный стойкий клинический результат уже после двух сеансов. А смуглая, загорелая кожа больше не является поводом для отказа в процедуре.

Второе – это дерматологические процедуры и фотоомоложение, эффективное неаблятивное неодимовое фотоомоложение, лечение акне, успешная борьба с пигментными поражениями.

Третье – работа с сосудистыми патологиями. Неодимовый лазер Motus AY обладает достаточной мощностью, чтобы эффективно устранять сосудистые поражения, в том числе и на ногах, купероз, сосуды на крыльях носа, сосудистые звездочки и ангиомы.

– Скажите, можно ли говорить о неинвазивной косметологии, когда пациенту нужна, например, блефаропластика?

– Конечно! Безоперационную блефаропластику можно провести с помощью итальянского аппарата Plexr (GMV). Это оригинальный генератор плазмы, способный щадящим бесконтактным методом устранять серьезные дефекты кожи. Он отлично справляется с «нависшим» веком, корректирует морщины вокруг глаз, губ, в околоушной и околопупочной зонах. Ему под силу устранение дряблости шеи, декольте и живота. Рубцы, акне, постакне, стрии и новообразования тоже больше не приговор. В преддверии весны мы все хотим преобразиться, войти в теплый сезон со сияющей здоровой кожей и красивой, подтянутой фигурой. Эстетическая медицина сегодня шагнула далеко вперед, и вы можете выбрать любой комфортный для вас способ преображения, чтобы стать счастливой обладательницей безупречной внешности. Наши высококвалифицированные специалисты помогут каждому пациенту подобрать индивидуальную комплексную программу процедур для похудения, коррекции фигуры, улучшения тона кожи, очищения организма от шлаков, токсинов, уменьшения отечности, проводимых с помощью нашего многофункционального парка аппаратов, и даже скорректируют питание! А для закрепления результатов мы приглашаем всех на занятия аквааэробикой, пилатесом и стретчингом в мини-группах!

Не забывайте, что красота рукотворна и требует хоть и не очень большой, но постоянной работы над собой. Коллектив нашего Центра с радостью готов помочь вам в решении практически любых эстетических задач!



Comilfo
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Центр эстетической медицины
Comilfo

г. Пятигорск

ул. Московская, 103

тел.: (8793) 97-01-33

8 (928) 341-79-68

www.komilfo-kmv.ru centr_comilfo

dr-nikuradze.ru dr.nikuradze



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



реклама

«СТУДИЯ 116» ОТКРЫВАЕТ ВСЕ ГРАНИ ЭСТЕТИКИ...

Мы предлагаем:

- Маникюр/педикюр
- Макияж от топового визажиста – ученицы Гоар Аветисян
- Окрашивание любой сложности
- Оформление бровей
- Наращивание ресниц
- Услуги барбера

«Студия 116» – это территория красоты и комфорта, где каждый гость чувствует себя особенным.

г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 116А
тел. 8 (905) 4-116-116



 studio116_ess



Вспоминая **КАРЛА...**

текст **Екатерины Алферовой**

В комнату вошел мужчина. Да, несмотря на его 85, стариком его никак не назовешь. Седые идеально убранные волосы, темные очки, черные гловелетты. От него веет брутальностью и пахнет роскошью. Он садится на диван и берет на колени любимую бирманскую красавицу Шупетт, у которой, к слову, есть аккаунт в «Твиттере», частный самолет и две горничные... Он – великий и ужасный, прекрасный и неповторимый, виртуозный Карл Лагерфельд.

– **Вспомним старые добрые времена, Карл?**

– Когда люди говорят о старых добрых временах, я им отвечаю: «Это не времена старые, это вы старые». Сам я терпеть не могу старые добрые времена. Все, что мне действительно важно, происходит сейчас!

– **Вам часто приходилось прощать?**

– Прощать – слишком легко. Я могу случайно забыть, но не могу простить. Я предпочитаю мстить.

– **Как вам русские женщины?**

– Я потрясен. Был всего два дня в Москве, а такого количества красивых женщин в жизни не видел. А вот о русских мужчинах такого сказать не могу...

– **Что вас больше всего раздражает?**

– Необъятные тетки, сидящие с пачкой чипсов у



уродливых шляп, коротких юбок и толстых ног. Моему наряду нечего было делать среди этого праздника безвкусицы.

– **Вы довольно резки, мистер Лагерфельд...**

– За мою гениальность мне прощают все!

– **Что для вас Fendi?**

– Это моя победа. Я вывел бренд на высочайший уровень и совершил меховую революцию в моде. Да, и пусть мне скажут спасибо Balmain, Chanel, Chloé, Charles Laurdan.

– **Красота в глазах смотрящего, не правда ли, Карл?**

– Бесспорно! Никто так не видит ее, как я! Синди Кроуфорд, Клаудиа Шиффер, Кристи Тарлингтон, Линда Евангелиста, Ума Турман, Тильда Суинтон, Йоко Оно, Сара Джессика Паркер, Джорджия Мэй Джаггер, Летиция Каста, Наталья Водянову, Ванесса Паради, Кира Найтли, Кара Делевинь – спросите у них, кто сделал им лучшие фото? Любая ответит: «О, это вы, Карл!». И будет права!

– **Вы до сих пор играете в куклы, маэстро?**

– Имеете в виду Барби? Если называть создание одежды для нее игрой, то да. А еще я создал коллекцию прет-а-порте для плюшевого медвежонка, эскиз бутылки для диетической «Коль», около десятка мотоциклетных шлемов и линейку украшений для Swarovski. Продолжать?

– **С удовольствием слушаем...**

– Боюсь, остальные мои «игры» будут казаться вам либо неинтересными, либо не такими безобидными...

– **А как же кино?**

телевизора и говорящие, что все модели отвратительно худые.

– О, вы имеете в виду «Реинкарнацию»?

Да, это был мой дебют в качестве сценариста и режиссера. И мне кажется, довольно удачный.

– **Что вас вдохновляет?**

– Красивые женщины и кошки. Для своей Шупетт я создал коллекцию модной кошачьей одежды и аксессуаров. Я посвятил книгу своей малышке! Когда меня не станет, Шупетт получит часть моего состояния. Удивлены? Зря. Мы в ответе за тех, кого приручили.

– **Вам нравится ваша одежда?**

– Швы с двойной обработкой, мягкие незаметные ярлычки, нет пошлых принтов, примитива и однообразия – нравится ли мне это? Да я влюблен в свои вещи! Да, они недешевы, но вполне доступны всем, кто ценит качество высочайшего уровня.



Карла Лагерфельда не стало да года назад. Он ушел в вечность в возрасте 85-и лет... Но ушел ли? И что бы он сказал, увидев это интервью? Наверное, захотел бы дополнить его, сделать еще более непредсказуемым, неожиданным и ярким. Оригинальным, как вещи из его коллекций, смелым и экспрессивным, как и он сам. Браво, маэстро! Вы действительно гениальны!



Модели:

Денис – ТикТок @denchikforce

Маргарита

Николь

Эмиль

Алла

Яна

ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР
СТИЛЬ

@style_kmv



ВИЗАЖИСТ

@_milya_makeup_



СТИЛИСТ

@tatev_hair_stylist26

MN

фотограф

Михайлова Надежда

@nade.photo

sela

mom & monsters

бренд одежды

@sela_pyatigorsk26

YES

PHOTOSTUDIO

ФОТОСТУДИЯ

@photostudioes

Визитной карточкой каждой эпохи, каждой отдельной цивилизации с ее эстетико-культурными особенностями и традициями можно смело назвать архитектуру. Она предстает перед созерцателем своеобразным зеркалом, запечатлевшим и сохранившим образы пространства и времени. Величественные шедевры из камня стали истинными свидетелями прошлого, долговечность их материала невидимой нитью связала разные человеческие поколения. Ведь не зря французский ученый Пьер Буаст сказал когда-то: «Обиды записывайте на песке, благодарения вырезайте на мраморе».



МАГИЯ КАМНЯ

текст ЭЛИНЫ ТОНЯН

Камню издревле придавали особенное значение. Немало тайн было сокрыто в загадочных сооружениях из этого непокорного, но надежного материала. Чего только стоит одно упоминание о знаменитом Стоунхендже, в наше время внесенном в список Всемирного наследия! Тайна происхождения этого археологического памятника не раскрыта и по сей день. Первые исследователи связывали постройку с друидами, легенды гласили о причастности Мерлина. Раскопки, однако, отодвинули время его создания к новокаменному и бронзовому векам. Наиболее интересна современная попытка

истолковать назначение Стоунхенджа как древней обсерватории. Каменные объекты далекого прошлого всегда вызывали подлинный интерес. Самым грандиозным проектом человечества стало строительство египетских пирамид. Одну из них – пирамиду Хеопса – относят к семи чудесам света. Камень самим своим существованием сквозь века и по настоящий день достойно отплатил человеку за непосильный труд и большие людские потери при возведении этих гигантов. Блоки пирамиды Хеопса были подогнаны настолько точно, что швы между ними едва различимы, и, что примечательно, при этом не были использованы никакие вяжущие вещества. Каменное искусство насчитывает множество уникальных памятников, среди которых особенно выделяются дольмены, истуканы острова Пасхи, загадочные шары Коста-Рики и более чем двухтысячелетние каменные горшки-гиганты Долины кувшинов в Лаосе. Статуй, дворцов, предметов обихода и вовсе не счесть... Настоящим подарком богов с незапамятных времен считался мрамор. Из него возводились храмы, высекались колонны, лестницы, тонкие плитки и мозаика для облицовки стен и полов, сооружались жертвенники и алтари, а позднее мрамор стали использовать для создания красивейших фонтанов, каминов и мебели. Из этой горной породы был построен сказочно прекрасный Тадж-Махал. Его мраморные стены и купола меняют свой цвет от белого до розового и серебристого в зависимости от времени суток. Это совершенное сокровище стало не только еще одним чудом света, памятником зодчества, но и своеобразным напоминанием о вечной любви. Белый мрамор использовался и в постройке Миланского собора: это здание в стиле пламенеющей готики – одно из крупнейших в Европе по своей величине. Одних только статуй в соборе насчитывается почти три с половиной тысячи. Не менее, чем мрамор, величественен и прекрасен гранит. Именно из него построен один из символов Лондона – Тауэрский мост. Впечатляет, что каждое его крыло весит более тысячи тонн! Раньше мост разводился до 50 раз в день, но в наши дни – не более 5 раз в неделю. Красоту натурального камня полюбили и в царской России. Каменные сокровища Эрмитажа радуют глаз своим изысканным великолепием. В его интерьерах были использованы мрамор, малахит, лазурит, порфир и многие другие материалы. По богатству и разнообразию предметов декоративно-прикладного искус-





ства этому петербургскому музею нет равных в России. Распоряжение Николая I, пожелавшего «Георгиевскую залу стараться сделать, ежели это возможно, всю из белого каррарского мрамора», еще раз показывает, как ценилась эта порода камня, нашедшая свое достойное место в облике архитектурного наследия страны, а вот первым в Санкт-Петербурге зданием, фасады которого были облицованы мрамором и гранитом, стал Мраморный дворец – шедевр классицистической архитектуры. Он был построен по велению Екатерины II и предназначался ее фавориту Григорию Григорьевичу Орлову в благодарность за помощь в возведении императрицы на русский престол.

Мрамор – атрибут роскоши и великосветского общества. Он применялся в создании интерьеров, выдержанных в стиле барокко, ампир или рококо. Но сегодня этот безупречный материал, которому не чужд и классицизм, дает дизайнерам возможность реализовать свои идеи и фантазии уже и в стиле хай-тек.

Эстетичность, прочность и безопасность – далеко не единственные плюсы мрамора. В одном из интервью нашему журналу руководитель холдинга «Мрамор и Мастер» Александр Власянец назвал мрамор душой дома. А ведь действительно: камень, который издавна считается символом высшего, абсолютного бытия, символизирует духовную стабильность и постоянство. По законам Великой Гармонии, все во Вселенной взаимодействует и дополняет друг друга: каждый листик, каждый камушек и каждое живое существо. И потому человек всегда старался окружить себя предметами, созданными природой, чтобы жить в постоянном единении с ней.

Сегодня тренд на использование в жилом или офисном пространстве «живых», экологически чистых материалов приобретает все большую популярность.

И с какой бы скоростью технологии в сфере строительства ни шагали вперед, мрамор и гранит не заменит ни один, даже суперсовременный и высокотехнологичный материал. Профессиональная команда и дизайнеры «Мрамор и Мастер» дают возможность любому стать обладателем личного маленького Версаля. А чтобы вы смогли лучше визуализировать свои мечты и желания, приезжайте

в шоурум компании, где все можно не только посмотреть, но и потрогать, лично ощутив природную магию и очарование природного камня.



МРАМОР И МАСТЕР

мастерская камня

г. Ставрополь, ул. Объездная, 18а
тел. 8 9624 00 56 72
www.mramorimaster.com

мрамор | гранит | базальт | фельзит | травертин | оникс





Вкусно и с позитивом

Для самых активных постояльцев, у кого не хватает времени на лишние заботы, ГК «Октябрьский» предлагает бизнес-ланч и ужин по системе «шведский стол». В нашем уютном кафе Вас ждет большой выбор блюд и напитков. В стандартную стоимость включены первые, вторые блюда с гарниром, овощной салат, сок в ассортименте, чай или кофе. Меню обновляется каждый день, радуя наших гостей вкусными новинками. Провести вечер или бизнес-встречу Вы можете в нашей атмосферной кофейне за чашечкой свежесваренного ароматного кофе.

ГК «Октябрьский», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 249/1
тел. 8 (8652) 22-16-26, [Instagram](#) stavhotel



Цифровой детокс

Зачем вы ходите в ресторан? Для того чтобы есть нетривиальные блюда и приятно проводить время! Но чаще всего можно увидеть, как люди, полностью поглощенные своими телефонами и планшетами, даже не замечают того, что у них в тарелках и кто сидит с ними рядом. Чтобы прекратить, наконец, все это безобразие, московское заведение Share запустило социальный эксперимент: на всех столиках ресторана разместили специальные капсулы, блокирующие сигнал смартфонов. Устройство вмещает в себя до 7 гаджетов и при закрытой крышке вообще не пропускает сигнал сети.



ВСТРЕЧА С НОВОЙ ŠKODA OCTAVIA

Дни новой ŠKODA OCTAVIA A8 пройдут с 13 февраля по 14 марта в Ставрополь АвтоЮг по адресу: Ставрополь, ул. Доваторцев, 62.

В программе:

- Индивидуальная презентация автомобиля;
- Моментальное фото на память;
- Ценные подарки и праздничная атмосфера;
- Уютная детская зона ŠKODA FAMILY;
- Особенный тест-драйв через знаковые точки города с остановкой для горячих напитков.

Увидеть настоящее и почувствовать всю его ценность можно вместе с ŠKODA OCTAVIA.

Вперед к настоящему!

Официальный дилер ŠKODA – ООО «Ставрополь АвтоЮг», Доваторцев, 62,
тел. +7 (8652) 257-000



Соцсеть: старое по-новому

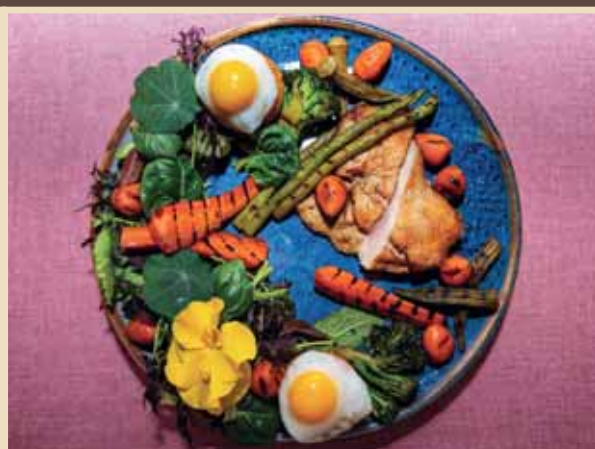
Казалось бы, социальные коммуникации в Интернете давным-давно обрели свои формы, и к «VK», «Фейсбуку», «Одноклассникам» и «Инстаграм» добавить нечего. Однако год назад два выпускника Стэнфорда Пол Дэвидсон и Розн Сет запустили Clubhouse – новую социальную сеть, которая успела нашуметь в информационных пабликах. Сейчас у Clubhouse, моментально ставшей знаменитой благодаря своей эксклюзивности и приватности, миллионы пользователей: каждого из них греет мысль, что они стали членами этого «закрытого клуба», куда пускают только по приглашению, а инвайты уже продают на eBay аж за 250 долларов.




Park City



**В ДВУХ ШАГАХ ОТ КУРОРТНОГО ПАРКА.
В ШАГЕ ОТ ВАШЕГО СЕРДЦА.**



г. Ессентуки, ул. Интернациональная, 18. Ежедневно с 10.00 до 00.00.
Тел. 8 (928) 252-00-00.  park_city_resto

Лариса Долина: «Я обязательно вернусь в Кисловодск!»

ТЕКСТ АЛЕНА СТЕПИНОЙ

Спокойный размеренный отдых вдали от столичной суеты в одном из лучших санаториев КМВ. Долгие прогулки по парку с дочерью и внучкой. Как поделилась с нами сама певица, это были лучшие ее каникулы за последние годы.



– Лариса Александровна, минувший 2020 год был непростым. Ограничения, связанные с пандемией, особенно повлияли на деятельность артистов, публичных людей. Но в то же время приоритеты сместились на действительно важные вещи: семью, родных... Как это было у Вас?

– Ко всему в жизни, чего не можешь изменить, нужно относиться философски. Просто понять: и это пройдет, настанет другое время – и терпеливо ждать.

В прошлом году я о многом задумалась и как никогда глубоко осознала, что семья значит для меня во сто крат больше всего остального. Карантин провела со своей дочерью Линой и внучкой Сашей. У нас, наконец, – появилось время поговорить о важном, лучше узнать друг друга. К счастью, мы живем вместе, я наблюдаю, как растет внучка, как быстро меняется.

– Каникулы в кисловодском санатории «Арника» близкие провели вместе с Вами?

– Да. Мы отлично отдохнули. Не помню, чтобы мне в последние годы было так хорошо.

– Спокойно?

– Абсолютно! Знаете, сейчас, во время пандемии, в маске, темных очках и капюшоне на меня никто не обращает внимания. Хотя пару раз все-таки узнали по голосу. Удивительно, на самом деле: ведь он совсем иначе звучит, когда я пою. Мы много гуляли по парку, чего я не могу позволить себе в Москве. Здесь прекрасный свежий воздух, которым так хотелось надышаться. Кисловодск идеально подходит мне по климату.

– Вы восстановили силы?

– Еще как. Я уделила максимум внимания здоровью. Благодаря полной диагностике в санатории «Арника» многое узнала о своем организме. Каждый день получала лечебные процедуры. Эффект просто потрясающий: я чувствую себя лет на 30 моложе. В санатории работает отличный косметолог, есть всевозможные ванны, обертывания.

– Вашей дочери и внучке понравился отдых?

– Они тоже в восторге. Даже для Саши, которой всего 9 лет, подобрали комплекс процедур: ванны, массаж. Ей все очень нравится, она выглядит и чувствует себя абсолютно счастливой. Это отличная возможность оздоровиться перед началом учебы в школе.

– В первой половине января Вы, как правило, отдыхаете за границей. Ощутимо ли Кавминводы проигрывают заграничным курортам? Изменился ли город? Ведь в последний раз Вы были здесь в 2000-х, еще с программой «Певица и музыкант»...

– Да, это было очень давно. И я никогда не приезжала сюда отдыхать. Сегодня Кисловодск нисколько не проигрывает зарубежным курортам: ни в климате, ни в пейзаже. Мне кажется, будто я здесь впервые: многое изменилось. Он очень красивый, похож на средневропейский городок с самобытной

Благодаря полной диагностике в санатории «Арника», я многое узнала о своем организме. Каждый день получала лечебные процедуры. Эффект просто потрясающий: чувствую себя лет на 30 моложе.

архитектурой. Я не очень люблю высоты. Мне по душе старые постройки. Куда бы ни приезжала, всегда гуляю по историческому центру.

– А как же Нью-Йорк, в котором Вы тоже часто бываете?

– Его я ценю за другое: он, как Москва, – быстрый, торопливый. Люблю, когда вокруг кипит жизнь.

– Сейчас все границы закрыты. Чувствуете ли потребность к перемене мест или Вам комфортно дома?

– Я быстро ко всему привыкаю и везде хорошо себя чувствую. Счастье внутри. Нужно только дать себе правильную установку. Я часто говорю своим студентам: «Прислушайтесь к себе и ничего не бойтесь!»

– Вы преподаете в Московском государственном институте культуры, заведуете кафедрой эстрадного и джазового вокала. Расскажите, как и чему Вы обучаете студентов?

– Учю всему, что умею. Хочу, чтобы они получили от меня максимум. И самое главное – мой опыт. Я больше практик, чем теоретик. Всегда рассказываю студентам о том, что любое произведение, песня – это монолог. Есть текст, а есть смысл, который ты должен пропустить через себя. Иначе не будешь интересен публике.

– Если бы у Вас, 13-летней девочки, которая впервые выходила петь для публики, была бы наставником нынешняя Лариса Долина, чему бы Вы у нее научились?

– Я бы слушала вздох, ловила каждое слово. Мне не хватало такого человека. Хотя и у меня были хорошие учителя: мои друзья-музыканты, певцы. Они видели мой потенциал, советовали слушать хорошую музыку, и я творчески развивалась в правильном направлении.

Pro ▶ 1 2021 ▶ www.stav-pro.ru

– **Вы занимаетесь вокалом со своей внучкой?**

– Очень редко. Близких людей сложно обучать. В школе ей с первого класса преподают музыку, вокал, актерское мастерство. Саша хорошо учится, у нее феноменальная память. Сейчас она занимается с Виктором Началовым. Надеюсь, будет слушать его беспрекословно, потому что он – потрясающий педагог.

– **В свое время Вы видели в дочери Лине певческий и актерский потенциал, но она выбрала другой путь. А Саша хочет петь профессионально?**

– Да. Говорит: «Бабушка, я точно пойду по твоим стопам». Но хоть кто-то должен...

– **Что Вам удалось успеть за прошедший год? Очень впечатляет одна из последних песен «По встречной» и клип на нее с Аделиной Сотниковой. Какие новые проекты Вы готовите?**

– За время пандемии в творческом плане у меня многое произошло: открылись возможности, о которых можно было только мечтать. Съёмки в проекте «Маска» на НТВ тоже пришлось на пандемию. Мы записали дуэт «Я тебя люблю» с Сосо Павлиашвили, песню «Говори» мне подарил Леонид Агутин, я планирую снять на нее клип. Сложился дуэт «Капкан» с Гариком Бурито. Еще я успела отыграть премьеру мюзикла «Суини Тодд, маньяк-циркульник с Флит-стрит» в Московском театре на Таганке. Уже в начале марта мы возобновим его после вынужденного перерыва.

– **Насколько мне известно, партии в этом мюзикле очень сложны для исполнения.**

– Невероятно! Это, пожалуй, самый трудный материал за всю мою творческую карьеру. Когда я начала его разучивать, позвонила Ирине Апекушиной и сказала: «Я не справлюсь, давай оставим это». Но она ответила: «Учи. Все получится!»

– **Вы так же наставляете своих студентов?**

– Нет. Они никогда не говорят, что не справятся. Да и я в тот момент смалодушничала. Думаю, не существует непосильного музыкального материала. Сложность в том, что, помимо пения, в мюзикле нужно еще и играть. Моя героиня очень подвижная: за время спектакля я обычно теряю килограмм. Дважды на мне ушивали платье.

– **Вам интересна работа в мюзиклах?**

– Это мой самый любимый жанр! Мне уже недостаточно просто петь. Я стараюсь сыграть, прочувствовать события, которые происходят в жизни героини.

– **Что Вы ощущали, когда играли на Бродвее в мюзикле «Чикаго»?**

– Было непросто петь на чистом американском языке. Но эмоции незабываемые! Я счастлива быть первой и пока



единственной русской актрисой, которая сыграла на Бродвее.

– **Лариса Александровна, Вы часто бываете в Штатах и очень комфортно себя там чувствуете. Не думали переехать за океан насовсем, как делают многие творческие люди?**

– Что мне там делать? Я не смогу жить нигде, кроме России. Это моя страна, я ее люблю. Здесь я состоялась как артистка, в России живут мои поклонники. К тому же, из тех, кто переехал на Запад, единицы по-настоящему счастливы. А сколько возвращается после безуспешных поисков лучшей жизни.

– **И Вы, наверное, чувствуете силы многое здесь изменить?**

– Я стараюсь, занимаюсь созидательной работой: ежегодно из нашего института выпускаются настоящие профессионалы. В прошлом году я добились отмены заочного отделения, потому что учить петь заочно невозможно. В 2021-м в Московском государственном институте культуры открывается кафедра мюзикла. И это еще одна моя большая победа!

– **Есть ли песня, которая наиболее созвучна Вам сегодняшней?**

– Знаете, я всегда выбираю материал по душе, то, что мне откликнулось. Не встревожилось сердце, отказываюсь. «По встречной», кстати, взяла сразу. Можно назвать ее песней сегодняшнего дня.

– **Не буду задавать традиционный вопрос. Уверена, что Вы счастливы, потому что горите тем, что делаете.**

– Абсолютно.

Сегодня Кисловодск нисколько не проигрывает зарубежным курортам: ни в климате, ни в пейзаже. Он очень красивый, похож на средневропейский городок с самобытной архитектурой.

– **О чем Вы мечтаете? Или не мечтаете вовсе, а ставите цели?**

– Скажем так, я не витаю в облаках. Я Дева, а значит, довольно земная.

– **Есть ли цель, которая Вам еще не покорилась?**

– Да! Очень хочу спеть со Стиви Уандером!

– **Желаю, чтобы все сбылось! Удачного уже наступившего года: чтобы наши лица, души и границы между странами были открыты.**

– Да. Уже очень хочется куда-то съездить. Показать внучке Европу. Мечтаю попасть в Юрмалу. Там у меня небольшая квартира, где 10 лет подряд мы проводим лето. Отдых в Юрмале похож на кисловодский: потрясающий климат, сосны, море... Все это дает мне ощущение абсолютного счастья.

– **А к нам еще вернетесь?**

– Я пообещала себе каждый год приезжать в Кисловодск в январе, чтобы отдохнуть, получить заряд бодрости и здоровья. И обязательно останавливаться в «Арнике». Это идеальный санаторий: очень комфортный, с огромным набором процедур, прекрасным питанием. Я всю жизнь на диете, и здешний шеф-повар учитывает все мои пожелания. В санатории очень отзывчивый персонал. Одним словом, Северный Кавказ! Здесь совершенно иное отношение к жизни и друг другу: куда бы ты ни шел, все улыбаются. А что может быть важнее? Из таких приятных моментов и складывается человеческое счастье. 📌



ОВЕН

В первой декаде марта хорошо заниматься практическими делами, делать покупки, обращаться за помощью и поддержкой. Могут представиться возможности решить старые проблемы. В начале второй декады будьте осторожнее в делах финансовых, с покупками, при оформлении денежных и имущественных документов. Также повышается риск отравлений. Ваши активные настроения могут слегка поугаснуть во второй половине месяца. По всей вероятности, многое будет продвигаться медленно и казаться не слишком понятным. Возможно, вы поставите себе другие цели и переключитесь на что-то принципиально новое.
 Благоприятные дни: 10, 18, 20, 25.
 Неблагоприятные дни: 1, 11.



ТЕЛЕЦ

В марте может оказаться сложным соответствовать предъявляемым к вам требованиям. Вас могут раздражать попытки других диктовать вам условия и, вероятнее всего, ничто не заставит вас действовать не так, как вы хотите и считаете нужным. Может показаться, что вы отстаете от жизни и игнорируете происходящие вокруг изменения, упорно держась за старое. Именно это и может оказаться камнем преткновения в ваших взаимоотношениях с другими людьми, а также в коллективных проектах или мероприятиях. Следует быть осторожнее с деньгами и с тем, что для вас ценно. Повышается вероятность дополнительных трат, в том числе и на какие-то ремонтные работы.
 Благоприятные дни: 1, 5, 14, 19, 28.
 Неблагоприятные дни: 3, 9, 20.



БЛИЗНЕЦЫ

Первая половина месяца может оказаться эмоционально насыщенной. Возможно, вам захочется разобраться в старых делах и закончить ранее начатое. Вы можете оказаться вовлеченными в какие-то благотворительные проекты, получить поддержку в своих делах и карьере. А интуиция способна подсказать вам правильные решения. Это хорошее время и для оздоровительных мероприятий. В начале второй декады могут возникнуть спорные ситуации, мешающие вашим планам. Однако берите все в свои руки, действуйте решительно, и все остальные окажутся далеко позади. В конце месяца какие-то дела могут зависнуть в неопределенности, а какие-то решатся благодаря объединению усилий.
 Благоприятные дни: 4, 9, 10, 12, 18.
 Неблагоприятные дни: 1, 11, 22.



РАК

Первая декада марта может пройти интересно, не без сюрпризов и новых впечатлений. Хорошее время для встреч с друзьями, коллективных мероприятий, путешествий, новых идей и проектов. Вторая половина месяца может возвращать к старым делам и людям, с которыми вы давно не виделись. Можно также заняться своим здоровьем, сейчас эффективными могут оказаться профилактические мероприятия. Многие проблемы решаются быстрее и проще, если объединить усилия, спросить совета или помощи. Не лишними также будут позитивный настрой и решительность. И сейчас вы можете оказаться в нужном месте в нужное время и с нужными людьми, которые могут серьезно повлиять на ваше будущее.
 Благоприятные дни: 2, 5, 10, 17, 18.
 Неблагоприятные дни: 6, 7, 9.



ЛЕВ


Первая декада подходит для решения организационных вопросов, оформления документов, деловых поездок, общения с руководством и официальными структурами. В начале второй декады в вашей жизни могут проявиться более тонкие интуитивные озарения, вещие сны, удивительные ощущения, эмоции, желания. И вы можете получить то, на что не рассчитывали. Во второй половине второй декады хорошо заниматься делами и здоровьем. Это время для учебы, оздоровительных и деловых поездок, в том числе и за границу, повышения квалификации, решения юридических и финансовых вопросов. В третьей декаде хорошо начинать совместные проекты.
 Благоприятные дни: 4, 10, 15, 17.
 Неблагоприятные дни: 7, 14.



ДЕВА

В первой декаде планов у вас может быть громадье. Это время, когда мыслить стоит широко и новаторски. И действовать так же, выходя за привычные рамки, думая о будущих перспективах, стараясь расширить круг своих интересов, влияния, знаний. Хорошее время для побед – спортивных, любовных, юридических, политических, стратегических. А также для путешествий по новым странам, новых знакомств, новых хобби. Начало второй декады может быть омрачено мелкими спорами и травмоопасными ситуациями. Риск можно снизить, если не пренебрегать своими обязанностями и правилами техники безопасности. В третьей декаде, скорее всего, удастся соблюсти не все договоренности.
 Благоприятные дни: 2, 4, 9, 10, 12, 18.
 Неблагоприятные дни: 1, 11, 22.

НА МАРТ

от  marina__petrova_



ВЕСЫ

В этом месяце какие-то процессы могут пойти вспять. Повышается риск обострения хронических заболеваний, интриг и запутанных ситуаций. Могут давать о себе знать прошлые ошибки и разногласия с коллегами. Все это способно отражаться на ваших планах и менять рабочий распорядок. Лучше избегать злоупотреблений, быть осторожнее в поездках и в юридических вопросах. В третьей декаде будет сподручнее найти верные решения, нужные связи и необходимые ресурсы. Это хорошее время для учебы, интеллектуальной деятельности, посредничества и поездок.

Благоприятные дни: 1, 5, 14, 19, 28.

Неблагоприятные дни: 3, 9, 20.



СКОРПИОН

Месяц март благоприятствует коммуникациям и идеям. Хорошо решать спорные вопросы, заручаться содействием, объединять усилия. В конце первой декады удачными обещают быть совместные поездки и решения. Сейчас проще договориться обо всем – мнения, по большей части, должны совпадать, равно как и цели. Так что двигаться вместе гораздо эффективнее, чем поодиночке. Середина месяца подходит для творчества, любви, развлекательных поездок и мероприятий, партнерства. Кто-то может содействовать вам в решении ваших личных задач, личному росту и успеху. Поддержка детей может сделать вас сильнее и оказать стимулирующее воздействие. Благоприятные дни: 9, 15.

Неблагоприятные дни: 6, 19.



СТРЕЛЕЦ

Две первые декады могут давать удачные возможности урегулировать текущие дела быстро и эффективно. Рутину и тягостные обязанности, возможно, удастся перераспределить и оптимизировать. А то, что было неинтересно и бесперспективно, может стать увлекательным и многообещающим. И вы, по всей вероятности, неоднократно сможете гордиться результатами своей работы и умением договариваться с коллегами, врачами, учителями, проверяющими, ремонтирующими и т.д. Это хорошее время и для того, чтобы заняться своим здоровьем. В третьей декаде многое будет зависеть от других, и поэтому в каких-то ситуациях вы можете почувствовать себя бессильным.

Благоприятные дни: 10, 17.

Неблагоприятные дни: 19, 27.



КОЗЕРОГ

В первой декаде, скорее всего, будут поводы для веселья, радости и гордости. Хорошее время для творческих, рекламных проектов, сферы игр и развлечений, личной жизни, романтических поездок. Вторая декада больше благоприятствует делам. Многие удастся привести в соответствие, порядок и хорошо организованное состояние. Вы можете получить хорошие известия, связанные с работой или здоровьем, быстро оформить нужные документы, повысить свой профессиональный уровень. А здоровый образ жизни в третьей декаде может вызвать такой прилив жизненных сил, что вы сами себя зауважаете.

Благоприятные дни: 4, 8, 10, 12, 17, 22.

Неблагоприятные дни: 6, 27.



ВОДОЛЕЙ

Дом и семья могут занимать ваше внимание в марте. Хорошо съездить всей семьей за город, планировать покупки для дома, начинать ремонт, заниматься вопросами недвижимости и строительства. Принимать гостей, ходить в гости, планировать родственные встречи. Семейная идиллия не обещает быть стопроцентной. Периодически могут вклиниваться разногласия, жесткие требования, спорные ситуации. В третьей декаде ваша активность и целеустремленность могут способствовать получению дополнительных источников доходов или выгодным покупкам. Какие-то процессы, связанные с финансами или имуществом, могут сейчас значительно ускориться.

Благоприятные дни: 2, 10, 15, 25.

Неблагоприятные дни: 6, 27.



РЫБЫ

В первой декаде возможны некомфортные для вас ситуации, связанные с домом, родственниками, квартирой, ремонтом, старыми делами. Но зато в каких-то других вещах вам будет легко и свободно. Например, вы сможете пообщаться с интересными людьми, увидеть новые места, завести новые связи. Ваши идеи и предложения могут получить признание и поддержку. В конце второй и в начале третьей декады опять могут вернуться проблемы, которые занимали вас в первой декаде. Воспользуйтесь шансом исправить сделанные ошибки и скорректировать принятые решения или данные обещания.

Благоприятные дни: 7, 10, 11, 21, 26.

Неблагоприятные дни: 3, 9, 20, 22.

Park City: УДИВЛЯТЬ – ЛЕГКО

текст МАРИИ НИКОЛАЕВОЙ, фото ТАТЬЯНЫ ОБОЛЕВИЧ

В нашем объективе – не просто блюдо, а настоящее гастрономическое удовольствие от процесса приготовления. Шеф-повар ресторана Park City выбрал для мастер-класса изысканный и оригинальный рецепт – голень индейки, фаршированную грибами. Пожалуй, это одно из блюд, ради которых стоит прийти в этот популярный ресторан. Приятное послевкусие у вас останется от атмосферы, сервиса и, конечно, потрясающей кухни. О ней сегодня поговорим в деталях.



– Итак, судя по ингредиентам на столе, мы явно готовим что-то необычное.

– Это одно из блюд, которое всегда есть в меню ParkCity, чтобы удивить даже ресторанный критика. Мы готовим голень индейки, фаршированную грибами, под сливочно-грибным соусом с паназиатским гарниром. Эту позицию нельзя назвать сезонной: все

продукты местного производства и доступны круглый год.

– Звучит интригующе! Начнем с основного ингредиента?

– Охлажденную голень индейки обсушиваем и очищаем от кости, аккуратно, чтобы сохранить ее целостность. Для блюда мы используем именно голень – это мясо более сочное, чем

филе грудки. Далее будем фаршировать голень сыром и грибами. Первым отправляем на сковородку с оливковым маслом лук, нарезанный кубиками, и грибы в такой последовательности: шампиньоны, вешенка и белые. За пару минут до окончания обжарки добавляем сливки и трюфельное масло, чтобы его тонкий аромат не успел улечься. Немного белого сухого вина – оно выпарится, оставив при-



Для приготовления блюда понадобится:

- Голень индейки – 500 г
- Шампиньоны – 100 г
- Вешенки – 100 г
- Белые грибы – 50 г
- Лук репчатый – 100 г
- Капуста пекинская – 200 г
- Сыр моцарелла – 50 г
- Вино белое сухое – 50 мл
- Масло оливковое – 50 мл
- Масло трюфеля – 15 мл
- Масло кунжутное – 15 мл
- Сливки 22-33% – 200 мл
- Соевый соус – 20 мл
- Шпинат свежий – 100 г
- Лук зеленый (зеленая часть) – 15 гр
- Соус демиглас – 30 мл
- Кунжут белый – 5 гр
- Специи по вкусу

ятное послевкусие. Не забываем про специи – нам понадобится морская соль и перец.

– Теперь натрем сыр и будем фаршировать голень?

– Верно. Полученную смесь ложкой закладываем в голень, моцареллу добавляем после грибов. А сейчас самое интересное – мясо доводится до готовности 2,5 часа. Для этого мы кладем голень в вакуумную упаковку, помещаем в водяную баню и готовим по технологии су-вид при постоянной, сравнительно низкой температуре. Для каждого продукта она своя.

– Сразу виден ваш четкий прицел на традиции хорошей кухни с использованием новых технологий.

– Благодаря этой современной технологии даже классические блюда раскрываются с новой стороны. Индейка сохранит текстуру, форму, мы придадим ей нужную мягкость и сочность, сохраним все полезные свойства. Через 2,5 часа датчик покажет нам, что мясо готово. Мы достанем его из су-вида и, не вынимая из вакуумного

пакета, положим в лед, чтобы резко остановить процесс приготовления. После охлаждения, через 15 минут, украшаем голень густым мясным соусом демиглас – традиционным во французской кухне. Отправляем блюдо в пароконвектомат и отпекаем четверть часа, чтобы мясо пропиталось соусом, сыр внутри расплавился, а специи раскрылись.

– Неожиданно! Но ведь гости не ждут свой заказ так долго, и вы делаете заготовки заранее?

– Конечно, каждое утро мы начинаем работу еще до прихода гостей, чтобы быть готовыми порадовать их любой позицией из меню. Но вернемся к нашему блюду. Пока мясо в печи, готовим паназиатский гарнир. На оливковом масле в глубокой сковороде обжариваем лук, нарезанную тонкой соломкой жесткую часть пекинской капусты, шпинат и перья зеленого лука. Здесь, как видите, есть тонкость: мы делаем это по технологии «шоковой обжарки», или стирфрай – она пришла к нам из азиатской кухни. Занимает процесс не более двух минут, а в конце добавляем белое сухое вино. Да-да,

огонь на сковороде – это по плану! Когда вино выпаривается, получается что-то вроде французского фламбе – опять же, для приятного послевкусия. Добавляем немного соевого соуса, кунжутное масло и специи по вкусу, обжаренный белый кунжут.

– Видим, что ваших поваров уже не удивит горящей сковородой, а вот для нас это была самая настоящая «шоковая» обжарка!

– Мы рады, что удалось вас удивить. Тем временем, мы на финишной прямой. Осталось только приготовить соус, с которым подается голень индейки. Мелко нарезаем лук, шампиньоны и белые грибы, обжариваем на оливковом масле, в конце добавляем сливки и трюфельное масло, специи. Доводим до нужной консистенции – и соус готов. При подаче голень режем на 4-5 слайсов, гарнируем, поливаем соусом и украшаем листиками настурции. Приятного аппетита!

Очарованы? Осталось только устроиться на уютной панорамной веранде с видом на главную площадь города. А что заказать – вы уже знаете. ■



**Джентельмен всегда делает вид, что верит даме,
даже если он знает, что она говорит неправду.**

Маргарет Митчелл

**Я не понимаю, почему некоторые женщины
хотят обладать всеми теми вещами, что есть у мужчин...
Они ведь могут обладать самими мужчинами.**

Коко Шанель

**Я согласна жить в мире, которым правят мужчины,
до тех пор, пока могу быть в этом мире женщиной.**

Мэрилин Монро

**За каждым успешным мужчиной стоит любовь женщины.
За каждой успешной женщиной стоит предательство мужчины.**

Виктор Пелевин

Если не можете быть джентльменом, так не будьте хотя бы свиньей.

Чарльз Буковски

**По крайней мере, в одном вопросе мужчины и женщины
достигли согласия: и те и другие не доверяют женщинам.**

Генри Луис Менкен



TRUCKS

FORD TRUCKS

КОМПАНИЯ FORD TRUCKS
ТЕПЕРЬ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ!

реклама

ВАШИ НАДЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ



ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ДИЛЕР FORD TRUCKS
В РЕГИОНЕ – ООО «АТАМАН»

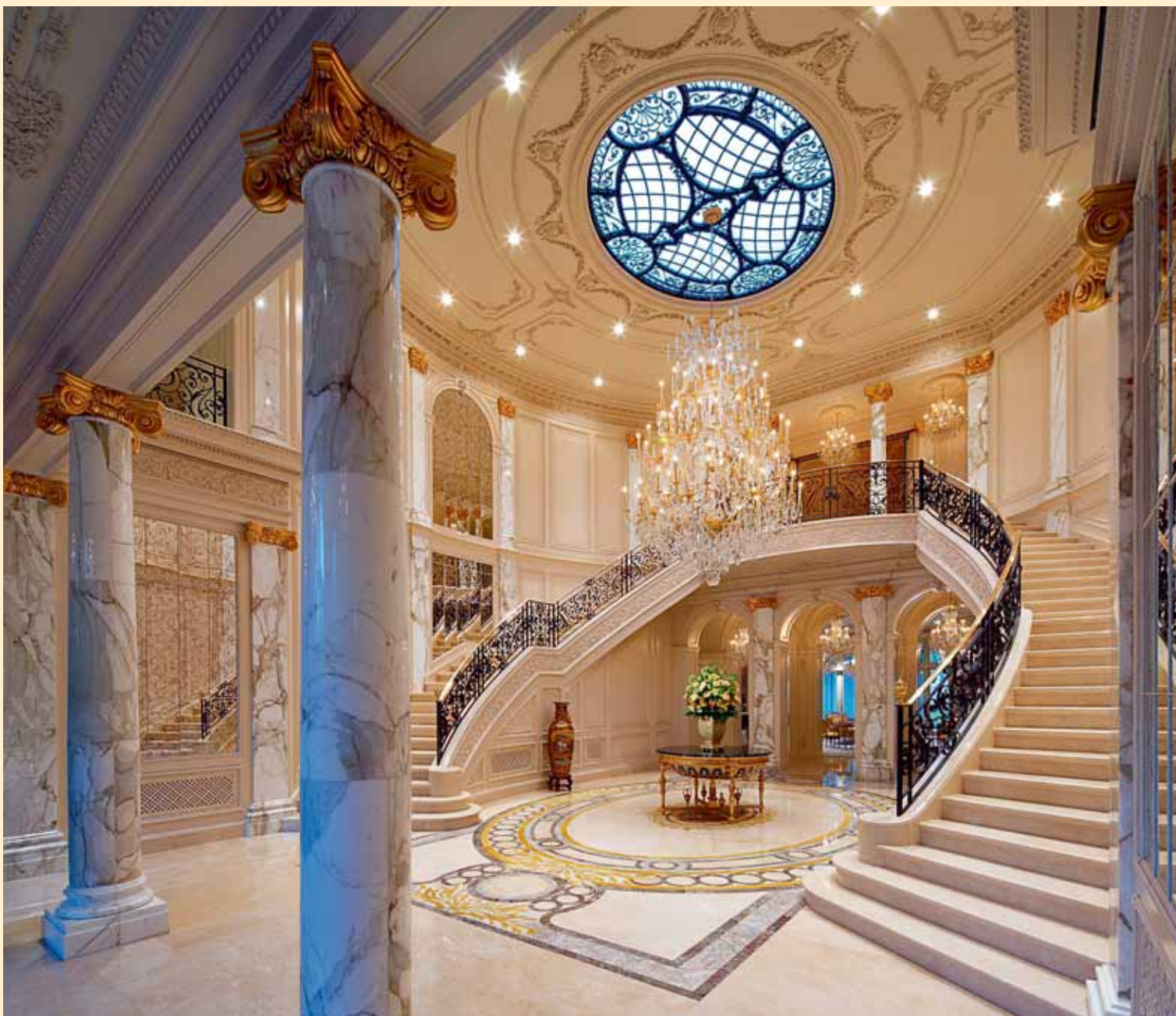


ПРОДАЖА СЕРВИС ГАРАНТИЯ

г. Ставрополь, Северный обход, 11/2.
Тел.: +7 905 444-41-70, 8 (8652) 94-33-33.

 [fordstav_ataman](https://www.instagram.com/fordstav_ataman)

ВСЕ РАБОТЫ ПО КАМНЮ



реклама

мрамор | гранит | базальт | фельзит | травертин | оникс



MM
&
МРАМОР И МАСТЕР
мастерская камня



стены • полы • колонны • лестницы • камины • фасады • скульптуры
подоконники • фонтаны • столешницы
реставрация и восстановление мраморных, гранитных полов

г. Ставрополь, ул. Объездная, 18а
тел. 8 (8652) 90 56 72, www.mramorimaster.com