

Pro

К М В

№5 | 2021

16+

ТЕМА НОМЕРА

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ПЕРСОНА

ЮРИЙ СЕРГЕЕВИЧ МИРЗОЕВ

IB HOLDING – это инвестиционно-строительный холдинг, один из крупнейших застройщиков в регионе Кавказских Минеральных Вод, деятельность которого началась с 1997 года.

Закрытый коттеджный поселок Villa Park – это гармоничное пространство, реализованное в лучших традициях коттеджных поселков. Он располагается в 3 км от центра города, в экологически благоприятном районе, вдали от городского шума и суеты.

В шаговой доступности – школа, детские сады, аптеки, супермаркеты, кинотеатр, курортный парк, железнодорожный вокзал и другая необходимая для жизни инфраструктура.

Коттеджный поселок Villa Park представлен таунхаусами, земельными участками и коттеджами, выдержанными едином стилистическом решении.

Асфальтированное дорожное полотно на территории всего поселка.

Комплексное озеленение прилегающей территории.



ЖК «Вилла Парк»
г. Ессентуки, Суворовское шоссе, район аэродрома



ОТДЕЛ ПРОДАЖ

г. Ессентуки
ул. Взлетная, 2
ул. Октябрьская, 8
ул. Шмидта, 100

8 (928) 222-07-08

www.ibholding.ru
myozero.ru

Фото: PhotoByVladi@gmail.com





реклама

MANGO DIRK BIKKEMBERGS

TRUSSARDI JEANS

ARMANI
COLLEZIONI



GEOX
RESPIRA



Just Couture



SWAROVSKI



CONSO
WEAR

PANDORA

Pepe Jeans

LONDON



LOVE REPUBLIC

Respect
Обучь и вдохновляй
YOURSELF



Columb
watches

proffline
магазины профессиональной косметики



кофеТун
coffee house

сушиТун
sushi house

Bottega Milano

Детский мир
detmir.ru



TOM TAILOR

VITACCI

ОШИ

U.S. POLO ASSA
SINCE 1890



YAMAGUCHI
Japan

РЕБУС
СЕТЬ МАГАЗИНОВ РАЗВИВАЮЩИХ ИГРУШЕК

American Spirit
WESTLAND
1930

ПЯТИГОРСК,
ЕССЕНТУКСКАЯ, 31а

Новые коллекции

ЛЕТО 2021

MARCCAIN

ANTONY MORATO

ECCO

deppa®



INCANTO
ITALY

COCCODRILLO

DESEO

Жоника



COLIN'S



van Laack

SUNLIGHT

Calvin Klein

MAX&MOI
PARIS

LIU·JO
JEANS



HENDERSON

Sefaro
EXOTIC

DEVERNOIS

intimissimi



SAMSUNG

MEYER

playToday

new balance



BASCONI

BRUSNIKA

CALZEDONIA



Reebok



Грузинские
Каникулы



Olga Grinyuk
АВТОРСКИЕ КОЛЛЕКЦИИ
ПЛАТЬЕВ

O'STIN

ms.phone



Samsōnite

Перекресток
СУПЕРМАРКЕТ



mascotte®
ОБУВЬ И АКСЕССУАРЫ



РУССКОЕ
РАДИО



VERSHINAPLAZA
trcvershina.ru

Alessandro Cortese



Для меня

реклама

Это искусство маленьких шагов к большой мечте

Ессентуки, ул. Боргустанское шоссе, 16
Тел.: +7 906 441-25-71

@alessandro.cortese.aa www.alessandrocortese.ru



**Натуральную косметику Alessandro Cortese
выбирают и советуют специалисты клиники
эстетической медицины O.N.I. Clinic**

O. N. I.
AESTHETIC CLINIC MEDICINE
MOSCOW

Москва, Зубовский б-р, 16-20, стр. 1, м. Парк Культуры
+7(495) 545-15-10
www.oniclinic.ru

ИНВЕСТИРУЙТЕ В СВОЕ БУДУЩЕЕ! ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЕРМОЛОВСКИЙ»



ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЖИЗНИ В КУРОРТНОМ ГОРОДЕ СРЕДИ НАСТОЯЩЕГО ПРИРОДНОГО ЛАНДШАФТА



СВЕЖЕСТЬ МАССИВА ГОЛУБЫХ ЕЛЕЙ, ЖИВОПИСНЫЕ ПЕЙЗАЖИ,
ПРЕКРАСНАЯ ЭКОЛОГИЯ, ВИД НА ЭЛЬБРУС И БЕШТАУ



ДЛЯ ОТДЫХА – БЛАГОУСТРОЕННЫЙ ВНУТРЕННИЙ ДВОРИК
С УЮТНОЙ ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКОЙ



В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ ДЕТСКИЕ САДЫ, МАГАЗИНЫ,
СУПЕРМАРКЕТЫ, КИНОТЕАТР, ШКОЛА И ДРУГАЯ ВАЖНАЯ
ИНФРАСТРУКТУРА



ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПЛАНИРОВКА И ОФОРМЛЕНИЕ КВАРТИР



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ:
ПО ЖЕЛАНИЮ КЛИЕНТА МОЖНО ОБЪЕДИНИТЬ НЕСКОЛЬКО
КВАРТИР В ЦЕЛЫЕ АПАРТАМЕНТЫ



АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ ПОРАДУЮТ УЮТНЫЕ ПАРКИНГИ



**ПОКУПКА КВАРТИРЫ В «ЕРМОЛОВСКОМ» –
ПРЕСТИЖНОЕ ВЛОЖЕНИЕ СРЕДСТВ!**

Разрешение на строительство № 26-RU26304000-147-2018 от 23.05.2018 г.
С проектной декларацией можно ознакомиться по адресу:
станция Эссентукская, ул. Гагарина, 103

**МНОГОКВАРТИРНЫЕ И ЧАСТНЫЕ ДОМА БИЗНЕС-КЛАССА
ОТ ООО «РИМ» – ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЖЕТ
ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ УСПЕШНЫМ.**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ
И КОТТЕДЖНЫЕ ПОСЕЛКИ ОТ ООО «РИМ»!**



А ТАКЖЕ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЧАСТНЫХ ДОМОВ
ПРЕМИУМ-КЛАССА В СТАНИЦЕ ЕССЕНТУКСКОЙ.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ОТДЕЛ ПРОДАЖ:

Г. ЕССЕНТУКИ,

УЛ. ЕРМОЛОВА, 98

**ТЕЛ.: +7 (928) 222-32-38
+7 (928) 324-25-54**

E-MAIL: NI-KMV@MAIL.RU

Pro

16+

PRO Ставрополь Журнал №5 (159) 2021

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ26 – 00709 от 14.08.2018 г.

Учредитель **Е.А. Некрестова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 247

Адрес редакции ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 247

тел.: 8 (962) 450-64-45

e-mail: mail@stav-pro.ru; prokmv26@mail.ru

www.mediaproz6.ru

Тираж 5000 экземпляров.

PRO KMB Журнал №5 (139) 2021

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ 26-00633 от 26.12.2016 г.

Учредитель **Е.А. Некрестова**

Издатель **Ю.А. Ярышева**

Адрес издателя ▶ 355000, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 114, помещение 247

Адрес редакции ▶ 357500, г. Пятигорск, ул. Бунимовича, 7, ТЦ «Планета», оф. №36,

тел.: 8 (962) 450-64-45

e-mail: mail@stav-pro.ru; prokmv26@mail.ru

www.mediaproz6.ru

Тираж 5000 экземпляров.

Главный редактор ▶ **Елена Александровна Некрестова**

Директор редакции Pro KMB ▶ **Л.В. Капыш**

Выпускающий редактор ▶ **Юлия Ярышева**

Коммерческий директор ▶ **Елена Свиридова**

Арт-директор ▶ **Давид Коштоян**

Над номером работали ▶ **Полина Лисицына, Анастасия Захарова, Галина Калашникова, Елизавета Кучерова, Светлана Ландина, Екатерина Гриднева, Элина Тонян, Дарья Алексеева**

Дизайн, верстка ▶ **Константин Стародуб**

Фото ▶ **Любовь Субботина, Екатерина Кудинова, Ирина Гладкова, Алексей Александров, Елена Ермакова Роза Федорян, Дмитрий Сысун, Антон Калашников**

Корректор ▶ **Анна Белоусова**

Коммерческий отдел ▶ **Елена Свиридова, Лариса Князева, Юлия Медведева, Татьяна Ионида, Светлана Ландина**

Дата выхода в свет 28.06.21 г.

Отпечатано ИП Ютишев А.С.
344004, г. Ростов-на-Дону, пл. Рабочая, д. 25
тел. 8 (863) 263-05-59

Заказ № 559

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Перепечатка материалов журнала PRO невозможна без письменного разрешения редакции. При цитировании ссылка на журнал PRO обязательна. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Смотрите, читайте и обсуждайте нас!

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



[pro.glyantsevyzhurnal](https://www.pro.glyantsevyzhurnal)

[Pro Kmv Journal](#) [journal_pro_kmv_stav](#)

FLOWER LAB: «Когда чувства можно обнять!»



г. Ставрополь, ул. Морозова, 96
тел. +7 (962) 400-22-27
[labflower_stavropol](#)



HELLEN PRO

КРАСИВАЯ КОЖА
начинается здесь



hellen_pro

мультибрендовый магазин
южнокорейской косметики Hellen Pro

- 📍 ПЯТИГОРСК,
пр-кт 40 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 79
- 📍 РОСТОВ-НА-ДОНУ,
БОГДАНОВА, 81/ПОДВОЙСКОГО, 68

ВСЯ ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА

Французские, немецкие и американские
разработки производства Южной Кореи



14 **Престо**



16 **Календарь**

18 **Эксперт Pro**

26 **Персона**

Деловое предложение

34 **Техпрогресс**

Открытие лета: «Ситилинк» на Кавмиводах



36 **Pro life**
«Куда, куда
вы удали-
лись?»

40 **Pro life**
Давайте о личном!



Стиль жизни

44 **Модный базар**

Курс на побережье – вдохновляемся вместе с «Ангел Concept»





Напиток из сезонного меню



Бесплатная экспресс-замена масла LADA +
фильтр в подарок для автомобилей старше 5 лет*

реклама

8 (8652) 257-111



LADA
НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Официальный дилер
ООО «Ставрополь-Лада»

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 62
stavropol.lada.ru

* Предложение действует при покупке и замене моторного масла LADA в дилерском центре LADA. В стоимость не входят снятие и установка защиты картера. Перечень акционной номенклатуры, стоимость работ по замене запасных частей и услугам сервиса, список дилеров, участвующих в акции, — на www.lada.ru. Срок проведения акции: 15.04.2021–15.07.2021. Все указанные цены являются рекомендованными и носят информационный характер. Подробную информацию о сервисных программах можно уточнить у сотрудников дилерского центра LADA.

50 Красота

Защити кожу от пигментации и фотостарения



52 Модный базар

Лето 2021: стиль кроется в деталях



54 Про дизайн

«Блестящий камень» древних греков



Выход в свет

59 Проект

64 Событие

«Лидер СКФО-2021»

66 Кинопрокат

Жизнь прекрасна целиком, а не «50 на 50»!



68 Гороскоп на июль

70 Ргостранство

72 Сказано

ŠKODA RAPID

СХОДИМСЯ В ОДНОМ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



В семье у каждого свои предпочтения. Кто-то любит рок, а кто-то классику. Кто-то хочет прокатиться с ветерком, а кто-то за аккуратное вождение. Но всем членам семьи одинаково комфортно в ŠKODA RAPID. Каждый найдёт здесь что-то своё. Кристаллический дизайн привлечёт внимание и порадует глаз чёткими линиями. Меломаны оценят мультимедийную систему Volero*. А те, кто любят удобство и порядок во всём, будут в восторге от технологии бесключевого доступа KESSY** и умных Simply Clever решений. ŠKODA RAPID. Сходимся в одном.

Убедитесь в этом сами. Пройдите тест-драйв ŠKODA RAPID в нашем дилерском центре ŠKODA.



Мультимедийная система
Volero



Simply Clever
решения



Кристаллический
дизайн



Система бесключевого
доступа KESSY

Ставрополь АвтоЮг, ул. Доваторцев, 62, skoda-autoug.ru

8 (8652) 257 000

* Volero — Болеро. ** Kessy — Кесси. Start Engine Stop — запуск/остановка двигателя.
Дополнительное оборудование, показанное в настоящей рекламе, устанавливается за отдельную плату. Реклама.

ЭФФЕКТ ВАКЦИНАЦИИ

Где: РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ
 Когда: 23 ОКТЯБРЯ 1768 ГОДА

Почти 250 лет назад в Российской империи свирепствовала черная оспа. Из 10 заболевших 4 отправлялись на погост, так что шансы переболеть и выжить были 50 на 50. Оспа с 6-го века настолько замучила все население Европы и России, что полицейские уже перестали включать оспенные отметины на лице предполагаемых преступников в число особых примет. Болезнь не разбирала, кто перед ней – аристократ или простолюдин. В 1730-м году от оспы умер наследник дома Романовых – Петр, которому было всего 14 лет. Вот и ставшая в 1762 года императрицей Екатерина II очень боялась того, что она и ее сын Павел повторят эту печальную участь. Решение вакцинироваться она приняла, когда умерла заболевшая оспой невеста наставника юного цесаревича. Тогда Екатерина позвала своего врача – англичанина Томаса Димсдейла, который сделал ей и Павлу «прививку», перенеся содержимое оспенной пустулы с руки маленького байстрюка Саши Маркова в сделанные на коже императрицы и наследника надрезы. Екатерина и Павел несколько дней болели оспой в легкой форме, а потом получили антитела к этой жуткой болезни, которую признали официально истребленной только к 1980-му году.



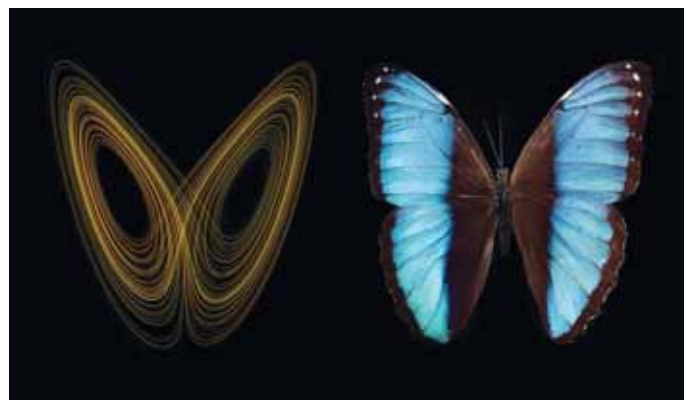
ЭФФЕКТ ГЛУПОСТИ

Где: СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА
 Когда: 1999 ГОД

Американскими социальными психологами Джастинем Крюгером и Дэвидом Даннингом был запланирован и проведен эксперимент, доказавший, что большинство людей, имеющих низкий уровень знаний и квалификации, считают себя специалистами даже в тех областях, о которых они и представления не имеют. Они высказывают свои «компетентные» суждения, дают «ценные» советы и мнят себя «экспертами», создавая у общества своей безапелляционностью и напористостью, обоснованными все той же необразованностью, впечатление о том, что «они уж точно знают!». При этом такие люди абсолютно уверены в личном непрекращаемом авторитете и собственных высоких способностях. Они смело принимают совершенно глупые и бредовые решения и не могут признать своих ошибок просто потому, что у них в буквальном смысле не хватает ума, чтобы понять, что они ошиблись. Феномен получил название «эффект Даннинга-Крюгера», и его можно наблюдать часто и повсеместно.



ТЕМА



ЭФФЕКТ БАБОЧКИ

Где: США
 Когда: XX ВЕК

Американский математик и метеоролог Эдвард Лоренц, изучая теорию хаоса Анри Пуанкаре, вывел максимум, что в мире, стремящемся к хаосу, трудно предсказать, какие вариации возникнут в данное время в данном месте, а ошибки имеют свойство нарастать по экспоненте с течением времени. Сам же Лоренц так в двух словах изложил суть своего открытия: бабочка, которая взмахнула крыльшками в Айове, может вызвать лавину эффектов, высшая точка которых окажется в дождливый сезон в Индонезии. Ну, или чтобы стало понятнее, вспомним Маршака и его стихотворение «Гвоздь и подкова»: «Не было гвоздя – подкова пропала. Не было подковы – лошадь захромала. Лошадь захромала – командир убит. Конница разбита – армия бежит. Враг вступает в город, пленных не щадя, оттого, что в кузнице не было гвоздя».



ЭФФЕКТ СТАТУСА

Где: МОСКВА, РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ
 Когда: 1867 ГОД

Поклонникам творчества Бориса Акунина и приключений блистательного Эраста Фандорина наверняка известна история о банде Пикового Валета. Так вот: оказывается, у нее есть вполне реальный прототип – тоже Валеты, но Червонные. Бандгруппу собрал в Первопрестольной некий Павел Шпеер. Мошенники удачно «накалывали» страховые компании и богатых, но доверчивых граждан. Однако самой громкой стала афера по продаже дома московского генерал-губернатора на Тверской, 13. Шпеер прикинулся благородным молодым человеком, втерся к губернатору в доверие и... продал его дом за 100 000 рублей одному английскому лорду, пока генеральское семейство отдыхало в своем загородном поместье. Естественно, генерал-губернатор пришел в ярость, надавил на московскую полицию, и вскоре все «червонные валеты» – а их оказалось 48 человек – были оперативно переловлены и отданы под суд. Но самое интересно в том, что из этих 48-ми преступников 36 оказались аристократами из самых верхов, что, кстати, практически не уберегло их ни от арестантских рот, ни от каторги.

АКЦИЯ

НА КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ
ДЛЯ КОТТЕДЖЕЙ, ТЕРРАС, ВЕРАНД, ПАТИО.*

ОСТЕКЛЕНИЕ КОНСТРУКЦИЯМИ ИЗ АЛЮМИНИЕВЫХ
ПРОФИЛЕЙ, РАЗДВИЖНЫЕ ПОРТАЛЫ, ФАСАДНЫЕ
ПАНЕЛИ, ТЕРРАСНАЯ ДОСКА, ДЕКОРАТИВНЫЕ
ОГРАЖДЕНИЯ, ГРИЛЬ-КУХНИ

реклама



КС

компания «КапиталСтрой»

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, д. 41А, оф. 74

8 (8652) 55-55-85, WA +7-962-448-56-78

www.kapitalstroy26.com | почта kapitalstroy26@gmail.com

 @kapitalstroy26

Deckmarket.ru

компания DECKMARKET

г. Ставрополь, проезд 1-й Параллельный, 16

8 (8652) 21-73-13, WA +7-928-321-73-13

www.deckmarket.ru | почта stv@deckmarket.ru

 @deck_market

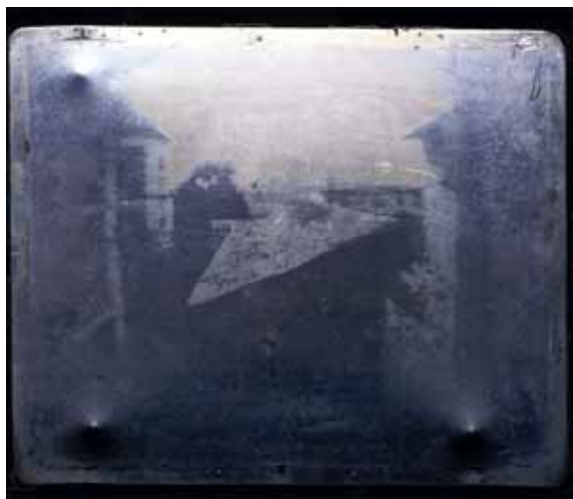
*Сроки проведения акции с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г.



ВСЕ В ШОКОЛАДЕ!

Когда: 11 ИЮЛЯ 1995 ГОДА
Где: ПО ВСЕМУ МИРУ
 Ну, конечно! Когда же еще отмечать всемирный День шоколада, как не в самый жаркий летний месяц. Лакомство плавится, течет по пальцам, попадая куда угодно, только не в рот... Эх, не видят нас жители века эдак семнадцатого-восемнадцатого, когда шоколад был привилегией аристократии, а людям попроще был доступен только в качестве дорого подарка или... лекарства.

Да-да, было время, когда шоколад использовали как средство, в буквальном смысле поднимавшее на ноги даже самого немощного больного. Кстати, а вы знали, что первыми превращать какао-бобы в шоколад научились ацтеки? Аромат у индейского лакомства, конечно, был божественный, а вот вкус... Сахара-то тогда не знали, поэтому и напиток из какао-бобов, и сам шоколад были терпкого горького вкуса.



ЗАПЕЧАТЛЕТЬ МГНОВЕНИЕ

Когда: 12 ИЮЛЯ 1826 ГОДА
Где: ФРАНЦИЯ

Думаете, отцом фотографии является мсье Дагер? А вот и нет! Он был вторым. А первым – французский изобретатель Жозеф Ньепс, который, по сути, и сделал первое на свете фото, назвав его «Вид из окна». Теперь благодаря Ньепсу фотографии всего мира 12 июля могут отмечать свой профессиональный праздник. Почему именно в этот день? Потому что символично: оказывается, 12 июля по старому стилю – это день памяти святой Вероники, которую провозгласили покровительницей современной фотографии. Писание утверждает, что сия женщина стала свидетельницей Крестного пути Иисуса Христа, напоила его и отерла его лицо от пота и крови, когда он упал. Так лик Спасителя запечатлелся на ткани, а Вероника вошла в историю как первый «фотограф». Есть у даты праздника и более прозаичное обоснование: 12 июля – день рождения Джорджа Истмена, изобретателя и основателя компании Kodak.

ИЮЛЬ
2021

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ВАМ, КОФЕМАНЫ!

Когда: 24 ИЮЛЯ 1901 ГОДА

Где: ЧИКАГО, США
 Кофе! Практически утренний эликсир жизни и для вымученных клерков, и для жизнерадостных сибаритов, всю ночь тусящих без усталости и лени... Конечно, есть гурманы, которые сами жарят-мелят-варят кофе при каждом удобном и неудобном случае, но согласитесь, что тех, кто привычным движением открывает заветную банку и лихо отмеряет чайной ложкой дозу растворимого кофеинсодержащего порошка, гораздо больше! А что? Ученые утверждают, что предпочтения кофе молотого растворимому и наоборот – чисто дело вкуса, а по качеству и содержанию микроэлементов они практически одинаковы. Зато растворимый удобнее. За его появление мы должны быть благодарны японскому химику Сатори Като, создавшему в Чикаго в 1901-м году технологию преобразования плодов кофейного дерева в порошок, который просто растворялся кипятком. Кстати, первыми оценили преимущества такого кофе военные.



НЕБО. ПАРАШЮТ. ЛЕТЧИК

Когда: 26 ИЮЛЯ 1930 ГОДА

Где: СОВЕТСКИЙ СОЮЗ

В этот день больше девяносто лет назад 5 советских летчиков и механиков впервые в СССР совершили под Воронежем серию тренировочных прыжков с самолета. Прыгали с американскими парашютами и произвели такой фурор, что парашютный спорт стал развиваться в стране просто дичайшими темпами, и скоро парашютная вышка была в каждом уважающем себя ЦПКО. Говоря по справедливости, первым, додумавшимся до такой штуки, как парашют, был «солнце всемирной инженерии» Леонардо да Винчи. Затем его идея в 17 веке подхватила и развил ученый Фауст Веранчио, который, к тому же, еще и испытал изобретение, прыгнув с ним с невысокой башни. Следующим был французский физик Ленорман, собственно, и давший этой системе название «парашют», что в переводе означает «против воздуха».



Volkswagen Polo



реклама

Цена от **961 900** ₽*

* Указанная стоимость действительна для модели в комплектации Origin (Ориджин) с МКПП при покупке по Программе trade-in для лояльных клиентов (обмен старого автомобиля Volkswagen или SKODA на новый) до 31.07.2021.



Официальный дилер Volkswagen **Гедон-Моторс**

Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500 500; vw-stavropol.ru



ТРИ АСПЕКТА КРАСОТЫ: ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, РЕГУЛЯРНОСТЬ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

О том, от чего зависит эффективность эстетических процедур, что нужно и чего не стоит делать со своей внешностью в летний период и насколько хороши в уходе за кожей народные средства, рассказывает эксперт Pro – ведущий врач клиники инновационной косметологии Elad Klinik, косметолог-дерматовенеролог Элина Полякова.

– Эффективность процедур красоты прежде всего зависит от профессионализма специалиста, к которому обратился пациент. Второй, не менее важный фактор – это регулярность. Посещение косметолога для поддержания здоровья кожи равнозначно походом к стоматологу или к врачам других специализаций. И, наконец, третьим фактором является сам пациент. Его ответственное отношение к лечению, выполнение всех рекомендаций – это уже половина успеха.

Что касается сезонности, то именно летом происходит увеличение выработки кожного себума, что способствует закупорке пор. Поэтому в жаркий период мы просто обязаны тщательнее следить за лицом: регулярно проводить чистку и пользоваться специальными уходовыми средствами. Механические и химические пилинги, разного рода шлифовки, требующие реабилитации, отменяем до наступления холодов. До осени стоит повременить и с удалением татуировок, папиллом и родинок. Если говорить о лазерных процедурах, то среди них есть такие, которые можно проводить при активном солнце.

Тем не менее, я настоятельно рекомендую всем использовать солнцезащитные крема с высоким SPF, чтобы избежать гиперпигментации лица и тела. Вообще, на ближайшие три месяца вам нужно пересмотреть свою косметичку: там должны быть более легкие, чем в другой сезон, матирующие и тональные средства, нейтральная декоративная косметика и гидролаты. Обязательно нужно соблюдать питьевой режим, чтобы поддерживать правильный обмен веществ, нарушение которого сразу же скажется на состоянии вашей кожи. Сразу хочу сказать о народных методах: нет ничего плохого в том, чтобы умываться холодной водой или, например, протирать лицо кубиками льда из настойки ромашки. Вопрос в другом: да, эти методы ухода не навредят, но и не принесут ожидаемого результата. Но это если говорить о здоровой коже. А в более серьезных ситуациях помочь может только врач, который установит причину того или иного состояния и назначит адекватное лечение. Поэтому не стоит слушать советы «знатоков» и «специалистов» из Интернета и, допустим, прижигать бородавку чистотелом – это может быть просто опасно для здоровья! Есть медицина, есть доктора и есть алгоритм необходимого лечения, так что, пожалуйста, не вредите себе и обращайтесь к профессионалам!

**ELAD
KLINIK**

г. Ставрополь
ул. Пирогова, д. 5 А, корпус 2
тел. 8-928-818-51-78
@elad_klinika_stv



Гостиничный комплекс «Октябрьский»

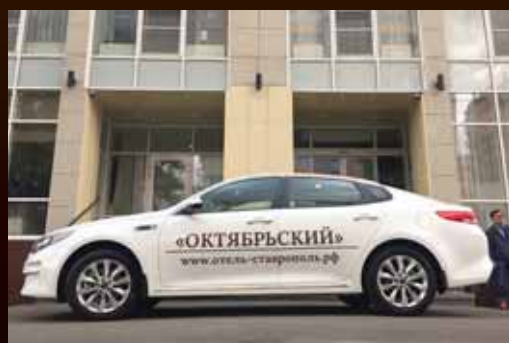
Для тех, кто ценит комфорт и надежность.


Среди избытка предложений каждый из нас стремится выбирать лучшее. Сегодня мы как никогда ценим комфорт, красоту, стиль и надежность. И все это гостиничный комплекс «Октябрьский», который по праву занимает свое почетное место в числе сильнейших организаций СК.

«Октябрьский» не просто выстоял в пандемию и трудные экономические времена, но и продолжил свое развитие, становясь с каждым днем все лучше, внимательнее и уютнее для своих гостей из разных уголков России и ближнего зарубежья!

Гостиничный комплекс «Октябрьский» - это качественный сервис, безупречная чистота и индивидуальный подход к каждому клиенту. А еще:

- **87** комфортабельных номеров;
- Удобные **парковочные места, трансфер** к услугам гостей – седан бизнес-класса и минивэн на 7 человек;
- Приятные цены и комфорт в каждой детали;
- **Красивый интерьер** и внимательный персонал.



г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 249/1
8(8652) 22-16-16, +7(928) 321-35-00  stavhotel

info@stavhotel.ru
www.stavhotel.ru

«НИЧЕГО ЛИШНЕГО! ТОЛЬКО КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ»

Косметология стремительно развивается. Не успеваешь и глазом моргнуть, как в этой сфере появились новые тренды. В погоне за красотой мы часто забываем о пользе или хотя бы необходимости некоторых процедур. Поэтому крайне важно найти врача, который искренне расскажет обо всех нюансах и поможет сделать правильный выбор.

О честном подходе в косметологии поговорим с косметологом-эстетистом Миланой Ахмедовой.



– Милана, как вы пришли в косметологию?

– Принято рассказывать мотивирующие истории о призвании и желании посвятить себя профессии, однако со мной было иначе. Медицина никогда меня не привлекала. Но моя мама видела во мне потенциал и настояла на получении медицинского образования.

Когда я получила специальность по направлению «сестринское дело», мне нужно было определяться, куда идти дальше. Поддавшись влиянию однокурсниц, я поступила учиться в медуниверситет на акушера-гинеколога. Несмотря на красоту и благородство этой профессии, я не смогла работать в роддоме.

Оставшись один на один с красным дипломом, я задумалась, в какой сфере я могла бы реализоваться. Тогда меня посетила идея стать косметологом, и я получила профильное образование в Санкт-Петербурге. Затем – обучение у Оксаны Николаевны Черкасовой в учебном центре EsteticLab в Пятигорске и отдельно – курс инъекционной, эстетической и лазерной косметологии. Окунувшись в эту сферу, я поняла, что на верном пути. В косметологии постоянно появляются новые методики и техники, поэтому я продолжаю обучаться и повышать квалифика-

цию – каждый месяц посещаю 2-3 семинара. Я бесконечно счастлива, что смогла найти свое призвание в медицине.

– Как вы считаете, косметология – это больше про красоту или про здоровье?

– Эти понятия неразделимы. По крайней мере, в контексте моей профессии. Для меня главное – не навредить. Немногие косметологи об этом говорят, но некоторые аппаратные методики омоложения могут принести больше вреда, чем пользы. Поэтому в моем кабинете представлены на 100% безопасные аппараты для лазерной эпиляции, лазерной шлифовки кожи и SMAS-лифтинга, которые подойдут каждому человеку и не нанесут урон здоровью.

Если говорить об инъекционной косметологии, то это исключительно про красоту. Косметология не лечит от старения и не помогает навсегда избавиться от горбинки на носу. Она может лишь на время скрыть эти «недостатки». Но без здоровой кожи в этом нет смысла. Своим пациентам я говорю, что прежде всего нужно вылечить кожу, а потом уже заниматься эстетикой. Здоровая кожа – залог красоты.

– В каком возрасте стоит начинать свое сотрудничество с косметологом?

– Косметолог должен стать вашим лучшим другом с подросткового возраста, как только начинают появляться акне. Своевременное обращение к специалисту позволит быстро решить эту проблему.

Не стоит ждать, пока визит к косметологу станет необходимостью. Если у вас нормальная кожа, то ежесемейной чистки вполне достаточно, а вот проблемная требует гораздо большего внимания. Поэтому я рекомендую бы чистку и пилинг раз в 2-3 недели. Если пациентки следуют моим советам и не пропускают процедуры, то уже через 3 месяца у них полностью отпадает надобность пользоваться тональными средствами.

– Нужно ли подкреплять работу врача-косметолога домашним уходом?

– Если не ухаживать за кожей самостоятельно, косметолог не поможет. Можно регулярно ходить на чистки, но пользоваться кремами, не предназначенными для вашего типа кожи, или забывать смывать макияж перед сном. Тогда все труды доктора будут напрасны.

Из необходимого минимума домашней уходовой косметики в арсенале должны быть средство для умывания, тонирующее средство, крем для лица и защита от солнца. Но их выбор предоставьте вашему косметологу.

– Что вы считаете основой своей работы?

– Честность и заботу. Ко мне часто приходят пациенты с просьбой сделать ту или иную процедуру. Но если я не вижу в этой процедуре необходимости, я не стану ее проводить. Заработок ради заработка – не про меня. Мне гораздо важнее честное имя и позитивный результат работы. Я заинтересована в том, чтобы помочь человеку решить его проблему. И это гораздо эффективнее для моей карьеры, нежели погоня за выгодой.

Тел.: 8 (988) 921-30-35

Instagram: cosmo_militan_26



Строители - люди, чья профессия связана с мечтой: с мечтой о счастье, доме, уюте и стабильности. Результат их работы - не стены, а воплощенные в жизнь надежды на благополучное и светлое будущее; не просто здания, а пространство, полное красоты и гармонии. Их нелегкий и благородный труд всегда на виду и бесконечно почитен.

Бюро ландшафтного дизайна «Золотая Крона» искренне поздравляет всех строителей с их профессиональным праздником. Пусть ваша жизнь, которую вы посвятили созиданию, будет наполнена радостью и благодарностью всех тех, для кого вы трудитесь! Здоровья вам, успеха и прочного фундамента как в жизни, так и на стройке!

Ландшафтное бюро
«Золотая Крона», «Трава».
г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 30/5
☎ +7 (962) 499-98-67
☎ +7 (865) 299-08-99
📷 katya_trava, 📷 landscape.bureau26

ЗОЛОТАЯ КРОНА
ландшафтного дизайна

ПРИРОДА
ЗОЛОТАЯ КРОНА
бюро ландшафтного дизайна

ТРАВА
ЛАНДШАФТНОЕ БЮРО

реклама



ВЫСОКИЙ КПД, ИЛИ КАК РАСПОЗНАТЬ СПЕЦИАЛИСТА

Эстетика и функциональность, скорость и качество – стоит ли противопоставлять эти понятия в контексте интерьерного дизайна, или же они должны дополнять друг друга, являясь неотъемлемыми частями гармоничного процесса организации жилого пространства? О том, каким должен быть эффективный дизайнер, рассказывает эксперт Pro - основательница бутика TREND, руководитель и ведущий дизайнер интерьерного агентства INTERIORBAR Екатерина Калачева.

– Приобретая жилье, мы всегда впадаем в легкую эйфорию, предвкушая, как найдем дизайнера, который превратит нашу квартиру или дом в произведение искусства, а сами будем ходить по магазинам и выбирать для будущего интерьера все, что нам понравится, получая удовольствие от удачных, как нам кажется, покупок. Мы абсолютно уверены в том, что нанятый нами дизайнер – суперпрофессионал, который разбирается во всем на свете, без слов понимает наши желания и уж точно предложит нам идеальное интерьерное решение.

Но не тут-то было! Столкнувшись с суровой реальностью, мы обнаруживаем такие подводные камни, о существовании которых даже не подозревали, и понимаем: все намного сложнее, чем нам мечталось...

Например, вдруг оказывается, что дизайн – это не просто красивая картинка, мастерски нарисованная в программе или от руки, а тот, кто умеет делать яркую, сочную 3D-визуализацию, еще отнюдь не дизайнер! Так как же найти грамотного специалиста и не сойти с ума? Достаточно знать несколько важных правил.

Во-первых, дизайнер – это не одна, а коллаборация нескольких профессий, таких как проектировщик, декоратор, психолог, прораб и продавец-консультант. Проектировщик должен знать законы организации пространства, планировки и эргономики; декоратор – гармонично сочетать цвета, фактуры, со вкусом подбирать элементы декора, которые должны быть не только стильными, но и функциональными. Прораб просто обязан разбираться во всех технических тонкостях ремонта и, если надо, быть и электриком, и сантехником, и маляром – только так он может знать всю работу, что называется, изнутри и контролировать процесс. Навыки психолога необходимы дизайнеру, для того чтобы уметь выявлять потребности заказчика и находить подход к любому клиенту. А способность порой побыть продавцом-консультантом обусловлена необходимостью знать всех топовых производителей отделочных материалов, а также ассортимент сантехники, мебели и приборов освещения самых разных ценовых категорий. И только владеющий всеми этими характеристиками человек может с полным правом называться дизайнером! Во-вторых, красота должна быть разумной, пригодной для жизни, реализуемой. Ведь какой толк от красивого визуала, если его невозможно воплотить в реальность? А если и возможно, то только через множество проблем, переделок и внушительные финансовые потери? А это уже вопрос эффективности дизайнера как специалиста: если тот интерьер, который был на бумаге, максимально совпадает с тем, который стараниями дизайнера появился у вас в квартире, то поздравляю: вы нашли настоящего профессионала!

Вообще успех дизайн-проекта зависит от многих факторов. Самые главные – грамотная разработка и квалифицированная бригада. Если бригада умеет читать чертежи, следит за новинками в сфере отделочных материалов, то от дизайнера требуется лишь минимальное сопровождение процесса реализации проекта. Если же строители ничего этого не умеют, то пиши пропало – возможно, дизайнеру придется в прямом смысле слова жить на объекте, чтобы не было проблем. Однако все зависит от него самого – от того, насколько он умеет организовать рабочий процесс.

Я занимаюсь дизайном интерьеров уже 12 лет и пришла к выводу, что эффективнее самой контролировать подбор и поставку материалов. Поэтому открыла интерьерный бутик TREND, на территории которого располагается дизайн-студия INTERIORBAR. Так я оптимизирую затраты времени и финансов моих клиентов. Хотите, чтобы ваша квартира стала по-настоящему уютной без нервов и «сюрпризов»? Мы ждем вас.

trend
интерьерный бутик

г. Ставрополь
пр-т Кулакова, 71
www.trendboutique.turbo.site
[trendboutique.ru](https://www.instagram.com/trendboutique.ru)
тел. 8 (905) 493-09-30

INTERIORBAR[®]
ПЕРВЫЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ СЕРВИС
СОЗДАНИЕ ИНТЕРЬЕРНОЙ КОЛЛЕКЦИИ

Запись на бесплатную консультацию по телефонам:
8 (938) 314-28-89,
8 (938) 301-94-86

Можно оставить заявку на нашем сайте:
www.interiorbar.ru
[interiorbar_official](https://www.instagram.com/interiorbar_official)
г. Ставрополь
пр-т Кулакова, 71



ПОСЕЙДОН
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

**БАННЫЙ СПА-КОМПЛЕКС «ПОСЕЙДОН» – РОСКОШНЫЙ ОТДЫХ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ!
ЗА ОКНОМ ТО ДОЖДЬ, ТО ЗНОЙ, И НА КУОРТОХ БУШУЕТ СТИХИЯ. НО МЫ ЗАЯВЛЯЕМ,
ЧТО У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, И ПРЕДЛАГАЕМ КОМФОРТНЫЙ И ДОСТУП-
НЫЙ ОТДЫХ БЕЗ ОГЛЯДКИ НА СИНОПТИКОВ!**

**БАННЫЙ СПА-КОМПЛЕКС «ПОСЕЙДОН» ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ НАСЛАДИТЬСЯ ЧАСАМИ
ПОКОЯ И УМИРОТВОРЕНИЯ ОДНОМУ, С СЕМЬЕЙ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ.**

В хмурые дни побалуйте свое тело в баньке с венниками и эвкалиптовым паром, пенным массажем или ванной Клеопатры с натуральным молоком, медом и лепестками роз – мы подготовили для вас десятки волшебных спа-процедур для абсолютного релакса, здоровья и красоты. Попробуйте ароматный и полезный чай с натуральным медом в нашем фитобаре.

В жаркие дни, когда лето, такое капризное и долгожданное, все же берет бразды правления в свои руки и радует нас солнышком, вы по достоинству оцените прохладу кристально чистой воды бассейна под открытым небом. Плавайте и загорайте в шезлонгах с прохладным фрешем в руках и в окружении роскошной античной архитектуры нашего спа-комплекса.

А вообще, не раздумывайте и не подбирайте идеальную погоду, ведь «Посейдон» хорош в любой сезон. И с каждым днем он становится все лучше для своих гостей.

Шикарное и просторное общее отделение премиум-класса на первом этаже с русской парной и хаммамом, потрясающие индивидуальные номера на втором, где вас ждут парная, хаммам и джакузи. Кстати, все лето у нас действует акция: при заказе номера от 4 часов – бассейн в подарок!

А еще есть VIP-домик для компании до 20 человек и новое индивидуальное отделение вместимостью до 8 человек. Для гостей этих отделений доступно бесплатное посещение бассейна..

ОТЛОЖИТЕ ВСЕ ДЕЛА И ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ – В НАШЕ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЕ КОРОЛЕВСТВО SPA И РЕЛАКСА ВСЕГО В 15 МИНУТАХ ОТ ГОРОДА! МЫ ЖДЕМ КАЖДОГО!



г. Михайловск, ул. Логачевская, 82

тел.: +7 (938) 3-555-777

www.poseidon26.com, 26poseidon

ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 24:00,

СРЕДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ – женские дни

ПЯТНИЦА с 14:00 до 24:00

ФЕРМЕНТАТИВНЫЙ ПИЛИНГ: ВАША КОЖА СКАЖЕТ ВАМ СПАСИБО!

Лучшее платье женщины – это ее кожа. И чтобы она сияла, ей необходим постоянный уход. С древних времен именно по состоянию кожи можно было определить статус человека. Сегодня уходовые средства и процедуры доступны каждой ценящей себя леди. Об эстетике тела и эффективном уходе - в интервью с практикующим технологом-преподавателем спа-шугаринга, косметологом, основателем и директором Учебного центра по всем видам депиляции Людмилой Панковой.



- Людмила, почему шугаринг и пилинг? Насколько они эффективны?

- Шугаринг – это не просто способ депиляции с использованием специальной сахарной пасты, это еще и ежемесячный спа-уход. Такая косметическая процедура, пришедшая к нам еще из Древнего Египта, не могла не заинтересовать меня, и я вплотную занялась ее изучением, а затем и практикой. А об удивительных свойствах пилингов можно говорить часами. Они действительно творят чудеса даже без инъекций. Я рекомендую домашний уход, но без использования агрессивных скрабов.

Мы ежедневно подвергаемся стрессу и воздействию негативных факторов окружающей среды и даже не задумываемся о влиянии гаджетов и искусственного света на цвет и состояние нашей кожи. Если взять в руки зеркальце и посмотреть на себя, что мы увидим? Тусклый цвет лица... Уставшая кожа нуждается в обогащении витаминами и в защите от ультрафиолетового излучения. Во многих пилингах очень хороший состав, а в некоторые входит и SPF-защита. Так что зуд, жесткая долгая реабилитация и шелушение уже давно остались в прошлом.

- Какое средство вы рекомендуете женщинам?

- Всем женщинам я рекомендую прежде всего не игнорировать домашний уход. Советую им использовать пилинг для выравнивания тона и крема с SPF-защитой. Панацея для нашей кожи - ферментативный пилинг. В его составе фруктовые и молочные кислоты. Благодаря ему вы забудете о тусклости, сухости, черных точках и расширенных порах. Ваша кожа засияет здоровьем и скажет вам спасибо!

- Что, по вашему мнению, приводит к преждевременному старению кожи?

- Неправильный уход, вредная пища, тесная одежда, гормональный дисбаланс. Особенно страдают закрытые зоны. К счастью, сфера красоты сегодня предлагает огромный выбор как средств по уходу за кожей, так и услуг различных специалистов. И поэтому не воспользоваться такой возможностью будет преступлением против собственного тела.

Ставропольский край, г. Михайловск
тел.: +7(918) -772-10-42, +7 (996) 416-35-86.

 Ludmila_pankova

МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

МАРКЕТИНГОВОЕ

РАЗРАБОТКА СТРАТЕГИИ

АГЕНТСТВО

РАЗРАБОТКА КОНЦЕПЦИИ ПРОДВИЖЕНИЯ БИЗНЕСА

ПОЛНОГО

БРЕНДИНГ И РЕБРЕНДИНГ БИЗНЕСА

ЦИКЛА

ЛИЧНЫЙ БРЕНДИНГ

+7 962 450 64 45

СОВРЕМЕННЫЕ
КОММУНИКАЦИОННЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ,
ПОВЫШАЮЩИЕ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
БИЗНЕСА



Генерального директора Национальной юридической компании «Митра» Юрия Сергеевича Мирзоева сегодня знают не только как высокопрофессионального юриста, но и как эксперта «Партии пенсионеров» по вопросам налогообложения и развития судебной системы. Это и понятно: наша Персона – автор многочисленных публикаций по актуальным проблемам налогообложения и развитию налоговой и судебной систем Российской Федерации; с 2004 года специализируется на налоговом консультировании и разрешении налоговых споров; при его непосредственном участии в судебном порядке признаны необоснованными претензии налоговых органов на общую сумму более 6 миллиардов рублей. Экспертное мнение по поводу состояния судебной и экономической систем, пути изменения сложных социальных условий, стратегические цели и задачи «Митры» и даже разговор на личные темы – в нашем эксклюзивном интервью.

Юрий Сергеевич Мирзоев: «Я счастлив, когда защищаю людей»

текст Полины Лисицыной, фото Владимира Сысун и из личного архива

– Юрий Сергеевич, со времени нашей последней глобальной беседы прошло почти 6 лет. Изменились ли масштаб и направления работы Национальной юридической компании «Митра» под влиянием современных социальных и экономических процессов? Что нового у вас произошло?

– Эти шесть лет были очень динамичными для нас: мы расширили практики, штат, географию оказания услуг. Сегодня офисы компании расположены в Эссентуках, Москве, Краснодаре, а также у нас есть представитель в Санкт-Петербурге. К счастью, мы благополучно пережили пандемию и не сократили ни одного сотрудника. Для юристов это был особенно сложный период, поскольку суды не работали, однако

нам удалось продолжить работу удаленно за счет наших крупных клиентов, которые так же работали в условиях ограничений. Мы развиваем новые практики, но по-прежнему основными являются банкротство (особенно актуальное сейчас), налоговые споры, арбитраж и недвижимость. Радует, что самые ценные клиенты остаются с нами на протяжении долгого времени и продолжают доверять. За эти шесть лет удалось вырасти из небольшой региональной компании в федеральную, начать конкурировать с крупными игроками юридического бизнеса в столице.

Сейчас очень модно писать в профиле социальных сетей: «Вхожу в топ-10 лучших, успешных...» и так далее. В юриспруденции же, по факту, не так много серьезных и авторитетных рейтингов, повлиять на которые невозможно. Над ними трудятся целые команды: анализируются дела, отзывы клиентов и коллег – все это длительная работа специалистов. Поэтому особую гордость у меня вызывает признание деятельности наших юристов самыми авторитетными российскими и международными юридическими рейтингами: Право.ru-300, «Коммерсантъ», Chambers and Partners, IFLR 1000 и индивидуальным рейтингом юристов Best Lawyers. Удерживать позиции удается не всем. Сегодня мы – одна из немногих в Ставропольском крае и на Северном Кавказе компания с таким количеством наград.

– Продолжает ли «Митра» поддерживать развитие юридической науки и повышать правовую грамотность граждан? ▶▶



– Да, мы по-прежнему активно инвестируем в знания: являемся постоянными партнерами научных конференций, организуем их сами, спонсируем старейшие юридические журналы, берем на практику студентов, пишем научные статьи и выступаем на различных площадках по важным для страны правовым вопросам.

Мои же научные изыскания связаны с исследованием налоговой системы России и с такими понятиями, как справедливость, равенство и эффективность. Поэтому я не мог пройти мимо роста неравенства в России и игнорирования Правительством РФ налоговых инструментов, которые могли бы изменить ситуацию в лучшую сторону. Я понял, что просто обязан приложить все свои знания и силы для решения этой проблемы.

– Вы реально считаете, что налогами можно решить проблему бедности?

– По моему мнению, для того чтобы решить проблему бедности, нужен комплексный подход. Для этого необходимо системно применить 5 инструментов: 1) снижение налогов для малоимущих и среднего класса и одновременное введение прогрессивного налогообложения (это когда налоги увеличиваются по мере благосостояния налогоплательщиков); 2) введение выплат безусловного базового дохода (это социальная концепция, предполагающая регулярную выплату определенной суммы денег каждому гражданину страны со стороны государства); 3) создание независимого и эффективного суда; 4) формирование конкурентной политической системы; 5) реформирование социальной сферы, в том числе справедливая пенсионная реформа. «Пенсионер» и «бедность» должны перестать быть синонимами.

Реализация данных мер позволит одновременно увеличить реальный экономический рост ВВП в стране и справедливо и эффективно его распределить, что будет способствовать снижению бедности.

Кроме того, немаловажна реализация следующих мер: увеличение конкуренции и снижение монополизации в экономике; повышение уровня качества системы образования, здравоохранения и доступа к ней наименее обеспеченных членов общества; увеличение количества и качества социальных лифтов для талантливых людей.

– Насколько, по-вашему, эффективно работает судебная система в Российской Федерации на сегодняшний день? Какие изменения пошли бы ей на пользу?

– Сегодня к качеству правосудия все так же много вопросов как у юристов, так и у общества в целом. По моему мнению, для повышения качества работы судебная власть, а также сами судьи должны найти баланс между независимостью и ответственностью. Для решения данной задачи, считаю, нужно осуществить следующие изменения. Во-первых, необходимы новые судебские кадры, имеющие хорошую репутацию в профессиональном сообществе и являющиеся лучшими специалистами в соответствующих отраслях права. Важно выстроить новую открытую систему отбора судей, которая позволит системе постоянно самообновляться и пополняться лучшими юристами. Во-вторых, устранить феномен зависимости судей от исполнительной власти и от председателей судов. В-третьих, необходимо бороться с «закрытостью» судебного сообщества, порождающей недоверие к нему населения и бизнеса. В-четвертых, важно решить проблему загруженности судей в крупных городах, проблему низкой оплаты помощников судей и секретарей и другие организационные проблемы. В-пятых, нужна процессуальная революция, переход от «судейского усмотрения» к категории «стандарта доказанности». Кроме того, необходимо законодательно признать судебный прецедент (Высшего Суда) источником права.

В-шестых, нужно расширить сферу компетенции суда присяжных.

Я могу говорить на эту тему очень долго, но формат данного интервью этого не позволяет. Поэтому предлагаю всем, кому интересна эта тема, подписаться на меня в социальных сетях (Facebook, «Инстаграм») и прочитать еще много интересного по данной тематике.

– Какова, по вашему мнению, главная проблема развития предпринимательства в России сегодня?

– Если ответить кратко, плохая институциональная привлекательность российской юрисдикции: слабая защищенность прав собственности, несправедливая судебная система, неполнота и противоречивость законодательства, низкий внутренний платежеспособный спрос ввиду бедности населения, доминирование в

Pro ▶ 5 2021 ▶ www.stav-pro.ru

экономике крупных хозяйственных и финансовых структур, монополизация факторов производства и каналов движения товаров, высокие административные риски привлечения к ответственности, дискриминация предпринимателей со стороны отдельных органов власти, дорогие заемные деньги, коррупция и многое другое.

– Как Вы относитесь к идее создания в регионе Кавказских Минеральных Вод федеральной территории?

– По моему мнению, создание единого публично-правового образования КМВ с особым статусом федеральной территории – хорошая идея, которая должна пойти на пользу как развитию особо охраняемого эколого-курортного региона Кавказских Минеральных Вод, так и его жителям. Между тем, любая хорошая идея при ее плохой реализации может привести к катастрофе. Поэтому важно разработать детальный план по созданию данной федеральной территории, который должен пройти общественное рецензирование экспертным сообществом и затем должен быть вынесен на обсуждение населения региона. Здесь важно принять взвешенное решение, поэтому спешка в этом вопросе вредна. Думаю, концепция создания феде-

ральной территории КМВ должна заключаться в следующем. На территории городов-курортов Пятигорска, Кисловодска, Ессентуков, Железноводска, Лермонтова, Минераловодского городского округа, Предгорного муниципального района создается единое публично-правовое образование с единым органом управления, с одним бюджетом, в который будут зачисляться все налоговые доходы от использования природных ресурсов данного объединения. Важно отметить, что в федеральную территорию КМВ не должны включаться земли соседних республик, а ее границы не будут выходить за пределы вышеперечисленных городов и районов Ставропольского края. Кроме того, так как создание федеральной территории КМВ в силу части 1 статьи 67 Конституции будет регулироваться отдельным федеральным законом, то логично именно на базе нашего региона провести внедрение выплат безусловного базового дохода гражданам, постоянно проживающим на данной территории не менее 5 лет в формате эксперимента сроком на 5 лет.

– Юрий Сергеевич, расскажите немного о себе, о своем детстве? Почему решили стать налоговым юристом?

– Я родился в Пятигорске в семье инженеров. Мои родители сильно повлияли на мое личностное становление тем, что с детства привили мне любовь к чтению, тягу к знаниям и любовь к своей семье, своей стране и своему Отечеству. Я очень благодарен родителям и сейчас стараюсь помогать и максимально поддерживать их. Мои подростковые годы пришлись на один из сложнейших периодов в нашей стране – 90-е. Нашей семье, как и миллионам других семей, пришлось трудно в связи с развалом СССР и ломкой привычной экономической модели. Я помню, как отец, для того чтобы прокормить нас с младшим братом, днем работал на своей основной работе, а по ночам таксовал. Мать была вынуждена сменить профессию инженера на профессию бухгалтера. Я смотрел на все это и пытался выстроить в своей голове какую-то логическую схему, понять, почему так происходит. В поисках ответов я еще в школе начал интересоваться экономикой, интуитивно понимая, что политическая ситуация напрямую зависит от экономической. После средней школы при выборе первого высшего образования я руководствовался двумя факторами. Первый – возможность поступить на бюджет и близость института к дому. Так как моя семья была небогатой, то платное обучение и расходы на проживание в другом городе просто не потянула бы. Второй фактор – любовь к экономике. Поступил по ▶▶





конкурсу на бюджет в Пятигорский государственный технологический университет и получил первое высшее образование по специальности «финансы и кредит». Вуз я окончил с красным дипломом. Во время учебы активно участвовал как в международных, так и российских студенческих олимпиадах, начал заниматься наукой.

После окончания вуза я стал работать в юридическом отделе Инспекции федеральной налоговой службы по г. Ессентуки, совмещая эту работу с должностью преподавателя кафедры финансов и налогообложения. Но так как именно юридического образования у меня на тот момент не было, то я вынужденно начал интересоваться юриспруденцией и убедился, что налоги и право — это то, что по-настоящему мне интересно. Поэтому решил получить второе высшее образование — юридическое. С тех пор вся моя карьера так или иначе связана с юриспруденцией. Сейчас могу уверенно сказать, что я — счастливый человек, так как занимаюсь любимым делом. Я ощущаю настоящее счастье, когда удается защитить граждан и предпринимателей от необоснованных претензий со стороны государственных органов.

— Как вы познакомились со своей будущей женой Алисой?

— Можно сказать, что любовь к науке помогла мне встретить любовь всей моей жизни. Когда я учился на 4-м курсе, на одной из научных конференций познакомился с совсем еще юной первокурсницей Алисой Шульгиной — как оказалось позже, моей будущей женой: уже через два месяца мы поняли, что все серьезно. И были правы: мы вместе уже более 18 лет. А тогда всеми правдами и неправдами уговорили священника и обвенчались еще студентами, настолько сильно хотелось «закрепить» наш союз. Официально же расписались через 9 месяцев, когда я закончил институт, устроился на работу и уже смог обеспечивать семью. В конце 2004 года родилась старшая дочь — Дарья. А в 2014 году появилась младшая — Арина.

Моя жена Алиса так же, как и я, начинала свою карьеру в налоговой инспекции, но у нее удивительный творческий потенциал, который сложно реализовать на государственной службе. Поэтому Алиса решила уйти в сферу красоты. Сейчас она успешный визажист и совершенно точно нашла себя. Но главное, что она очень добрый и неравнодушный человек. Именно благодаря ей в

Pro ▶ 5 2021 ▶ www.stav-pro.ru

нашей семье уже около 10 лет живут два кота, которых взяли с улицы, так как ей их просто было жалко. Даша перешла в 11-й класс и собирается связать свою жизнь с юриспруденцией, что, конечно, меня радует. Уже сейчас она пытается вникать в мою работу и верит в верховенство закона. Ариша же пока ходит в детский сад и пытается стать второй Ляйсан Утяшевой.

- В заключение хотелось бы узнать у вас как у руководителя компании: в чем вы видите ее миссию на сегодняшний день? К каким глобальным целям стремится Национальная юридическая компания «Митра»?

- На сегодняшний день «Митра» – один из немногих игроков на юридическом рынке России, сумевший перейти с регионального уровня на федеральный и разделить «пьедестал» рейтинга с крупнейшими российскими и иностранными компаниями. Выход на национальный уровень был стратегической задачей для «Митры», которую компания реализует с момента своего основания в 2012 году. Изначально «Митра» специализировалась на юридических услугах для предприятий электроэнергетического кластера, и хотя за последние годы сфера деятельности компании существенно расширилась, энергетика по-прежнему остается в числе приоритетов. Между тем, еще одной из стратегических задач мы видим диверсификацию портфеля постоянных клиентов. Если же говорить о миссии компании, то она осталась той же – популяризация права в нашей стране. Концепция нашего бизнеса – это национально ориентированная компания.

- И самый несерьезный вопрос: идеальный выходной день для вас – он какой? На что вы тратите свое свободное время с удовольствием и не раздумывая?

- На удивление, мой идеальный выходной день – это не отдых в формате «все включено» на берегу океана. Для меня важно прожить каждый день эффективно как в работе, так и других сферах жизни. Поэтому утром – чтение и самообразование, днем – актив с семьей, детьми, спорт, встречи с друзьями, а вечером – ужин в широком кругу семьи вместе с родителями. А если в этот день будет играть наша сборная по футболу или хоккею, то обязательно выделю время для просмотра этого матча. 📺


📷 Mirzoev_mitra





«Октябрьский»: доступная энергия

Гостиничный комплекс «Октябрьский» идет в ногу со временем и внедряет новые технологии для удобства наших клиентов! Теперь, остановившись в нашем отеле, вы сможете зарядить свой электрокар на нашей закрытой охраняемой парковке на специально отведенном парковочном месте. Для вас доступны несколько вариантов подключения зарядных устройств: силовая розетка 220 В, силовые промышленные разъемы 380 В - 16 А и 32 А, а также вы можете воспользоваться новой, единственной в Ставрополе доступной оригинальной зарядной станцией Tesla Wall Connector. Для наших постояльцев зарядка автомобилей бесплатна. Для посетителей оплата по договоренности.

ГК «Октябрьский», г. Ставрополь, ул. Октябрьская 249/1.
Тел. 8 (8652) 22-16-16  stavhotel



Первый глэмпинг на Ставрополье

На горе Верблюд, с которой открывается вид на Эльбрус, во фруктовом саду расположился первый круглогодичный кемпинг-отель в крае. 10 геокуполов со всеми удобствами (есть даже мини-кухня, терраса и кондиционер), баня, бассейн – и все это на лоне природы. Экологично, современно и очень привлекательно для туристов, которым надоел шум мегаполисов и техногенные прелести обыденности. К тому же, организаторы проекта надеются, что такой новый для нашего региона вид отдыха принесет неплохие отчисления в местный бюджет.



НОВЫЙ Volkswagen Taos

Автомобиль, в котором сочетаются высокие технологии и удобство для эксплуатации в тесных городских условиях. Несколько причин выбрать НОВЫЙ Volkswagen Taos:

- Яркий, современный облик, рельефный капот, светодиодные фары и стильная световая полоса на капоте.
- Мультимедийная система с функцией App-Connect и поддержкой Bluetooth.
- Интеллектуальные помощники водителя IQ.Drive.
- Адаптивный свет IQ.Light

Не пропустите старт продаж абсолютно НОВОГО Volkswagen Taos!

Официальный дилер Volkswagen Гедон-Моторс, Ставрополь, ул. Западный обход, д. 70; тел.: +7 8652 500 500, vw-stavropol.ru



Уйти в оплачиваемый отпуск

Да не на неделю-две, а от месяца до года! Такой отпуск впервые ввели в 1880 году в Гарварде, через почти сто лет отпускать сотрудников на длительный оплачиваемый отдых стал McDonald's, а 7 июня об этой привилегии для своих работников объявил «Сбербанк». Саббатикал – так называется длительный отпуск за счет работодателя – может быть частично или полностью финансово компенсирован компанией: продолжительность, размеры выплат и то, что сотрудник собирается делать в это нерабочее для него время (!), он заранее обсуждает с руководством. Заманчиво звучит? Безусловно. Но на деле в большинстве случаев выбить такой бонус рядовому работнику ой как непросто.

Pro-online



journal_pro_



Открытие лета: «СИТИЛИНК» на Кавминводах

ТЕКСТ ЭЛИНЫ ТОНЯН, ФОТО АНТОНА КАЛАШНИКОВА



В чем секрет стабильности и роста компании «СИТИЛИНК»? Ответ прост: широкий ассортимент и выгодные цены за счет прямых поставок от мировых производителей и собственной логистической системы. Компания занимает лидирующие позиции на рынке электронной коммерции, регулярно работает над улучшением сервисов и дополнительных услуг, имеет свою программу лояльности, а также проводит интересные акции на востребованные товары.

«СИТИЛИНК» – ЭТО УДОБНО

У компании более 360 городов присутствия, 9 из которых составляют «Регион Кавказ». Этим летом на территории Кавмингруппы «стартуют» еще 2 магазина: с 25-го июня по 1-ое июля откроется магазин на улице Адмиральского, 2-го – в Пятигорске, а со 2-го по 8-ое июля – в Ессентуках, на улице Октябрьской, 339.

Классический «СИТИЛИНК» сегодня – это новые магазины-склады с большой структурированной базой, торговый зал оборудован терминалами для самостоятельного оформления заказа и окнами выдачи. К приобретению доступны товары в наличии и под заказ. На открытии новых точек продаж будет представлен широкий ассортимент продукции зарубежных и российских брендов. И по традиции «СИТИЛИНК» порадует своих покупателей праздничными мероприятиями: целую неделю параллельно будут проходить 2 акции – «Суперцены», в которой представлены товары-маяки с приятной стоимостью и скидками, и «1000 товаров по рублю», по которой

при покупке от 1000 рублей клиент получает второй товар из предложенного списка по символической цене 1 рубль. С подробностями акций можно ознакомиться на сайте компании.

Кроме того, в «СИТИЛИНК» постоянно действуют бонусные программы, скидки, бесплатная доставка и прочие приятные покупателю акции буквально на любую группу





Руководитель корпоративных продаж
Данил Павлович ЖЕРДЕВ

товаров как от брендов-партнеров, так и от самой компании.

«СИТИЛИНК» – ЭТО ЛЕГКО


Компания дает возможность заказать и получить товар, не выходя из дома. Ее сайт является общей витриной, через которую можно зарезервировать любой необходимый товар, а потом в магазинах-складах докупить нужные позиции. Сделать заказ не составит труда. Есть три простых способа: на сайте в личном кабинете, по телефону колл-центра горячей линии или непосредственно в магазине, где покупатель еще и получит грамотную консультацию. Персональный менеджер поможет в подборе и оформлении заказа и, конечно, проконтролирует его статус с момента регистрации до получения.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ МАГАЗИН

«СИТИЛИНК» не только продает, он еще и оказывает различного рода услуги, такие как сборка компьютерной техники, установка программного обеспечения, удаленная компьютерная онлайн-помощь, установка бытовой техники и сервисное обслуживание. Уже 13 лет компания не сдает свои позиции на рынке, оставаясь одной из крупнейших сетей магазинов электроники и бытовой техники. Сегодня ее ассортимент расширился мебелью и канцтоварами, офисной техникой и расходными материалами, автомобильной электроникой, садовой техникой, электроинструментами и многими другими позициями. В географии присутствия сети – более 160 полноформатных магазинов и более 500 пунктов выдачи «СИТИЛИНК-мини». Компания сотрудничает с коммерческими организациями и предста-

вителями малого и среднего бизнеса по всей России. Она заслужила доверие более 200 000 клиентов-партнеров и не останавливается на достигнутом. «СИТИЛИНК» приглашает к сотрудничеству всех! В нашей беседе руководитель корпоративных продаж Данил Павлович Жердев озвучил специальные программы лояльности, отдельно разработанные для юридических лиц. На сайте компании в разделе «СИТИЛИНК БИЗНЕС» представлены акции, одна из которых, например, «Получи 500 бонусов при регистрации новой организации». Являясь одной из самых больших компаний e-commerce, сотрудничающей с юридическими лицами и обладающей обширным региональным отделом, она может позволить себе легко идти навстречу партнерам. Организация предоставляет гибкий прайс-лист,

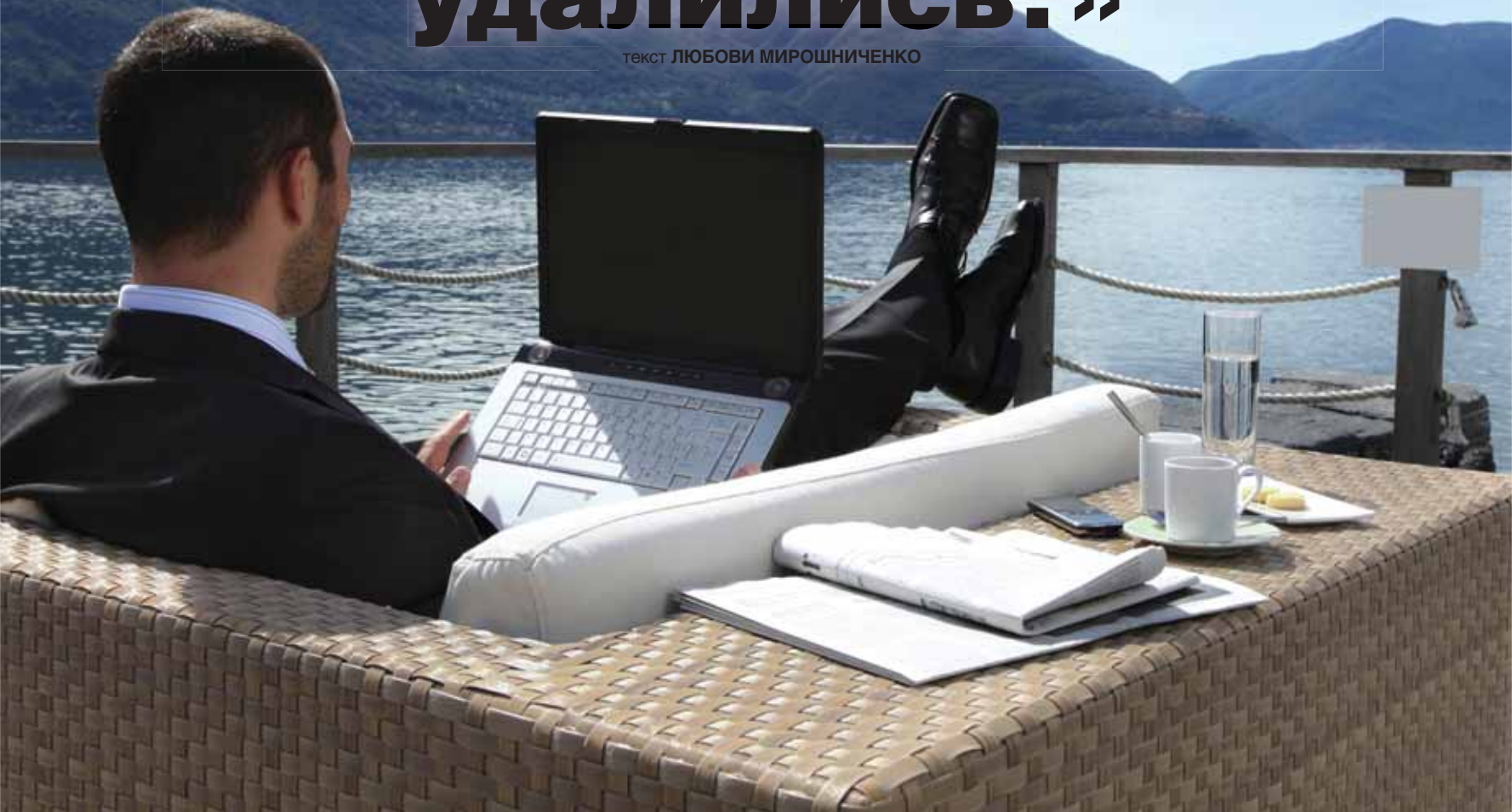
отсрочку платежа, упрощает большой выбор способов оплаты, в том числе «Сбербанк Бизнес Онлайн», оперативную поддержку в Telegram, электронный документооборот и, за исключением некоторых товарных групп, вводит гарантийное обслуживание до 45 дней. Финансовая поддержка – неотъемлемая часть работы «СИТИЛИНК». Компания предоставляет своим партнерам различные виды финансовой поддержки, которые разрабатываются индивидуально. «СИТИЛИНК» – ЭТО ЕЩЕ И ВЫГОДНО!

СИТИЛИНК 
ЭЛЕКТРОННЫЙ ДИСКАУНТЕР
www.citilink.ru



«Куда, куда, куда вы удалились?»

текст ЛЮБОВИ МИРОШНИЧЕНКО



Удаленка, на которую в связи с ковидными ограничениями переводят когда большинство, а когда четверть-треть сотрудников, за почти два года стала делом довольно привычным. Сказать, что это однозначное «зло», было бы, конечно, неправильно. Однако в условиях всеобщего стремления замученных тотальными инфопотоками индивидуумов к бегству от реальности онлайн-формат коллективного взаимодействия оказывает медвежью услугу коллективному же интеллекту. Что происходит? Давайте разбираться.

Честно говоря, поводов для развернутой дискуссии здесь не особо много, и передать суть процесса можно все лишь несколькими словами: на удаленке умный не становится умнее, а глупый глупеет еще больше. А вот сам механизм застоя и деградации представляет весьма и весьма интересный феномен. Коллективный интеллект – штука удивительная и сложная. Как любая самоорганизующаяся система, он вбирает в себя факторы и со знаком «плюс», и со знаком «минус», гармонизирует их и на выходе дает оптимальный результат. Но это при условии живого контакта всех «запчастей» этой системы. «А что такого в удаленке, что сильно отличает ее от офлайна?», – спросите вы. А и правда, что? Вроде все колесики крутятся, работа работает, совещания проводятся, главное – выйди вовремя в «Зум». А давайте возьмем типичное, среднестатистическое онлайн-совещание: все радостно и деревянно смотрят в камеру, периодически моргая, отчитываются о достигнутых результатах по

очереди, чтобы не говорить в параллель, терпят отведенный для «эxecуции» час, а потом отключаются от конференции и, облегченно вздохнув, идут заниматься своими делами, наивно полагая, что к следующему «сеансу связи» точно успеют подготовить что-нибудь эдакое и высокопрофессиональное. Но наступает «час икс», и работники с напускной важностью начинают свою отчетную речь со слов: «Если говорить по существу... Если объективно оценивать ситуацию...». Получается, ты, мил человек, раньше не по существу говорил и ситуацию необъективно оценивал? А сейчас вдруг переосознал все и стал просветленным? Критическое мышление развилось в изоляции, без возможности живых дискуссий, постоянного информационного и энергообмена? А ты уверен, что оно точно критическое? Если да, то отчетливо «попахивает» эффектом Даннинга-Крюгера. Можно сколько угодно сопротивляться объективной реальности, тешить себя осознанием собственной уникальности и



«мнениктоненужности», но человек – существо социальное, даже остросоциальное, и никуда от этого не деться. И если вы до удаленки не были особо активны в коллективном взаимодействии, то в онлайн вы и вовсе отдадите право принятия рабочего решения более бойкому коллеге, тому, кому «больше всех надо». Если вы в процессе общения с более опыт-



ным сотрудников могли получить от него дельный совет без просьб, а просто потому что человек видит, что вы косячите, и хочет помочь, то в режиме удаленной работы вы будете лишены такой возможности, потому что просить вы снова не станете, а то, что вы делаете у себя дома, никому, простите, не видно, и телеграфа в голове ни у кого нет. Казалось бы, вышел в офлайн и снова работай по-старому – с обсуждениями, спорами, брейнстормами. Ан нет – к живой модели коллективного интеллекта мало кто возвращается. Почему? Да потому что так удобней, правда же? Меньше эмоциональных затрат, ответственности, требований. Но и эффективности тоже меньше. Вашей личной эффективности, полезности и нужности организации. Вопрос: зачем тогда вы ей такой?

В итоге нет авторитетов. Нет новых лидеров. Да и старые тоже сдают позиции. Естественно, зачем они вам? Вы же уверены в том, что и сами с усами, даже несмотря на то, что раз от раза начинаете нести все больший бред. И таких вас – 70% коллектива. Руководство в принципе все пока устраивает: более управляемые подчиненные, не качающие права и не приводящие аргументы в отстаивание своей точки зрения. Но это пока, и закономерный итог такого развития событий – угасание коллективного мозга, в котором нарушилась взаимосвязь нейронов. А что делают с вышедшей из строя деталью? Пра-

вильно, ее меняют. И сотрудник, утративший свою эффективность, подобен такой детали.

Коллективный интеллект весьма похож на коллективный иммунитет. Особенно сейчас, во время противостояния ваксеров и антиваксеров. Диванные эксперты, орущие в форумах соцсетей об ущемлении своих прав на свободу выбора (их «свободный выбор» – не прививаться), почему-то напрочь забыли о своих обязанностях по отношению к обществу, для которого они, ходячие резервуары для бесконечных вариантов мутации вируса, – объекты повышенной биологической опасности. Бьющиеся в истерике, они никак не могут понять, что чело-



век, заболевший через пару дней после первой вакцинации, заболел не от сыворотки, а потому что уже был в инкубационном периоде, когда пошел прививаться. Что действующие вакцины становятся менее эффективны против все новых и новых штаммов, потому что они, антиваксеры, дают этим штаммам возможность появляться.

Больше всего, конечно, восхищают кликуши, орущие о подозрительности того, что вакцина бесплатная. Господа, каким бы хорошим или плохим ни было государство, ему абсолютно «не улыбается» выделять огромные средства на лечение и реабилитацию больных, а потом еще и содержать инвалидизированное общество. Ему гораздо выгоднее живые и здоровые граждане, способные работать, размножаться, платить налоги и производить продукцию. Так что вы со своей конспирологической теорией тотального сокращения населения планеты здесь пролетаете просто по законам логики и здравого мышления.

В конце концов, антиваксеры, как и дефективные части коллективного интеллекта, останутся и за бортом общества, так как приобретут антисоциальный статус и – поскольку увольнять нельзя, можно только отстранять – составят основную часть удаленщиков. А в мире все так устроено: либо ты принимаешь правила социума, либо ты перестаешь быть его частью. 📧





1823
национальный парк
Кисловодский


Самый большой рукотворный парк в мире!

Парк берет начало от центра города и, постепенно расширяясь огромным клином, уходит к юго-восточной оконечности города и далее на склоны Джинальского хребта.

Главный объект турпоказа Кавказских Минеральных Вод
Визитная карточка города-курорта Кисловодска
Редчайший по красоте памятник архитектуры



357700, Россия, Ставропольский край, г. Кисловодск,
Курортный бульвар, д. 21,
тел./факс (87937) 3-19-95,
nprk1823@mail.ru

 [kislovodsk.park](https://www.instagram.com/kislovodsk.park)

Визит-центр
Мультимедийный
музей истории
и природы парка



965,7 га

лечебно-оздоровительного дендрария
с экзотическими видами
деревьев и кустарников

30 сортов роз

10 км велосипедных дорожек

9 объектов культурного наследия

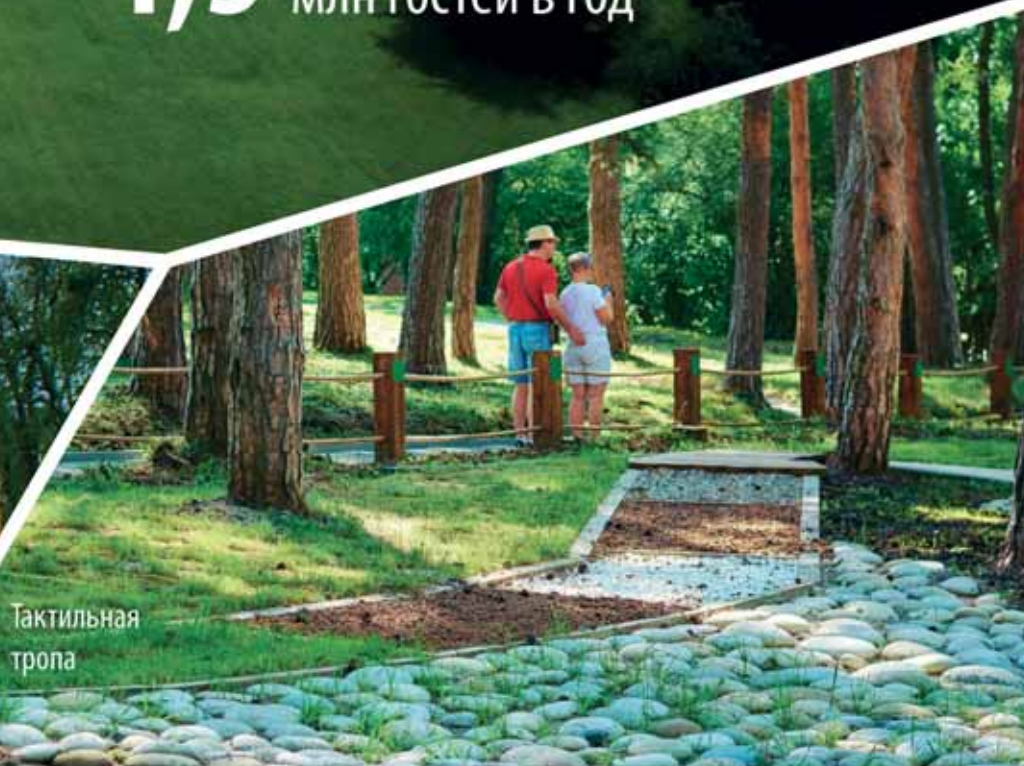
6 уникальных маршрутов

3 вида нарзана

1,5 млн гостей в год



Нарзанная
галерея



Тактильная
тропа

Давайте о личном!

ТЕКСТ ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ

Что ни говори, а личная эффективность – инструмент значимый. И для качества жизни, и в целом для души. Ведь достигнув результата с наименьшими затратами ресурсов времени, энергии и сил, можно их «остаток» смело направить в зону своих «хотелок». Поэтому мы «промониторили» типичные лайф-ситуации и составили список того, какие привычки помогают людям повышать свою эффективность.



«ВИЖУ ЦЕЛЬ, НЕ ВИЖУ ПРЕПЯТСТВИЙ»

Начнем с очевидного – постановки целей на каждый день. Эти цели – идейное обоснование списка намеченных дел и планов. Между планом и целью нельзя поставить знак «равно». Ведь план – это обычный список, формальный, «неживой», а цель – тот самый «олимпийский огонь», который способен пылать над «торжественной чашей» – планом.

СЪЕСТЬ ЛЯГУШКУ

Как, вы еще не гурман? Французы не разбудили в вас страсти к деликатесам? Тогда это сделаем мы! В любом списке дел есть то, что не вызывает эйфории. У каждого свое «нелюбимое» занятие: обзвон клиентов, заполнение счетов, поход в качестве родителя к директору школы, в которой учится ваш наследник... Каким бы отталкивающим ни было дело, а эксперты тайм-менеджмента предлагают выполнить его с утра.

Представляете, какая странная «лягушечья» диета? Ученые установили, что после выполнения нелюбимых дел человек испытывает радость избавления от неприятной, но нужной обязанности. С точки зрения физиологии это выглядит так: «восторг» лимбической системы стимулирует выброс в кровь эндорфинов в огромных количествах. Поэтому и продуктивность дня, и эйфория «ходят парой».



Pro ▶ 5 2021 ▶ www.stav-pro.ru

«НА ЗАРЕ ТЫ ЕЕ НЕ БУДИ»

Любителей поспать этот пункт разочарует. Но мы ведь не придумывали ничего! Чем раньше человек встает, тем больше успевает. А если он еще и отладит в себе нужной настрой, энергии может хватить надолго. В одном из коуч-бестселлеров мы нашли такой рецепт эффективного начала дня: за час до суеты (она же – бодрое движение к поставленной цели) важно успеть немного времени уделить гимнастике или какому-то легкому спорту без активных физических нагрузок, минут 15 почитать, визуализировать мечту (одну из главных целей) и побыть в полной тишине. Несложно, правда? А вот эффект обещают грандиозный. Вернее, личную эффективность, которая радует.



«ПЯТЬ МИНУТ, ПЯТЬ МИНУТ...»

А лучше восемь! Именно столько времени рекомендуется использовать на отдых после каждых 52-х минут рабочего часа. Это позволяет значительно повысить КРІ. Важно переключить внимание. «Нажав на паузу», можно «скушать «Твикс» или отдать предпочтение более полезной пище.

Сделать глоток свежего воздуха и заварить хороший чай. В общем, у каждого есть ряд своих собственных предпочтений. Зарядку, кстати, тоже никто не отменял. Что касается обеденного перерыва, то право на него четко прописано в трудовом кодексе. Поэтому смело берем свое и наслаждаемся гастрономией (к этому времени «лягушку» уже надо съесть).



МЕТОД ШВЕЙЦАРСКОГО СЫРА

Раз уж мы заговорили о еде, вспомним еще один метод достижения задач без пагубного стресса. Называется он «швейцарский сыр» и предназначен для выполнения сложных и неприятных задач. Его автор Алан Лакейн, один из всемирно известных спецов по тайм-менеджменту. Он предлагает одну неприступную «тему» «подтачивать» с разных сторон: так, меняя локацию, можно быстро восстановить силы. Метод этот появился задолго до того, как слово «прокрастинация» стало использоваться как аналог лени. Поставленную задачу можно выполнять по частям в любом порядке до конечного исполнения.

«НАЖМИ НА КНОПКУ»

Мы не то чтобы против ТВ, но все чаще стали задумываться о его пользе. И господа ученые решили все сделать за нас. Они поставили эксперименты и выяснили при помощи томографа, что происходит в мозге во время чтения книг, а что в тот момент, когда мы смотрим телевизор. Скажем прямо, данные не в пользу «ящика». Кроме того, исследователи из университета Сассекса установили, что чтение книги в течение 6 минут может снизить стресс на 68%. В этом плане книги обгоняют даже музыку и прогулки на свежем воздухе. А что же телевизор? Он ведет к снижению способности к вербальным рассуждениям, порождает пассивность, что в плане личной эффективности пользы явно не несет.



ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ...

...Что все срослось! И вы достигли того, к чему стремились! Что вы испытываете сейчас? Довольны ли собой? Надеемся, что да. Ведь существует некая ловушка: можно быть очень занятым человеком, выкладываться для реализации списка дел, карабкаться по лестнице успеха, но в какой-то момент осознать, что лестница прислонена не к той стене. Поэтому оценить эффективность сегодняшних дел способны только вы. Ну, это если уж совсем в глобальном смысле.

«СПАСИБО ВАМ!»

Вежливость, конечно, каждому к лицу. Но простая благодарность творит чудеса. Если опираться на книгу, которую написал Эрих Берн, благодарность – это социальное поглаживание. Оно приятно. Без социальных поглаживаний общение становится эмоционально пустым и не приносит толка. Состояние благодарности и признательности служит одним из столпов, на которые опирается высокая самооценка человека. Именно она – заявка на большой успех. Кстати, говорить «спасибо» полезно и себе. Только лучше наедине, чтобы ни у кого не возникало вопросов.

Благодарим за внимание! И верим в вашу эффективность! ❏



DEKA MOTUS AY (ИТАЛИЯ)
 С ТЕХНОЛОГИЕЙ MOVEO – ПИК
 СОВЕРШЕНСТВА АЛЕКСАНДРИТОВОЙ
 ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ



**ЛЕТОМ
 МОЖНО!**



**НА ПЕРВУЮ
 ПРОЦЕДУРУ!**



**БЕЗ
 БОЛИ!**



г. Пятигорск, ул. Московская, 103
 тел.: (8793) 97-01-33, 8 (800) 222-07-26
 www.komilfo-kmv.ru @centr_comilfo
 dr-nikuradze.ru @dr.nikuradze



Чем пахнет «Союзмультфильм»?

Или нет, не так – чем пахнет «Простоквашино», «Ну, погоди!», «Чебурашка», «Малыш и Карлсон», «Винни-Пух», «Бременские музыканты», «Ежик в тумане» и еще три мультлика? Купите коллекцию парфюмов, выпущенных Demeter Library к 85-летию культовой мультипликационной студии, и узнаете! А пока что остается только догадываться, какие аромакомпозиции, созданные парфюмерами бренда Demeter, отныне будут у нас ассоциироваться с любимыми с детства героями.



С заботой о здоровье!

Медицинская клиника Vitae приглашает больших и маленьких пациентов пройти обследование и лечение с помощью наших современных аппаратов. Эндоскоп позволит быстро, эффективно и безболезненно оценить состояние ЛОР-органов, поставить диагноз и контролировать лечение в динамике. Он не требует специальной подготовки и доступен даже детям до года. Женщинам мы рады предложить сверхточный кольпоскоп, который дает возможность проведения детального визуального осмотра слизистых оболочек влагалища и шейки матки, выявить и устранить возможные проблемы на самом раннем этапе их появления.

С нашей клиникой заботиться о своем здоровье просто и приятно!

г.Ставрополь, ул 50 лет ВЛКСМ 53/5 тел.: +7(8652) 72-24-98
 @med_klinika_26



Как Гауди

Почувствовать себя на месте великого архитектора можно, забронировав на ночь барселонский дом Висенс. В стоимость входит экскурсия по особняку, ужин в главной столовой, коктейль в смоук-руме и завтрак на свежем воздухе в роскошном саду. Да, что касается ночи, то проводить ее постояльцы будут в главной спальне на втором этаже Висенса. Чтобы стать счастливыми претендентами на такое культурное приключение, нужно соблюсти ряд условий: быть членами одной семьи, проживающими под одной крышей, дабы минимизировать возможность подхватить ковид, и стать первыми в списке на бронь, которая откроется 12 июля в 17.00 по Москве.



НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ БЕЛЬЯ, КУПАЛЬНИКОВ, ПЛЯЖНОЙ ОДЕЖДЫ

КРУЖЕВА
boutique

НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ | КУПАЛЬНИКИ | ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 131А, ТЦ «НЕСТЕРОВ», 2-й этаж, тел. 8 928 321 1188

г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 75А, МЦ «КОСМОС», 2-й этаж, тел. 8 929 824 9999

г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 131, ТЦ «ЦУМ», 2-й этаж – **скоро открытие «КРУЖЕВА дисконт»**

Курс на побережье – вдохновляемся вместе с «Ангел Концерт»

текст Галины Калашниковой

Лето – пора незабываемых путешествий, моря, пляжного отдыха и, конечно, купальников!



MILONGA

Колумбийский бренд Milonga предлагает нам очаровывать окружающий мир яркими и необычными цветочными и анималистическими принтами, отражающими дух родины марки – яркой и самобытной Колумбии. У вашей фигуры есть небольшие погрешности? Их можно чуть-чуть скрыть. Поддерживающая сеточка, шитая из-



нутри, позволяет подчеркнуть соблазнительные части фигуры и сделать незаметнее места, не предназначенные для посторонних взглядов.

Несмотря на стильные принты и насыщенные цветовые гаммы, купальники Milonga не боятся солнца, хлорированной и морской воды – в своей работе дизайнеры марки отдают предпочтение устойчивым, качественным тканям.

У бренда есть как слитные, так и раздельные модели купальников. А еще линии пляжной одежды, которую также отличает потрясающий крой. Среди бестселлеров – кафтаны, макси-туники из тонкой сетки, летящие сарафаны и кружевные платица для пляжа и завтраков.

SEA LEVEL

Создатели австралийского бренда Sea Level верят, что с помощью своих купальников они могут подарить всем женщинам планеты превосходную фигуру, красоту и уверенность в себе. Используя в работе высококачественные материалы, сверхточный крой и революционную технологию «лепки тела», марка создает стильные купальники с идеальной посадкой до 52-го размера и четырьмя видами специальных «чашек» для пышной груди. В последних коллекциях бренд придерживается чистых однотонных цветов, классического черно-белого и изысканной гжели. Можно смело нырять в морские глубины, нежить себя ласковым солнцем. Sea level выбирают леди, которые



зы, не оставаться в тени! С брендом Cotazur (Италия) легко можно достичь WOW-эффекта. Его купальники предназначены для смелых натур, привыкших ко вниманию и комплиентам.

Каждая модель пропитана итальянским духом жизнелюбия. Отсюда и на удивление мягкий изумрудный люрекс, пайетки цвета бездонного моря, стильная полоска и коралловый неон. Говоря о фасонах купальников, следует отметить всеми любимые отдельные треугольники с пуш-ап-эффектом, бра, отделанные изысканными рюшами, слитные купальники в стиле «дубайская ночь».

Молодежный бренд купальников Cotazur привлекает клиентов не только разнообразием, но и лояльными ценами, дающими толчок к приобретению целой коллекции купальников.

Как видите, четыре представленных бренда – это четыре истории. Каждая из них особенная. Ведь магия женской природы требует от дизайнеров не только мастерства, но и любви. И она начинается с бутика «Ангел Concept».

в полной мере пользуются привилегией быть в центре внимания, при этом избегая экстраординарной красоты. Выбор моделей бренда изумит тех, для кого шопинг – это особый вид искусства.

PILYQ

Вдохновляясь Европой и жизнью, полной путешествий, бренд PilyQ уже много лет создает ультраженственную круизную одежду, уместную как на диком побережье, так и на лучших городских курортах. В ассортименте бренда есть всё, для того чтобы женщина чувствовала себя уверенной и красивой, подчеркивала фигуру, но при этом не жертвовала своим комфортом и одевалась в отпуске в действительно удобные вещи.

Из сезона в сезон марка PilyQ делает акцент на уникальные ткани премиального качества, которые закупает на избранных мануфактурах Италии и Испании. Все материалы, которые бренд использует в работе, отличаются своей мягкостью и невероятно приятны на ощупь.

В фасонах купальников бренд делает упор на воссоздание классических моделей и форм, дополняя их декором самого высокого качества. В каждой новой коллекции PilyQ по новому применяет такие тренды, как кружево, плетение и техника «колор блокинг», создавая модели-бестселлеры из года в год.

COTAZUR

Лето – повод быть игривой! И, во всех смыслах этой фра-



АНГЕЛ
CONCEPT

Г. СТАВРОПОЛЬ
УЛ. ЛЕНИНА, 440В

+7 962 450-69-77

INSTAGRAM / BOUTIQUE.ANGELCONCEPT

INSTAGRAM / SALON.ANGELCONCEPT

ТЕЛ: 51-88-88, 50-77-77

Лицензия N ЛО-26-01-002786 от 24 ноября 2014 г.



Защити кожу от пигментации и фотостарения

ТЕКСТ ПОЛИНЫ ЛИСИЦЫНОЙ

Лето – время отдыха и неги, бронзового загара и щедрого солнца. А еще это время, когда нужно особенно заботиться о своей коже, чтобы не дать избыточному ультрафиолету повредить и состарить ее. Консультанты магазина HELLEN PRO знают все об актуальной защите красоты и делятся секретами сохранения здоровья и молодости со всеми, кому важно, какой уходовой косметикой пользоваться.

ДРУГ И СТРАЖ

Крем с высоким SPF-индексом – твой верный друг и непобедимый страж молодости дермы. Гладкая, нежная, сияющая кожа всегда была показателем аристократизма и исключительной заботы о своей внешности. И если раньше для того, чтобы правильно ухаживать за ней и оберегать от влияния агрессивных внешних факторов, нужно было прилагать немало усилий, то сегодня индустрия красоты предлагает огромный выбор протекторных косметических средств, способных справиться даже с самой сложной проблемой. Главное – выбрать действительно полезный и безопасный

продукт. А для этого необходимо знать несколько важных вещей: цель и спектр действия, состав и статус бренда.

УЛЬТРАФИОЛЕТУ – НЕТ, МОЛОДОСТИ – ДА!

Ассортимент HELLEN PRO – только сертифицированная продукция с доказанной эффективностью: это истинно-корейская косметика и совместные разработки с французскими, немецкими, швейцарскими и американскими лабораториями красоты. Защитные кремы, представленные в избранных линейках брендов, надежно отфильтровывают вредные солнеч-



Pro ▶ 5 2021 ▶ www.stav-pro.ru

ные лучи, не позволяя им травмировать дерму и вызывать пигментацию и фотостарение.

Высокий показатель SPF-защиты дополняется уникальным составом – натуральными компонентами, эффективно работающими на твою красоту. Растительные экстракты и масла, гиалурон и коллаген увлажняют кожу, питают и оздоравливают ее, оказывают антивозрастное и антиоксидантное воздействие, выравнивая ее тон и повышая упругость.

МАСТХЭВ СЕЗОНА – ЭТО...

...Это, как ты уже поняла, защитные кремы от солнца. А еще правильный домашний уход, с которого, собственно, и начинается красивая и здоровая кожа. Специалисты HELLEN PRO рекомендуют повнимательнее присмотреться к продуктам брендов JM Solution и Dr.Ceuraclе.

Dr.Ceuraclе – марка, основанная врачами-дерматологами более 20 лет назад. Инновационные разработки и научный подход к решению таких проблем кожи, как тусклость, увядание, обезвоживание и различного рода раздражения и сыпь, делают ее одним из лидеров современного рынка косметовтики. Что касается солнцезащитных средств бренда, то, по отзывам пользователей, они совмещают в себе не только все преимущества идеального городского санскрина, но и обладают легкой текстурой, которая отлично впитывается, а еще – ухаживающими и увлажняющими способностями, которые обеспечивают входящие в их состав ценные компоненты, такие как экстракт центеллы азиатской, экстракт киви и лотоса, ниацинамид, аденозин и токоферол.

JM Solution – это экстраувлажнение, ультрапитание, мегадетокс и минерализация уникальными веществами. У марки имеются и гипоаллергенные линейки, что делает ее средством основного выбора для домашнего ухода. Гидрогелевые патчи, альгинатные маски, лосьоны и тоники, легчайшие пенки для умывания, трехступенчатые уходы – всего несколько нужных баночек на твоем туалетном столике могут остановить время и даже повернуть его вспять.

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ВАЖНО

Если ты заботаешься о здоровье и молодости своей кожи, если тебе не все равно, какими средствами ты поддерживаешь ее красоту и сияние, если ты хочешь выбрать такой уход, который осчастливит лицо и покорит сердце, красавицы и умницы из HELLEN PRO с удовольствием и знанием дела помогут тебе! И твоё лето принесет тебе только радость и пользу. 📌



«СИМФОНИЯ УЛЫБКИ»: ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВСЕГДА УЛЫБАЕТСЯ ИСКРЕННО

ТЕКСТ ЭЛИНЫ ТОНЯН, ФОТО ЕЛЕНЬ ЕРМАКОВОЙ

Это история... История человека, его силы духа, веры в будущее и колоссальных усилий, приложенных к достижению поставленных целей. О том, что стоит за успешной, одной из лучших стоматологий Ставрополя – в нашем интервью с директором «Симфонии улыбки» врачом-стоматологом-ортопедом Ириной Анатольевной Горской.



– Ирина Анатольевна, как вы пришли в медицину, и что поспособствовало вашему выбору профессии?

– Я прошла долгий и трудный путь: от беззаботного детства в самом сердце города Грозного до полного крушения, которое пережили многие жители республики во времена военных действий. Мы потеряли все: и дом, и близких, и средства к существованию. Можно сказать, что пришлось начинать жить «с нуля». Но именно эти невзгоды дали мне толчок: когда я отпустила загаенную обиду, когда решила оставить в прошлом страшные звуки автоматной очереди, липкий страх и запах войны, который будто ввелся в мое нутро и, наверное, навсегда поселился в воспоминаниях, пришла мысль, что и у меня должна быть своя, осо-



бенная миссия. Встретившись лицом к лицу с последствиями этих событий, я решила посвятить себя врачебной специальности. А позже, когда ковид оставил свой панический след в жизни многих людей, я акцентировала свое внимание на женщинах, потому что именно от здоровья женщины зависит здоровье всей семьи. По статистике, они чаще обращаются к врачу, нежели мужчины, и более ответственно относятся как к своему организму, так и к состоянию своих близких. Женщина – стержень семьи.

– «Симфония улыбки» – это ведь не только стоматологическая клиника. Расскажите о других услугах, оказываемых в Центре, и применяемом вами концепции «медицина пяти «П».

– Мы работаем с нарушением чувствительности, щелчками в суставах, болезненными ощущениями в области шеи, изменением вкуса – одним словом, занимаемся неврологией. Помимо лечебных кабинетов с современным импортным оборудованием и опытных врачей «Симфония улыбки» может предложить своим пациентам функциональную диагностику, массаж, лабораторные исследования, занятия в специальном спортзале реабилитационной физкультуры. В целом, наша клиника обладает всеми возможностями для оказания пациентам целого комплекса услуг, направленного на поддержание здоровья и обеспечения высокого качества жизни.

А недавно меня познакомили со Светланой Юрьевной Калининской, автором и разработчиком известного концепта «медицина пяти «П». Почему пять «П»? Это «позитивная», «предиктивная», «предсказуемая», «профилактическая» и «пациентоориентированная» медицина. При позитивном подходе к лечению, например, человеку необходимо дать хоть маленькую соломинку, надежду, и работать, соответственно, на позитивный результат. Правило предсказуемой медицины – использование проверенных препаратов, аппаратов и алгоритмов лечения. Тело – это не поле для экспериментов. Концепт «профилактическая» означает, что мы должны не только лечить, но и предупреждать заболевание. А это восстановление вся-

ческих дефицитов, нехватки витаминов D, А, железа, антиоксидантная и гормональная терапия, нормализация функций ЖКТ. А здоровье начинается с полости рта! Из внешней среды во внутреннюю все, как известно, попадает через рот.

– У вас ведь семейный Центр? В чем заключается работа детской стоматологии?

– Мы не просто лечим, мы обучаем деток азбуке здоровья, воспитываем у ребенка правильное отношение к своему телу. Наши специалисты работают как с малышами, так и с их родителями, потому что воспитание в первую очередь идет внутри семьи. Помимо детских стоматологов в команде работают диетолог и эндокринолог, которые контролируют, как маленькими пациентами усваиваются необходимые им витамины и микроэлементы.

– Тема номера – эффективность. От чего зависит положительный исход лечения?

– Я не буду останавливаться на известных всем основах – грамотный специалист, проверенные препараты и никакого самолечения. Хочу обратить внимание на вопрос готовности пациента к лечению. Человек должен захотеть лечиться. Если он, к примеру, пришел на прием, а там длинная очередь, в помещении жара и нехватка воздуха, то у него заранее формируется отрицательный настрой. О какой эффективности вообще может идти речь?

– А почему именно «Симфония улыбки»?

– Я бы даже сказала «Симфония искренней улыбки». Улыбка – это показатель здоровья, показатель внутренней гармонии человека, а здоровый человек всегда улыбается искренне.



г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 59а.
Тел. +7 (962) 450-60-61.
симфония-улыбки.рф
smile_symphony_clinic
smile_symphony_stom

МОДЕЛИ:
Анастасия
Кира
София
Ангелина
Елизавета

СТИЛЬ
ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР



@style_kmv



Фотограф:
Erik Burmeister
@eri4.ru



Стилист:
Татев Матевосян
@tatev_hair_stylist26

Визажист:
@makeupartist_ptg.126
@anfella

ЛЮДМИЛА ХАПСИРОВА: «ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН ЧЕЛОВЕК НА ПОРОГЕ НАШЕГО «1984»

Эффективность – хорошее качество, если ею не прикрывают глобальные изменения в жизни. Когда современные технологии приходят на помощь человеку, мы видим в этом благо. Когда технологии заменяют и обесценивают человека, становится страшно...

Кто не слышал об искусственном интеллекте и его незаменимой помощи в нашей жизни и, в частности, в медицине? Электронная карта, база данных, диагностирование – искусственный интеллект все чаще и чаще приходит на помощь врачу. Когда он ориентирован на решение определенной задачи, не заменяет врача, а является полезным инструментом – это хорошо. Но недавно он в прямом смысле бросил вызов человеку.

С его помощью министерство здравоохранения и человечество в целом хотят прийти к сверхточной медицине, в рамках которой появится возможность назначить индивидуальное лечение каждому отдельному человеку, учитывая его уникальные биологические и другие особенности. Этому был посвящен недавний медицинский форум в Ярославле, где делали акцент на то, чтобы создать Super Intelligence, который опережает человека по сложности решаемых задач. Его идея заключается в том, что простой обыватель сможет набрать свои симптомы, а система сама поставит ему диагноз и распишет лечение, минуя врача.

Такая погоня за эффективностью вызывает во мне страх... Я вижу в этом угрозу человеку.

Во-первых, угрозу медицинским работникам. Может, на первых порах останутся процедурные медсестры, стоматологи, но и это будет только временно...

А во-вторых, что главное, я сильно сомневаюсь, что это пойдет на пользу нашему уровню здоровья. Какая здесь может быть эффективность? Даже если взять ситуацию с аллергическими ринитами. Человеку самому просто невозможно определить, что у него именно эта проблема. Только врач может это понять из общения с пациентом, собрав анамнез по итогам нескольких лет. Плюс осмотр и косвенные признаки. А индивидуальность? Пока еще многим это кажется чем-то нереальным. Но если брать классическую литературу, того же Жюль Верна, его подводная лодка когда-то была фантастикой, а сегодня стала реальностью. Не произойдет ли и здесь так же?

Однако гораздо сильнее пугает так явно сквозящая параллель нашей жизни с совсем другим произведением... Вспомните роман «1984» Джорджа Оруэлла. Никаких чувств, никакой любви, никаких эмоций. Увы, но мы к этому идем. И идем гораздо быстрее, чем кто-то мог представить. Ведь эксперты, выступающие сегодня за искусственный интеллект вместо врача, ставят задачу его окончательного внедрения в России в ближайшие 10 лет.

За это время они наберут врачей-волонтеров, которые будут «скидывать» свой опыт и базу данных клиентов в единую систему. Плюс доступ интеллекта к энциклопедиям. И готов диагноз каждому!

Мне кажется, что молодые врачи легко пойдут на это, ведь диагноз компьютера снимает ответственность с человека, у которого еще мало профессионального опыта. Но ни один здравомыслящий врач со стажем не захочет выступать подопытным кроликом!

Человеку нужен человек. И чаще всего лечение – это не просто список лекарств. Это выслушать человека и вникнуть в его проблему, поддержать и успокоить. Но те, кто сегодня выступает за идею искусственного интеллекта, – уже другие. Им не нужно общение, душевная близость. Да, они сильные, потому что у них нет слабых мест. Они ко всем равнодушны. Это не врачи, а бизнесмены.

И снова вспоминается Оруэлл: «Министерство мира занимается войной, министерство правды – ложью, министерство любви – пытками, министерство изобилия морит голодом». Думаю, вы легко продолжите его цитату... Это главная суть того, что происходит сейчас.

«Если вам нужен образ будущего, вообразите сапог, топчущий лицо человека...» Хотим ли мы такого будущего? Уверена, что нет. И пока это в наших силах, давайте смотреть правде в глаза, думать о том, куда мы идем. И в погоне за эффективностью не забывать, что доверять нужно человеку!

г. Ставрополь, ул. 50 лет ВЛКСМ, 53/5

тел.: +7 (8652) 72-24-98

 med_klinika_26





**МАСТЕР
КЛИМАТ**

Системы вентиляции
и кондиционирования
любой сложности

ДЕЛАЕМ ЛЮБУЮ АТМОСФЕРУ
КОМФОРТНОЙ!

г. Ставрополь, ул. Ленина, 282

тел.: 8 (8652) 44-99-92, 8-962-444-15-05

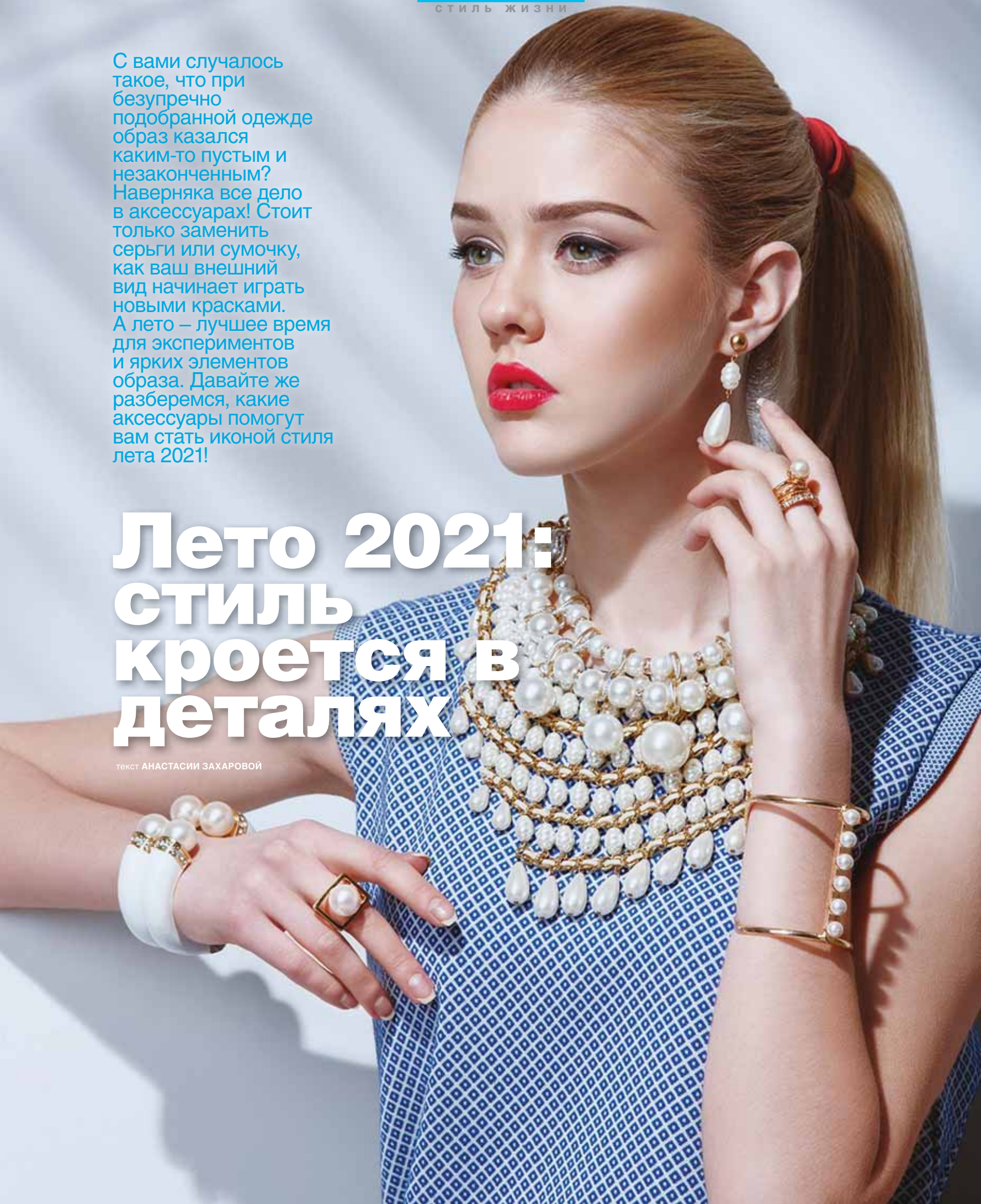
www.masterklimat26.ru

 [masterklimat26](https://www.instagram.com/masterklimat26)

С вами случалось такое, что при безупречно подобранной одежде образ казался каким-то пустым и незаконченным? Наверняка все дело в аксессуарах! Стоит только заменить серьги или сумочку, как ваш внешний вид начинает играть новыми красками. А лето – лучшее время для экспериментов и ярких элементов образа. Давайте же разберемся, какие аксессуары помогут вам стать иконой стиля лета 2021!

Лето 2021: стиль кроется в деталях

ТЕКСТ АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ





«ЖЕМЧУГ ВСЕГДА ПРАВ»

Так говорила Коко Шанель – величайший модельер и дизайнер XX века. И сегодня слова Коко придутся нам очень кстати! Жемчужные серьги, подвески, чокеры, браслеты и кольца – вот главные герои модной повестки уже не один сезон. Безумно женственный и чувственный тренд, который добавит нотку аристократизма в ваш безупречный летний лук. И если классический круглый жемчуг вам кажется слегка устаревшим, обратите внимание на барочный жемчуг: его причудливые формы сделают ваш образ более стильным и интересным.

Кстати, жемчуг – единственный ювелирный материал, имитация которого не выглядит дешево. Даже принцесса Диана любила украшать себя бижутерией подобного рода, сводя с ума поклонников и папарацци. Лето – идеальное время, чтобы добавить в гардероб элегантность и легкость. Начните с жемчуга. Это всегда верный выбор.

СЕРЬГИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ, ОГРОМНЫЕ И ЭПАТАЖНЫЕ!

Этот тренд придется по душе любительницам быть в центре внимания. Ведь сложно пройти мимо и не обернуться, когда на женщине красуются внушительного размера фактурные серьги.

Эффект мягкого металла, сюрреализм, а может быть, виноградная лоза? Чем эффектнее дизайн, тем более эксцентричным и запоминающимся получится ваш образ. Лето – время экспериментов! Вдохновляйтесь коллекциями украшений Colville или JW Anderson, эпатажируйте, удивляйте и получайте комплименты вашим смелым аутфитам с незабываемыми украшениями!

«МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ...»

Вы тоже ...дцать лет назад покупали на Черноморском побережье браслетики и

бусы из ракушек? Да только вот незадача – в город всю эту красоту не выгулять.

Но современная мода – это свобода. Свобода быть тем, кем хочется. И морские элементы в городских джунглях – больше не моветон! Морская раковина с шумом прибора этим летом всегда может быть рядом с вами. Например, сверкать перламутром на цепочке на шее. Броши в виде морской звезды, многослойные бусы и браслеты, бижутерия из рафии, натуральные материалы и расслабленность – вот что сделает ваш образ ярким и по-настоящему летним.

ДЕВЯНОСТЫЕ – ГЛАВНЫЙ ХИТ СЕЗОНА

Украшения из бисера, которые мы носили в детстве и юности, ворвались модным трендом во взрослую жизнь! Кто бы мог подумать, что наивные цветные фенечки и чокеры станут идеальной парой для сдержанных и «взрослых» аутфитов? Этим летом мы даем бой скучным лукам и смело добавляем красок. Если хотите быть на гребне волны, разбавьте образ в стиле кэжуал незамысловатым колье из бисера. А почему бы и нет?

«СКОВАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕПЬЮ»

Да, цепи снова в тренде. И чем массивнее, тем моднее! Но не стоит впадать в край-

ности. Современная мода все-таки про минимализм. Поэтому речь отнюдь не о цепях реперов начала нулевых. Этот тренд пришел к нам в прошлом году, но до сих пор не сдает позиции. Брутальная цепь на шее или запястье отлично уравновесит монохромный или излишне девичий лук. Благодаря такому необычному аксессуару любой образ будет выглядеть дороже.

«ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПРЕУСПЕТЬ – НАДЕНЬТЕ ШЛЯПУ»

Так гласит старинная английская поговорка. А вообще, ходить летом без головного убора опасно. Поэтому тренд на этот аксессуар помогает нам не только стильно выглядеть, но еще и заботиться о своем здоровье.

Но не шляпками едиными! Для приверженцев стиля спорт-шик отлично подойдет бандана, бейсболка или даже панама! А для любительниц парижского кокетства – повязанные элегантно образом платки, широкополые шляпы и легкие береты. Головной убор – это тот элемент гардероба, который всегда «звучит» «финальным аккордом». Если хотите сделать образ завершенным, без недосказанности, то смело надевайте любимую шляпку и вперед! ❏



«Блестящий камень» древних греков

ТЕКСТ ЭЛИНЫ ТОНЯН

Говорят, человек привыкает к красоте, если живет в ней постоянно. Обыденное кажется естественным и не таким уж грандиозным, каким казалось в момент знакомства. Может, стоит оглянуться и вновь пересмотреть ценность окружающей нас действительности? И пространство вновь предстанет перед нами в новом свете. Остановимся подробнее на мелочах, которым мы придаем значение лишь однажды – в момент покупки. Посмотрим на мир иначе, и то, что несколько мгновений назад было обычной холодной скульптурой, вазой или столом, что стоит у камина, вдруг раскроется с другой стороны. Поговорим о «блестящем камне» древних греков, считавшимся подарком Богов, – о прекрасном и величественном мраморе.



Камню издревле придавали огромное значение. Он хранил немало тайн и посланий. Вспомним наскальную живопись, которая помогла современным ученым приоткрыть завесу прошлого, или каменные таблички, на которых остались древние надписи. Вот, например, кто слышал, что Тмутараканский камень – мраморная плита с нанесенными на нее древнерусскими письменами, датированная аж 1068 годом, – на сегодняшний день является всемирно известным археологическим памятником? Строгий и молчаливый камень стал подлинным свидетелем прошлого, связав невидимой нитью разные человеческие поколения. Мрамор издавна считался и символом высшего, абсолютного бытия, олицетворяющим духовную стабильность и постоянство. Человек на протяжении веков старался окружать себя природными материалами, впитывая их особую энергетику и мощь, поэтому мрамор так полюбился ему, ведь естественное происхождение этого минерала обеспечивало то самое единение и гармонию. Сегодня мрамор так же востребован на строительном рынке, как и сотни лет назад. Но современному человеку в мире высоких технологий трудно представить, что когда-то в древности на всех этапах работы с мрамором использовался исключительно тяжелый ручной труд. Сразу, будто вспышка из прошлого, перед глазами предстает картина, как уставшие рабы все продолжают и продолжают под палящим солнцем своими деревянными или железными пиками откалывать каменные глыбы, причем ровно по намеченной линии, а затем, используя сложную систему рычагов и блоков, поднимают эти отделенные от массива куски и начинают проводить предварительную обработку... В следующий момент в воображении уже возникает характерное убранство мастерской какого-нибудь талантливого скульптора той эпохи. Мастер осторожно поворачивает мраморную заготовку, доставленную ранее на катках или санках оригинальной конструкции... Вот он уже наносит разметку с помощью циркуля и линейки. Да, именно циркуля! Есть легенда, что этот чертежный и измерительный прибор изобрел сам Талос – племянник Дедала, выдающегося художника и инженера, построившего тот самый Кносский лабиринт для Минотавра. Но вернемся к нашему скульптору: вот он уже шнуром проверяет пропорции, и,



наконец, наступает очередь стамесок, скребков и шилообразных наконечников. В финале мастер приступает к полировке поверхности с помощью различных паст. Очередной шедевр готов! Красивая фантазия закончилась, оставив «за кадром» изнурительный труд сотен людей, зной и жажду. Но мрамор отплатил человеку своей долговечностью, и труд их запечатлен на века. Покорить этот материал сложно, как и любую неприступную вершину, но ведь тем и ценнее результат! Сегодня обработка камня гораздо проще, чем в те далекие времена, но чтобы отразить всю красоту и изысканность мрамора, все так же необходимы умения, навыки и талант. Современные мастера используют механические и термические методы. Это распиливание, шлифование, точечная обработка, полировка, искусственное состаривание мрамора, или, как его еще называют, бучардирование, термовоздействие и кристаллизация. Когда мы смотрим на столешницу или камин, то последнее, о чем мы задумываемся, – это процессы обработки, верно? Человек лишь тогда понимает ценность предмета, когда видит его, как говорится, изнутри.

В мастерской «Мрамор и Мастер» камень обрабатывается по специальной технологии. Благодаря наличию собственного камнеобрабатывающего оборудования ее умелые специалисты выполняют практически любые виды заказов.

Мрамор – экологически чистый продукт природного происхождения, поэтому он идеально подходит для жилых помещений. Он гармонизирует домашнее пространство. Именитые архитекторы и дизайнеры выбирают именно этот материал. Чего только стоят пышные залы нашего Петродворца с их невероятной атмосферой роскоши и блеска! Именно блеска, ведь не зря древнегреческое название мрамора переводится как «блестящий камень».

Ранее предпочтение отдавали белому мрамору. В нашей памяти искусство древности ассоциируется именно с этим цветом, зачастую благодаря величайшим скульптурам Фидия, Микеланджело, Донателло или Антонио Канова. Сегодня широкая цветовая палитра камня позволяет воплотить в жизнь любые задумки и решения. Специалисты выделяют несколько оттеночных вариаций: это голубой (синий) мрамор, один из самых редких и потому отличающийся столь высокой стоимостью; черный мрамор, который благодаря своей более плотной структуре чаще применяется во внешней и внутренней облицовке; зеленый мрамор, который не боится перепадов температуры и является идеальным материалом для внутренних отделочных работ, различных рельефных узоров и орнаментов; серый мрамор, имеющий широкий спектр цветовых вариантов и разнообразный рисунок, чаще применяемый для напольного покрытия и подоконников; коричневый, бежевый, красный, розовый и даже желтый (золотой) мрамор, начиная от нежных пастельных, песочных тонов и до ярко-лимонного оттенка или оранжевого с красными прожилками... Богатство цвета этого чудесного камня действительно впечатляет! Она позволяет мраморным изделиям влиться в любой интерьер.

Профессиональная команда и дизайнеры «Мрамора и Мастера» дают возможность своим клиентам стать обладателями личного маленького Версаля, расположившегося прямо тут, в родном городе. В шоуруме компании можно приобрести товар на любой вкус и ощутить благородную магию и очарование природного камня. Для тех, кто ищет нечто уникальное – от колонн и беседок

до каминов и столешниц - и работает мастерская. Гранит, туф, травертин, мрамор, оникс и базальт, подобранные и подготовленные по запросам клиента, обязательно украсят окружающее пространство, придав ему эксклюзивность и особенный характер.



ММ
&
МРАМОР И МАСТЕР
мастерская камня

г. Ставрополь, ул. Объездная, 18а
тел. 8 (9624) 00-56-72
www.mramorimaster.com

мрамор | гранит | базальт | фельзит | травертин | оникс





«Золотой Кроне» 20 лет!

19 июня в Ставропольском ботаническом саду состоялось грандиозное событие: бюро ландшафтного дизайна «Золотая Крона» отметило свой 20-й день рождения. Праздник прошел в лучших традициях светского раута: живая музыка, изысканный кейтеринг, море цветов и пожеланий, гости в белоснежных нарядах, соответствующих дресс-коду Total white, – торжество было воздушным, теплым, нежным и стильным. Две прекрасных феи зелени и цветов Екатерина Шевченко (ландшафтное агентство «Трава») и Евгения Груздева (бюро ландшафтного дизайна «Золотая Крона») принимали поздравления, слова благодарности и искреннего восхищения. С днем рождения, «Золотая Крона»! Процветания вам и роста!



С новосельем, Papillon!

Дорогие друзья! Магазин детской одежды и игрушек PAPILLON переехал из ТЦ «ЦУМ» в ТЦ «ГАЛЕРЕЯ» на 2 этаж! Ждем Вас по новому адресу и балуем летними скидками!

Г. Ставрополь, ул. Маршала Жукова, 8, ТЦ «Галерея»



ХОККЕЙ – НАША ИГРА

Для ŠKODA хоккей – самый главный вид спорта. А чемпионат мира по хоккею для ŠKODA «Ставрополь АвтоЮг» – официального дилера ŠKODA в Ставрополе – это отличный повод объединить болельщиков и приверженцев марки ŠKODA. 1 июня ŠKODA «Ставрополь АвтоЮг» организовал совместный просмотр онлайн-трансляции последнего матча группового этапа чемпионата мира по хоккею между сборными России и Белоруссии и настоящую спортивную вечеринку для гостей. Гости ждали разнообразные закуски и напитки, аквагрим, конкурсы и викторины на хоккейную тематику. Совместный просмотр матча закончился бурным ликованием, ведь «Красная машина» разгромила белорусскую команду со счетом 6:0 в нашу пользу! Когда команда ŠKODA HOCKEY EDITION* «выходит на лед» – в победе можно не сомневаться!

Официальный дилер ŠKODA, ООО «Ставрополь АвтоЮг», г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 62, Тел.: 8 (8652) 257-000, www.skoda-autoug.ru, @skoda_stavropol_autoug

*Hockey Edition - хоккейная серия.



Она наша!

Титул «Миссис Европы – 2021» завоевала наша землячка – Мария Оганова из Эссентуков. Она стала первой и пока что единственной миссис такого масштаба за всю историю Ставропольского края. Мария замужем, растит пятилетнего сына и работает в индустрии красоты. Она смогла покорить строгое и очень требовательное жюри и получить признание своей красоты и таланта от экспертов самого высокого класса. Поздравляем и гордимся!



Park City



**В ДВУХ ШАГАХ ОТ КУРОРТНОГО ПАРКА.
В ШАГЕ ОТ ВАШЕГО СЕРДЦА.**



г. Ессентуки, ул. Интернациональная, 18. Ежедневно с 10.00 до 00.00.
Тел. 8 (928) 252-00-00. [Instagram](#) park_city_resto

«PROнас»

Так, символично для журнала Pro, называется третья в этом году персональная выставка художницы всероссийского масштаба Александры Тарасовой. Экспозиция открылась 2 июля в Ставропольском краевом музее.

фото Елены Ермаковой, Александры Слободской



«Персональная выставка – всегда очень ответственный этап в жизни художника. Она обнажает все навыки и умения, отношение к жизни и профессии. Новая выставка Александры Тарасовой убедительно подтверждает её право на то заметное место, которое она занимает в изобразительном искусстве Ставропольского края», – отметил председатель правления краевого отделения Союза художников России, академик Российской академии художеств Сергей Николаевич Паршин.

Самое интересное, что масштабы известности – всероссийские, а художница – наша, родная. Это уже потом Александра заканчивала факультет монументально-декоративного искусства в Краснодарском государственном университете культуры и искусств, училась в Институте изобразительных искусств Уральской государственной архитектурно-художественной академии в Екатеринбурге, а сначала был

уютный южный Ставрополь, где Саша постигала азы изобразительного искусства в детской художественной школе и на живописном отделении художественного училища.

Сама Александра признается: 2021-й для нее – особенный год. Ровно 30 лет назад решила ее судьба, в тот самый момент, когда на одной из выставок она увидела картину Н.А. Ярошенко «Всюду жизнь» и поняла, что сама станет художницей. Мечты сбылись, и сегодня Александра Тарасова – стипендиат государственных и краевых стипендий, дипломант и лауреат российских, краевых и международных выставок-конкурсов, член Союза художников России, председатель молодежной секции «ЮгArt» при Ставропольском краевом отделении ВТОО «Союз художников России», руководитель студии изобразительного творчества «S*T*ART» в арт-галерее «Паршин» и еще много-много всего, где главное – уникальное и самобытное творчество, на которое

способен лишь поистине талантливый, открытый магии жизни человек.

Выставка «PROнас», которая будет работать для ценителей изобразительного творчества целый месяц, – это реальные истории реальных людей, в том числе личная история самой Александры. В зале краевого музея собраны работы художницы, представляющие собой некую ретроспективу за последние 10 лет. Некоторые полотна уже находятся в частных коллекциях, а некоторые еще «живут» у автора: их можно приобрести по личной договоренности с Сашей, и тогда у вас дома «поселится» небольшая Вселенная, часть прекрасного духовного мира талантливого мастера.

Помимо экспозиции работ Александры Тарасовой программа выставки включает и авторские экскурсии, творческие встречи с художницей, мастер-классы графического искусства и живописи. Приходите, будет интересно, ярко и про всех нас.



«ПУТИН – ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

По крайней мере, в этом уверен его 12-летний тезка из Ставрополя Володя Костюков. Собственно, и мы в этом не сомневаемся. Пять лет назад журнал Pro затеял проект, в котором дети рисовали Путина. Президент был отображен в образе оленя, царя зверей льва и человека-паука. На сей раз мировой лидер глазами детей был увиден как «человек-радуга», «человек-дым» и, конечно же, как «человек-друг». Мастер-класс проводила известная художница Александра Тарасова.

проект
Светланы Ландиной
фото
Екатерины Кудиновой

- Что можешь сказать о нашем президенте?
 - Это, бесспорно, личность. Человек во всех смыслах глобальный.
 - Какое качество лидера государства тебе импонирует?
 - Он дает шанс каждому человеку стать человеком. Такова его миссия.
 - А почему он у тебя изображен с рыжими усами?
 - Да, с усами. Я его так вижу. Просто он не помнит сам, когда носил усы... Маскировка спецслужб.

ВЛАДИМИР, 12 лет



КСЕНИЯ, 14 лет

– Как ты оцениваешь политику президента?
– Если честно, не все мне нравится. Например, я бы хотела, чтобы Путин больше внимания уделял людям старшего поколения. Понятно, что основной задачей президента является внешняя политика. А как же все остальное? Правительство пытается улучшить жизнь простых людей. Но... Пенсии смешные, безработица... Социалка страдает. Мне нравится, что Путин любит животных. У меня тоже есть собака. Маленькая. Йоркширский терьер. А у Владимира Владимировича есть замечательные лабрадоры, и об этом знает весь мир.

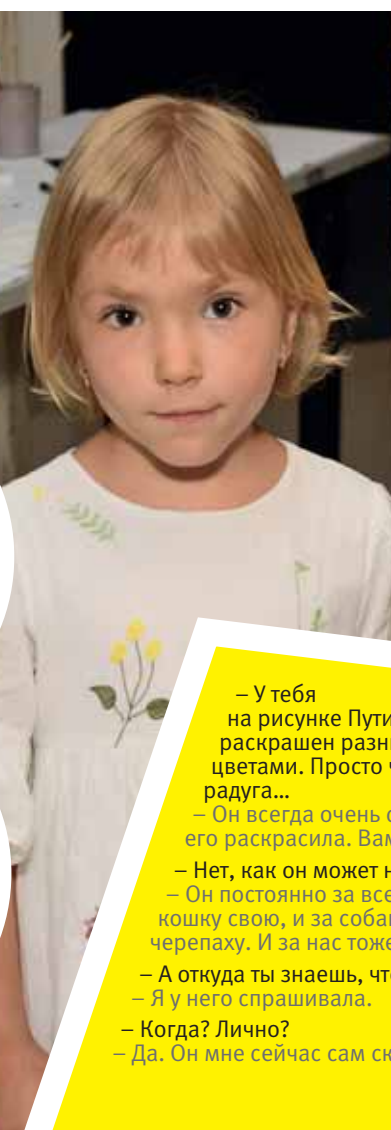
– А почему президент у тебя изображен с голубями? Логичнее было бы нарисовать его в компании с журавлями... Помнишь историю, как он их спас?

– Голуби – символ мира.
А Владимир Владимирович, как я уже говорила, много отдает времени внешней политике.



МАША, 4 года

– У тебя на рисунке Путин раскрашен разными цветами. Просто человек-радуга...
– Он всегда очень серьезный, и я его раскрасила. Вам не нравится?
– Нет, как он может не нравиться...
– Он постоянно за всех переживает: и за кошку свою, и за собаку, и за попугая, и за черепаху. И за нас тоже.
– А откуда ты знаешь, что у него такой зоопарк?
– Я у него спрашивала.
– Когда? Лично?
– Да. Он мне сейчас сам сказал и передавал вам привет...





АЛЕКСАНДРА, 6 лет

- У тебя Путин с собакой!
- Лучшие друзья. У меня нет собаки, но мы с сестрой мечтаем о ней, и дедушка сказал, что скоро подарит ее нам. Путин на моего дедушку похож. Поэтому я и согласилась рисовать.
- Тебе президент нравится? Что о нем говорят родители?
- Что он живет в Москве. Что он все решает...
- Если бы у тебя была возможность лично обратиться к президенту, что бы ты у него попросила?
- Волшебную палочку и больше всем жизни. Я бы с помощью палочки помогала президенту, когда он будет что-то не успевать. Самое главное, чтобы никто никого не обижал, и все всегда радовались каждому дню.



АРИАННА, 5 лет

- Мы сегодня президента рисуем, а у тебя что-то загадочное на мольберте... Путин где?
- В дыму. Он устал и отдыхает дома. У него первый выходной. Скоро вы его увидите. Он здесь появится. А цвета дыма похожи на море, которое он любит, как мы.
- Что бы ты попросила у президента в его выходной?
- Конфет. Много.
- У тебя нет конфет?
- Конечно же, есть! Просто я бы раздала их все всем...



«Лидер СКФО–2021»

1 июля в Пятигорске в конференц-зале Golden Palace состоялось награждение участников XIII ежегодного конкурса «Лидер СКФО», организованного союзом «Пятигорская торгово-промышленная палата» при поддержке Администрации представителя Президента РФ в СКФО, министерств экономического развития, министерств промышленности и торговли республик СКФО, администраций городов.



Гран-при конкурса «Лидер СКФО–2021» получил ООО «Торговый Дом «ПРОФИТЭКС». Победителями в разных номинациях стали ООО «ЭлитПарк», меховая фабрика «Эдита», ООО «Пятигорский молочный комбинат», глянецовый журнал Pro КМВ, ООО «Прима Медиа», ООО «Лапа», ООО «Юрентбайк.ру», ООО

«ГеоСтрой КМВ», развлекательный центр «Город Солнца», ООО «Найс», ООО «Живая Вода», ООО «Многофункциональный деловой центр «Мягкое золото», ООО «Юридическое партнерство «Факт».

Ежегодный конкурс призван содействовать развитию малого и среднего бизнеса, повышать общественную

значимость предпринимательства, способствовать тиражированию опыта успешного ведения бизнеса в регионе и за его пределами.

г. Пятигорск, ул. Козлова, 24
8 (8793) 33-46-29
tppnakmv.ru



Успейте попробовать

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ОТ МАШЕНЬКИ



Жизнь прекрасна целиком, а не «50 на 50»!

ТЕКСТ ЕЛИЗАВЕТЫ КУЧЕРОВОЙ

Если вы не понаслышке знаете, что такое тайм-менеджмент, корпоративное управление, тимбилдинг и дедлайн, то с высокой долей вероятности вам не нужно объяснять, что такое депрессия. Иногда она становится следствием переутомления, иногда – профессионального или эмоционального выгорания. Если с утра у вас нет настроения даже выпить чашку кофе, действовать нужно оперативно, пока дело не приняло серьезный оборот. Специально для такого случая кинематограф представляет целый ассортимент «вспомогательных средств», которые смогут снова вернуть вам вкус к жизни. Ниже – тяжелая артиллерия для эффективного уничтожения депрессии.



«ВСЕЛЕННАЯ СТИВЕНА ХОКИНГА»

Физик Стивен Хокинг стал настоящей легендой еще при жизни. Но не благодаря не своим научным открытиям, а из-за страшного диагноза, полученного в юности – бокового амиотрофического склероза. Вместо отпущенных врачами двух лет он прожил с ним более полувека и стал официально признанным медицинским чудом. Биографическая лента с Эдди Редмэйном в главной роли рассказывает историю одаренного и жизнерадостного юноши, который в лучшие свои годы вместо радостей беззаботной молодости получил в буквальном смысле смертный приговор. Однако неотвратимо наступающая полная неподвижность не помешала ему совершить прорыв в науке, любить, растить детей и получить мировое признание. Ни разу за весь фильм, без прикрас показывающий жизнь физически абсолютно немощного человека, Хокинг не опустил руки. И его фирменная ослепительная улыбка, которую он, парализованный и лишенный

возможности говорить, демонстрирует в финальной сцене лучшее подтверждение его же девиза: пока есть жизнь, есть надежда.

«ПРИСЛУГА»

Фильм «Прислуга», снятый по одноименному роману Кэтрин Стоккетт, – лучший гимн той самой Мечте, идти за которой никогда не поздно. Главная героиня Юджиния, вынужденная откликаться на обидное для нее прозвище

«Скитер», мечтает стать знаменитой писательницей. Все дело в том, что на жаргоне «скитер» – мелкий комар, малярийный комар, дергающийся в пространстве из стороны в сторону. Понятно, что для молодой и симпатичной девушки в этом нет ничего комплементарного. Тем более для юной леди, греющейся о славу. В принципе, ситуация для двадцати трех лет ordinaria, однако Скитер, жительница южного захолустья с законодательно закрепленной расовой сегрегацией, задумывает дерзкий и опасный шаг – зафиксировать откровения чернокожих служанок, работающих на семье ее подруг, чтобы показать миру правду «той стороны». С большим трудом ей удается найти соратницу – служанку Эйбилин, потерявшую из-за предрассудков единственного сына. По мере того, как Скитер открываются подробности жизни Эйбилин и других негритянок, ее желание заявить о себе превращается в борьбу с чудовищной несправедливостью. Благодаря Скитер к Эйбилин вновь возвращается желание жить и мечта, от которой она ни за что не откажется – найти себя и свой путь. ▶▶▶



РЕСТОРАННОЕ ПОДВОРЬЕ «ИЗБА» – ОТДЫХ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ!



Богатство нашей природы и щедрость русской кухни сплелись воедино для дорогих гостей ресторанного подворья «Изба»!

Отдохните душой и телом на свежем воздухе – насладитесь пьянящим ароматом разноцветий, шелестом берез, теплым ветерком и, конечно же, изысканными угощениями, приготовленными нашими искусными поварами по старинным русским рецептам.

Натуральные, своими руками выращенные, продукты, из которых готовят наши блюда, подарят здоровье и силу богатырскую, удивят вкусом отменным, знакомым нам с детства...

Укрывшись от суеты и шума, окунитесь в исцеляющий отдых всей семьей! Попарьтесь с веничком в баньке, а после охладите ум и тело в купели студеной на травах целебных, пока детишки погружены в традиции русской сказки в избушке Бабы Яги.

Мы рады видеть каждого у нас в гостях на летних площадках!

Приезжайте в ресторанный подворье «Изба» и отдохните со всей широтой русской души!



г. Ставрополь
ул. 3-я Промышленная, 1
тел. 8(8652)56-00-02
@restaurant_izba • stavizba.ru



«ЖАРЕННЫЕ ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ»

Книги Фэнни Флэгг обладают удивительной особенностью заставлять вас любить жизнь даже в те моменты, когда она заслуживает этого меньше всего. Не стал исключением и роман «Жаренные зеленые помидоры», который лег в основу фильма с обворожительной Кэти Бэйтс в главной роли. Ее героиня Эвелин, переживающая кризис среднего возраста, погружена в депрессию: дети покинули родительский дом, муж не обращает на нее внимания, вес неумолимо растет, и порой хочется, чтобы весь мир взорвался к чертовой матери. Но однажды, навещая с мужем заболевшую свекровь, Эвелин знакомится в больнице с 85-летней Нинни Тредгуд. Новая подруга, несмотря на преклонные годы, искрится жизнелюбием и оптимизмом. Она рассказывает Эвелин историю о семье Тредгудов, людей невообразимо широкой души, об их необычной дочери Иджи и ее подруге Руфь, вместе с которой они держали кафе «Полустанок», где каждый в любое время мог получить не только фирменные жаренные зеленые помидоры, но и настоящее дружеское плечо. Эвелин воодушевляется рассказами Нинни, которая с неподражаемым оптимизмом справилась с самыми тяжелыми испытаниями, и вновь обретает смысл жизни. Правдивая, трогательная и очень жизнеутверждающая история, которая вновь напомнит вам, что даже после сильных потрясений еще ничего не кончено.

«ПРИВЕТ, ДЖУЛИ»

Что может быть теплее и трогательнее воспоминаний о первой любви? Так думают многие, но иногда это не столько мило, сколько хлопотно, особенно если вы – тихий застенчивый парнишка из приличной семьи, а в вас безоглядно влюбилась неуправляемая девчонка, проживающая по соседству и – еще чего не хватало! – записанная в один класс с вами. Брайс Лоски вкусил в полной мере прелести такой любви: Джули не оставляла его в покое ни на минуту, и бедняга не знал, как от нее отвязаться. Настырная и не ведающая трудностей



на пути к своей цели девочка не раз и не два станет источником комических ситуаций, и над некоторыми из них останется только добродушно посмеяться, а в некоторых – лишь посочувствовать. В конце концов Джули получает от измученного ее вниманием парня от ворот поворот, но спустя несколько лет все кардинально поменяется, и уже Брайс не будет давать проходу Джули. Забавная и ностальгическая для многих история, благодаря которой можно с удовольствием вспомнить школьные годы, одноклассника или одноклассницу, которые изобретательно проявляли свою симпатию.



«БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН»

Еще один байопик, по-скандинавски сдержанно рассказывающий о ранних годах великой сказочницы Астрид Линдгрэн, в то время носившей фамилию Эрикссон. Астрид запомнилась всему миру седовласой, почтенного вида бабушкой, никогда не скупившейся на улыбку и новую забавную историю. Тем удивительнее увидеть ее юной, с тонкими рыжими косичками, дремлющую над молитвенником в церкви или веселящую братьев и сестер своим изложением катастрофы в Содоме и Гоморре. Живая, бойкая, непосредственная девчонка, которая из простого прибытия поезда умеет сделать увлекательную сказку, живет обычной жизнью деревенского подростка начала прошлого века, пока не попадает в переплет. На пути к мировой известности ее ждет внебрачная связь с мужчиной намного старше нее, закончившаяся появлением незаконнорожденного сына,

отлучение от ребенка, попытки устроиться в большом городе без всякой поддержки, неожиданное предательство близкого человека, общественное порицание, будни матери-одиночки... И в каждом испытании она, тем не менее, сумеет найти нечто светлое и даже немного забавное. Наверное, только такой человек мог написать «Пеппи Длинныйчулок», «Бра-

тья Львиное Сердце» и множество других историй, в которых тысячи людей до сих пор находят вдохновение и поддержку.



«КАПЕРНАУМ»

Беспросветность – именно такое слово приходит на ум после первых кадров этого фильма. Мальчик Зейн живет в Ливане и не может точно сказать, сколько у него братьев и сестер, сколько ему лет и зачем родители, собственно, произвели его на свет. Вместо школы он торгует на улице прохладительными напитками и работает в магазине соседа. Его отец содержанием семьи нисколько не озабочен. В свои приблизительно 12 лет Зейн куда больше мужчина, чем папаша: подросток заботится о родных и насмерть отстаивает право на нормальную жизнь своего единственного близкого человека – младшей сестры Сахары, которую родители решили отдать замуж за того самого соседа, годящегося ей в отцы. В ходе фильма Зейн переживает бродяжничество, голод, неудачную попытку эмигрировать в Европу и в конце концов попадает в тюрьму за покушение на убийство соседа, по вине которого умерла Сахары. Уже в тюрьме мальчик подает в суд на родителей, что становится беспрецедентным случаем в стране, с формулировкой «за то, что я родился». Рекомендовано к просмотру депрессивным жителям цивилизованных регионов, чтобы узнать, что происходит каждый день с миллионами людей в странах третьего мира. Да, все роли в «Капернауме» исполнили не актеры, а обычные люди, в жизни у которых, со слов режиссера, все было намного сложнее. Эффективный способ прогнать депрессию – пожить другой жизнью. Хотя бы пару часов. И хорошее кино дает всем нам эту возможность. 📺

Жемгузница

Кафе/ресторан/бар



г. Ессентуки, ул. Ленина, 18
+7 (928) 378-33-43

ГОРОСКОП



ОВЕН

Начало месяца у Овнов будет насыщенным, что обусловлено влиянием Марса. Стоит уделить больше времени близким людям, постараться не испортить с ними отношения и погасить имеющиеся конфликты. То же касается и коммуникаций в профессиональной сфере – социальная активность к концу месяца принесет успех и удачное решение вопросов. Карьера пойдет в гору. Главное, не вредить своей репутации и не давать воли эмоциям в начале месяца.



ТЕЛЕЦ

Порядок в работе и фокус на первоочередных задачах сулят Тельцам успех в профессиональной деятельности и получение ожидаемого дохода. Влияние небесных тел замедлит активность в начале месяца: это время заложит фундамент для реализации давно намеченных планов. Представителям этого знака зодиака рекомендуется не идти на поводу у эмоций, чтобы ненароком не совершить действий, которые спровоцируют неудачи. Не помешает осторожность в дороге и решении юридических вопросов.



БЛИЗНЕЦЫ

С вниманием к здоровью и принятию решений следует относиться Близнецам. Особенно это будет важно в начале месяца, в период оппозиции Марса и Сатурна. Постарайтесь оставаться в гармонии с собой, это позволит не упустить возможность и оказаться в нужное время в нужном месте. Не торопите события, чтобы исключить неурядицы: необдуманные шаги приведут к неблагоприятным последствиям. В третьей декаде июля напряжение спадет, и жизнь войдет в привычное русло.



РАК

Июль принесет Ракам соревнование Марса и Сатурна – двух планет с противоположной энергетикой. Первая неделя может оказаться напряженной, поэтому постарайтесь не форсировать события и не пытайтесь выполнить сразу несколько дел. При этом личная и творческая жизнь будет интересной и полной приятных событий. Третья декада порадует вас удачным деловым партнерством.



ЛЕВ

Огненный знак в этом месяце будет также подвержен влиянию планет в оппозиции – во всех сферах жизни в приоритете должны быть взвешенные поступки и ответственность. Не спешите с выводами и кардинальными решениями, однако продолжайте делать осторожные шаги навстречу мечте. Отличное время для завершения накопившихся дел, ведения здорового образа жизни, уборки в жилище и голове.



ДЕВА

Будьте готовы к непростою началу месяца. Уделите внимание планированию, завершению текущей работы. Не исключены временные препятствия, преодолеть которые помогут не активные действия, а продуманный вариант решения. Противостояние Марса и Сатурна продлится недолго, и уже в третьей декаде вы почувствуете облегчение: общение будет приносить удовольствие, вы преуспеете в хобби и заведете новые интересные знакомства.

НА ИЮЛЬ



ВЕСЫ

Весам рекомендуется вдумчивое начало июля. Противоречивые и опрометчивые действия могут привести к неприятностям, поэтому важно соблюдать правила и не поддаваться сиюминутным слабостям. Вторая декада может потребовать от вас решительных действий в обстоятельствах, которые от вас не зависят. Конец месяца принесет удачу тем, кто работает в сфере недвижимости или совершает сделки с жильем.



СКОРПИОН

Повременить с активными шагами и воплощением смелых планов придется и Скорпионам. Тем не менее, месяц хорош для расширения горизонтов – в плане саморазвития, приобретения новых знаний, посещения мероприятий и дальних поездок. Июль также благоприятствует представителям знака, работающим над своим имиджем и реализующимся в сфере обучения. Осторожнее с информацией – вы будете склонны верить всему без исключения.



СТРЕЛЕЦ

Положение планет доставит хлопот и Стрельцам, заставив их замедлиться. Первая неделя июля – время для проявления разумной осторожности и завершения текущих дел. Следование правилам обеспечит Стрельцам удачу и уберезит от действий, которые могут завести в тупик. Большинство представителей знака успешно преодолеют этот период, за что их ждет приток финансов или заманчивое карьерное предложение во второй половине июля.



КОЗЕРОГ

Исправить старые ошибки и завершить рутинные дела придется Козерогам. Первая неделя июля будет самой проблемной: оппозиция стремительного Марса и консервативного Сатурна будет влиять на финансовое положение. Вторая декада принесет поддержку со стороны родных и коллег: смело планируйте встречи с друзьями и участвуйте в коллективных мероприятиях.



ВОДОЛЕЙ

Июль принесет Водолеям выгодное положение дел для планирования, изучения ситуации и обретения внутренней гармонии как ресурса для новых побед. Противоречивое положение Марса, который дает скорость, и Сатурна – напротив, замедляющего движение, чревато разногласиями в общении, чувством неудовлетворенности. Переменчивый характер могут иметь и партнерские отношения, и деловые связи.



РЫБЫ

Самым благоприятным занятием для Рыб в июле станет расширение знаний, заведение полезных знакомств и развитие «вглубь». С активными действиями следует повременить, наибольший результат дадут планирование, извлечение ценных уроков, анализ информации. Успех в социальной сфере, продуктивное взаимодействие с окружающими могут привести к финансовому приросту и поддержке влиятельных людей.



ПЯТИГОРСК

Администрация, пл. Ленина, 1
ТЦ «Универмаг», ул. Мира, 3
ТРЦ «Университи», ул. Панагюриште, 2, бутик «Подийум»
Салон красоты «Аурум», ул. Панагюриште, 4
Ресторан «Неаполитано», пр. Калинина, 2
Ресторан «Кинза», пр. Калинина, 2
Ресторан «МАЁ», ул. Панагюриште, 1
Магазин «Экватор», пр. Калинина, 2
Санаторий «Лесная поляна», Лермонтовский разъезд
Салон «Алиса в Зазеркалье», ул. Орджоникидзе, 6
Центр Холодовой, ул. Аллея строителей, 4а
Салон оптики «Айкью», ул. Фучика, 9
Browbarhat, ул. Московская, 68
Клиника эстетической медицины Mederi, ул. Московская, 69
Лингвистическая школа «Лондон Экспресс», ул. Московская, 109
Салон красоты «Мирца», ул. Московская, 99
Центр эстетической медицины Comiflo, ул. Московская, 103
Гостиничный комплекс «Затерянный рай», пр. Калинина, 12
Отель «Бештау», 1-я Бульварная ул., 17
Дом Детской Моды, ул. Калинина, 32
Турагентство Discovery, ул. Калинина 67, оф 101
«Финам», пр. Калинина 74 а
HELLEN PRO, пр. 40 лет Октября, 83
Стоматология «ДантистЪ», пр. 40 лет Октября, 12
Эстетический центр «Форма», пр. 40 лет Октября, 21
Tesla grill&bar, ул. Козлова, 28
Gelato Neapolitano, ул. 40 лет Октября, 60 б
Европейская косметологическая клиника, ул. Козлова, 27
Baklava Tatli, ул. Леваневского, 3 (Кухни Мира)
Союз «Пятигорская ТПП», ул. Козлова, 24
Агентство недвижимости «Апартаменты», ул. Октябрьская, 39; ул. 295 Стрелковой дивизии, 17
Доктор Гриль, ул. Кирова, 94
Салон оптики «ОптАрт», пр. Кирова, 78
Оптика «Айкью», пр. Кирова, 72
Кафе «Санта Фе», пр. Кирова, 21
ТЦ «Галерея», ресторан «Крыша», пр. Кирова, 65
Ювелирный дом «Сим-сим», пр. Кирова, 43
Арт-кафе «Ностальжи», пр. Кирова, 56
Кафе «1001 ночь», пр. Кирова
Кафе «Печорин», пр. Кирова, 25 а
Ювелирный дом «Сим-Сим», ул. Дзержинского, 39
Ресторан «Колхида», ул. Университетская, 1
Студия косметологии VIOLA, ул. Крайнего, 49, РДЦ, 3-й этаж, офис 312-313
Стоматология «Альтернатива», ул. Пушкинская, 31а
Ортодонт центр, ул. Пушкинская, 1
Салон «Эскаль де Боте», ул. Кузнецкая, 26
Центр эстетической медицины Elosmed Premium, ул. Оранжевой, 22, корп. 2
Центр красоты «Орхидея De Luxe», ул. Оранжевой, 22а
Спортклуб «Бульдозер», ул. Оранжевой, 22 а
Стоматология «ДантистЪ», ул. Неждова, д. 21/1
Рестораны IL Patio и «Шикари», ул. Мира, 44 а
Фитнес-клуб Fitness City, ул. Коллективная, 3
Салон красоты «Стимул», ул. Партизанская, 1
Отель «Бристоль», ул. Соборная, 19
Салон красоты «Я», ул. Красноармейская, 5
Санаторий «Тарханы», ул. Карла Маркса
Санаторий им. М.Ю. Лермонтова, ул. Лермонтова, 9

Санаторий «Родник», бульвар Гагарина, 21
Санаторий «Пятигорский нарзан», бульвар Гагарина, 1 а, стр. 5
Санаторий «Галерея Палас», бульвар Гагарина, 1
Винотека «Мцыри», пр. Кирова, 1
Шашлычный дворик, ул. Теплосерная
пансионат «Искра», ул. Карла Маркса, 7
Санаторий им. Кирова, бульвар Гагарина, 39
Клиника ФМБА России, бульвар Гагарина, 13
ПАБ «Честер», ул. Первомайская, 157а
Клиника Семейной Стоматологии Доктора Романенко, ул. Р. Люксембург, 42
ТРЦ «Вершина Plaza», ул. Эссентукская 32а
Барбершоп «Площадка», ул. Украинская, 47
Кофейня Mercsi, ул. Адмиральского, 86
Пивоварня, ул. Розы Люксембург, 72а
Салон красоты 3D, ул. Адмиральского, 6а
Фитнес-центр «Атмосфера», ул. Адмиральского, 8, корп. 1
Фитнес-центр GUM, Бештаугорское шоссе, 74
Volkswagen Автоберг, Бештаугорское шоссе, 19
Клиника «Селин», ул. Широкая, 110
ТЦ Palazzo, ул. Ермолова, 14
Творческая школа «Сцена», ул. Эссентукская, 27ж
Интерьерный салон «Особняк», ул. Беговая, 48
«Метр» интерьерный салон, ул. Ермолова, 6 стр. 1
ТЦ «Ориент», ул. Ермолова, 38/2
Салон штор «Барокко», ул. Ермолова, 28/4
ТД «РЕАЛ», ул. Ермолова, 40, стр. 3
«Жилье комфорт», ул. Ермолова, 28
«Креативмбель26», Кисловодское шоссе, 20
Салон Kerama Marazzi, Кисловодское шоссе, 35
Салон-магазин «Титан Керамика», Кисловодское шоссе, 36
Салон «Бомонд керамика», Промзона, 2
Магазин «ЕврополДизайн», Промзона, 2
Салон Kerama Marazzi, Черкесское шоссе, д. 2

ЕССЕНТУКИ

Клиника косметологии Promotalia, ул. Советская, 11
Санаторий «Юность», ул. Советская, 24
Завод «Аква-Вайт», ул. Новопятигорская, 1
Ресторан «Прага 9», ул. Пятигорская, 129



Фабрика меха и кожи Melich, ул. Пятигорская, 169
Лингвистическая школа «Лондон Экспресс», ул. Октябрьская, 365
Кофейня Baklava Tatli, ул. Кисловодская, 1, Универмаг
Магазин «Московский ювелирный завод», ул. Кисловодская, 1
«4 руки» салон красоты, ул. Интернациональная, 10а
Отель «Курортный», ул. Интернациональная, 11
Ресторан Park City, ул. Интернациональная, 18
Территория «Артурс», ул. Интернациональная, 28
Пансионат Ессентуки PLAZA, ул. Интернациональная, 16
Эстетический салон «Сакура», ул. Интернациональная, 16
Кафе «Нефертити», ул. Интернациональная, 3
Отель De Luxe, ул. Кисловодская 192 а
Пиццерия «Рим», ул. Гоголя, 8
Мини-отель «Крокус SPA», ул. Разумовского
Ресторан «Алаверды», ул. Ленина, 146
«Красотель» Resort&SPA, ул. Ленина, 16
Кафе «Жемчужина», ул. Ленина, 18
Санаторий им. Сеченова, ул. Ленина, 25
Санаторий «Металлург», ул. Ленина, 30
Санаторий «Источник», ул. Семашко, 6-8

Пансионат «Родина», ул. Анджиевского, 11
Отель «Понтос Плаза», ул. Анджиевского, 25 а
Клиника «Эстемед», ул. Анджиевского, 25а
Эстетический центр «Л.Леда», ул. Кисловодская, 31
ГРК «Рио», ул. Энгельса
Центр красоты и здоровья Royal de lux, ул. Комарова, 29
Кафе-бар «Утесов», ул. Никольская 5 а
Отель Park&House, ул. Пушкина, 12
Ресторан «Караван-Сарай», Автодорога Минеральные Воды-Кисловодск, 38 км
Туристическое агентство «Миоста», ул. Октябрьская 337, оф. 2/2
Салон оптики «ОпАрт», ул. Луначарского, 13
Строительная компания ООО «Рим», ул. Гагарина, 103
Санаторий им. Анджиевского, ул. Разумовского, 5
Санаторий «Виктория», ул. Пушкина, 22
Санаторий «Надежда», ул. Баталинская, 11А
Санаторий «Шахтер», ул. Баталинская, 9
МЦДК, ул. Фрунзе, 54
Санаторий «Целебный ключ», ул. Семашко, 14

КИСЛОВОДСК

Администрация, пр. Победы, 25
Клиника «Импладент», ул. Новая, 7
SPA-салон «Восточная сказка», пр. Победы, 147
Гостиница «ПАН Интер», Курортный бульвар, 2а
Отель «Венеция», Курортный бульвар, 2д



Кофейня Baklava Tatli, Курортный бульвар, 1
Кафе «Огонек», Курортный бульвар, 13а
ГК «Гранд Отель», Курортный бульвар, 14
Ресторан «Соседи на курорте», Курортный бульвар, 136
Магазин MEDICCHI, Курортный бульвар, 15
Ювелирный дом «Сим-Сим», ул. Шаляпина, 12
Санаторий «Заря», ул. Прудная, 107,
Дом моды «Милан», Курортный бульвар, 15а
Санаторий «Жемчужина Кавказа», пр. Мира, 1
Центр эстетической медицины ElosMed, ул. Дзержинского, 20
Ресторан «Комбинат», пр. Первомайский, 23
Санаторий «Ариика», ул. Ленина, 18
Санаторий «Плаза», пр. Ленина, 26
Ресто&Клуб «Кисловодск», ул. Территориальная, 2
Санаторий «Москва», пр. Дзержинского, 50
Санаторий «Нарзан», Курортный бульвар, 19
Санаторий им. Г. Димитрова, пр. Ленина, 30
Санаторий им. С. М. Кирова, пр. Ленина, 23
Санаторий «Пикет», гора Пикет
Санаторий «Сосновая Роща», ул. Володарского, 14
Грязелечебница, ул. Вокзальная, 2
Green resort hotel&spa, ул. Шаумяна, 31/33
Санаторий «Смена», ул. Дзержинского, 18
Клиника ФМБА России, ул. Ярошенко, 5

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Администрация, пр. Карла Маркса, 54
ООО «Ростек-Кавказ», пр. Карла Маркса, 51
Садовый центр «Элит парк», трасса М 29
Ресторан «Новый Баку», ул. Торговая, 2
Салон «Серебро», пр. 22 партсъезда, 76а
Отель City&Business, пр. 22 партсъезда, 3
Ресторан «Мюних», ул. 50 лет Октября, 90а

Pro > 5 2021 > www.stav-pro.ru

Гостиница «Версаль», пр. 22 партсъезда 64
Магазин Must Have, пр. 22 партсъезда, 94/1
Магазин «Мажор», пр. 22 партсъезда, 135а
Салон «Про брови», пр. Карла Маркса, 78
ГРК «Облака», ул. Железноводская, 50
Стоматология «Вест», ул. Пушкина, 54
Audi Сервис Минеральные Воды, 347 км автодороги Р-217 Кавказ
FORD Центр Минеральные Воды, 347 км автодороги Р-217 Кавказ
Автосалон «Стрела Авто» ŠKODA Центр Минеральные Воды, 347 км автодороги Р-217 Кавказ
Автоцентр «Гермес» Jaguar LandRover, х. Красный Пахарь ул. Автомобильная, 19а
Минводэксโป, х. Красный Пахарь, ул. Автомобильная, 31
Porsche Центр, трасса Кавказ 345 км
GEELY «Гермес» автосалон, х. Красный Пахарь, ул. Автомобильная, 19

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Администрация, ул. Калинина, 2



Апарт-отель «Славянский исток», угол Мироненко-Калинина
Клиника ФМБА, ул. Калинина, 16
Пансионат «Альянс», ул. Ленина, 9
Санаторий «Буковая роща», ул. Ленина, 11

Спа-отель «Рафаэль», ул. Ленина, 8а
Санаторий «Салют», ул. Ленина, 4
Санаторий им. 30-летия Победы, ул. Ленина, 2а
Санаторий им. Тельмана, ул. Лермонтова, 2а
Санаторий «Эльбрус», ул. Парковая, 15
Санаторий «Дубрава», ул. Чапаева, 9
Санаторий им. С. М. Кирова, ул. Лермонтова, 12
Санаторий «Здоровье», ул. Семашко, 7
Бальнеогрязелечебница, ул. Ленина, 9

ИНОЗЕМЦЕВО

«ИОН Игрушки», ул. Николаевская, 4
Санаторий «Машук Аква-Терм», ул. Родниковая, 22
АМК Кинезио клиник, ул. Родниковая, 24а
Отель «Маск», пер. Промышленный 5
Ресторан «Урарту», ул. Пролетарская, 2
Ресторан «Никос Пэлас», ул. Гагарина, 16

СТАВРОПОЛЬ



«АМК», ул. Мира, 248
Ставропольпромстройбанк, ул. Краснофлотская, 88а
Кофейня CoffeClub, ул. Краснофлотская, 91 (ТЦ «Ниагара»)
English House, ул. Краснофлотская,

91 (ТЦ «Ниагара»)
Дюссельдорф, ул. Краснофлотская, д. 101а
Patricia свадебный салон, ул. Мира, 242
«Лидер», ул. Мира, 319, деловой центр «НИКА»
Юридическая фирма «СРВ», ул. Мира, 319
Patrikman, ул. Мира, 331
Jazzve, ул. Мира, 331
Ювелирный салон «РубинОВВ», ул. Мира, 343
Patio Carleone, ул. Мира, 355
Ресторан «Сациви», ул. Мира, 355
Ресторан «Барбари», ул. Ломоносова, 37
Банк «Открытие», ул. Мира, 437
Образовательный центр «Поиск», ул. Мира, 460
Банк «Возрождение», пр. К. Маркса, 3/1А
Стоматология ZE LEVEL, ул. Спартак, 2
Jazzve, пр. Карла Маркса, 104

«Бон Вояж Экспресс», пер. Рылеева, 7
Кафе Veranda Italiana, ул. Маршала Жукова, 1
Royal place, ул. Советская, 4
Paradiso, ул. Советская, 4
Ресторан «Тибон», ул. Советская, 16
«Евроотель», ул. Маршала Жукова, 1
ТОРК «Галерея», ул. Маршала Жукова, 8
«Золотой», ул. Маршала Жукова, 8
Shi-shi, ул. Маршала Жукова, 8
Бутик Swarovski, ул. Маршала Жукова, 12
«Де-Ко-Рум», ул. Маршала Жукова, 23
Ставропольский центр Медицинской Академии, ул. Пушкина, 8
Промсвязьбанк, ул. Пушкина д. 25а
Языковой центр Language link, ул. Булкина, 11
«Марыся» ресторан, ул. Булкина, 11
Клуб «Профит», ул. Булкина, 6
Ресторан «Орегано», бульвар Генерала Ермолова, 1
Галерея Паршина, бульвар Генерала Ермолова, 1
Кафе «Театральное», ул. Морозова, 1
ГК «Континент», ул. Дзержинского, 114
«Отражение» салон, деловой центр «Континент»
ТЦ «Нестеров», ул. Дзержинского, 131а
Бутик «Кружева», ТЦ «Нестеров», 2 этаж
ТЦ ЦУМ, ул. Дзержинского, 131а
Магазин «Стиль-Тайм», ул. Советская, 16/1
Магазин Paripon, ул. Дзержинского, 131а
Магазин «Императрица», ул. Дзержинского, 131а
Магазин часов «Эллиси», ул. Дзержинского, 131а
«Галерея Красоты», ул. Дзержинского, 138-140
Сеть ресторанов «Кухня Family», Центральный парк, ул. Дзержинского, 102а
Кафе Peregoni, ул. Дзержинского, 162
FRESH фитнес-центр, ул. Дзержинского, 160 а
Банк ВТБ, ул. Ленина, 219
Fresh Fitness, ул. Ленина, 244/2
БКС, ул. Ленина, 251
«Виктория», магазин женской одежды, ул. Ленина, 284, магазин MAX MARA
Салон оптики и контактных линз «Прозрение», ул. Ленина, 289
Ювелирный салон «РубинОВВ», ул. Ленина, 308
Центр красоты Mishel Nuag, ул. Ленина, 328, корп. 7
ВТБ, ул. Ленина, 359
Салон оптики и контактных линз «Прозрение», ул. Ленина, 365а
DENTAL CLINIC, ул. Ленина, 380
«Ангел Concept», ул. Ленина, 4406
Ресторан «Злата», ул. Ленина, 484
Стоматология Diamond, ул. Партизанская, 2/2
Клиника «Соло», ул. Партизанская, 2
«Афалин» бассейн, пр-д Черняховского, 2
Теннисный клуб Smash, ул. Чехова, 19/4
«Профит-Спорт», пер. Крупской 29/1
Образовательный центр «Лидер», ул. Серова, 488а
РГК «Онегин», Михайловское шоссе, 28
Кафе «IL ПАТИО», ул. Кулакова, 6г
Кафе «Ставкофе», 1 этаж ТЦ «Космос»
Ресторан «Бабка Тарахто», ул. Пирогова, 42/1
Jazzve, ТЦ «НОВЫЙ РИМ»
Ресторан «Бублик», ТРЦ «Москва», ул. Тухачевского
«Доктор Кит», ул. Доваторцев, 53в
Центр Натальи Болдурчиди, ул. 50 лет ВЛКСМ, 42а
Клиника «Дентолайф», ул. 50 лет ВЛКСМ, 18в
Мерседес Бенц Центр, пр. Кулакова, 3
Автосалон Audi, ул. 1-я Промышленная 4
Ресторан «Скиф», ул. Васильева, 1А
X-Fit, ул. Васильева, 2
ОРТЦ «Ставрополь», ул. Доваторцев, 61

Магазин штор «Модница», ул. Доваторцев, 61а
Торговый Дом «Строймаркет», ул. Доваторцев, 61
Пекарня, ул. Партизанская, 2
Магазин модных тканей «Модница», ул. Маршала Жукова, 42
Кафе «Изба», ул. 3-я Промышленная, 1
VOLKSWAGEN, ул. Западный обход, 70
Клиника «Симфония улыбки», ул. Доваторцев, 59а
Центр ВеBrain, ул. Шаповская, 76а/1
«Азбука Фарфора», Универсам, ул. Ленина, 474+ ТЦ «Космос», 3 этаж
DV fashion group, ТЦ «Космос», 1-й этаж
«Финам», ул. Мира, 277
Салон красоты Make Me Bright, КД «Барин», ул. Спартак, д. 2
ГК «Октябрьский», ул. Октябрьская, 249/1
Ресторан «Усадьба», ул. Васильева, 4а
Клиника доктора Щегельской, ул. 50 лет ВЛКСМ 7/2
Ландшафтное бюро «Золотая Крона», ул. Тухачевского, 30/5
Клиника «Сана», ул. Доваторцев, 149
Туристическое агентство «Империя Туризма», ул. 50 лет ВЛКСМ, 35в
Банный комплекс «Посейдон», ул. Логачевская, 82
SIRENA, ул. Советская, 4
Часовой салон «Стиль тайм», ул. Доваторцев, 75а
Бутик «Кружева», ул. Доваторцев, 75А, МЦ Kosmos
Автотехцентр «Гараж», ул. 5-я Промышленная, 7
«Санмастер», ул. Вокзальная, 2
Компания «Мрамор и Мастер», ул. Обьездная, 18а
ЖК «Гармония» ГК, Михайловск, ул. Ишкова, 99/1
Детская стоматология «Зубная Фея», ул. Мира, 285
Детская стоматология «Зубная Фея», ул. Пирогова, 95
Магазин сантехники «Валенсия», ул. Войтика, 4/1
Клиника «Вита», ул. 50 лет ВЛКСМ, 53/5
Детское кафе «Прага Кидс», Михайловск, ул. Ленина, 92
«АйРобот», ТЦ «Телемир», ул. Ленина, 468
Банк ВТБ, оперзал, площадь Ленина
Медицинский центр «Мой доктор», ул. Серова, 486/2
Кафе S.Meini, 1 этаж МЦ «Космос»
Дизайн-бюро «АРТЛАЙН», ул. Партизанская, 26
Спортклуб «Александр Невский», ул. Ковалева, 23
Bestway, сеть учебных центров, ул. Мира, 236
Центр дерматологии, косметологии и трихологии «Арт-Клиник», ул. Пржевальского, 2
Ресторан «Домик лесника», ДНТ «Лесовод» 5, дом 6
«Центр независимых судебных экспертиз, криминалистики и права», ул. Лермонтова, 189/1
Академия перманентного макияжа IDEAL BROWS, ул. 45 параллель 5/3
Стоматологическая клиника Dentario, ул. Макарова, 2
Барбершоп TOPGUN, ул. Булкина, 11а
Ресторан «FRIEND ZONE ВВОЗДЬ», пр. Кулакова, 29д
Медицинский центр «Старт», ул. Мира, 212
Магазин массажного оборудования YAMAGUCHI, ТЦ ЦУМ, ул. Дзержинского, 131а
Магазин массажного оборудования YAMAGUCHI, МЦ «Космос», ул. Доваторцев, 75а
Ресторан «Лаваш», ул. Мира, 285
Ресторан «Морской», ул. Мира, 271
Ресторан MOLINARI, ул. Дзержинского, 114
Ставропольская Коллегия адвокатов «Дзалаев и Партнеры», ул. Ленина, 127
Кафе «Ацтек», ул. Макарова, 2
Компания MAXPOL, пр. Кулакова, 66
Ресторан Pellegreen, ул. Западный обход, 56.

**Как правило, самый простой подход
оказывается самым эффективным.**

Дональд Трамп

**Можно быть очень занятым и при этом не
очень эффективным человеком.**

Стивен Кови

**...Когда меня используют в своих целях, я
делаюсь неэффективным.**

Харуки Мураками

**У человеческой расы было одно по-
настоящему эффективное оружие – это
смех, перед силой которого ничто не может
устоять.**

Марк Твен

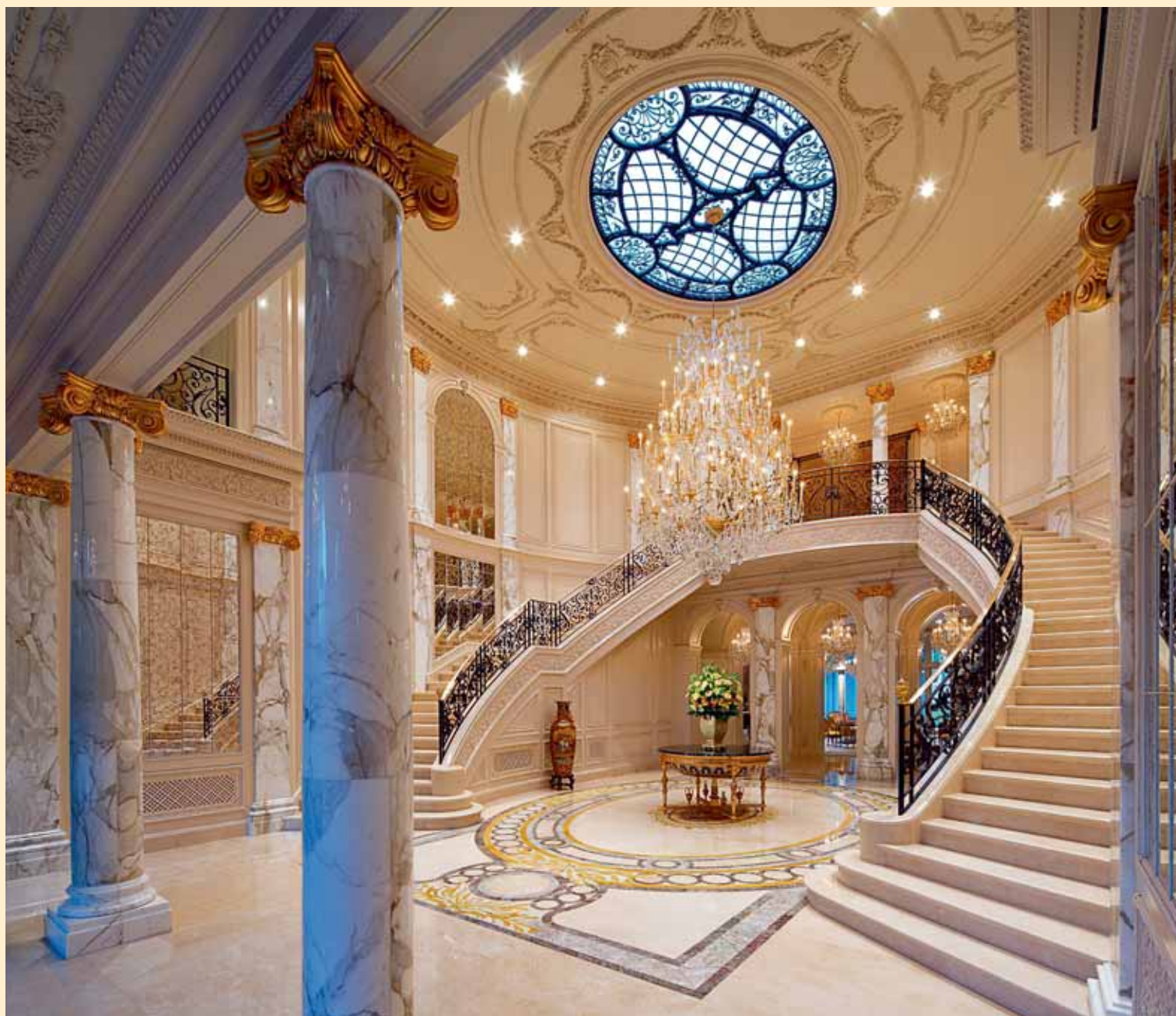
**Самое эффективное средство поддержания
мира – готовность к войне.**

Джордж Вашингтон

**Будьте заняты. Это самое дешевое лекарство
на земле. И одно из самых эффективных.**

Дейл Карнеги

ВСЕ РАБОТЫ ПО КАМНЮ



реклама

мрамор | гранит | базальт | фельзит | травертин | оникс



МРАМОР И МАСТЕР

мастерская камня



стены • полы • колонны • лестницы • камины • фасады • скульптуры
подоконники • фонтаны • столешницы
реставрация и восстановление мраморных, гранитных полов
• работа на выезде •

г. Ставрополь, ул. Объездная, 18а
тел. 8 (8652) 90 56 72, www.mramorimaster.com



www.beshtau-water.ru



Вода «БЕШТАУ» –
ежедневная забота о себе!



☎ 8 (800) 550-77-33