

# Pro

К М В

№8 сентябрь 2018

16+

ПРАВИЛА  
ЖИЗНИ

ПЕРСОНА

ВИКТОРИЯ  
НИКУРАДЗЕ



ÂÑÅ ÐÀÁÎ ÒÛ Î Î ÊÀÌ Í Ð



ì ðàì î ð | ãðàí èò | áàçàëüò



А Ñ Å Ð À Á Î Ò Û Ü Ý Þ Æ À Ì Í Ñ

*мы создаем истинную красоту*



# МРАМОР И МАСТЕР

мастерская камня

ñòáí û • ì î ë ù • ê î ë î í í û • ë ã ñ ò í è ö û  
è à ì è í û • ô à ñ à ä ù • ñ ê ó ë ü ï ò ó ð ù  
ì î ä î ê î í í è è è • ô î í ò à í û • ñ ò î ë ã ø í è ö û

**реставрация и восстановление мраморных,  
гранитных полов**

ã. Ñòàáðî ì î ë ù, óë. Î áóáçáí àÿ, 18à  
òãë. **8 9624 00 56 72**  
[www.mramorimaster.ru](http://www.mramorimaster.ru)

ô å ë ü ç è ò | ò ð à â á ð ò è í | î í è ê ñ

реклама







# НОВЫЙ САНАТОРИЙ «АРНИКА» Идеальное место для лечения и отдыха в Кисловодске!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





# АРНИКА

САНАТОРИЙ

## СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Туры выходного дня на 3дня/2ночи со скидкой до 35%\* на номера люкс-премиум, апартаменты!

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ В ОБЛАСТЯХ:

- заболеваний сердечно-сосудистой системы
- заболеваний мочеполовой системы (в том числе программа «Мужское и женское здоровье»)
- расстройства функциональной нервной системы (в том числе программа «Антистресс»)
- гастроэнтерологии
- аллергологии и иммунологии
- кардиологии

## ПРОГРАММА «ДЕТОКС + ПОХУДЕНИЕ 14 ДНЕЙ» ОЩУТИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО ДЛЯ ГОСТЕЙ:

- индивидуальный подход к каждому отдыхающему
- местоположение (200 м от входа в Национальный Курортный парк Кисловодска)
- современное медицинское оборудование
- высококвалифицированный медицинский персонал
- специализированные программы
- питьевой бювет минеральной воды (сульфатный нарзан, эссенуки №4, славяновская)
- бассейн, спа-комплекс, тренажерный зал
- ресторан с вечерней программой
- трансфер
- круглосуточное размещение
- паркинг
- детская игровая комната
- 24 км терренкура в живописном парке города
- трехразовое питание по заказной системе
- детское меню

Специальные условия бронирования на номера с лечением по промокоду #ПРОКМВ

Бесплатный звонок по России: 8 (800) 777-31-70  
www.arnika.vip  
sales@arnika.vip



г. Кисловодск, проспект Ленина, 18

[f sanatoryarnika](#) [sanatoriarnika](#)

[vk.com/id481977284](#)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





Реклама

Вид декоративного парка



Вид декоративного парка



1. 1 корпус
2. 2 корпус
3. 3 корпус
4. 4 корпус
5. 5 корпус
6. 6 корпус
7. 7 корпус
8. Детская площадка
9. Спортплощадка
10. Вход на подземную стоянку
11. Въезд на подземную стоянку
12. Открытая парковка
13. Трансформаторная будка
14. Контейнеры для сбора мусора
15. Баскетбольная площадка
16. Волейбольная площадка
17. Скоростной спуск для велосипедов и катания на санях
18. Лестница к декоративной беседке
19. Декоративная беседка
20. Площадка для отдыха







Реклама



## ПАСПОРТ ОБЪЕКТА

### Жилой комплекс «Престижный»

г. Пятигорск  
ул. Адмиральского  
район дома № 1

Отдел продаж:  
г. Пятигорск, ул. Мира, 137а  
Тел.: 8 (918) 795-80-39  
8 (928) 300-10-39

Заказчик: ООО «Дебют»  
ИНН: 2609020254 ОГРН: 1022602225634.  
Ген. подрядчик: ООО «Дебют».  
Ответственный – Дуплищев А. А., тел.: +7 (988) 75-66-898.  
Начало строительства 27.12.2017 г., окончание – 27.12.2020 г.  
Разрешение на строительство  
№26-ру 26308000-372-2017 от 27.12.2017 года.  
С проектной декларацией можно ознакомиться по адресу:  
г. Пятигорск, ул. Мира, 137а и по тел. 8 (8793) 98-47-26.



maxandco.com

реклама

# MAX&Co.

ПЯТИГОРСК

ул. Ессентукская, 31а  
ТРЦ «Вершина», 1 этаж

Тел. +7 905 496-74-21

Franchisee: MAX&Co.



реклама







реклама


UNSOGNO

ПЕРВЫЙ УНИКАЛЬНЫЙ АУТЛЕТ НА КМВ

SALE

MAX&CO. (MaxMaraFashionGroup) | TRUSSARDI

Скидки до 80% на оригинальные коллекции  
итальянских брендов из лучших бутиков  
Ставропольского края

Кисловодск, Курортный бульвар, 13а, ТЦ «Галерея», цокольный этаж  
Тел. 8 (968) 279-04-83.  @unsogno\_outlet







# fresh fitness



## Fresh fitness - это:

- тёплые бассейны с чистой водой
- тренажёрные залы с профессиональным оборудованием премиум-класса (nautilus и Hoist)
- просторные залы групповых программ
- зона спа (сауна, хамам, ледовый фонтан)
- залы единоборств
- зоны кроссфита

**И всё это с традиционным "фрешевским" уютом и безукоризненной чистотой!**

Fresh fitness "Европарк"  
 Fresh fitness "Наследие"  
 Fresh fitness "Космос"



21-89-95  
 935-735  
 21-50-90



Фотограф: Андрей Фоменко.  
Модель: Наталья Галаган.

реклама  
**Fresh fitness**

объявляет

**КОНКУРС  
ФОТОГРАФИИ**

самой яркой  
осенней тренировки!

**Победители появятся на страницах журнала PRO!**

**Потому что Fresh fitness — это ВЫ!**

### НОМИНАЦИИ:

✓ "Самый маленький  
осенний фрешевец"  
для деток

✓ "Семья Fresh fitness  
Осень 2018"  
для семей (муж и жена,  
жених и невеста, родители и дети)

✓ "Мисс Fresh fitness  
Осень 2018"  
для девушек от 18 до 40

✓ "Миссис Fresh fitness  
Осень 2018"  
для девушек 40+

✓ "Мистер Fresh fitness  
Осень 2018"  
для сильной половины

### УСЛОВИЯ ПРОСТЫ:

- 1 Быть нашим клиентом / работником клуба и подписанным на наш аккаунт в Instagram - @fresh\_fitness.
- 2 Сделать самое красивое, позитивное и впечатляющее фото осенней тренировки на природе или в наших залах (если фото в зале, то должна присутствовать осенняя тематика).
- 3 Прислать фотографию в директ или выложить в свой аккаунт в Instagram и отметить @fresh\_fitness (ваша страница должна быть открыта, чтобы мы увидели ваш снимок).

**1 октября** мы выложим все фото у себя в профиле, победит то, чье наберет **больше всех лайков и комментариев под ним.**  
**НАКРУЧИВАТЬ ЛАЙКИ И КОММЕНТАРИИ НЕЛЬЗЯ!!!**



# ДУМАЕМ САМИ, РЕШАЕМ САМИ

---

**ПРАВИЛА... СОБЛЮДАТЬ ИХ ИЛИ НАРУШАТЬ? СЛЕДОВАТЬ ОБЩЕПРИНЯТЫМ ИЛИ ПРИДУМАТЬ СВОИ? ПОЧТИ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ ЗАДАВАЛСЯ ЭТИМИ ВОПРОСАМИ. НО ДЕЛО В ТОМ, ЧТО УНИВЕРСАЛЬНОГО ОТВЕТА НЕТ И БЫТЬ НЕ МОЖЕТ. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, СРЕДИ МИРОВЫХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ НЕМАЛО ТЕХ, КТО ДОСТИГ УСПЕХА ИМЕННО ПОТОМУ, ЧТО ПОСТУПАЛ ВОПРОКИ ТРАДИЦИЯМ. РАЗВИВАЛ, КАЗАЛОСЬ БЫ, БЕЗНАДЕЖНЫЕ ПРОЕКТЫ И СТАНОВИЛСЯ МИЛЛИАРДЕРОМ. СОЗДАВАЛ СОВЕРШЕННО НОВЫЙ ОБРАЗ ПОД СОФИТАМИ И ПРОСЫПАЛСЯ ЗВЕЗДОЙ. НО, С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ПРЕСТУПИВ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ЧЕРТУ, ЧЕЛОВЕК РИСКУЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВНЕ ОБЩЕСТВА. ЧТО НИ ГОВОРИ, А ЗАКОНЫ - ТОЖЕ СВОД ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ НАРУШАТЬ ЧРЕВАТО.**

**А ЕСТЬ ЛИ ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА? НАПРИМЕР, СОЗДАТЬ СВОИ ПРАВИЛА, ГДЕ БУДЕТ МЕСТО И ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЦЕННОСТЯМ, И СОБСТВЕННЫМ ИНТЕРЕСАМ? ПОСЛЕДНЕЕ ОСОБЕННО ВАЖНО. ЛЮБИТЬ СВОЕ ТЕЛО, ХОТЯ ФИГУРА НЕ СООТВЕТСТВУЕТ НЫНЕШНИМ СТАНДАРТАМ. РАБОТАТЬ ПО ПРИЗВАНИЮ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОТРАСЛЬ НЕПОПУЛЯРНАЯ. ИЛИ, НАОБОРОТ, СЛЕДОВАТЬ МОДЕ, ДЕЛАТЬ КАРЬЕРУ, НО ТОЛЬКО КОГДА В ЭТОМ ЕСТЬ ПОТРЕБНОСТЬ. ТАК ЧТО БУДЕМ ПРАВИЛА СВОЕЙ ЖИЗНИ ОПРЕДЕЛЯТЬ САМИ.**

---

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА PRO  
АННА УЧАЕВА**





ООО "РИМ"

Добро пожаловать в элитный  
жилой комплекс «Ермоловский»!

г. Ессентуки, ул. Ермолова, 98.

По всем вопросам обращайтесь  
в отдел продаж:

8 (928) 222-32-38

e-mail: n1-kmv@mail.ru

www.stroi-26.ru



# Pro

16+

**PRO Ставрополь Журнал №08 (134) сентябрь 2018**  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ТУ26 – 00709 от 14.08.2018г. Учредитель и издатель Е.А. Некристова. Тираж 7000 экземпляров.

**PRO КМВ Журнал №08 (114) сентябрь 2018**  
Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Управления по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство СМИ ПИ № ТУ 26-00633 от 26.12.2016г. Учредитель и издатель Е.А. Некристова. Тираж – 7 000 экземпляров.

Главный редактор ▶ **А.М. Учаева**  
Литературный редактор ▶ **А.В. Стеблянская**  
Заместитель директора ▶ **Наталья Стрельбицкая**  
Директор редакции Pro КМВ ▶ **Л.В. Капыш**  
Выпускающий редактор ▶ **Юлия Арышева**  
Коммерческий директор ▶ **Елена Свиридова**  
Арт-директор ▶ **Давид Коштоян**  
Бренд-редактор ▶ **Светлана Ландина**  
Административный отдел ▶ **Наталья Петухова**

Над номером работали ▶ **Галина Калашникова, Ева Сетежева, Арина Шаронова, Ксения Дрофа, Алиса Стешина, Алена Степина, Дарья Шерстюкова, Анна Маркс, Екатерина Стриж**

Дизайн, верстка ▶ **Давид Коштоян, Ирина Gladkova, Константин Стародуб**

Фото ▶ **Ирина Gladkova, Карина Арутюнян, Сергей Гнездилов, Антон Калашников, Дмитрий Сысун, Александр Ковылин, Марина Миронова, Андрей Фоменко**

Корректоры ▶ **Светлана Иванова, Анна Белоусова**

Коммерческий отдел ▶ **Елена Свиридова, Юлия Медведева, Татьяна Иониди, Ольга Любимова, Анастасия Захарова, Диана Айрапетян, Наталья Петухова**

Адрес редакции и издателя ▶ **355000, г. Ставрополь, ул. Ленина, 282 357500, г. Пятигорск, ул. Бунимовича, 7, ТЦ «Планета», оф. 36,**  
тел.: **8 (962) 450-64-45**  
e-mail: **mail@stav-pro.ru; prokmv26@mail.ru.**  
**www.stav-pro.ru; www.mediaproz6.ru**

Номер подписан в печать 20.09.18 г.  
Дата выхода в свет 25.09.18 г.  
Отпечатано ИП Ютишев А.С.  
344004, г. Ростов-на-Дону, пл. Рабочая, д. 25  
тел. 8 (863) 263-05-59  
Заказ № 1253

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Перепечатка материалов журнала PRO невозможна без письменного разрешения редакции. При цитировании ссылка на журнал PRO обязательна. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Смотрите, читайте и обсуждайте нас!



## Торжество по-королевски!

Где отметить свадьбу так, чтобы она запомнилась не только большим количеством гостей и маршем Мендельсона? Утонченная роскошь интерьера банкетного зала «Император» идеально подчеркнет торжественность момента. Блестящее обслуживание, огромный выбор блюд европейской и кавказской кухни, просторный зал на 220 персон и комплимент от конгресс-отеля «Интурист» сделают ваш праздник незабываемым!

**Свадебный номер в подарок!**

при заказе свадебного банкета любого масштаба

гостиница «Интурист», г. Пятигорск, пл. Ленина, 13  
БРОНИРОВАНИЕ ПО ТЕЛ. 8 (928) 013-12-16

реклама



# Лучший корпоративный банк – 2018

по версии GLOBAL BANKING  
& FINANCE REVIEW

Банк Авангард в кратчайшие сроки открывает счета в российских рублях и иностранной валюте юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, резидентам и нерезидентам РФ в 75 городах России.

## Овердрафт

Кредитование расчетного счета при недостаточности средств

## Расчеты 24/7

Внутрибанковские платежи, контроль счетов, прием документов — круглосуточно

## Зарплатный кредит — 7%\*

Целевая кредитная линия на выплату зарплаты

## Наличные операции

Проведение наличных операций с Cash-Card в любом офисе/банкомате банка

## Как открыть расчетный счет

1

**Заполнить** заявление online

2

**Загрузить** необходимые документы

3

**Прийти в банк** с оригиналами документов



**За подключение и обслуживание интернет-банка плата не взимается**

\*Предоставляется сроком на 1 год (с автоматической пролонгацией) юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям через интернет-банк, вне зависимости от наличия оборотов в банке Авангард, на основании заявки и ненулевой отчетности на последние 4 отчетные даты (баланс и отчет о прибылях и убытках). Ставка — 7% годовых. Длительность транша — не более 25 календарных дней. Неустойка при несвоевременном возврате кредита и/или выплате процентов — 0,15% за каждый день просрочки. Без обеспечения, под поручительство владельцев или гендиректора, юридических лиц, под залог имущества.  
Лучший корпоративный банк России по версии финансового портала «Глобал Бэнкинг энд Файнэнс Ревью».  
Лучший интернет-банк России по версии финансового портала «Глобал Бэнкинг энд Файнэнс Ревью».

# БАНК АВАНГАРД

[www.avangard.ru](http://www.avangard.ru)  
8 (800) 555 99 93



- 24 **Престо**
- 26 **Календарь**
- 28 **Эксперт PRO**
- 34 **Персона**

## Деловое предложение

### 42 **Про финансы**

В следующем году начнет действовать новый порядок расчета налога на имущество физических лиц. И хотя люди зачастую не ждут от властей ничего хорошего, этот документ – приятное исключение. О каких изменениях при расчете налогов нужно знать, мы расскажем в статье «Имущество прежнее, выплаты новые».

### 52 **Дискуссионный клуб**

«Адвокат – не профессия, а особая национальность, каста» – сказала одна из участниц беседы. О любви к работе без отпусков и больничных; страсти к делам, в которые погружаешься с головой, забывая о еде и отдыхе; привычке к постоянному напряжению, а порой и угрозам, и

как все это с лихвой окупает возможность спасти или изменить к лучшему жизнь человека, мы рассуждали с адвокатами Ульяной Орловой и Яной Филлиповской, а также с юристом Павлом Поповым.

## Стиль жизни

### 64 **Дискуссионный клуб**

Используя инновации и традиции медицинского подхода, современная эстетическая косметология способна творить чудеса. Но, конечно, за каждым преображением внешности стоит работа профессионалов, которые готовы объединять свои усилия в борьбе за отличный результат. Именно так работает Клиника эстетической медицины доктора Елены Щегельской, которая не только использует новейшие технологии, но и умеет объединять в команду людей, привыкших работать по европейским стандартам. Как именно это происходит на деле, рассказывают партнеры клиники – Даниэл Саркисянц, Инна Подкопаева, Екатерина Гергелева и сама Елена Щегельская

### 58 **Про спорт**

Спорт – неотъемлемая часть жизни современного человека. Даже если мы не занимаемся борьбой или плаванием,



РЕФИНАНСИРОВАНИЕ  
КРЕДИТОВ

ОТ **10,9%**\*

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ  
ИПОТЕКИ

ОТ **8,9%**\*\*

\*Процентная ставка при рефинансировании текущих кредитов на срок от 6 месяцев до 1 года (включительно) составляет от 10,9% до 12,9% годовых; на срок от 1 года до 5 лет – от 12,5% до 14,5% годовых. Кредиты в сумме до 1,5 млн руб. – предоставляются без обеспечения или при поручительстве физического лица; в сумме до 3 млн руб. – при залоге недвижимого имущества. По кредитам ниже 150 тыс. рублей, ставка увеличивается на 0,4 п.п. Ставка по кредиту увеличивается на 4% годовых при отсутствии полиса личного страхования.

\*\*Кредит предоставляется на срок от 1 года до 30 лет в сумме до 10 млн рублей. Процентная ставка по кредиту: в сумме до 50% от стоимости жилья для участников зарплатных проектов 8,9% годовых, для иных категорий клиентов 9,2% годовых; до 80% от стоимости жилья для участников зарплатных проектов 9,2%; для иных категорий клиентов 9,5%; до погашения кредита в другом банке и регистрации ипотечного договора процентная ставка увеличивается на 1 п.п. Обеспечением по кредиту является залог квартиры, на приобретение/строительство которой был выдан рефинансируемый кредит. При отсутствии личного страхования процентная ставка увеличивается на 4%. Информация действительна на 06.07.2018 г. Предложение носит исключительно информационный характер и не является публичной офертой в соответствии с требованиями статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Подробные условия по программам ипотечного кредитования на сайте банка и в офисах.

Возможные дополнительные расходы при кредитовании: платежи в пользу страховых компаний, нотариусов и оценочных компаний, а также платежи за государственную регистрацию договора ипотеки и внесение в него изменений.

**\*7474** / 8 (800) 100-74-74 / [www.minbank.ru](http://www.minbank.ru) / [/Minbank.ru](https://www.facebook.com/Minbank.ru) [@minbank\\_ru](https://twitter.com/minbank_ru) [vk.com/minbank\\_official](https://vk.com/minbank_official)  
бесплатно (звонок по России бесплатный) ПАО «МинБанк». Генеральная лицензия Банка России № 912 от 26.08.2015 г.

**Рефинансирование**  
Платить МЕНЬШЕ, жить ПРОЩЕ!



реклама



# НОВЫЙ Volkswagen Touareg

На класс выше



Цена от **3 399 000** руб.<sup>1</sup>

## Воплощаем будущее

На класс выше по удобству, комфорту и безопасности по сравнению с предыдущим поколением. Реклама.

\* Указанная стоимость достигается при покупке автомобиля НОВЫЙ Volkswagen Touareg в комплектации Respect (Респект) 249 л.с. TSI 4MOTION (доступен для заказа с 01.10.2018).



Volkswagen

Официальный дилер Volkswagen **Гедон-Моторс**

Ставрополь, ул. Западный обход, д.70; тел/факс: +7 (8652) 500-500; vw-stavropol.ru



не ходим на стадионы болеть за любимую команду. Ведь при нынешнем потоке информации сложно не знать имена знаменитых спортсменов. Кстати, именно спортсмены часто становятся кумирами молодежи. Несмотря на травмы и препятствия они возвращаются в «лигу чемпионов» и завоевывают новые пьедесталы. И это мотивирует нас не опускать руки даже в сложных ситуациях. Об этом и многом другом в нашем материале «Когда есть цель».

#### 68 **Модный базар**

О, это страшное слово «дресс-код»! Стоит его услышать, и перед глазами проносятся сотни клерков в офисном монохроме, раздаётся шелест бумаги и резкие щелчки штампов и штемпелей. Спокойно! Это просто постотпускной мандраж. Давайте посмотрим на это с другой стороны: любимая работа – это самое главное место, где вы можете показать свои наряды. И в данном случае дресс-код моде не помеха: одеваемся стильно, ярко и элегантно! Наш материал «Барокко и готика, Мадонна на каблучках» вам в помощь!

#### 70 **Дело жизни**

Для настоящей любви возраст и расстояния не помеха. Конечно, можно попытаться счастья на условно-бесплатных сайтах знакомств. Но ведь никогда не знаешь, кто сидит по ту сторону экрана. И не секрет, что немало людей используют Сеть для реализации своих не всегда здоровых

фантазий. Поэтому многие люди, настроенные на серьезные отношения, переключаются на профессиональные брачные агентства. Как найти свою «половинку», читайте в статье «Шанс стать счастливыми».

#### 72 **Событие**

Чем запомнятся последние августовские деньки маленьким жителям больших городов? Гулянием с утра до ночи под ласковым летним солнышком, беззаботным весельем и играми с друзьями. Но, как говорят, всему есть предел. «Неужели лето нельзя продлить?» – спросит какой-нибудь смелый мальчуган, почесывая голую коленку. Можно! Раскрываем секрет в материале «Дети? На планете!».

## Выход в свет

#### 94 **Событие**

В Ставрополе открылся настоящий портал в мир высокой моды для детей – мультибрендовый магазин JUNIOR CONCEPT, где представлены оригинальные коллекции детской одежды от культовых европейских дизайнеров. Мы не могли пропустить это событие и делимся впечатлениями о «Большом мире детской моды» с нашими читателями.



*Уютная летняя веранда*

*Изысканные блюда европейской и кавказской кухни*

*Отличный выбор согревающих и прохладительных напитков*

*Нежнейшие десерты для самых взыскательных гурманов*

*Идеальная атмосфера для встреч с друзьями и любимыми*



*Время работы с 10.00 до 00.00*

*г. Пятигорск, пл. Ленина, 13. Тел.: 8 (8793) 34-92-08, 8 (928) 013-12-16*



реклама



**МЫ**

**ОТКРЫЛИСЬ**



**JUNIOR CONCEPT STORE**

г. Ставрополь, торговый центр «Космос», 3 этаж

8 (963) 388-11-88

 @junior\_concept\_





**ГАЛИНА КАЛАШНИКОВА**

«Все, что действительно ценно в жизни, дается человеку с тяжеленным трудом. Когда мне впервые озвучили эту мысль, я искренне возмутилась. Потому что хочется-то всего и сразу. А тут – нет. Ни Москва, ни Ставрополь слезам не верит. Только делам» – о правилах жизни, усвоенных за период работы в PRO, рассказывает наш эксперт – директор креативного бюро «МедиаТОР» Галина Калашникова (с. 28).



**ЮЛИЯ НОВИКОВА**

«Мы лично определяем правила, по которым живем сами и учим других с нами взаимодействовать» – о том, как научиться самому жить по собственным правилам и научить окружающих признавать и уважать ваши личные границы и принципы, рассказывает эксперт Pro – телесно-ориентированный психолог Юлия Новикова (с. 30)



**МАРИЯ АСАНОВА**

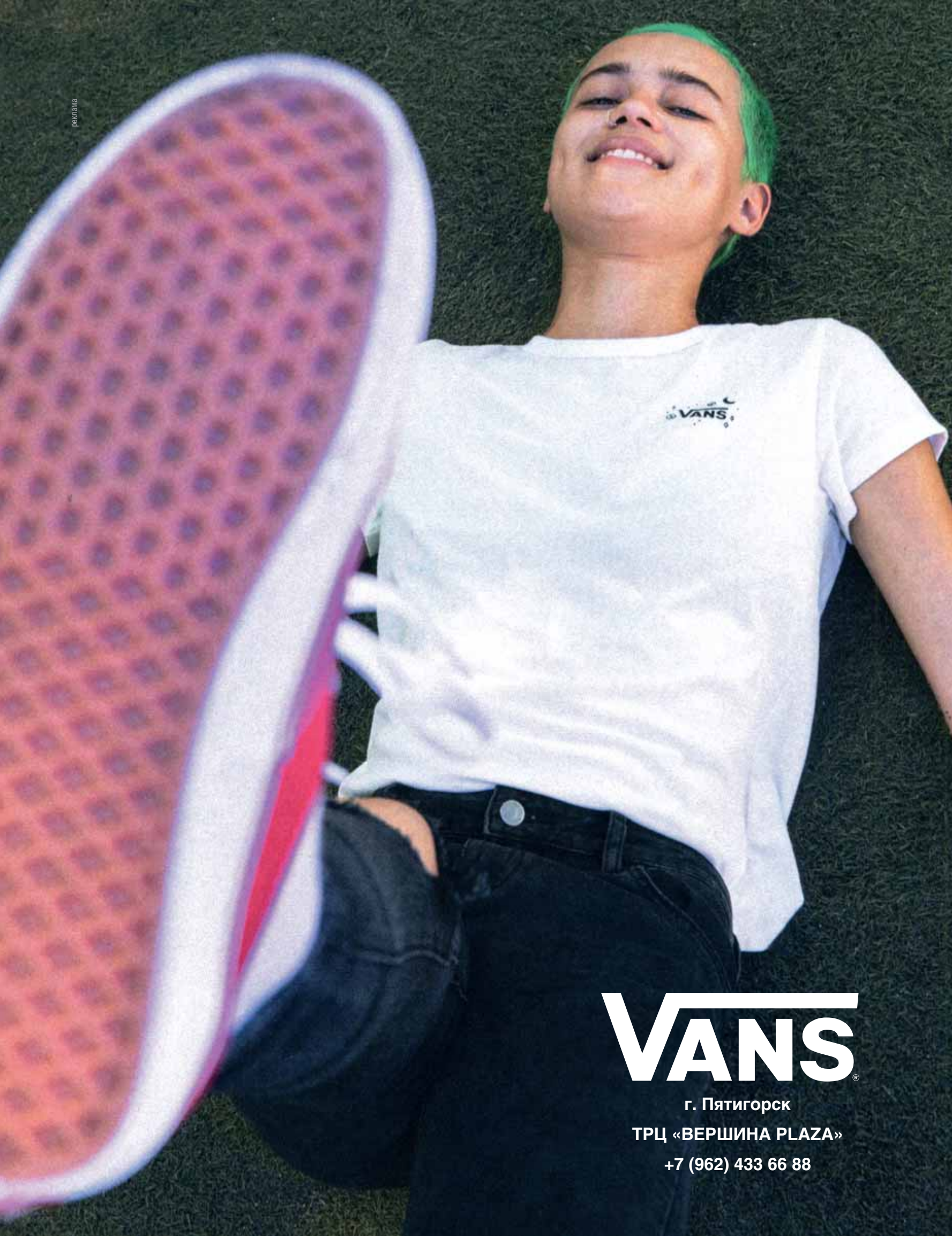
Сегодня мир моды и красоты стремится к тому, чтобы женщине было удобно и комфортно, а процедуры по уходу за телом и лицом были безболезненными и безопасными. Перманентный макияж давно завоевал сердца модниц, которые всегда хотят оставаться на высоте и выглядеть, будто только из салона красоты. О современных трендах в области перманентного макияжа мы поговорили с профессиональным мастером-тренером, руководителем собственной студии перманентного макияжа Марией Асановой (с. 66).



**НАТАЛИ РАЙЗЕР**

Вдохновение правит жизнью. Особенно на фоне осенних пейзажей, кавминводских гор и в компании инструктора по аэройоге. Вот почему свой первый опыт «парения» в гамаке мы решили описать и размножить. Ведь этим волшебством ощущений стоит делиться. А в качестве инструктора и проводника в мир гармонии и релакса выступила Натали Райзер, основатель сети студий AntiGravity (с. 92)





# VANS®

г. Пятигорск

ТРЦ «ВЕРШИНА PLAZA»

+7 (962) 433 66 88









## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СТРАНУ, ГДЕ ЖИВЕТ КРАСОТА!

Любимые украшения из золота и серебра —  
в новой брендовой секции SOKOLOV.

**г. Пятигорск, пр-т Кирова, 43, стр.1**

**SOKOLOV**  
JEWELRY

*СимСим*  
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ





**ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ ЖЕРТВ**

**Когда:** 9 СЕНТЯБРЯ 1995 ГОДА  
**Где:** ВО ВСЕМ МИРЕ

В 20 веке вместе с промышленностью и медициной стала резво развиваться косметическая индустрия. В послевоенные годы был создан Международный комитет по эстетике и косметологии (CIDESCO). На очередном собрании (конгрессе) организации в 1995 году участники предложили ввести официальный праздник – Всемирный день красоты. Колыбелью конкурсов красоты принято считать Бельгию, где мероприятия официально проходят с августа 1888 года. Соревнования поспособствовали резкому росту числа стилистов и парикмахеров, которые объединились и создали СИДЕСКО, чем открыли новую эпоху развития косметологии и пластической хирургии. В истории существует бесконечное количество примеров, когда конкурсы красоты или выбор первой красавицы заканчивался для победительницы плачевно. Например, в одном из африканских племен самую привлекательную девушку приносили в жертву, отдавая львам на съедение, а в суровом Средневековье красота была одним из критериев, по которым определяли ведьм.

**ДЕНЬ БЕЗ АВТО**

**Когда:** 22 СЕНТЯБРЯ 1994 ГОДА  
**Где:** ТОЛЕДО, ИСПАНИЯ

Сама мысль заставить автолюбителей хотя бы на день отказаться от своих «ласточек» и оставить их в гаражах или на парковках общественным деятелям по всему свету пришла в голову еще в самом начале кризиса «нефтянки» – в 1973 году. Но придать таким отказам вид системы догадался лишь некий Эрик Бриттон на конференции International Ciudades Accesibles, случившейся в 1994 году в Испании. Честно сказать, День отказа от авто, конечно же, провозгласили, но вот поддержать его проведение особо никто не торопился, и в первые два года к акции присоединились всего три города – исландский Рейкьявик, анлийский Бат и французская Ля Рошель. И только в 2000 году «эти дни» стали добровольно-принудительными для всего мира в рамках программы World Carfree Day. А наши автолюбители намеренно стали на день расставаться со своими машинами только с 2008 года.

ñáı òüáđü  
2018

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



**НЕ РАДИ ВЫГОДЫ**

**Когда:** 2 СЕНТЯБРЯ  
**Где:** МЕКСИКА, ГВАДАЛАХАРА

Осень в страстной Мексике начинается с финала фестиваля мариачи – этих известных во всем мире уличных музыкантов, которых без труда можно узнать по ярким костюмам, гитаре в руках и роскошной шляпе-сомбреро. В один самый последний день фестиваля все «музыкальные мачо» собираются в Гвадалахаре, чтобы в суточном марафоне показать все, на что они способны. Кстати, этот «гала-концерт» сопровождается еще своеобразной выставкой-продажей произведений народного искусства. Вот и в этом году умельцы установили настоящий рекорд, который даже в Книгу рекордов Гиннеса занесли: огромная картина-мозаика из бисера площадью 81,5 квадратных метра. 32 дня, почти полтонны бисера, 50 кг воска и 30 кг клея – и народный мексиканский шедевр, изображающий мужчину и женщину в национальных нарядах, готов! Его продадут на аукционе, а все вырученные деньги отдадут на благоустройство местных мексиканских школ.

**«ЧИТАЯ ПРОШЛОЕ, ПИШЕМ БУДУЩЕЕ»**

**Когда:** 8 СЕНТЯБРЯ 1966 ГОДА  
**Где:** ПО ВСЕМУ МИРУ

Именно под таким девизом уже 52 года каждый сентябрь отмечают Международный день грамотности. Всемирная организация здравоохранения включает количество людей, умеющих читать, писать и интересующихся культурой, в 12 показателей, по которым определяется степень здоровья нации. А Международный валютный фонд установил, что экономическое

развитие государства возможно лишь тогда, когда уровень грамотности его населения выше 40%. Между прочим, в мире только в 19 странах женщины грамотнее мужчин, а в 41 стране у представительниц прекрасного пола шансов остаться неучем и вовсе в 2 раза больше, чем у парней. Самое большое количество неграмотных сегодня в Индии – 37% всего взрослого населения.







*Новые  
осенние  
коллекции*



ПЯТИГОРСК,  
ЕССЕНТУКСКАЯ, 31а

СОТНИ МИРОВЫХ БРЕНДОВ  
КАФЕ И РЕСТОРАНЫ  
БОЛЬШОЙ ДЕТСКИЙ  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
КИНОТЕАТР



VERSHINAPLAZA  
trcvershina.ru





**О правилах жизни, усвоенных за период работы в PRO, рассказывает наш эксперт – директор креативного бюро «МедиаТОР» Галина Калашникова.**

– Все, что действительно ценно в жизни, дается человеку тяжелым трудом. Когда мне впервые озвучили эту мысль, я искренне возмутилась. Потому что хочется-то всего и сразу. А тут – нет. Ни Москва, ни Ставрополь слезам не верит. Только делам.

Есть люди, которым смелость дается от природы – это не про меня. Робкая по натуре, я даже в журналистику пришла не сразу. Но интерес и желание могут покорить любые горы. А я решила двигаться вверх.

Увидев мою целеустремленность, мне стали помогать и «выравнивать» еще не твердую поступь. Читая эти строки, редактор журнала, наверное, слегка вздрогнет. Я ходила за ней, как очумелая, просила дать мне в работу текст, а потом – объяснить каждую правку. Но это в моих правилах – понимать, как сделать еще лучше.

В течение пяти лет, работая в журнале PRO – сначала внештатно, затем как корреспондент, а потом уже как заместитель главного редактора, – я училась и наблюдала. Меня восхищали успехи тех, кто умеет ставить цели и их добиваться.

# ВЕРИТЬ, ДЕЙ- СТВОВА- ВАТЬ, ЛЮБИТЬ

Немного окрепнув пером, я стала участвовать и в жизни коллектива PRO – на тот момент меня уже взяли в штат. И я прекрасно помню слова арт-директора журнала: «Не надо мне «выкаты». Здесь мы все на равных. Главное – рабочий процесс». Когда мы готовили номера в печать, действительно, было не до формальностей. Хотя уважение, конечно, делает свое. Это правило действует с детства.

А еще я поняла, что PRO – это большая семья. Нет-нет, не идеальная, с пластмассовыми лицами и таким же нутром. Она живая – темпераментная и крепкая. Будь по-другому, думаю, журнал бы ждала совсем другая судьба. Вот и еще одно правило, которое я уяснила, – можно спорить и принимать конструктивную критику, важно одно – работать на результат. А PRO его получает, и всегда отличный.

Сама жизнь продемонстрировала мне правило доброты – это когда человек нуждается в помощи и обязательно ее находит. Ситуации бывают разные, и если меркнет свет, нужно воспользоваться «светлячком» надежды. Он может быть маленьким, но зато какой импульс дает для борьбы! Вера – это главная сила.

В сложный период моей личной истории мне тоже помог PRO, поддержав своей публикацией. Я собирала деньги на лечение дочери, и статья об этом внесла свою лепту. «Конечно, мы поможем!» – сказала тогда директор журнала. Добро я всегда помню.

Жизнь течет и меняется – в этом ее прелесть. Урегулировав все свои «родительские вопросы», я решила заняться предпринимательской деятельностью. И, конечно же, не прервала своей связи с PRO, ставшим для меня школой профессионального роста со своими правилами и стратегиями.

Сегодня, оглядываясь на этот этап моего жизненного пути, я убеждена в том, что любовь делает нас успешней. Потому что, умея отдавать свое тепло и энергию окружающим, мы получаем в разы больше. Тут тебе и слова дочери «Мама, ты у меня самая лучшая», и первые заказы недавно открывшемуся креативному бюро «МедиаТОР», чьим руководителем я являюсь, и, что самое главное, твердая уверенность в том, что у любой задачи есть решение. Была бы цель – ресурс найдется!





*Открывая заново Пятигорск*

Пятигорск, Кирова, 65, ТРЦ «Галерея», 6 этаж, тел. : +7 919 740 9070



#ресторанкрыша  
@krisha\_restaurant





**О том, как научиться самому жить по собственным правилам и научить окружающих признавать и уважать ваши личные границы и принципы, рассказывает эксперт Pro – телесно-ориентированный психолог Юлия Новикова.**

– Я как-то признавалась в любви к маленькому кафе в центре нашего города, но в прошлый раз я рассказывала, как великолепно мне пишется в нем, какая умиротворяющая, легкая музыка звучит и ласкает слух... Что я очень люблю желе именно в этом кафе. Но сегодня... Сегодня я в гневе и возмущении. «Я могу забрать вашу кружку?» – спросила милая официантка, беря кружку с недопитым кофе. «Нет», – с выпученными глазами заявила я. «Я могу...» взять то, что уже в моих руках...

Меня всегда возмущала такая бесцеремонность. Без разрешения взять любой предмет с моего стола. Отодвинуть мою сумку. Распространить байку обо мне или, того хуже, обидеться на чью-то информацию – типа «она сказала...». Мои психологические границы периодически подвергаются интервенции.

Каждый субъект имеет СВОИ ГРАНИЦЫ – государство, область, регион. Не исключение и сам человек. Любые границы предполагают установление некоего предела, ограждения, стены, черты, линии, обозначающей собственность, отделяющей одно пространство, территорию от другого, свое от чужого и так далее. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ каждого из нас обозначают и охраняют внутреннее пространство, собственную психологическую территорию. Нет ли у вас случайно подруги или друга, которая звонит в любое время суток, чтобы подробно рассказать о том чем-то, не задавая вопрос если у вас время на то, чтобы все это слушать? Или начальника, который не в курсе, что рабство отменили в 1861 году и искренне считает, что вы должны работать «за себя и за того парня»? Или партнера, который не подозревает, что в словосочетании «личная переписка» акцент ставится на слове «личная»? Или мамы, которая упорно не хочет понять, что случилось страшное, и ребенок (то бишь вы!) все-таки вырос и хотел бы для разнообразия пожить какое-то

# ГОСУ- ДАР- СТВО ПО ИМЕ- НИ «Я»

*«Всегда прислушивайся к себе, будь собой, живи здесь и сейчас, и тогда тебя не покинет чувство уверенности в правильном выборе жизненного пути».*

*Дзен-буддизм, учение Дао, изречения Линь-Цзы*

время так, как считает нужным? Если ДА, то срочно пишем инструкцию по взаимодействию с вами и правила нахождения на территории государства «Юля», «Катя», «Алексей», «Сергей» и так далее – в общем, как вас зовут.

Какой Я, что во мне хорошо и что плохо, какими качествами Я обладаю (если в вашем понимании я плохая девочка, мне незачем с вами общаться, я не буду превращаться для вас в прекрасную леди, у меня есть свои взлелеянные и горячо любимые недостатки).

Какие у меня потребности, желания, стремления, цели и представления о способах их достижения (у меня амбициозные цели, и я буду с вас спрашивать, если вы согласились быть со мной в одной упряжке, и я не буду тащить вас за собой, если вы устали или у вас поменялись планы).

Представления о собственных возможностях (если я не прыгаю с парашюта, то не надо убеждать меня, что я трус. Я не прыгаю, потому что у меня кружится голова на большой высоте, я откровенно боюсь и не собираюсь стимулировать свои надпочечники в угоду вам).

Способы и стиль взаимодействия с другими людьми (я очень дружелюбная и отзывчивая, я помогу вам, если вы об этом попросите, но догадываться, что вам нужна помощь или вы чем-то недовольны, не могу и не буду!).

Обладание некоторой физической территорией, то есть вещами, предметами, объектами, которые именуются словом «мой» (например, телефон, стол, диван, комната, дом, одежда, рабочее место и т. д.). Право создавать идеи и выбирать способ их реализации (у меня масса идей и проектов, и я прошу вашей поддержки и помощи, мне приятно работать в команде, но это мои идеи, и я выбираю, что из них имеет право на жизнь, а что нет. Критику и оценку оставляйте при себе, если я вас не спрошу об этом).

Представления о своем месте в мире, социуме (да, я перфекционист и буду стремиться к комфортной жизни, даже если вы пытаетесь убедить меня, что и так можно жить, что у вас по-другому).

Система правил и принципов, по которым строится взаимодействие с социальной средой (есть то, что мне нравится, есть то, с чем я могу смириться, но есть то, чего я категорически не приму!).

Запомните: мы лично определяем правила, по которым живем сами и учим других с нами взаимодействовать.



# Жемгуз жина

Кафе/ресторан/бар



г. Ессентуки, ул. Ленина, 18  
+7 (928) 378-33-43



# Благое дело

Бывают в жизни ситуации, когда человеку просто необходима поддержка. Конечно, хорошо, когда рядом есть родные люди, которые не отвернутся, не оставят в трудный момент. А что делать, если оказался в одиночестве? Если те, кто тебя любит, не понимают или не слышат тебя? Тогда остается только одна дорога – к Богу.



Каждый из нас порой падает духом, пытаясь найти ответы на вопросы, которые задает нам жизнь. И так нужно в этот период, чтобы эта самая дорога к Богу была хоть чуточку легче, чуточку короче...

Жителям поселка Иноземцево, что под Железноводском, очень не хватало часовни рядом со 2-й поликлиникой, которая находится на улице 8 марта. Объединившись, они искали людей, которые помогут им воплотить в реальность их благую задумку. На помощь сразу откликнулись волонтеры проекта «От сердца к сердцу», начав с миру по нитке собирать средства на строительство.

Кроме возведения часовни, которая будет названа в честь мучеников-бессребреников Космы и Дамиана, при часовне будет разбит сквер имени этих святых, которые испокон веков считались на Руси покровителями брака и семейного очага, а тяжелобольные обращались к ним с просьбами о помощи. Символично, что совсем недалеко от поликлиники бьет хрустальный родничок, и очень хотелось бы, чтобы учащиеся из находящейся поблизости 5-й школы заботились

о нем, учились беречь те богатства, духовные и природные, которыми одарила их родная земля.

Часовня будет светлая, согревающая душу и сердце: уже готов фундамент, на котором планируется установка бревенчатого сруба, и надо еще совсем чуть-чуть постараться, чтобы отец Александр (Переверзев), настоятель храма Иконы Божией Матери Утоли Моя Печали, в приходе которого и находится будущая часовня Космы и Дамиана, провел для ее прихожан свою первую службу.

Все зависит только от вас: если душа и благородства для вас – не просто слова, то не откажите в поддержке этому благотворительному проекту.

Местная религиозная организация православного прихода храма Иконы Божией Матери Утоли Моя Печали пос. Иноземцево г. Железноводска Ставропольского края Пятигорской и Черкесской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)  
ИНН: 2627750045  
КПП: 262701001  
ОГРН: 1112600002470  
ОКПО: 30442882  
Расчетный счет: 40703810508000000009

Банк: Ставропольский ф-л ПАО «Промсвязьбанк» г. Ставрополь  
БИК: 040702773  
Корр. счет: 30101810500000000773  
Юридический адрес: 357432, Ставропольский край, г. Железноводск, пос. Иноземцево, ул. Кирова, дом №6.  
Настоятель: Переверзев Александр Павлович

По всем интересующим вас вопросам можете обращаться по телефону:  
**+7-928-369-36-55**  
**Анна**



# Восток – дело сладкое

Как у вас со сладостями? Увлекаетесь? Подписаны хотя бы на одного знаменитого кондитера в Instagram? Что ж, у нас есть новость, которая на время заставит забыть про подсчет калорий. Итак, внимание: еще один кондитерский островок Востока от BAKLAVA TATLI открылся на этот раз в «Кухнях Мира» в Пятигорске.

Если вы еще не пробовали фирменных восточных сладостей BAKLAVA TATLI, вас ждет настоящее открытие! Дюрум, сарма, бурма, беллурия, халва, не говоря уже о разных рахат-лукумах и самом брендовом блюде – собственно баклаве (по-нашему «пахлава») – такое разнообразие десертов по старинным рецептам древней Османской империи вам предложат разве что в Стамбуле XV века!

Технологиям их изготовления кондитеры BAKLAVA TATLI обучались у мастеров из города Газиантеп, где, как считается, готовят самую вкусную баклаву во всей Турции.



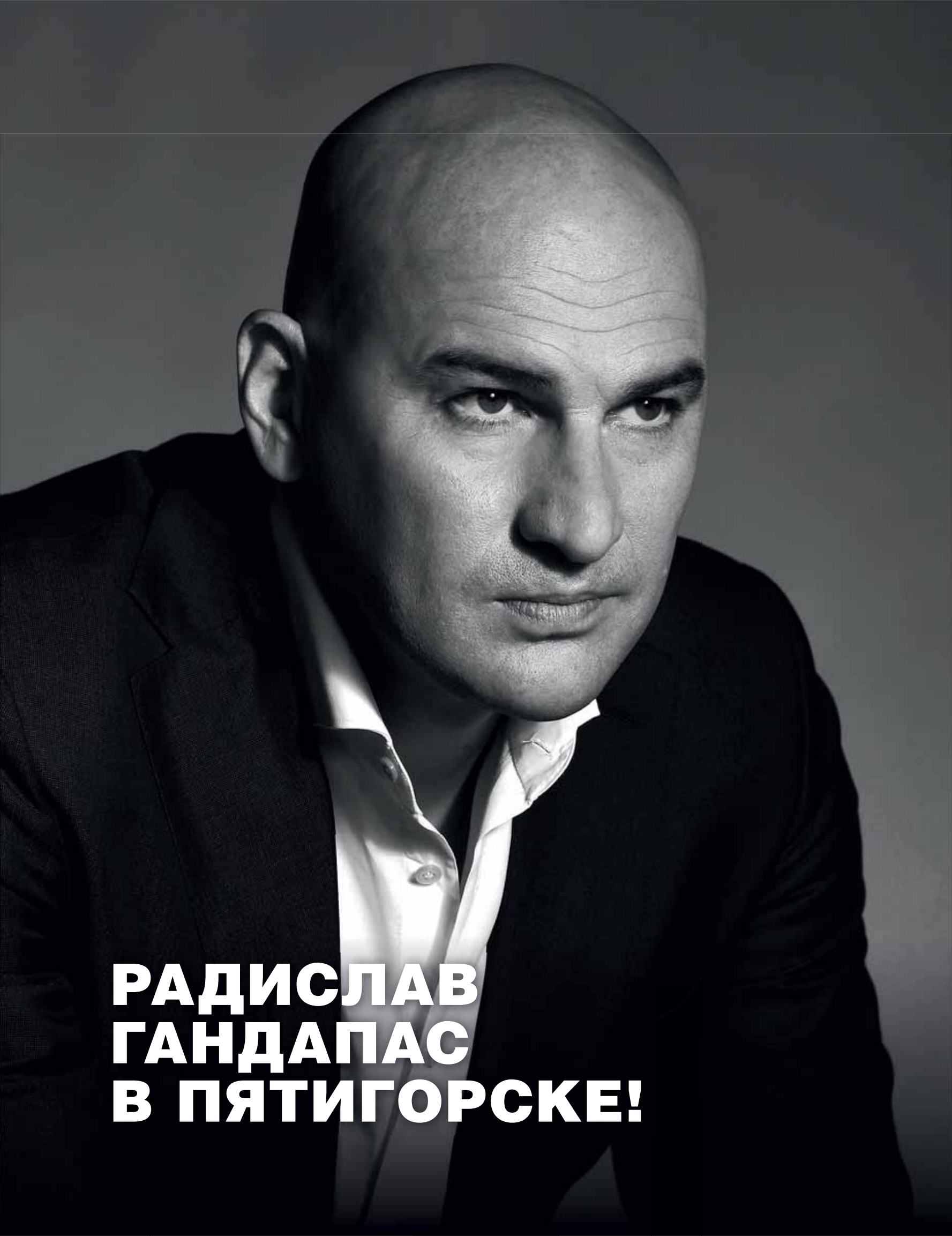
А как насчет чашечки свежесваренной арабики с десертом кунафа с цельной фисташкой и сыром рикотта? А тесто кадаиф – в переводе «волосы ангела» – та самая тончайшая, пропитанная медом хрустящая вермишель, которую вы с тоской вспоминаете, вернувшись из своего турецкого турне, – теперь она стала гораздо ближе.

И помните: если вы встретите человека, который не любит нугу и рахат лукум – вовсе не обязательно, что с ним что-то не так. Возможно, он просто еще не был в кондитерской-кофейне BAKLAVA TATLI.



Пятигорск, ул. Леваневского, 3  
Ессентуки, ул. Кисловодская, 1  
Ессентуки, ул. Пятигорская, 151  
[@baklava\\_parus](#)





**РАДИСЛАВ  
ГАНДАПАС  
В ПЯТИГОРСКЕ!**



# ТРЕНИНГ 17 ОКТЯБРЯ ПЯТИГОРСК

РАДИСЛАВ ГАНДАПАС

- Самый титулованный бизнес-тренер России
- Самый известный в России специалист по лидерству и ораторскому искусству
- Лауреат ПРЕМИИ «За выдающиеся достижения в бизнес-образовании» «ИНТЕЛЛЕКТСТАР»
- Автор 9 книг и 14 фильмов по лидерству и ораторскому искусству
- Единственный в стране трижды был признан лучшим в профессии по результатам года
- За 20 лет проведено более 1000 тренингов
- Продано более 100 000 билетов
- За последний год записано более 220 интервью



## ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ как главный бизнес-проект человека

Радислав Гандапас – ведущий российский эксперт в сфере лидерства. Он работает с огромными аудиториями, издает бестселлеры, растит с супругой четверых детей и летает по всему миру в лучшие гольф-клубы. Он – великолепный пример человека, который живет так, как учит. Именно поэтому компания «БИЗНЕС-КЛАСС» пригласила его выступить в Пятигорске 17 октября.

«Большинство людей посвящают гораздо больше времени планированию своего бизнеса или карьеры, чем планированию собственной жизни, – говорит Радислав. Еще хуже с выполнением намеченных планов». Очень часто мы действуем так, будто собираемся жить вечно, год за годом откладываем важные личные проекты на потом, часто – навсегда. Тем временем вырастают дети, уходит здоровье, прежние мечты теряют актуальность. Давайте учиться жить полной жизнью здесь и сейчас.

В программе тренинга:

1. Понятие «полноценная жизнь».
2. Люди и дела в нашей жизни – каждому свое место.
3. Ключевые компоненты полноценной жизни.
4. Баланс ключевых компонентов как критерий полноценности жизни.
5. Критерии оценки полноценности жизни.
6. Несколько верных советов, как испортить свою жизнь.
7. Несколько верных советов, как наладить свою жизнь.
8. Стратегии и тактики создания полноценной жизни.







Самых больших высот достигают люди, искренне влюбленные в профессию. Которые не просто работают, а живут своим делом, ежедневно совершенствуют мастерство и постоянно узнают что-то новое. Именно так относится к врачебному ремеслу косметолог, трихолог, дерматоонколог, главный врач центра эстетической медицины Comilfo Виктория Никурадзе.

# Виктория Никурадзе: «Врач отдает больному не только знания, но и часть своего сердца»

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото ДМИТРИЯ СЫСУН, из архива

## ПРО ДОСТИЖЕНИЯ:

Виктория Никурадзе – член Европейской академии дерматовенерологов (EADV), член Межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), член Московского общества дерматовенерологов и косметологов им. А.И. Поспелова (МОДВ). Окончила ординатуру на базе клиники кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Первого государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, там же обучается в аспирантуре, работает над диссертацией по дерматоонкологии. Имеет научные публикации в российских и зарубежных изданиях.

**– Виктория Олеговна, когда и почему Вы выбрали работу в области эстетической медицины? Быть врачом – детская мечта или осознанный взрослый выбор?**

– С самого детства я мечтала помогать людям, приносить пользу, менять мир к лучшему. Чуть позднее, в школьные годы, поняла, что больше всего хочу стать врачом. Несмотря на то, что в моей семье врачей не было, родители всерьез восприняли и поддержали мое решение. В старших классах детская мечта обрела реальные черты: я усиленно занималась химией и биологией, с золотой медалью окончила 4-ю гимназию города Пятигорска и поступила сразу в несколько московских вузов, из которых выбрала Первый московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова. У меня всегда была цель – стать именно хорошим врачом, поэтому и учеба давалась достаточно легко. На четвертом курсе меня заинтересовала дерматология, и после окончания общего обучения я выбрала эту специализацию. Изучала ее на базе клиники кожных и венерических болезней Первого медицинского университета. Сейчас продолжаю учиться в аспирантуре, работаю над диссертацией по дерматоонкологии.

**– Вы освоили не одну специальность? По каким направлениям работаете?**

– Дерматология, трихология, дерматоонкология, врачебная косметология.

**– Почему переехали из столицы в Пятигорск?**

– За долгие годы жизни в Москве я ее искренне полюбила. Мне импонирует активный ритм жизни: я привыкла непрерывно работать и учиться. Но как бы ▶▶





**ПРО COMILFO:**

«В центре эстетической медицины мы комплексно решаем проблемы, связанные не только с эстетическими несовершенствами, но и лечим заболевания кожи, волос, удаляем доброкачественные новообразования. Специалисты центра Comilfo проводят оздоровительные процедуры, разработали спа-программы для лица и тела, направленные на снятие стресса и расслабление. Первичная консультация специалистов центра Comilfo бесплатна».

ни было хорошо в столице, душа все равно тянется домой. К тому же в Пятигорске мы познакомились с мужем, здесь живут и работают наши родители. В начале этого года мы приняли решение вернуться на КМВ. Здесь намного лучше нашим детям: отличный климат, а в случае необходимости за малышами присматривают бабушки и дедушки. А мы с супругом сейчас живем на два города. Я продолжаю вести прием и в Москве. Там у меня много пациентов, обучение, аспирантура.

**– Судя по множеству направлений деятельности, Вы постоянно повышаете профессиональный уровень, занимаетесь научной работой. Можно назвать Вас «вечным студентом»... Без постоянного роста в Вашей профессии нельзя?**

– Тенденции стремительно меняются, необходимо все время учиться, чтобы быть в курсе последних новшеств. Каждый месяц появляются новые методики, препараты.

**– Какие из них Вы считаете наиболее эффективными?**

– Совсем недавно на территории РФ получил регистрационное удостоверение итальянский препарат Profhilo, успешно применяемый нашими зарубежными коллегами в течение нескольких лет для увлажнения и биоремоделирования кожи. После процедуры не требуется реабилитация.

Также я очень люблю нитевые методики, в частности Aptos, которые не имеют аналогов, обеспечивают лифтинг, армирование и ревитализацию мягких тканей. Альтернатива нитевым методикам – препарат на основе гидроксиапатита кальция Radiesse. Однако невозможно считать панацеей какой-то определенный препарат или метод. Тактика ведения каждого пациента всегда строго индивидуальна: что хорошо одному, может категори-

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Рр&gt; сентябрь 2018 &gt; www.stav-pro.ru



чески не подходить другому, нужно учитывать очень много показателей. Крайне важна очная консультация, во время которой врач собирает анамнез пациента – учитывает жалобы и пожелания, возраст, хронические заболевания, аллергические реакции. Только после этого дает рекомендации по лечению или коррекции эстетических несовершенств.

**- Существует много мифов: о возникающей от «уколов красоты» зависимости или о том, что применять инъекционные методики следует только после 40 лет, когда уже появились заметные признаки старения и ухудшились качественные характеристики кожи. Давайте их развеим.**

– Вы правы, мифов и стереотипов действительно очень много, но большинство из них далеки от реальности. Врачебная эстетическая косметология – это постоянная, комплексная работа, обеспечивающая пролонгированный результат. На сегодняшний день возможности дерматокосметологии колоссальны: благодаря ее методам стало возможно поддерживать естественную красоту и здоровье кожи. Не стоит ждать появления выраженных эстетических дефектов: профилактику следует начинать уже в молодом возрасте. Тогда исчезнет необходимость в дальнейшей коррекции возрастных изменений хирургическими, травмирующими методами с тяжелой и длительной реабилитацией.

**- Вы проходили стажировку не только в России, но и за рубежом. Чему научились у коллег за границей или, возможно, научили их?**

– Я была представителем России во время ежегодного собрания молодых дерматологов в Ницце в 2016 году.

Также стараюсь посещать ежегодный конгресс Европейской Академии дерматовенерологов. Выступаю с докладами на заседаниях Московского общества дерматологов и косметологов им. А.И. Пospelова, публикую статьи в рамках Европейского конгресса дерматологов.

У зарубежных коллег можно поучиться особенно трепетному отношению к пациентам. Они внимательно выслушивают и вникают в проблему каждого, прикладывают все усилия, чтобы помочь всем, кто к ним обращается. Встречая пациента, доктор обязательно встает, улыбается: это соблюдение этикета и проявление уважения. Отличительные особенности работы зарубежных специалистов – комплексный подход к проблеме и поиск ее этиологии.

Однако и нам есть, что рассказать коллегам. Во время больших конференций и конгрессов я все больше убеждаюсь, что в России очень хорошо развиты дерматология и косметология. Мы не только не отстаем, но даже во многом опережаем другие страны.

**- Сейчас Вы работаете главным врачом центра эстетической медицины Comilfo. Расскажите о центре, поделитесь планами развития лечебной базы.**

– Полгода назад из салона красоты Comilfo был переквалифицирован в центр эстетической медицины. Мы расширили лицензию на такие виды деятельности, как дерматология, косметология, трихология. Однако в планах – выход на новый уровень. Вскоре на базе Comilfo будет работать обучающий центр, где средний медицинский персонал сможет освоить профессию косметолога-эстетиста, а медики с высшим образованием – повысить квалификацию и получить сертификаты государственного образца. Мы также планируем организовать отделение пластической хирургии, собственную лабораторию.

**- Успех в решении эстетической проблемы человека зависит только от знаний конкретного доктора, специалиста, или все же важен центр, в >>>**





**в котором он работает: оборудование, коллектив профессионалов, способных комплексно решить проблему?**

– Идеально, когда работает команда профессионалов, и проблемы пациентов решаются комплексно. Без этого лечение не принесет должного пролонгированного результата. Мы уже практически сформировали коллектив и, прежде всего, выявляем причину возникновения проблемы, будь то акне или алопеция.

**– В последнее время появилась масса предложений: инъекции красоты делают даже в обычных салонах. На что обратить внимание, как обезопасить себя от неквалифицированных специалистов?**

– На сегодняшний день на территории России все инъекционные косметологические процедуры может выполнять только специалист с высшим медицинским образованием: врач-дерматокосметолог или пластический хирург строго в учреждении с медицинской лицензией.

Препарат должен быть вскрыт строго в присутствии пациента с акцентированием на срок действия, его наименование и количество.

Главный критерий, которым должен руководствоваться пациент, – регистрационное удостоверение на препарат, то есть его сертификация на территории РФ. Регистрационные свидетельства Минздрава РФ подтверждают факт проведе-



ния серьезных и обширных проверок на безопасность и эффективность. Внутри каждого препарата должен быть стикер, содержащий следующую информацию: название препарата, объем шприца, номер партии (LOT) и срок годности. Один стикер наклеивается в медицинскую карту, второй выдается пациенту вместе с памяткой после проведенной процедуры.

**– Какие моменты в работе доставляют Вам самое большое удовольствие? А что, напротив, самое сложное?**

– Самое важное для меня – результат. К специалисту в области эстетической медицины человек приходит с проблемами, комплексами. Часто такие пациенты не уверены в себе, и, как следствие, снижается качество их жизни. Бывает, после немногочисленных манипуляций у человека меняется не только внешность, но и вся жизнь. Он становится увереннее, чувствует себя красивее, привлекательнее, счастливее. Как следствие, налаживаются личная жизнь, за этим следуют профессиональные успехи. Горящие глаза пациента, его искренняя благодарность – огромный стимул к работе.

А сложнее всего, пожалуй, первая встреча со скептически настроенным пациентом, который уже имел неудачный опыт обращения к другим докторам. Но обычно мне удается найти подход к каждому и добиться желаемого результата.

**– Как супруг относится к Вашим успехам? Поддерживает?**

– Мы познакомились очень давно, еще в школьные годы, и с тех пор счастливы вместе. Я очень благодарна ему за поддержку во всех моих начинаниях. Он искренне радуется каждому моему достижению, каждой маленькой победе, а я стараюсь поддержать его во всем. Мой супруг – успешный бизнесмен, образованный человек, окончил Высшую школу экономики в Москве, учился и работал в Манчестере. Он видит, как я люблю свое дело, понимает, насколько важна для меня реализация в профессиональной деятельности.

**ПРО РАЗЛИЧИЯ:**

«В России доктора занимаются либо преимущественно научной деятельностью, либо практической. В Европе эти два направления обязательно совмещают. Что является, на мой взгляд, более результативным и продуктивным».

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯ. ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Рр> сентябрь 2018 > www.stav-pro.ru

**– Виктория Олеговна, Вы много времени отдаете любимому делу, но и на семейном поприще преуспели – воспитываете двоих детей. Поделитесь их успехами.**

– Сыновья – мой стимул, смысл жизни, «двигатель» всех свершений. Старший часто играет в доктора, ставит уколы, «лечит» всех членов семьи. Разумеется, я бы очень хотела, чтобы он стал выдающимся врачом, ученым, возможно, пластическим хирургом. Но я никогда не стану на него давить и настаивать на выборе профессии. Желание связать свою жизнь с врачеванием должно быть осознанным, исходить из глубины души. Ведь настоящий врач отдает пациенту не только свои знания, но и часть своего сердца. Это большой труд и ответственность.

**– Раз уж заговорили о семье, расскажите о родителях. Они дали Вам хороший старт в жизни и продолжают поддерживать, помогают воспитывать внуков...**

– Родители были и остаются для меня примером и идеалом, я преклоняюсь перед ними и бесконечно люблю. У нас большая дружная семья, мы стараемся всячески поддерживать, помогать друг другу. Это настоящее счастье, когда близкие и родные люди рядом! Я искренне благодарна моим родителям за все. В первую очередь, за то, что привили мне любовь и сострадание к людям, воспитали целеустремленность и здоровый перфекционизм.

**– Успешный человек не всегда может похвалиться настоящими дружескими отношениями. У Вас есть друзья?**

– Да, конечно. Со многими мы вместе с самого детства. Все они – успешные люди, достигли многого в жизни. Конечно, у всех нас ограничено свободное время, но все равно мы поддерживаем теплые, почти родственные отношения.

**– Читаете ли Вы что-нибудь, помимо профессиональной литературы? Возможно, пособия по тайм-менеджменту? Иначе невозможно объяснить, как Вы столько всего успеваете.**

**ПРО СЕМЬЮ:**

«Что бы ни происходило в работе, мои дети, супруг, родители всегда на первом месте. Они – моя опора, смысл моего существования. Все, что я делаю в жизни, – ради них».



– Не помню времени, когда бы я ничего не делала. Засыпая, всегда подвожу мысленный итог прожитому дню, строю планы на завтра. Стараюсь планировать свой день и с пользой проводить каждую минуту. Читаю, разумеется, профессиональную литературу, особенно работы зарубежных коллег. Иногда просматриваю книги по маркетингу и личностному росту.

**– Отдых с семьей вписывается в график Ваших дел?**

– Я стараюсь совмещать семейные поездки с посещением конференций, стажировок, во время которых происходит обмен опытом, знаниями, эмоциями и в результате – взаимное обогащение. Целенаправленно ехать отдыхать у нас с супругом пока не получается.

**– Как тогда Вы восстанавливаете силы?**

– Мои источники энергии – моя семья и любимая работа. ❏



Dr-nikuradze.ru ■ dr.nikuradze komilfo-kmv.ru ■ centr\_comilfo





## Для отдыха и бизнеса на высоком уровне

Конгресс-отель «Интурист» расположен в непосредственной близости от делового и исторического центра Пятигорска, что является одним из его преимуществ. 153 комфортных номера, в которых продумана каждая деталь, чтобы наши гости могли плодотворно работать и полноценно отдыхать. Развитая инфраструктура и бизнес-площадки отеля дают возможность провести мероприятие любого формата, будь то конгресс, выставка, конференция или форум. Наш персонал подготовит и обеспечит сопровождение мероприятия. Организация обслуживания банкетов, фуршетов и кофе-брейков на площадках кафе «Рандеву» или банкетного зала «Император».

г. Пятигорск, пл. Ленина, 13, тел. 8 (800) 700-07-92, +7 (8793) 34-92-49  
[www.hotel-intourist.ru](http://www.hotel-intourist.ru)



## Новый «Верхний рынок»: планы на лучшее

В ближайшее время на территории «Верхнего рынка» откроют около 100 новых магазинов. Старые стандарты рынка больше не актуальны – ларьки, палатки под открытым небом и тому подобные сооружения уходят в историю. На их месте возводятся аккуратные магазины в стилистике обновленного рынка. Все для того, чтобы покупателю было удобно и комфортно. Реконструкция не останавливается ни на минуту, в проекте – сделать центральную площадку для концертов и мероприятий, установить лавочки, благоустроить территорию. Также рынок совершенствуется по программе «Доступная среда» и приглашает новых арендаторов для долгосрочного сотрудничества.

Пятигорск, ул. Пастухова, 25  
WhatsApp: 8 (938) 349-31-32 @verhrinok\_pyatigorsk



## Возможно все!

В краевой столице впервые прошел региональный конкурс «Мама-предприниматель». В рамках всероссийского проекта Федеральной корпорации по развитию МСП и Комитета по развитию женского предпринимательства Общероссийской общественной организации «ОПОРА РОССИИ» и при участии краевого Минэкономразвития и регионального Фонда поддержки предпринимателей выбрали 35 мам, для которых декрет - это время, когда можно применить накопленные знания на практике и реализовать мечты, на которые раньше не хватало смелости. Именно их идеи признали наиболее интересными и перспективными, но без подарка никто не остался.



Ирина Александровна ШУЛЬГИНА,  
агент по ипотечному кредитованию  
АН «РБР»



[www.rbr-info.ru](http://www.rbr-info.ru)

## Ипотека выгоднее, недвижимость еще быстрее!

Агентство недвижимости «РБР» предоставляет бесплатный сервис по оформлению заявок на рассмотрение ипотечного кредита в офисах компании. Это великолепная возможность сэкономить время на походах и очередях в банках для клиентов, желающих приобрести недвижимость в городе Ставрополе.

г. Ставрополь  
ул. Пирогова, 42/1 (2 этаж), оф. № 24 | ул. Ленина, 125  
тел./факс: 8 (8652) 72-45-05 | тел.: 8 (8652) 94-01-21





*Видеть перспективу не напрягаясь.*



Ставрополь, ул. Мира, 264а,  
тел./факс: 8 (8652) 296-000, 296-999  
[www.юрист-ск.рф](http://www.юрист-ск.рф)  
e-mail: [sevkavua@rambler.ru](mailto:sevkavua@rambler.ru)





# ИМУЩЕСТВО прежнее, ВЫПЛАТЫ НОВЫЕ

ТЕКСТ АННЫ УЧАЕВОЙ

В следующем году начнет действовать новый порядок расчета налога на имущество физических лиц. И хотя люди зачастую не ждут от властей ничего хорошего, этот документ – приятное исключение. О каких изменениях при расчете налогов нужно знать ставропольцам? Давайте разбираться.

## К ЕДИНОМУ ЗНАМЕНАТЕЛЮ

Уже не первый год суммы, уплачиваемые за недвижимость, привязываются к кадастровой стоимости. Прежде фискальные платежи начислялись исходя из инвентаризационной стоимости недвижимого имущества. А она заметно расходилась со среднерыночной! Наш регион богат на случаи, когда абсолютно одинаковые по характеристикам строения, находящиеся на одной и той же улице, оценивались с разницей едва ли ни в десять раз.

Кстати, напомним, что, говоря официально, к объектам налогообложения относятся дома, квартиры, апартаменты, отдельные комнаты, незавершенные жилые строения, комплексы, где хотя бы одно из помещений отнесено к жилому типу, гаражи и парковочные места, постройки хозяйственного назначения (на участке, отведенном под строительство дома, разбивку сада или огорода). Так что будь у вас хоть дворец, хоть сарай – платить придется за все.

## КОЭФФИЦИЕНТ ЗАМОРОЗЯТ

Три года назад, когда налоговую базу привязали к кадастровой

стоимости, стал применяться так называемый понижающий коэффициент (0,2 – за 2016 год; 0,4 – за 2017 год и 0,6 – за 2018 год). То есть с 2015 года сумма налога, рассчитанная из кадастровой стоимости по сравнению с инвентаризационной, уменьшалась по приведенным выше показателям. Предполагалось, что величина коэффициента в течение первых 5 лет применения кадастровой стоимости станет расти ежегодно на 20% (с 0,2 до 1). Но на деле это слишком сильно ударило по кошельку граждан. Поэтому был принят закон, предусматривающий «заморозку» коэффициента на уровне 0,6.

Одновременно вводится новый коэффициент, который ограничивает ежегодное увеличение суммы налога на имущество физлиц по кадастровой стоимости, – не более чем на 10% по сравнению с предыдущим годом. Он станет применяться в регионах, где коэффициент достиг цифры 0,6. Ставропольский край перейдет на него со следующего года, в нынешнем все еще пока применяется 0,4. Что это значит? А вот что: если вы за 2019 год заплатите налог в 3000 рублей, то в 2020 году больше 3300 с вас не взыщут.



### ВЫГОДНОЕ ВЫЧИТАНИЕ

Не стоит забывать о том, что никто не отменяет правила, действующие с 1 января 2017 года. А именно: при расчете налоговой базы вычитается 10 квадратов от площади жилья для владельцев комнат, 20 квадратов – для собственников квартиры, 50 квадратов – для домовладельцев. Допустим, если ваша квартира равна 35 квадратным метрам, налог будет рассчитываться исходя из стоимости оставшихся 15-ти метров. Но пользоваться льготой можно только для одного объекта недвижимости. И если, например, вы – владелец двух квартир, то налоговая по умолчанию применит льготу к более дорогостоящей. А вот те, у кого размер жилплощади не превышает 20 квадратных метров, вообще выпадают из категории плательщиков имущественного налога.

### ЕСТЬ НЮАНСЫ

Конечно, собственник недвижимости может решить, что ка-



дастровую стоимость его жилья зависили. И тогда у него есть все права ее оспорить, обратившись в специальную комиссию. Не помогло? Идите... в суд. Кстати, есть и такие категории граждан, кто вообще освобождается от уплаты имущественных налогов. Среди них – участники Великой Отечественной войны, ликвидаторы последствий аварии в Чернобыле, люди с ограниченными возможностями здоровья. А по

новым правилам с 2019 года россияне, достигшие пенсионного возраста, могут не платить налоги за один объект, если таковых у них несколько. К слову, с 2015 года такая льгота есть у детей-инвалидов.

И еще про одно нововведение. С 1 января 2019 года физлица получили возможность оплачивать налоги через МФЦ, в этом случае, а также при оплате через кассу местной администрации или организации федеральной почтовой связи, комиссия взиматься не будет. ■

С просьбой прокомментировать наши налоговые «изыскания» мы обратились к руководителю УФНС Ставропольского края Елене Алексеевне Афонинной:

– Действительно, новые правила должны упростить жизнь ставропольцев: не будет резкого увеличения платежей, станет легче следить за динамикой изменений расчетов. Но я хочу сделать акцент на еще одном приятном изменении закона. Своевременная уплата делает невозможным перерасчет налога. С 1 января

2019 года перерасчет земельного налога и налога на имущество физлиц в большую сторону проводиться не будет, если долги по ранее направленным уведомлениям уплачены. И даже если к налоговикам поступит информация из Росреестра о том, что стоимость объекта недвижимости выросла или в сведения закралась ошибка, его владельцу дополнительные траты не грозят. В принципе, таким образом граждан стимулируют платить налоги вовремя.





# Гарантия для развития

текст АННЫ УЧАЕВОЙ, фото ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ

Даже самый успешный бизнес редко обходится без заемных средств. Но как быть, если своих ресурсов для обращения в банк не хватает? На помощь придет ГУП «Гарантийный фонд поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства в Ставропольском крае», успешно работающий уже 9 лет. Организация предоставляет поручительства по кредитным обязательствам (кредитам, займам, лизинговым операциям и т. д.) при недостаточности собственных залоговых активов. О помощи бизнесу рассказывает врио директора Фонда Инна Назаренко.

## – Инна Викторовна, какова цель работы Гарантийного фонда?

– Если говорить просто, мы помогаем малому и среднему бизнесу получить кредит в банке, когда предпринимателю не хватает собственного залогового обеспечения. Фактически фонд выступает поручителем по кредитам на недостающую сумму. Заем может браться на разные цели: пополнение оборотных средств, строительство, приобретение техники, оборудования и так далее. Но компания должна предоставить собственное обеспечение по кредитному договору в размере не менее 30% от запрашиваемой суммы. То есть, если фирме необходим кредит в 10 миллионов рублей, то у нее должно быть обеспечение хотя бы на 3 млн. Именно последнюю сумму она бы получила без наличия поручителей. Но подчеркну, сами мы кредиты не выдаем, это прерогатива банка.

## – Не секрет, что экономическая ситуация в стране непростая. А как Вы оцениваете обстановку в сегменте МСП в нашем регионе?

– На самом деле, на Ставрополье отмечен стабильный рост числа субъектов малого и среднего предпринимательства. К примеру, на начало 2017 года их количество составило 115 тысяч, что на 1,5% больше, чем в предыдущем. Суммарный оборот продукции МСП вырос на 12%. Большое влияние на показатели оказала созданная и эффективно действующая в крае инфраструктура поддержки.



В частности, с помощью Гарантийного фонда предприниматели Ставрополья уже привлекли более 850 поручительств на сумму свыше 8 млрд. рублей, что дало им возможность привлечь более 18 млрд. рублей на модернизацию производства, развитие и расширение деятельности. Увеличивая доступность услуг, Фонд восемь раз снижал ставки вознаграждения за предоставлением гарантий по

кредитам и займам МСП. И важный момент. Для уменьшения затрат участников Национальной гарантийной системы, а также повышения привлекательности для заемщиков есть программа «Прямая гарантия», в рамках которой установлена сниженная ставка комиссионного вознаграждения. Она стала возможной благодаря совместной работе АО «Корпорация МСП» и АО «МСП Банк» с региональными

гарантийными организациями.

К слову, результаты деятельности нашего фонда позволяют ему не только входить в пятерку лучших фондов среди всех субъектов Российской Федерации, но и регулярно получать от лидера в области рейтингования агентства RAEX (Эксперт РА) высокую оценку надежности гарантийного покрытия. Сейчас предприятию присвоен рейтинг ruBB (пятая категория из 11 возможных) со стабильным прогнозом, что соответствует рейтингу А(III) по ранее применявшейся шкале.

## – Каким критериям должны отвечать субъекты МСП, чтобы стать клиентом вашей организации?

– Как я уже упоминала, чтобы воспользоваться поддержкой Фонда, достаточно иметь 30% собственного обеспечения. При оформлении банковской гарантии или займа Фонд берет на себя обязательства до 70%, но не более 50 млн. рублей. В то же время, когда субъекту малого или среднего предпринимательства нужна поддержка в большем объеме, в дополнение к поручительству Фонда в сделку может вступить АО «МСП Банк» или АО «Корпорация МСП» со своей гарантией. Мы работаем со всеми предприятиями малого и среднего бизнеса, в отношении которых нет законодательных ограничений в финансовой поддержке. А если говорить о приоритетах, предпочтение отдается тем, кто может организовать



свое дело, создать рабочие места, получить прибыль и развиваться дальше.

**– Бизнесмены из каких отраслей экономики обращаются к вам чаще всех?**

– Поскольку наш край традиционно считается аграрным, то услуги Гарантийного фонда получили большую популярность среди предпринимателей, работающих в сельском хозяйстве и переработке сельхозпродукции. Также охотно идут к нам те, кто занимается промышленным производством, торговлей. Но имеет ли смысл кого-то выделять? Ведь среди наших клиентов есть представители практически всех отраслей экономики. И хочу отметить, что у нас обслуживаются не только крупные предприятия, но и небольшие, в том числе ИП и те организации, которые только начинают свою деятельность.

**– К сожалению, о мерах господдержки знают далеко не все представители МСП...**

– Поэтому важное направление в работе Фонда — информационная деятельность. Наши специалисты проводят открытые семинары и выездные круглые столы, чтобы не только рассказать о механизмах поддержки МСП,

но и узнать мнение самих бизнесменов: с какими трудностями они сталкиваются на местах, чего им не хватает для расширения своих фирм, создания новых вакансий. На таких мероприятиях присутствуют и представители самых высоких уровней власти. Кстати, в 2017 году Невинномысск стал первой из пяти площадок, принявших форум «Навстречу бизнесу» — бесплатную образовательную программу. Заседания также прошли в Светлограде, Буденновске, Георгиевске и Михайловске. На них предприниматели узнали практически обо всех существующих мерах господдержки.

Так, одна из них — компенсация затрат предпринимателя по замене кассовых аппаратов. На период с 2017-2018 годов на это выделено 636 млн рублей. Их распределяют между муниципальными организациями края. Благодаря таким мероприятиям организационный уровень компаний стабильно растет, и накопленные знания позволяют развивать МСП там, где пока нет достаточного опыта.

Например, в восточных районах Ставрополья. В краевом минэкономразвития эти территории относят к числу перспективных в плане создания новых предприятий.



**– Наверняка развитая и эффективная система мер поддержки МСП благоприятно отражается на бюджете региона?**

– Уже сейчас доля налоговых поступлений от субъектов МСП составляет почти 40%. Результаты высоко оценили на федеральном уровне, в прошлом году край вошел в десятку регионов, получивших самые высокие субсидии (218,5 млн рублей) на развитие МСП, наряду с Татарстаном, Ростовской, Смоленской и другими областями в рамках госпрограммы «Экономическое развитие и инновационная экономика» И у Ставрополья есть все шансы повторить и даже приумножить этот успех в нынешнем году.

**– Инна Викторовна, подведем итоги. Сотрудничество с вашим Фондом получается выгодным для всех сторон?**

– Да, предприниматель, как понятно, получает большую сумму, чем мог бы без поручительства, банк увеличивает число клиентов, наращивает объемы кредитного портфеля, фонд же работает за вознаграждение. С размерами комиссии можно ознакомиться на нашем сайте. Вообще, привлечение заемных средств — неотъемлемая часть любого бизнеса.

При этом получить кредит бывает непросто, особенно если залогового обеспечения, необходимого банку, не хватает. Здесь особо важна государственная поддержка. На Ставрополье такую помощь успешно оказывает Гарантийный фонд. Ведь главная цель нашей работы — создание действительно привлекательных для ведения предпринимательской деятельности условий, чтобы у бизнеса было желание работать и развиваться именно в Ставропольском крае.



**ГАРАНТИЙНЫЙ ФОНД**  
Ставропольского края

г.Ставрополь,  
ул.Пушкина, д.25 а,  
корпус 2, 2 этаж  
График работы:  
понедельник-четверг  
с 9-00 до 18-00,  
пятница с 9-00 до 17-00,  
перерыв с 13-00 до 14-00  
тел./факс: (8652) 755-000,  
(8652) 748-500  
e-mail: garantfond26@  
yandex.ru  
www.stavgarant26.ru





# Там, где вам всегда рады

ТЕКСТ ЕКАТЕРИНЫ СТРИЖ

Есть победы, которые прославляют не только победителя, но и повышают имидж города и даже края, в котором он живет и работает. Именно к таким победам можно отнести триумф сети ювелирных салонов «РубинОВВ» в премии «Лучший ювелирный салон 2018 года», учрежденной федеральным изданием «Навигатор ювелирной торговли». Наша встреча с генеральным директором компании «РубинОВВ» Вадимом Владимировичем Онищенко проходила на кануне Дня города Ставрополя, поэтому настроение было вдвойне праздничное. Хотя может ли быть у гостя ювелирной империи другое настроение? Ведь все здесь дышит великолепием вкуса и изысканностью мастерства.



– Победа в конкурсе федерального значения всегда приятна. Но ведь это лишь свидетельство ежедневного труда и сотен побед без номинаций. Они во всем – от реализации стратегии бизнеса до подбора высококлассного персонала. Как удается всегда делать правильный выбор и принимать верные решения?

– Всегда – не удается. Мир не терпит идеализации. Мы все живые люди и можем допускать ошибки. Вопрос в том, какие уроки мы из этого извлекаем и насколько оперативно можем скорректировать ситуацию. «Правильных» шаблонов в

бизнесе нет. Все приходит с опытом. А я в этой сфере работаю больше двадцати лет. Могу сказать иначе: мы идем верным курсом. И в этом большая заслуга моего коллектива. Это профессионалы с большой буквы, каждый – специалист в своей области, умеющий работать в команде. Поэтому в победу компании «РубинОВВ» каждый из нас внес свою лепту.

– Но ведь команду создавали Вы. На какие критерии опирались при выборе сотрудников?

– На профессионализм и отношение к работе. Бывают ведь и такие специалисты, которые вроде знают свое дело, но не готовы относиться к нему со всей душой, выкладываться на сто процентов. Чувство долга и чувство ответственности, на мой взгляд, характеризуют человека как хорошего сотрудника. Люди, которые меня окружают, готовы работать круглыми сутками. Да, они сделают свою работу и получают компенсацию в виде премии или дополнительных выходных, но я знаю, что мы всегда спра-





внимся с любым форс-мажором. Моя команда и я привыкли работать на результат.

– С какими заводами Вы сотрудничаете сегодня?

– Их очень много. Это такие гиганты, как «Соколов», «Мастер бриллиант», «Бриллианты Костромы». Ювелирные заводы «Александра», завод «Эстет» тоже среди наших постоянных партнеров. Есть производители элитных украшений – «Ювелиры Урала», фирма «Саргон», «Галерея эксклюзива», «Помельников». В списке поставщиков более двухсот производителей.

– Как удается находить оптимальное сочетание цены и качества?

– Спасибо моим товароведам – именно они ответственны за эти решения. Конечно, мы стараемся найти компромисс между стоимостью и качеством и делаем это по мере возможностей. Но выбирая между ценой и качеством, всегда делаем ставку на последнее. Признаюсь, в достаточно нестабильной финансовой обстановке это удается не так просто. Но мы знаем, какую радость приносят наши изделия ценителям ювелирного мастерства, поэтому всегда идем навстречу.

– То есть, каким бы ни был повод порадовать себя и своих близких, можно за умеренные деньги приобрести стоящую вещь?

– Да. Причем в плане ассортимента мы стараемся соответствовать запросам наших клиентов. К примеру, зная многоконфессиональность нашего региона, мы предлагаем не только православные крестики и бусинки с молитвами, но и атрибутику других вероисповеданий. Я уже не говорю о выборе обручальных колец, сережек, колье и мужских украшений.

– Вы носите изделия, которые можно купить в сети ювелирных салонов «РубинОВВ»?

– Конечно. И с большим удовольствием дарю их своим близким и друзьям. Потому что знаю, что могу предложить им самое лучшее.

– За время работы в ювелирной сфере Вы изменили свое отношение к ней?

– Нет. Изначально, когда я только начинал идти по этому пути, я твердо осознавал, что ювелирные изделия требуют особого антуража. Во время перестройки можно было реально торговать без изысков – продавать серьги и цепочки в обычных коробках. И народ бы брал – время было такое. Но ведь это все не то. Я для себя решил, что эстетика приносит двойное удовольствие от покупки. Поэтому комфорт покупателя всегда ставился на первое место.

– Ваш род деятельности сочетает искусство и бизнес. А что лично для Вас является главной ценностью?

– Моя семья и мое честное имя, в котором ни один человек нашего города не имеет оснований усомниться. А в Ставрополе я живу уже 54 года! Времена ведь бывали разные, и чтобы держать бизнес на плаву, приходилось прибегать к финансовой помощи. Всегда возвращал долги и до сих пор помогаю тем, кто в свое время поддержал меня и словом, и делом. Всегда выполняю свои обещания – иных вариантов не дано. Поэтому на доверии складываются отношения с нашими партнерами – нас знают, в нас уверены. Мы не подведем!

А о своей семье я могу рассказывать очень долго. Она у меня большая: я четырежды отец, пять раз дед, и внимание уделить нужно каждому. Я умею работать и радости жизни предпочитаю разделять с близкими людьми. Ведь они – мой главный капитал и богатство.



ВЫСШАЯ ПРОБА  
**РубинОВВ**  
СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ  
www.rubinovv.ru

г. Ставрополь  
ул. Ленина, д. 308, тел. +7 (8652) 315-582  
ул. Мира, д. 343, тел. +7 (8652) 315-581  
ул. Доваторцев, д. 75А, МЦ «Космос», 1 этаж,  
тел. +7 (8652) 315-566  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 59А, ТЦ «Берёзка»,  
тел. +7 (8652) 315-591

г. Невинномысск  
ул. Гагарина, 1  
тел. +7 (8652) 315-590



# Преподавать на отлично

ТЕКСТ ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, ФОТО ЛЮБОВИ СУББОТИНОЙ

Знания дают человеку огромный резерв, который он может использовать всю свою жизнь и не только для построения карьеры. Поэтому мы так благодарны своим учителям, поэтому с большой ответственностью подходим к поиску наставников для наших детей. Сеть британских школ Language Link с успехом решает вопросы поиска преподавателей, умеющих передавать свои знания. О том, как удается подобрать преподавательский состав из числа лучших, о Кембриджских экзаменах и корпоративном обучении, рассказывает директор сети британских школ Language Link Эльвира Мирзаева.



**- Эльвира, какие требования Вы предъявляете к преподавателям в своих школах?**

- Чтобы стать преподавателем в школах Language Link, необходимо иметь высшее лингвистическое образование, подтвержденное практическими навыками и знаниями. Только приветствуется наличие сертификатов Международного уровня, которые свидетельствуют об освоении коммуникативной методики преподавания. Первое собеседование кандидаты проходят с директором по обучению,

компетентность которого подтверждается на нашем московском центре, ведь в головном офисе разрабатываются и методики преподавания, и все требования, предъявляемые к преподавателям. Далее следует тестирование. И если два эти этапа пройдены успешно, мы берем педагога на испытательный срок. В течение трех месяцев он подтверждает свою компетентность, и только потом следует его официальное вступление в должность преподавателя школы Language Link. Но и в дальнейшем наши учителя подтверждают свою квалификацию, повышают уровень знаний. Как, к примеру, этим летом. Причем, есть четкое разделение на учителей, преподающих языки детям, и тех, кто учит взрослых людей. Ведь преподавательский подход учитывает и соответствующие личностные характеристики учителя. И тот преподаватель, который отлично ладит с подростками, возможно, будет не так хорош для корпоративного обучения.

**- Расскажите об этом направлении деятельности школы. Как оно осуществляется?**

- Корпоративное обучение проходит на территории заказчика: это могут быть бизнес-организации, крупные производства, государственные структуры. Можно выбрать общее обучение, отдельный бизнес-курс или специальную программу, отвечающую определенным задачам и направлениям деятельности. Например, эта программа разрабатывается для фармацевтической фирмы, муниципалитета или определенного банка. Во время обучения специальный менеджер следит за посещаемостью занятий и еженедельно отчитывается перед заказчиком об успеваемости обучаемых.

**- Сеть школ Language Link дает возможность сдать Кембриджские экзамены, не выезжая за пределы Ставрополя. Как это происходит и какие привилегии дает в жизни?**

- Кембриджский сертификат свиде-

тельствует об уровне знаний его обладателя, что позволяет судить о степени владения языком. Всего таких уровней семь, и они единогласно признаны во всем мире. Кембриджская система - эталон классического образования. Уже третий год наша школа является автономным центром по принятию Кембриджского экзамена. Его могут сдать не только наши студенты, но и любой желающий. Плюс этого сертификата - в его бессрочности. Экзамен можно сдавать с семи лет. Не сдать его невозможно - в любом случае вы получите результат, отображенный в процентах. В случае успешного прохождения экзамена вы увеличиваете шансы на поступление в престижные вузы нашей страны и зарубежья. А для детей школьного возраста экзамен дает опыт: они перестают бояться тестовых испытаний и не теряются в стрессовых ситуациях.

**- Что бы Вы пожелали учителям в преддверии их профессионального праздника?**

- Терпения. Ведь я сама преподаватель английского языка и информатики и знаю, как нелегко бывает донести до учеников нужную информацию. И тогда приходится искать другие способы коммуникации, ведь необучаемых людей не бывает. Надо действовать через интерес. Это действительно тяжелый труд. И хочется, чтобы его ценили в обществе. Потому что знания - это то, что дается человеку на всю жизнь и чего у него никто не отнимет.



г. Ставрополь,  
ул. Булкина, 11,  
ул. Достоевского, 75,  
ул. 50 лет ВЛКСМ, 109  
тел.: (8652) 52-55-55, (8652) 50-02-04  
www.language-link.ru



# 9 октября



**WEBELEMENT**  
ШКОЛА МАРКЕТИНГА

Курс от ведущего маркетингового агентства Ставропольского края

# СТРАТЕГИЯ ПРОДВИЖЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

- Научим продвигать бизнес в интернете правильно
- 40% обучения - практические задания
- Все преподаватели - практикующие специалисты



**Если курс не будет для вас полезным – без лишних вопросов вернем деньги**



8 (8793) 38-94-25 / 8 (905) 410-45-55



[school.webelement.ru](http://school.webelement.ru)





**ОДНА ИЗ УЧАСТНИЦ БЕСЕДЫ СКАЗАЛА: «АДВОКАТ – НЕ ПРОФЕССИЯ, А ОСОБАЯ НАЦИОНАЛЬНОСТЬ, КАСТА». А КАК ИНАЧЕ ОБЪЯСНИТЬ ЛЮБОВЬ К РАБОТЕ БЕЗ ОТПУСКОВ И БОЛЬНИЧНЫХ; СТРАСТЬ К ДЕЛАМ, В КОТОРЫЕ ПОГРУЖАЕШЬСЯ С ГОЛОВОЙ, ЗАБЫВАЯ О ЕДЕ И ОТДЫХЕ; ПРИВЫЧКУ К ПОСТОЯННОМУ НАПРЯЖЕНИЮ, А ПОРОЙ И УГРОЗАМ? ВСЕ ЭТО С ЛИХВОЙ ОКУПАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ СПАСТИ ИЛИ ИЗМЕНИТЬ К ЛУЧШЕМУ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА.**

# ПО ЧЕСТИ И ПО КОДЕКСУ

текст АЛЕНА СТЕПИНОЙ, фото АНТОНА КАЛАШНИКОВА

**– Среди вас есть юристы, отдавшие предпочтение частной практике и адвокатской коллегии. Какие преимущества и недостатки работы в команде и в собственном кабинете?**

**Ульяна Орлова:** На момент получения статуса адвоката у меня уже был опыт ведения гражданских дел. Я понимала, как организовать адвокатский кабинет, и другого пути для себя не представляла. Сейчас закон изменился: для открытия кабинета нужно иметь хотя бы пять лет профессионального стажа. Для индивидуальной работы требуются организаторские способности, навыки бизнесмена. Независимость для меня в приоритете. К тому же, многие клиенты ценят конфиденциальность – разговор у нас происходит один на один, что не всегда возможно в адвокатской конторе.

**Павел Попов:** Мой путь к собственной практике был тернистым. Я начал трудиться по профессии в «Адвокатской конторе №4» города Пятигорска еще в студенческие годы. Потом работал юристом в разных фирмах в качестве компаньона. В

результате организовал свою практику как индивидуальный предприниматель.

**Яна Филипповская:** Адвокатская контора – это коллектив профессионалов, у многих из которых большой стаж работы. А как ни крути, опыт в нашем деле – главное. Сколько бы ты ни учился в институте, в работе осечек не избежать. Поэтому очень важно, когда есть коллеги, к которым можно обратиться за советом. Начинающим адвокатам, на мой взгляд, лучше поработать в команде.

**– Как вы зарабатываете клиентуру?**

**Ульяна Орлова:** Единственный эффективный способ – сарафанное радио. Каждый случай квалифицированной помощи клиенту работает на твою репутацию. К тому же, у адвокатов могут быть «дежурства» – дела по назначению, в которых тоже можно себя проявить.

**– Это тот самый «государственный защитник»?**

**Ульяна Орлова:** Государственных защитников не существует. Просто услуги адвоката оплачиваются из федерального бюджета, если у клиента нет денег, и он не имеет адвоката по договору (соглашению). В график дежурств часто становятся молодые адвокаты. Порой такие дела по назначению перерастают в договорные.

**– А насколько качественна бесплатная юридическая помощь?**

**Павел Попов:** Это целиком зависит от порядочности юриста. У меня есть дела, которые я веду бесплатно и довольно успешно.

**Яна Филипповская:** Для оказания субсидированной помощи клиентам, которые не могут оплатить наши услуги, мы доброволь-

но вступаем в «графики дежурств». То есть вам помогают те же самые люди, что и в платных кабинетах.

Еще бывает так: проникся проблемой человека и сам предлагаешь ему бесплатную помощь. Я так поступила с одной из моих клиенток: бабушка оформляла опеку над внучкой, мать которой вела асоциальный образ жизни.

**Ульяна Орлова:** В таких ситуациях адвокат также может снизить ставку по заявлению клиента до минимальной, установленной Адвокатской палатой Ставропольского края.

**– Есть стереотипное мнение, что юридические услуги очень дорого стоят, и в проблемной ситуации многие пробуют самостоятельно разобраться в законодательстве...**

**Ульяна Орлова:** Существует категория клиентов, которые смотрят «Час суда» и подобные телешоу, читают околоюридические статьи и гуглят. Они – сами себе адвокаты. Другая – панически боятся не только суда, но и любого специалиста, имеющего отношение к правоохранительной или судебной системе. К сожалению, многие не понимают, что проще заплатить за юридическую консультацию, чем потом десятки тысяч за судебные процессы.

**Яна Филипповская:** Все индивидуально. Бывает даже на консультации человек «не слышит» адвоката и потом снова приходит, когда перспектива дела уже упущена. Есть, напротив, грамотные клиенты, которых достаточно направить, а дальше они со всем справляются сами.

**Павел Попов:** К сожалению, большинство россиян юридически неграмотные. Они не

## УЛЬЯНА ОРЛОВА

Принимает в собственном адвокатском кабинете. Общий юридический стаж – 12 лет. Специализируется на уголовных делах, связанных с должностными преступлениями и нарушениями в экономической сфере, занимается бракоразводными процессами, разделом имущества, земельными и таможенными спорами.

## ЯНА ФИЛИППОВСКАЯ

Десять лет работала в органах государственной и муниципальной службы в Ставрополе. После переезда на КМВ поступила в «Адвокатскую контору №1» города Пятигорска. Занимается преимущественно уголовными делами, семейными спорами в крае и за его пределами.



ПАВЕЛ ПОПОВ

Юрист частной практики. Основная специализация – дела, связанные с недвижимостью. Занимается юридическим сопровождением строек, оформлением построек, земельных участков, координирует взаимодействие застройщиков с органами местной и федеральной власти, помогает сделать регистрацию на даче, признать садовый дом жилым, узаконить перепланировку, провести раздел недвижимого имущества. Ведет бесплатные онлайн-консультации.

вникают в бумаги, которые подписывают. Иногда даже их не читают.

**Ульяна Орлова:** Все верно. Нужно быть внимательными: платите ли вы за квартиру или берете быстрый займ – внимательно читайте условия! Если вам не дают на руки копию документа, фотографируйте его на мобильный.

**Яна Филипповская:** С уголовными делами сложнее. Если клиент утверждает, что невиновен, адвокат обязан отстаивать его права. Случается, что мужчины плачут, а ты должна привести их в чувство, собрать. На время процесса адвокат им и мама, и папа.

– У вас ненормированный график?

**Яна Филипповская:** Адвокат – сам себе режиссер. Может до 11 спать, а потом писать иск до 5 утра следующего дня.

**Ульяна Орлова:** Очень многие уходят из профессии, не выдерживают жесткого ритма жизни и постоянного напряжения. К тому же, у нас нет никаких социальных гарантий: больничных, отпусков. По налоговому законодательству мы приравнены к индивидуальным предпринимателям.

**Яна Филипповская:** Я однажды выбежала из зала после удачно проведенного суда и сломала ногу. Два месяца ходила на костылях, ездила в командировки по краю. Суд не интересовало, что я на больничном. Заседания из-за меня никто не переносил. Если бы не явилась, лишили бы статуса адвоката.

– Есть дела, которые вы не возьмете ни при каких обстоятельствах?

**Яна Филипповская:** Да. Дела по педофилии.

**Ульяна Орлова:** А я думаю: если ты пришел в профессию, принял присягу, должен быть готов к любым делам.

**Павел Попов:** Однажды ко мне обратился человек, который построил здание площадью 1000 квадратных метров на своем участке, а потом такое же – на соседнем. Просил оформить незаконную постройку на чужой земле. Таким делом я не займусь. Считаю, что должна быть совесть и границы у человеческой жадности.

В последнее время появилось много дел, связанных с оформлением самовольных построек. Как правило, люди строят коммерческие объекты рядом с жилым домом, не

обращая внимания на целевое назначение земли. С этого года ужесточилось законодательство в отношении самовольных построек, которые должны быть узаконены.

– Как долго ведутся дела по недвижимости?

**Павел Попов:** По-разному. Один самострой я оформлял три года. Но это самый долгий процесс. Часто клиент дает сжатый срок, и по предварительному знакомству с делом кажется, что в него можно уложиться. Но в процессе возникают подводные камни. Поэтому точного срока ни один юрист не может гарантировать. В законодательстве есть и позитивные изменения: теперь проще перевести садовую постройку в жилую. Процесс идет без суда, сроки почти вдвое сократились.

– Как правильно выбрать адвоката? На что обратить внимание?

**Ульяна Орлова:** Адвокат как врач. К нему лучше обращаться по рекомендации клиентов, которым он помог.

**Яна Филипповская:** Важен еще психологический контакт с адвокатом. У меня, к примеру, был посетитель – дедушка, который годами судится с ТСЖ, это уже образ его жизни. Я, пожалуй, впервые в практике согласилась со всеми решениями суда.

**Ульяна Орлова:** Конечно, мы должны быть психологами, понимать: агрессивный ли человек, каких действий от него можно ожидать. К тому же, сейчас появилось новое требование «Росфинмониторинга» – все адвокаты должны быть зарегистрированы в системе.

– Вы должны подавать сведения о доходах клиентов?

**Яна Филипповская:** Только в том случае, если подозреваем, что денежные средства добыты клиентом преступным путем, экстремистской или террористической деятельностью.

**Ульяна Орлова:** Хотя даже это противоречит адвокатской этике.

– Что ли вы сталкиваетесь с негативом, угрозами?

**Ульяна Орлова:** Конечно. Сторона потерпевших всегда воспринимает адвоката обвиняемого, как врага. Крики, оскорбления нередки. Нужно быть готовым к этому, уметь улаживать конфликтные ситуации, привыкать к давлению со стороны коллег и родственников потерпевших. В такие моменты нужно четко осознавать, что в твоих руках судьба человека.

**Яна Филипповская:** Но все компенсирует огромный интерес к работе. Ее нельзя сравнить со скучной службой в офисе. Если эта профессия тебе подходит, со всем можно справиться.

**Павел Попов:** Адреналин всегда присутствует. К тому же, для юридической работы нужно иметь определенный склад характера, темперамент. ▣

ЖУРНАЛ БЛАГОДАРИТ ЗА ПОМОЩЬ В  
ПРОВЕДЕНИИ ВСТРЕЧИ  
РЕСТОРАН «КРЫША» (krysha\_restaurant)



Яна Филипповская  
advokat\_pyatigorskonline



Павел Попов  
popov.p.p.



Ульяна Орлова  
advokatulianaorlova



# Перемены должны быть к лучшему

текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, фото ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ

В этом месяце грянут очередные перемены в законодательстве: будет введен институт уполномоченного по правам потребителей финансовых услуг – финансового омбудсмена, сократится срок камеральной проверки по НДС, а банки станут приостанавливать подозрительные операции. Как это будет и чего нам стоит ожидать, разъяснил генеральный директор юридической компании «Разумов и партнеры» Павел Разумов.



– Какова роль финансового омбудсмена, и в каких случаях можно рассчитывать на его помощь?

– Да, с 03 сентября 2018 года в России наконец-то официально появился финансовый омбудсмен. Данное лицо уполномочено разбираться в досудебных спорах граждан со страховыми и финансовыми компаниями, если речь идет о суммах не более полумиллиона рублей. Изначально он будет заниматься спорами со страховщиками (по ОСАГО). Но с 2020 года финомбудсмен будет разбирать претензии к микрофинансовым организациям. Еще через год – к банкам. Финансовый омбудсмен призван защищать права граждан в процедурах страхования и кредитования в тех случаях, когда размер взыскиваемых средств не превышает полумиллиона рублей. После принятия обращения омбудсмен вправе направить финансовой организации свои предложения об урегулировании спора, и, если компромисс не найден, омбудсмен принимает решение, обязательное для исполнения финансовыми организациями. Новый закон призван не только отстоять права потребителей финансовых услуг, но и разгрузить суды общей юрисдикции. Обращение к финансовому уполномоченному будет бесплатным. Возможность оспорить в суде принятое им решение сохраняется.

– Изменение привычных временных рамок затронуло и сроки камеральной проверки по НДС. Что это дает налогоплательщику?

– Действительно, с сентября этого года срок камеральной проверки по НДС сокращен до двух месяцев. Он может быть продлен до трех месяцев только в том случае, если до окончания камеральной проверки налоговики установят признаки налогового правонарушения. Учитывая, что решения о продлении сроков проверки принимаются без представления налогоплательщикам мотивировки, действие это, скорее, формальное.

Но есть и определенные тонкости. В рамках повторной выездной налоговой проверки, проводимой в связи с подачей уточненной декларации по НДС, будет проверяться не период, а правильность исчисления налога. А это значит, что, вполне возможно, подача «уточненки» приведет к уменьшению налога по уже проверенным периодам. Таким образом, несущественная корректировка налога повлечет претензии по совершенно иным операциям, отраженным в корректируемом периоде.

Кроме того, на проверяющих возложили обязанность вручать свидетелям копии протоколов допросов под расписку. Поэтому налогоплательщики будут иметь всю необходимую информацию в полном объеме, что позволит им защищать свои права и законные интересы на более ранних этапах. Срок предоставления документов, истребуемых вне рамок проверок в отношении конкретных сделок, будет увеличен с 5 до 10 дней (ст. 93.1 НК). Еще налоговиков обязали по результатам дополнительных мероприятий составлять дополнения к актам проверки. В них должны быть выводы о подтверждении налоговых правонарушений. На составление таких документов законодатель отвел 15 дней со дня окончания «допов» (Федеральный закон от 03.08.2018 № 302-ФЗ).

– Большой резонанс вызвала новость о том, что банки будут приостанавливать подозрительные операции. А как эта подозрительность будет проверяться?

– Если перевод имеет признаки платежа, осуществляемого без согласия клиента, придется подождать до двух рабочих дней. После приостановления операции банк запросит у клиента подтверждение транзакции. В случае его получения операция возобновится через два дня. Законодатели считают, что это поможет защититься от мошенничества. Нововведение затронет все электронные средства платежей – не только банковские карточки, но и кошельки, платежные программы и иные сервисы.

Предполагается, что указанные перемены должны быть к лучшему, и изменения в законодательстве обещают быть результативными.

Посмотрим, как это будет на практике.



Разумов и партнеры  
Юридическая компания

г. Ставрополь  
переулок Восточный, 2  
тел.: 8 (8652) 55-33-38, 8 (8652) 99-05-43,  
+7 962 451 07 02 / факс.: +7 8652-55-33-38  
e-mail: info@stavlex.ru; razumov\_pavel@bk.ru  
stavlex.ru razumov.company



# ГЛАВСТРОЙ ИНЖИНИРИНГ

реклама

## ПРОДАЖА СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ КОМПЛЕКТАЦИЯ ОБЪЕКТОВ

**АСТЭК-МТ**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

**dokSal**

**KRAUSS**  
Al&PVC PROFILE SYSTEMS

### СВЕТОПРОЗРАЧНЫЕ КОНСТРУКЦИИ ИЗ АЛЮМИНИЕВЫХ СИСТЕМ ТЕПЛОЙ И ХОЛОДНОЙ СЕРИЙ

(алюминиевый профиль, витражи, окна, двери, стеклопакеты)

**dokSal**

**МЕТАЛЛ  
ПРОФИЛЬ**



**АЛЬТЕРНАТИВА**

### ВЕНТИЛИРУЕМЫЕ ФАСАДЫ - ПОДСИСТЕМА ИЗ АЛЮМИНИЯ, ОЦИНКОВКИ, НЕРЖАВЕЙКИ

(керамогранит, алюминиевые и оцинкованные кассеты,  
фиброцементные плиты, терракотовые плиты, гранит, мрамор,  
декоративно-слоистые пластики)

**GRASARD**  
www.grasard.ru

**mosaic  
caramelle**

**KERAMA MARAZZI**

**IMOLA  
CERAMICA**

### КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА /РОССИЯ, ИСПАНИЯ, ИТАЛИЯ, КИТАЙ/ (керамогранит, грес-рустик, мозаика, декоры, гранит, мрамор, фотопечать)

### СУХИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

(клей плиточный, шпатлевки, штукатурки, гидроизоляция, грунтовки и т.д.)

### ГИПСОКАРТОН, ПРОФИЛЬ

(KNAUF, ВОЛМА, GYPROC)

### УТЕПЛИТЕЛЬ: КАМЕННАЯ ВАТА, СТЕКЛОВОЛОКНО

(плиты, рулоны)

### ГАЗОБЕТОННЫЕ БЛОКИ АВТОКЛАВНОГО ТВЕРДЕНИЯ ПАЗОГРЕБНЕВЫЕ ПЛИТЫ

(различной толщины блок для частного и коммерческого строительства,  
инструмент, клей)

г. Пятигорск, Кисловодское шоссе, 35

тел/факс: +7 (8793) 38-26-30

+7 (928) 252-30-56 / +7 (928) 360-85-77

[www.vent-facade.ru](http://www.vent-facade.ru)

e-mail: [kapish.75@mail.ru](mailto:kapish.75@mail.ru) / [79282523056@yandex.ru](mailto:79282523056@yandex.ru)





жилой комплекс  
**Привилегия**

# Привилегия - это не мечта, а реальность

Жить в уютной квартире привилегированного класса рядом с девственным лесом, дышать чистым свежим воздухом и иметь быстрый доступ к инфраструктуре. Разве это не мечта современного успешного человека, делового и урбанистичного с одной стороны, романтического и любящего природу с другой? Именно такой любопытный проект предлагает ООО «Южная строительная компания» («ЮСК»), создающая новый жилой комплекс «Привилегия» с уникальной концепцией всех необходимых бытовых и социальных условий для комфортного проживания.



**Наедине с природой**  
Адрес ЖК «Привилегия» – город Ставрополь, улица Ленина, 484в. Это динамично развивающийся и набирающий популярность микрорайон возле Ботанического сада и Северо-Кавказского федерального университета,

отличающийся от других районов Ставрополя тем, что находится на несколько километров ближе к центру города, чем многие активно застраиваемые точки; при этом квартал выходит на одну из главных транспортных магистралей – улицу Ленина. Но другая особенность этого современного и технологичного жилого комплекса в том, что он расположен практически на границе природного заказника «Русская лесная дача» – вблизи вековых деревьев и естественного родника, питающего реку Бучинскую Гремучку.  
– Сам участок застройки ЖК «Привилегия» занимает около одного гектара, но при этом мы планируем значительно благоустроить

прилегающую территорию Русского леса, – рассказывает заместитель генерального директора по развитию ООО «ЮСК» Максим Пасько.  
– Никак не затрагивая ни одного дерева или кустарника, проведем тропинки, поставим беседки и скамейки, создадим места отдыха и релаксации, спортивные зоны, чтобы жильцы нашего комплекса могли прийти сюда расслабиться, позаниматься гимнастикой или йогой, почитать книгу, поиграть с детьми или просто помедитировать под пенью птиц и журчание ручья, покормить белочек. Причем, хотим особо подчеркнуть, что все объекты ландшафтного дизайна будут изготовлены из чистых природных материалов, чтобы не нарушать общую

экологическую среду. Что тут добавить? Обстановка просто сказочная, учитывая то, что жилой комплекс находится не рядом с трассой, а в глубине квартала. Ну, а теперь заглянем внутрь строящегося дома.

**Технические особенности**  
7 подъездов, 9 этажей, 47 уникальных планировок, от трех до шести квартир на площадке... Всего 316 квартир в которых, предчистовая отделка – стяжка и штукатурка из современных материалов, когда достаточно сделать ремонт. Оконное остекление из пятикамерными энергосберегающими стеклопакетами. Индивидуальное поквартирное отопление, теплый пол. Каналы





связи подключены к высокоскоростным сетям Интернета и кабельного телевидения, на всей территории будет работать бесплатная зона Wi-Fi.

– Мы не хотим использовать привычные термины «подъезд» или даже «парадная», так как входная группа будет представлять собой просторные холлы с консьерж-зонами и местами для колясок и велосипедов – все будет безопасно и комфортно, – продолжает Максим Пасько.

– Важный фактор, что в ЖК «Привилегия» предусмотрены коммерческие помещения под магазины, салон красоты, помещения для занятий спортом и аптеки, а также детский сад, группы дневного пребывания для малышей, что будет очень удобно молодым родителям. Особое внимание уделено безопасности: конечно же, территория будет огорожена, во дворе, свободном от машин, – комфортная детская площадка и зоны отдыха для взрослых, а в подземном уровне – паркинг на 96 машиномест.

На всей территории комплекса предусмотрено видеонаблюдение, система контроля доступа **Proxy Card**.

Еще одной привлекательной особенностью является то,

что большая часть площади фасадов дома выполнена в виде панорамного остекления из теплового алюминиевого профиля, делая архитектуру здания более воздушной и современной. Внешне это выглядит красиво, а будущие владельцы квартир смогут наслаждаться прекрасными пейзажами Русского леса!

#### **С «ЮСК» – надежно и удобно!**

ООО «Южная строительная компания» во главе с генеральным директором Евгением Подгорным, успешно работает на ставропольском рынке жилой и коммерческой недвижимости уже более 15 лет. За это время она создала полтора десятков жилых комплексов и деловых центров.

«ЮСК» по праву считается одним из лидеров в местном сегменте девелопмент-бизнеса. Подтверждением тому стали три жилых комплекса с названиями «Молодежный», ЖК «Авангард», «Ботанический сад», «Академический», деловые здания «Офисы Мира», «Статус-Центр». Каждое из этих строений можно смело назвать архитектурной доминантой в облике Ставрополя.

На такой же эпитет пре-

тендует и новый ЖК «Привилегия». Старт продажам квартир в нем уже дан. Цена от 45 тыс. рублей за квадратный метр – ниже среднерыночной для жилья премиум-класса в Ставрополе. Для удобства потенциальных покупателей аккредитовано несколько ведущих российских банков, предоставляющих интересные варианты ипотечного кредитования. Кроме того, «ЮСК» предлагает собственную программу оплаты в рассрочку. В общем, у вас есть шанс приобрести комфортную уютную квартиру в современном высокотехнологичном доме в удобном районе рядом с экологичной зоной. И все это несмотря на пре-

миум-сегмент по довольно доступной цене и с хорошими условиями оплаты покупки. Не правда ли, прекрасный и простой выбор, для того чтобы считать себя представителем привилегированного класса?

**ЮСК** ЮЖНАЯ  
СТРОИТЕЛЬНАЯ  
КОМПАНИЯ

ЖК «Привилегия»,  
Застройщик ООО  
«Южная строительная  
компания-Ставрополь»  
ОГРН 1152651004351,  
ИНН 2634091795,  
юридический адрес:  
355004,г. Ставрополь,  
ул. Мира, д. 278 Д  
Отдел продаж: 8(8652)955-444







## РЕАЛЬНЫЙ интерьер

Торговый дом «Реал» – одно из подразделений компании «Петру Групп», основное направление которого – продажа предметов интерьера от американских производителей. Здесь вас ждет дизайнерская мягкая и корпусная мебель от ведущих американских фабрик. Основные преимущества компании «Петру Групп» – возможность сервисного обслуживания и после приобретения товара, доставка по России, а также дизайн-проекты «под ключ». Ваш выбор ограничен только вашей фантазией!

г. Пятигорск, ул. Ермолова, 40/3.  
Тел./факс: 8 (8793) 39-87-87,  
тел./моб: 8 (906) 462-76-08.  
Сайт: <http://mebelkmv.ru/>  
MebelReal2012 real\_pyatigorsk



## Развивающий центр нового формата #ПИРАМИДКА

Мечтаете вырастить гения, но не знаете как? Первый игровой центр опережающего развития «#ПИРАМИДКА» объявляет набор детей от 1-го года до 9-ти лет. Авторские методики, уникальные мастер-классы, обучение в игровой форме и многое другое позволит вашему малышу стать самостоятельным, а также опередить в развитии многих сверстников. Дети – лучшая инвестиция, поэтому «#ПИРАМИДКА» открывает двери для ваших чад. Весь сентябрь действуют скидки\* до 20% в честь открытия.

г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 47. Тел.: 8 (8793) 97-38-31; 8 (938) 34-34-943  
pyramidka-centr.ru

\*скидка действует с 1 по 30 сентября 2018 года, подробности уточняйте по указанному телефону.



## Страна, где живет красота

Во флагманском ювелирном салоне «Сим-Сим» в Пятигорске открылась первая в регионе брендовая секция SOKOLOV. Золотые и серебряные украшения, часы, посуда и сувениры – здесь вы найдете впечатляющий выбор ювелирных изделий любимого бренда. Новая коллекция украшений SOKOLOV – Trend Book Осень-Зима 2018/19 – уже эксклюзивно представлена в корнере в салоне «Сим-Сим».

Ждем вас по адресу:  
Пятигорск, пр-т Кирова, 43, стр. 1.  
Тел. +7 (928) 220-10-70  
@sim\_sim\_kmv



## «90-60-90»

Проект по снижению веса «Марафон Стройности 90-60-90» от «Центра Красоты и Здоровья» – это 90 стройных советов от врача психотерапевта, ведущего специалиста в области снижения веса В.А.Кислова, 60 дней под медицинским контролем специалистов и 90 различных увлекательных мероприятий, встреч, подарков, тренировок с чемпионами в новом спортивном клубе BULLDOZER, эффективных косметологических процедур на итальянском оборудовании премиум-класса и многое другое. Наш проект не только внешне преобразует участниц, он учит ЖИТЬ, радуясь каждому дню! Хотите позитивных перемен в жизни? Начните свой путь к Стройности!

Открыта запись в осенний сезон проекта.  
Запись по телефону: +7 (938) 9-90-60-90  
marafon90x60x90 Сайт: [www.semeinaya-clinica.ru](http://www.semeinaya-clinica.ru)



# НОВАЯ ОСЕННЕ-ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ В МАГАЗИНАХ «МЮНХЕН»!

ОДЕЖДА И ОБУВЬ ВЕДУЩИХ ЕВРОПЕЙСКИХ БРЕНДОВ  
ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН




Реклама



г. Пятигорск, пр. Кирова, 47а  
тел. 8 (8793) 39-47-29

г. Сочи, ул. Воровского, 4  
тел. 8 (8622) 64-43-40;  
ул. Кооперативная, 8  
тел. 8 (8622) 64-87-23

г. Краснодар, ул. Красная, 127  
тел. 8 (861) 214-97-60

 [munchen\\_pyatigorsk\\_ мужской](#)  
 [munchen\\_pyatigorsk женский](#)  
 [\\_munchen\\_pyatigorsk\\_ обувь](#)





# Большой мир детской моды

14 сентября на 3-м этаже ТРЦ «Космос» открылся настоящий портал в мир высокой моды для детей – мультибрендовый магазин JUNIOR CONCEPT, где представлены оригинальные коллекции детской одежды от культовых европейских дизайнеров.

Знаете, о чем больше всего жалеешь, когда, словно в сказку, попадаешь в это волшебное место? О том, что тебе уже далеко за..., и ты не сможешь купить всю эту красоту себе. Первое впечатление? Круто, стильно, мощно, ярко! Вторая волна восторга приходит уже тогда, когда начинаешь внимательно рассматривать представленные в JUNIOR CONCEPT модели и понимаешь, что отсюда недовольным не уйдет ни одно «мамино и папино сокровище»: будь это миниатюрная принцесса или задиристый непоседа, будь это очень молодой, но уже очень серьезный маленький мужчина или настоящая разбойница-гроза всей улицы. А для нас, родителей, очень важно то, что вся одежда – самого высокого качества, комфортная и весьма стойкая ко всем тем ис-

пытаниям, которые ей готовят ее будущие обладатели. Какие бренды представлены в JUNIOR CONCEPT? Самые известные, даже легендарные: Kenzo, DKNY, Marc Jacobs, Hugo BOSS, Mayoral и неподражаемый Karl Kids от самого Карла Лагерфельда.

Что понравится нашим самым любимым и самым строгим ценителям трендов? Ну, например, золотистые бомберы и юбки от Kenzo - в них любая девочка станет настоящей королевой среди подружек. А знаменитые свитшоты и пуловеры Tiger Kenzo? Это же настоящая душа детства – веселая, свободная и всегда готовая на шалости.

Детскую коллекцию от известного нью-йоркского дизайнера Марка Джейкобса можно в трех словах описать так: фанк,







трэш, шик. Плюс все необходимое, чтобы одеть маленького модника или модницу с ног до головы – футболки, свитшоты, платья для мини-мисс и крутые рубашки для мини-мистеров, потрясающие кроссовки и туфли, глядя на которые кажется, что это и не обувь вовсе, а настоящее произведение искусства, и еще много-много всего! По словам самого Джейкобса, мода – игра, которая стала частью нашей жизни, и мы, родители, не имеем никакого права лишать своих детей такой великолепной игры.

Для маленьких поклонников и поклонниц динамичного стиля Urban Chic – городского шика – будут весьма кстати джинсы и куртки от Донны Каран, идейной вдохновительницы и владелицы бренда DKNY. Между прочим, она-то уж точно знает, что нужно современному подростку: самые первые джинсы DKNY появились благодаря дочери Донны, для которой она хотела шить самую удобную и красивую одежду. Теперь DKNY старается и для нашей детворы.

А специально для юных джентльменов и настоящих денди – рубашки, свитшоты и худи от Нуго BOSS, которые двумя словами можно описать так: «точно, как у папы». BOSS – настоящая империя мужского костюма, и линия для маленьких модников абсолютно во всем копирует трендовые взрослые коллекции марки – тот же элегантный крой, тот же шикар-

ный стиль. Есть только одно исключение: модели от BOSS для мальчиков гораздо круче, чем модели от BOSS для их пап!

Вау, а чьи это ушки торчат из-за отворота расшитой пайетками шапочки? О, да это же Шупетт – любимая кошка Карла Лагерфельда! Она будет всегда с вами на дизайнерских кофтах, слипонах, кроссовках, сумочках и аксессуарах коллекции Karl Kids, ведь каждый ребенок – это котенок, который гуляет сам по себе и делает, что хочет, поэтому его одежда должна быть культовой, крутой и демократичной!

А еще детвора просто обожает заводить друзей! И лучше всего это делать в экологических и гипоаллергенных нарядах от Mayoral – крутых куртках, креативных туниках и модных платьях.

Трендовая одежда, красивая и суперудобная обувь, богатый выбор всевозможных шапок и бейсболок, брендовые аксессуары – нет, это не для вас, а для ваших детей! И не важно, сколько им лет – JUNIOR CONCEPT ждет своих клиентов, которым от года до 18!

### JUNIOR CONCEPT STORE

г. Ставрополь, торговый центр «Космос», 3 этаж  
8 (963) 388-11-88, @junior\_concept\_





# «Барокко и готика, Мадонна на каблучках»

текст АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

О, это страшное слово «дресс-код»! Стоит его услышать, и перед глазами проносятся сотни клерков в офисном монохроме, раздаются шелест бумаги и резкие щелчки штампов и штемпелей. Спокойно! Это просто постотпускной мандраж. Давайте посмотрим на это с другой стороны: любимая работа – это самое главное место, где вы можете показать свои наряды. И в данном случае дресс-код моде не помеха: одеваемся стильно, ярко и элегантно!



## НА РАБОТУ, КАК НА ПРАЗДНИК

Наконец-то осень! Наконец-то можно «выгулять» брючные и юбочные костюмы, а также мастхэвы, которые должны быть у каждой уважающей себя бизнес-леди! Не надо каждое утро ломать голову, рождая варианты «А в чем я пойду сегодня?» – MAX&Co уже все придумал и продумал за вас. На Неделе моды в Милане бренд представил беспрецедентную коллекцию, в которой абсолютный комфорт пребывает в полной гармонии с изяществом и трендами, среди которых сегодня – необыкновенная женственность и нескрываемое, прямо-таки эстетское превосходство. Итак, вперед!

Прохладным сентябрьским утром как нельзя кстати придется вязаное платье до колен: длина самая выигрышная – и каноны приличия соблюдены, и силуэт кажется стройнее. Романтические шелковые вставки, которые итальянцы солидно именуют интарсией, и корректные, но кокетливые каплевидные вырезы, открывающие плечи, словно показывают: вы – хрупкая и романтическая леди, а не синий чулок! Но это в свободное от работы время, а сейчас у вас дела, на которых помогает сосредоточиться цветовая гамма ансамблей от



MAX&Co и обилие геометрических принтов всех «пород и мастей». Что касается цвета, то он варьируется от теплого и глубокого «грей стоун» до бархатного «антрацита». В «промежутках» – уютный «муссон», атласный «гейнсборо» и сверкающий «циркон». Нет, наши «150 оттенков серого» совсем не скучные! Взгляните хотя бы на сочетание разноразмерных почти черных полос на элегантной белоснежной блузе-водолажке и острого зигзага на брюках-дудочках из эластичного джерси. Капри-длина выше щиколотки так и просит надеть туфли-миули на крошечной шпильке-рюмочке. Все! Вы неотразимы! С нетерпением ждуть утро рабочего по-





недельника теперь будете не только вы, но и ваши коллеги: еще бы – пропустить такое дефиле!

### ТВОРЧЕСКОЕ БОХО

Да-да, бохо-стиль тоже можно носить в офис. Если вы – художница или актриса, а может, музыкант или этнолог, да даже если вы юрисконсульт или программист! – современный бохо дает грандиозную возможность выглядеть «не как все», но при этом в плане элегантности и стиля придрачься вообще не к чему. Многослойность, такая модная в этом сезоне, вполне может себя реализовать в шерстяных накидках-пончо и вязаных тренчах в монохроме или спокойном сочетании двух совершенно осенних цветов: например, бордо и синего «нэви» или «слоновая кость» и «антрацит». Про последнюю «парочку» скажем по секрету: она сногшибательно смотрится на фоне холодной топазовой желтизны кленовых листьев. Неповторимо элегантно смотрится платье А-силуэта с круглым глухим вырезом,

принтованное сапфирово-молочным икатом – узором, похожим на джаз, в котором одна тема вплетается в другую, мелодии меняют тональность и музыкальный «цвет». В бохо-коллекции от MAX&Co в этом сезоне огромное множество совершенно удивительных вещей: вроде бы и этника на границе с кантри, но при этом все настолько в меру и стильно, что поневоле начинаешь задумываться: а где же та самая цыганская легкость и бесшабашность? А она в деталях: в мерцающих стразах балеток, в бахроме на сумках, в ненавязчивом сочетании, казалось бы, совсем не сочетаемых вещей. Пончо само по себе смотрится слишком «кантри»? А вы наденьте к нему в пару белые джинсы-слим и те же мюли – и все: вы – жена миллионера, завернувшая к мужу в офис по пути с какого-нибудь лакшери-курорта. Да, и не забывайте об украшениях: хрустальные перышки, кисти и стрелы, золотые кулоны, стилизованные под знаменитое «Солнце инков» – сегодня все это



буквально просится в образ современной городской кокетницы. Главное – не бояться экспериментов и смелых сочетаний. «За рамки» вы не выйдете, останетесь в пространстве высокого стиля и

модного комфорта, и никто не посмеет вас упрекнуть в отсутствии вкуса. MAX&Co позаботился о том, чтобы вы всегда и везде выглядели не просто хорошо, а непередаваемо неотразимо! 📌







# ВЫСОКОЕ ИСКУССТВО КОМФОРТА

Мебельному магазину «Реал», одному из подразделений большой компании «Петру Групп», в этом году 6 лет. Директор Торгового Дома «Реал» Анна Евгеньевна Иваницкая работает с направлением американской мебели в нашем регионе уже более 10 лет и готова поделиться своим опытом в создании уютной и стильной атмосферы в доме.

– Анна Евгеньевна, какая мебель представлена в салоне «Реал»?

– В магазине представлены самые интересные и актуальные модели мебели от американских брендов, которые экспонировались на выставке

Hight Point, проходящей в Америке два раза в год: в апреле и октябре. На данный момент это одна из лучших мебельных площадок, формирующая мировые тенденции мебельной и декораторской моды! Многие новинки с этой выставки через короткое время уже появляются в нашем магазине.

С момента открытия салон «Реал» значительно расширил свой ассортимент: если раньше у нас была представлена продукция порядка пяти фабрик, то сегодня мы напрямую работаем уже с восемнадцатью поставщиками из США! В «Реале» вас ждет дизайнерская мягкая и корпусная мебель из последних топовых коллекций, а также большой выбор аксессуаров, которые привнесут особый шик и неповторимую изюминку в создаваемый вами интерьер.

– В чем уникальность американского стиля?

– В первую очередь, в его универсальности, которая проявляется не только в особенностях планировки, выборе мебели или отделки, но еще и в том, что он легко «приживается» в любой стране.

Мебель в стиле «американская классика» массивная, функциональная и устойчивая. В интерьере высоко ценятся антикварные предметы мебели или искусственно состаренные детали. А еще

американцы любят натуральное дерево не меньше россиян.

Яркой и узнаваемой чертой американского стиля являются объемные комфортные диваны и кресла, которые группируются вокруг невысокого и массивного журнального стола.

С первого взгляда может показаться, что американский интерьер создается для избранных, но это отнюдь не так. На самом деле данный стиль настолько демократичен и гибок, что мы с вами без особого труда можем воплотить его основные черты в интерьере собственного жилища.

Первыми переселенцами в Америке были жители старой Англии. Отсюда вся та чопорность и респектабельность, которая так явно чувствуется в американском ин-



Pulaski furniture



Craftmaster furniture



Paul Robert



John Richard



Klaussner furniture



Bassett mirror



Bassett furniture



# Мы делаем мечты реальностью

терьере. Однако простота и удобство, функциональность и непритязательность обстановки являются для него столь же естественными. Вы можете лично оценить уровень качества и комфорта вашего будущего интерьера в нашем магазине, поскольку самая стильная, популярная и вместе с тем удобная и практичная мебель от американских фабрик представлена в Торговом Доме «Реал»!

**– Мебель каких фабрик пользуется наибольшим спросом?**

– Безусловно, одной из самых популярных является фабрика Bassett Furniture, которая предлагает покупателю диваны и кресла, спальни, столовые и малые мебельные формы из массива дерева, обладающие качеством и комфортом самого высокого уровня. Покупатели будут в восторге и от фабрики Paul Robert, приобретая габаритные диваны нестандартных размеров и форм с шикарными отделками ткани, кожи и меха! А уж от дизайнерской мебели фабрики Caracole просто захватывает дух! Чтобы представить себе, что такое Caracole, подумайте о прекрасно отредактированном, наполненном исключительным стилем мебельном портфолио, в котором есть все – от классики до авангарда. Каждая деталь – это словно



плоток свежего воздуха, бесконечно адаптируемый и, в конечном счете, уникальный для того, чтобы полностью изменить образ своего дома, задать ему абсолютно новое, прекрасное «звучание».

Так же мы представляем фабрики по мягкой мебели, такие как Craft Master и Klausneger и по корпусной мебели – это Legacy Classic Furniture, Home Inside, Pulaski и многие другие.

В «Реале» представлен целый мир мебели, удивительный и разнообразный! Вы подберете здесь мебельные комплекты для любого, даже самого смелого дизайн-проекта!

Последние дизайнерские «штрихи» в виде текстиля, ламп, зеркал, картин, часов и много другого предложат американские фабрики John Richard, Bassett Mirror, Wild-

wood, Chelsea House, Uttermost, Style Craft.

Все наши новинки вы можете увидеть в нашем Instagram: [real\\_pyatigorsk](https://www.instagram.com/real_pyatigorsk).

**– Как не растеряться во всем этом великолепии и сделать правильный выбор?**

– В этом вам помогут наши специалисты. Менеджеры, работающие в ТД «Реал», не только консультируют покупателя в вопросах подбора интересующих его предметов мебели, но и выезжают на дом к клиенту, для того чтобы совместно проработать детали интерьера, подсказать решение и, если необходимо, сделать дизайн-проект.

Знания, необходимые для успешной работы с клиентами, дизайнерами и архитекторами, менеджеры Торгового Дома «Реал» регулярно

получают на выставках, дизайнерских семинарах, а также обучении и тренингах, которые компания постоянно проводит для повышения профессиональной квалификации своих сотрудников. Это позволяет шагать в ногу со временем и современными требованиями рынка! Задача компании «Петру Групп» в целом и ТД «Реал» в частности – быть для клиента советчиком, партнером, предлагать идеи по декорированию и решать любые другие задачи по оформлению пространства. У нас в штате есть опытные сборщики, которые привезут, соберут и сделают расстановку мебели по Вашему усмотрению.

В магазине есть и свои традиции: например, все наши клиенты знают, что у нас проводятся ежегодные мероприятия, презентации новых мебельных тенденций, а также любимые всеми акции и скидки. Наши покупатели часто приобретают мебель в качестве приданого, подарка на свадьбу или юбилей, но не забывают и о главной задаче – сделать свой собственный интерьер неповторимым, прекрасным и статусным.

Клиенты доверяют магазину «Реал» и видят в компании «Петру Групп» партнера, на которого можно положиться, потому что он воплотит их самые смелые идеи по созданию уюта, комфорта и эстетики!



г. Пятигорск, ул. Ермолова, 40/3

Тел./факс: 8 (8793) 398-787  
Тел./моб. (WhatsApp): 8 (906) 462-7608  
Сайт: <http://mebelkmv.ru/>

MebelReal2012

[real\\_pyatigorsk](https://www.instagram.com/real_pyatigorsk)

ПЕТРУ



1993.  
ГРУПП



# Красота больше не требует жертв!

ТЕКСТ ЕВЫ СЕТЕЖЕВОЙ, ФОТО ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ

На протяжении многих веков женщины боролись с нежелательными волосками на теле различными методами. Очевидно, что применялись исключительно натуральные ингредиенты, так как иные просто отсутствовали. Впервые сахар был использован в качестве средства для депиляции самой Клеопатрой, которая знала толк в красоте. Косметология шагнула вперед, но все чаще мы сталкиваемся с тем, что именно натуральные ингредиенты в приоритете у производителей. О гладкой и здоровой коже – в интервью с Людмилой Панковой, официальным представителем итальянской торговой марки Pavia Spa Cosmetics («Павия Спа Косметикс») в Ставрополе и СКФО.



учредитель  
Елена Бордынок

директор  
Людмила Панкова

– Людмила, Вы – работающий мастер, технолог-преподаватель высшей категории, учредитель и директор частного учебного заведения для получения второго профессионального образования. То есть опыт у вас внушительный. А как Вы пришли в шугаринг? Насколько нам известно, Вы были далеки от индустрии красоты.

– Да, путь был долгий, тернистый, но весьма увлекательный. Моя карьера в косметологии началась еще в двухтысячном году. Я работала с воском, но сам

процесс и результат меня не очень радовал. Поэтому я ушла из косметологии в другой бизнес... Однако чуть позже оказалась в Краснодаре и попала на семинар одной известной компании, посвященный шугарингу. И посмотрев на работу сахарной пастой, я буквально в нее влюбилась и поняла, что вот такая косметология – это действительно мое, это то, чего я хочу, то, что я искала. В январе 2017 года в Санкт-Петербурге я получила статус технолога-преподавателя и за короткое время уже успела выпустить более ста успешных специалистов,

которые сейчас трудятся в разных регионах. Все они – работающие мастера, которые ежедневно делятся своими успехами, своими достижениями. Подтверждение этому – отзывы довольных клиентов.

– Вы добились многого! Кажется бы, чего еще желать? – Я не люблю останавливаться на достигнутом, моя студия с радостью открывает двери всем желающим. Кроме обучения у меня есть цель развивать ТМ PAVIA в Ставропольском крае и соседних регионах. Уже сейчас два замечательных технолога работают в Буденновске и в Черкесске. Я ищу активных, с горящими глазами партнеров, которые готовы расти и зарабатывать с «Павия».

– Выбор паст огромен, почему именно «Павия»?

– Здесь мог бы прозвучать довольно банальный ответ о преимуществах и так далее. Могу сказать одно: я перепробовала множество разной продукции, но лучше, чем продукция «Павия», я для себя не нашла. Уходовая линия предугадывает желания наших клиентов и дарит невероятные результаты. Недаром появился хэштег #PaviaЛюбовьСПервогоВзгляда!

– Правда ли, что процедура шугаринга безболезненна и ее можно приравнять к спа-процедуре?

– Говоря о безболезненности, мы подразумеваем, что да – именно как таковой боли нет. Существует некий

дискомфорт, но он настолько индивидуален! Ведь очевидно, что каждый человек уникален, и болевой порог у всех разный. Но мы всегда используем свои фишки и тонкости, наиболее подходящие для того или иного типа волос, и, конечно, учитываем особенности клиента. Что касается приравнивания к спа-процедуре, то это не миф. Действительно, шугаринг с «Павия» – не только депиляция, но и деликатный пилинг и увлажнение. А правильно подобранная уходовая линия поможет раз и навсегда забыть о вросших волосках, сухой коже и неприятных болевых ощущениях.

– Каковы Ваши планы на ближайшее будущее?

– Я стремлюсь улучшить жизнь своих клиентов. Но для того чтобы познакомить с продукцией больше людей, нужны помощники. И я буду очень рада видеть всех желающих в своей студии и тем более в моей команде!



Ставропольский край  
г. Михайловск,  
тел. 8-996-416-34-86  
8-918-772-10-42  
www.pavia126.ru

E-mail: info@pavia126.ru  
@shugaring\_pavia\_stavropol



**KERAMA MARAZZI** 

керамическая плитка • керамический гранит • мозаика • санфарфор • мебель для ванных комнат

Реклама. Сертифицировано



Керамическая плитка САД МОНЕ, номинальный размер 30x60 см. Керамический гранит АРСЕНАЛЕ, номинальный размер 20x119,5 см

*Мечты о*  
**ПАРИЖЕ**  
*dreams of Paris*

*Новая коллекция 2018*

*Путешествие в мир уюта*

г. Пятигорск, Кисловодское шоссе, 35. Тел.: +7 (918) 773-90-96, 8 (8793) 38-26-65



# КУДА ИДТИ за красотой?

ТЕКСТ АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

Время – штука бесстрастная и беспощадная. Особенно к нам, женщинам. Все наши переживания и стрессы откладывают отпечаток на внешности. И чем старше мы становимся, тем сильнее «прилипают» к нам морщинки, которые теперь формируются по любому поводу – неважно, грустим мы или радостно смеемся. И уже не так быстро возвращается здоровый цвет лица, посеревший от недосыпания или неправильного ухода... И все печальнее опускаются уголки губ, тянущие за собой наши обвисающие щечки. Кстати, последнее врачи непоэтично называют гравитационным птозом. И что делать? Покориться и смириться? Ни за что!



Вот как, скажите, смириться с тем, что в душе тебе все те же двадцать лет, а из зеркала на тебя смотрит такое, что хочется сказать: «Я тебя, конечно, не знаю, но умыль умою»? Нет, я, конечно, девочка взрослая, возраста своего никогда не скрывала и спокойно принимала факт, что все мы старимся. Но когда муж стал смотреть на меня с сочувственным умилением и периодически, вздыхая, говорить, что будет любить меня всегда, поняла: надо с собой срочно что-то

делать. Придирчиво осмотрев свою обличность, пришла к выводу, что кремами и прочими легкими косметическими примочками ситуацию не исправить. Тут нужен профессионал. Решив не целиться пальцем в небо, я ушла в Интернет, чтобы посмотреть-послушать, что говорят о наших ставропольских специалистах: ведь известно же, что добрая слава лежит, а худая – бежит. И отправилась не куда-нибудь, а на серьезный федеральный портал «ПроДокторов» (ProDostogov.ru). А там я нашла клинику «Соло» и ее главного врача – Ольгу Петровну Сербину. Кандидат медицинских наук, стаж работы «на службе эстетики и красоты» – 24 года, море положительных отзывов по самым разным поводам – вот к Ольге Петровне в «Соло» мне и надо. Конечно, слово «клиника» нагоняло на меня трепет и тоску: еще бы, клиника – это же там, где лечат. Как оказалось, в «Соло» действительно лечат – лечат от неуверенности



Pro ▶ сентябрь 2018 ▶ www.stav-pro.ru



в себе и своей внешности. Ну, а теперь обо всем по порядку.

Записавшись на прием по телефону, на негнущихся от волнения ногах я пришла на Партизанскую, 2. И попала в совершенно удивительный мир: уютный, почти домашний холл с коврами и удобными мягкими креслами, улыбающиеся красотки в белых халатах – встретили так, как будто только меня целый день и ждали. Принесли ручку и какие-то документы. Ну, все, думаю, началось! Сейчас будут заставлять подписывать какой-нибудь отказ от претензий. Ан нет! Оказывается, в клинике «Соло» на каждого гостя обязательно заводят медицинскую карту, где будут сведения обо всех ваших хронических и не очень заболеваниях, возможных аллергиях и общем самочувствии. Серьезный подход, это меня обрадовало. Потом появилась миниатюрная и прекрасная Ольга Петровна (наверное, именно такой и должна быть та, которая делает красивыми других). Мило беседуя, мы прошли в процедурный кабинет: сверкающая стерильность, медицинская прохлада – словно и не было того самого подомашнему уютного холла. Итак, приближается она – процедура!

Между прочим, терпеливая и мудрая Ольга Петровна из моего сбивчивого мычания как-то сразу умудрилась понять, что меня беспокоит и чего мне надо. За две секунды определив все недостатки моего лица и кожи и, видимо, поняв, что еще чуть-чуть, и я заплачу от мнимой невозможности стать прекрасной тот час же, она предложила мне лазерное 4D-омоложение.

Честно? Я чуть не сбежала тут же. Но Ольга Петровна начала подробно рассказывать о том, что косметологический лазер – это не больно и не страшно, «знакомить» меня с аппаратом, который мало где найдется не только в нашем городе, но и в нашем регионе, показывать все сертификаты соответствия и в деталях описывать все этапы процедуры и ощущения во время них. А еще она отметила, что в клинике «Соло» работают только специалисты с медицинским образованием, что весь персонал постоянно обучается и повышает свою квалификацию, поэтому все технологии, применяемые в «Соло», – одни из самых новых, как раз для тех, кто хочет улучшить свою внешность без риска, боли и моральных и физических страданий. Удивительно, правда? Обычно на вопрос: «А есть ли у вас документы на аппарат и медобразование у работников?» – вам отвечают многозначительной улыбкой и заверениями: «Да все нас нормально!». А в «Соло» сами все рассказывают и даже показывают.

Итак, мы приступили. Процедура 4D-омоложения занимает примерно час и состоит из 4-х этапов. Первый этап – обработка слизистой полости рта. Это нужно для того, чтобы добраться до постаревшего и деструктивного коллагена «с тыла» – обработать связки, десны, гортань и щеки. За счет короткого импульса в одну и ту же точку достигается просто нереальная температура, происходит пакетный «расстрел» коллагенового «мусора» и его денатурация. Деструктивный коллаген выводится, и на «святом месте», которое, как известно, пусто не бывает, образовывается новый, ткани укрепляются и становятся более упругими. Ощущения? Легкое покалывание, вполне терпимое и ненавязчивое. Во рту все цело и безболезненно, и кажется, что там провели капитальную генеральную уборку.

Второй этап – меняю длину волны и «мишени». Сейчас под прицелом все тот же коллаген, но уже более глубокого уровня залегания, и неэстетичные сосудистые «звездочки», которые придают лицу совсем не радостный вид «после вчерашнего». Вопреки моим ожиданиям, это было не просто не больно, а даже приятно: казалось, что лицо обдувает морозный покалывающий ветер – это из-за того, что второй этап 4D-омоложения проводится с сильным охлаждающим обдувом, который абсолютно убирает даже малейший дискомфорт.

Этап третий: прогреваем и топим наши жировые отложения. Самая длинная волна добирается до пухлых адипоцитов, выпаривает из них воду и склеивает, что заметно подтягивает подбородок и увеличивает тургор кожи. По ощущениям это просто релакс какой-то! Кажется, что лежишь в обнимку с большим, пушистым и горячим котом.

Завершающий четвертый этап может проходить в нескольких вариантах: «лайт», когда верхний слой эпидермиса не затрагивается вообще; «медиум», когда пакетными импульсами прогреваются и отшелушиваются ороговевшие клетки; и «хард», когда идет тщательная «полировка» поверхности лица и с кожи убираются все неровности и ненужности. Если вы выберете «лайт», то на повторное 4D-омоложение можете прийти уже через месяц. Если «медиум» – то через 3 месяца. А если «хард», то в «Соло» вас ждут через полгода. И да – эффект закрепляется надолго при трехкратном повторении.

По желанию можете пройти специальную программу для губ или глаз, которая избавит вас от кисетных морщин и «гусиных лапок», улучшит цвет кожи и удалит нездоровую пигментацию. Губы я себе сделала. Правда, минуто мне казалось, что я быстро-быстро целуюсь с большим количеством ежиков, но это было, скорее, весело, чем неприятно. А еще у Ольги Петровны потрясающие руки! Я поняла это, когда после процедуры она наносила мне увлажняющую маску. Ольга Петровна рассказывала, как ухаживать за кожей лица, давала наставления и советы. Ухаживать не хотелось вообще... Но эффект, мне не терпелось скорее увидеть эффект! И он был: лицо заметно подтянулось, куда-то подевались все мелкие и разгладились крупные морщины, кожа стала светиться перламутром и здоровой розовинкой, не оставив даже намека на недавнюю землистость и серость. Да, кстати, 4D-омоложение не требует периода реабилитации. Несмотря на то, что я выбрала себе версию «медиум», на следующий день я совершенно спокойно появлялась в обществе, а знакомые и друзья, не понимая, почему я такая гладенькая и помолодевшая, спрашивали: «Ты на море была? В отпуске? Почему так хорошо выглядишь?». Но это еще не все! Я, как лягушка, на третий день сбросила свою старую кожу и превратилась в настоящую царевну сияющим, как наливное яблочко, лицом. 10 лет надо срочно вычеркивать из паспорта. Спасибо, «Соло», спасибо, Ольга Петровна Сербина!

**Тем, кто очень хочет стать моложе и красивее, могу по секрету сказать адрес и телефон клиники «Соло»:**  
г. Ставрополь, ул. Партизанская, 2.  
Тел.: 215-225





ИСПОЛЬЗУЯ ИННОВАЦИИ И ТРАДИЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ПОДХОДА, СОВРЕМЕННАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ СПОСОБНА ТВОРИТЬ ЧУДЕСА. НО, КОНЕЧНО, ЗА КАЖДЫМ ПРЕОБРАЖЕНИЕМ ВНЕШНОСТИ СТОИТ РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЫ ОБЪЕДИНЯТЬ СВОИ УСИЛИЯ В БОРЬБЕ ЗА ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. ИМЕННО ТАК РАБОТАЕТ КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДОКТОРА ЕЛЕНА ЩЕГЕЛЬСКОЙ, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО ИСПОЛЬЗУЕТ НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ, НО И УМЕЕТ ОБЪЕДИНЯТЬ В КОМАНДУ ЛЮДЕЙ, ПРИВЫКШИХ РАБОТАТЬ ПО ЕВРОПЕЙСКИМ СТАНДАРТАМ. КАК ИМЕННО ЭТО ПРОИСХОДИТ НА ДЕЛЕ, РАССКАЗЫВАЮТ ПАРТНЕРЫ КЛИНИКИ – ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР ПО НИТЕВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ И КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКЕ ДАНИЭЛ САРКИСЬЯНЦ, РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРОДАЖ И СТРАТЕГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КОМПАНИИ «АНК» В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ ИННА ПОДКОПАЕВА, ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ, ТЕРАПЕВТ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДОКТОРА ЩЕГЕЛЬСКОЙ ЕКАТЕРИНА ГЕРГЕЛЕВА ВО ГЛАВЕ С ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГОМ ЕЛЕНОЙ ЩЕГЕЛЬСКОЙ.

# ПАРТНЕРСТВО СИЛЬНЫХ

текст ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ, фото ИРИНЫ ГЛАДКОВОЙ

**– Можно ли при помощи одной процедуры красоты добиться WOW-эффекта?**

Даниэл Саркисянц: – Все зависит от цели клиента, медицинских показаний и возрастных изменений, если они уже проявились на коже. В этом случае время, необходимое для решения поставленной задачи, сугубо индивидуально. Более молодым пациенткам легче получить тот самый WOW-эффект. Но прежде чем сделать процедуру, мы обсуждаем с клиентом показания к ней. Мы в первую очередь доктора и не привыкли идти на поводу у моды. Если определенная процедура не подходит пациенту, а он пришел именно за ней, мы находим альтернативу и

добиваемся того же эффекта. В любом случае, цель будет достигнута. Порой только лишь контурной пластики хватает для того, чтобы изменить внешность. Для пациентов более зрелого возраста одним из самых сильных рычагов, которые ведут к желанным переменам, служат нитевые технологии.

**Елена Щегельская:** – Какими бы эффективными ни были наши ресурсы, а при особо сложной клинической картине все-таки нужен последовательный подход, когда одна процедура усиливает эффект другой. Каждое посещение косметолога – шаг к достижению цели. Определив потребности пациента на первичной консультации, мы используем системный подход и применяем весь арсенал современных методик.

**– Значит, сочетание техник – это тандем, а не излишек?**

**Елена Щегельская:** – Да, в этом и заключается современный подход эстетической медицины. Врач-профессионал знает, как сочетаются те или иные техники, а это огромный ресурс возможностей. Решая определенную задачу, он должен быть убежден и в качестве препаратов, с которыми работает. Ведь выбирая препараты, мы фактически выбираем партнера. Таким партнером для меня стала компания «АНК».







**Инна Подкопаева:** – На самом деле, такое партнерство всегда взаимовыгодно. Нам очень важно знать, что косметологи, которым мы продаем наш продукт, умеют им пользоваться так, чтобы репутация компании только возрастала. Мы имеем свой собственный лицензионный центр обучения, в котором Елена Павловна является тренером по аппаратной методике и преподавателем в направлении эстетики лица и тела. В нашем портфеле продуктов косметологии порядка двадцати брендов, которые используют известнейшие клиники мира. Здесь, в России, мы готовы предоставить те же средства и материалы и уверены в их качестве и разумной цене. Мы являемся официальным представителем компании TEOXANE. В 2015 году мы представили ее новую линейку, которая безумно популярна благодаря высокому качеству гиалуроновой кислоты. В ней представлены филлеры разной направленности с их помощью мы можем решить одновременно несколько проблем. И WOW-эффект обеспечен.

**Елена Щегельская:** – Я называю эту линейку «машина Tesla». То есть, если вы хотите ездить на современном автомобиле – идите навстречу современным технологиям – они-то и призваны дать видимый, быстрый результат. И что очень важно, вся продукция имеет швейцарский сертификат.

**Екатерина Гергелева:** – Самое главное – это безопасность пациента. И сочетанные методики коррекции разных уровней проблем строятся на этом принципе. Качественный материал для проведения косметологических процедур не только расширяет возможности доктора, но и позволяет предвидеть результат.

**– Путь к стройности иногда напоминает «американские горки» – на «резких поворотах» организм испытывает явный дискомфорт. Как добиться результатов, не навредив себе и собственному настроению?**

**Екатерина Гергелева:** – Хороших результатов можно добиться только при комбинировании научного и осознанного подходов к продуктам питания. Но так как все мы разные, рацион каждого человека тоже отличается. И разработан он должен быть на основе биологических данных пациента – его анализах крови. Мы предлагаем не систему похудения, а образ жизни. Наша программа снижения веса направлена на нормализацию обмена веществ Metabolic Balance. Эта программа дает видимое преобразование и комфортное самочувствие, а настроение ведь напрямую зависит от результатов.

**Елена Щегельская:** – Мы решили предоставить пациентам нашей Клиники возможность коррекции веса, так его показатель очень важен при реализации программы Up Gread – так мы называем полное преобразование лица и тела. Так вот, чтобы изменения были заметны не только в зеркале, но и всем окружающим, стоит разобрататься с питанием, и тогда можно смело идти по жизни летящей походкой.

**Даниэл Саркисянц:** – Все зависит от образа жизни. Какие бы усилия мы ни предпринимали, чтобы изменить внешность пациентов, а при отсутствии перемов в жизни проблемы могут вернуться. Поэтому косметологи нередко выполняют и функции психолога: это необходимо, чтобы результат закрепился и остался на долгое время.

**Екатерина Гергелева:** – Со стороны терапии могу сказать, что избавление от лишнего веса автоматически помогает справиться со многими заболеваниями. Гипертония – это лишь одно из них. Поэтому Metabolic Balance – это не просто тренд, это философия питания и жизненная позиция.

**– Косметология – это сфера услуг или резерв возможностей для достижения гармонии в отношениях с собой и окружающим миром?**

**Елена Щегельская:** – Косметология – это комплексный под-

ход к решению эстетических проблем. Настало время профессионалов. Поэтому в этой сфере разумный пациент идет за процедурой к косметологам-докторам, которые, прежде чем приступить к решению проблемы, изучают ее первопричины, используя базу медицинских знаний. Для продуктивной работы мы должны знать все о состоянии здоровья пациента. Поэтому они сдают терапевтический минимум анализов. На первичной консультации мы собираем подробный анамнез и выстраиваем программу действий, отраженную в индивидуальной карте пациента. Таким образом, определяется вектор наших действий. А это уже не услуга, это профессионализм, без которого, например, в Европе, немыслима деятельность в сфере эстетической медицины. Поэтому и партнеров я выбираю таких же – сильных в своих знаниях и ответственных перед клиентами, как перед самими собой.



ЖУРНАЛ ПРО БЛАГОДАРИТ  
ГК «ОНЕГИН»  
ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ ИНТЕРВЬЮ





Сегодня мир моды и красоты стремится к тому, чтобы женщине было удобно и комфортно, а процедуры по уходу за телом и лицом были безболезненными и безопасными. Перманентный макияж давно завоевал сердца модниц, которые всегда хотят оставаться на высоте и выглядеть, будто только из салона красоты.

О современных трендах в этой области мы поговорили с профессиональным мастером-тренером, руководителем собственной студии перманентного макияжа Марией Асановой.

ТЕКСТ ДАРЬИ ШЕРСТЮКОВОЙ

# СТУДИЯ МАРИИ АСАНОВОЙ: ВСЕ ДЛЯ ИДЕАЛЬНОЙ ТЕБЯ

**– Что сейчас в моде? Какие формы, техника? Что такое микроблейдинг?**

– Вот уже третий сезон подряд в моде натуральность во всем, это касается и перманентного макияжа. В 2018 году в тренде «татуаж без татуажа». Популярность набирают пудровые техники перманентного макияжа. Они прекрасно подчеркивают красоту, скрывают недостатки внешности и дают возможность мастеру создать как «нюдовый» татуаж, так и более яркий образ. Также востребован и микроблейдинг бровей (мануальная техника татуажа), требующий от мастера высокого профессионализма. Но только благодаря микроблейдингу можно воссоздать природную форму бровей путем прорисовки ультратонких волосков.



**– Возможно ли переобучить мастера, работающего по старым техникам? Вы проводите мастер-классы?**

– В нашей студии проводится как базовое обучение «с нуля», так и переобучение уже работающих мастеров. Обучение включает в себя полный курс теории, зачет по санитарным нормам, изучение юридических аспектов, психологии общения с клиентами, ведения социальных сетей; курс по бровистике, курс по колористике, три уровня практики: постановка руки на искусственной коже, тренировка на манекене и отработка навыков на модели. По окончании курса выдается сертификат!

**– Есть ли противопоказания для татуажа? Кому его делать нельзя?**

– Противопоказания для проведения перманентного

макияжа, безусловно, есть:

- беременность и период лактации,
- ВИЧ, гепатит,
- сахарный диабет в инсулинозависимой форме,
- онкология в период химиотерапии,
- вирусные заболевания,
- психические расстройства.

**– Татуаж – это навсегда? Чем он отличается от татуировки?**

– Татуировка – это навсегда, но не эстетично и не естественно.

А современные техники перманентного макияжа предполагают безболезненный, безопасный и неглубокий процесс внесения пигмента в кожу. Такой перманентный макияж будет радовать вас всего год-два. Но никто не догадается о его наличии на вашем лице. Обилие оттенков позволяет подобрать цвет к любому тону волос или губной помаде.

**– Расскажите о технике безопасности? Что в салоне должно насторожить?**

– В любой хорошей студии татуажа важно обратить внимание на следующие вещи.

Одноразовые инструменты – иглы, носики, колпачки для красок – распечатываются при вас. Вы можете проследить, как готовятся все необходимые для работы инструменты. Присутствие посторонних лиц во время процедуры недопустимо! Мастер должен работать в халате, шапочке, стерильных перчатках и маске. После Вам обязательно должны дать подробную инструкцию по уходу.

**– Возможно ли удалить татуаж?**

– Если у Вас уже имеется старый татуаж, кожу необходимо очистить от пигмента. Еще пару лет назад многие мастера использовали для процедур перманентного макияжа татуировочные красители и проникали глубоко в слой дермы. Такие пигменты не выходят самостоятельно, имеют свойство мигрировать под кожей и становиться синего цвета. В нашей студии вы можете воспользоваться услугой удаления татуажа любым удобным способом: аппаратное удаление, ремувер, ревайвинк.



**Пятигорск, ул. Крайнего, 49**

**Тел. +7 (909) 767-46-78**

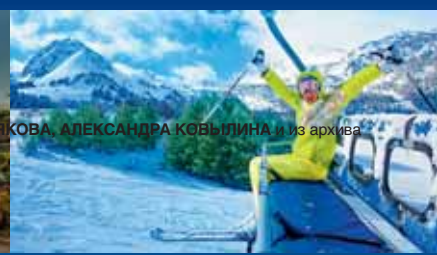
**@maria\_asanova**

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



реклама

*Раннее бронирование туров сезона «Зима-2018/2019»  
Выгодное предложение! Огромный выбор отелей с шикарными скидками!  
Планируйте для себя зимние каникулы. Горные лыжи или сноуборд, теплое море или волнующий океан, древнейшие памятники или знаменитые на весь мир произведения искусства – что нравится вам?  
Выбирайте тур в модную страну из представленных ниже и отправляйтесь в путешествие мечты!*



**ОАЭ (Дубай, Шарджа, Рас-эль-Хайма) с вылетом из Мин Вод на 6 ночей – от 25 000 руб. на человека при размещении 1/2.**

**Таиланд (Паттайя, Пхукет) с вылетом из Краснодара и Ростова на 12 – 13 ночей – от 40 000 руб. на человека при размещении 1/2.**

**Индия (Гоа) с вылетом из Ростова на 10 ночей – от 30 000 руб. на человека при размещении 1/2.**

**Доминикана (Пунта-Кана, Пуэрто-Плата) с вылетом из Москвы на 10 ночей – от 60 000 руб. на человека при размещении 1/2.**

**Андорра с вылетом из Москвы на 7 ночей – от 20 000 руб. на человека при размещении 1/2.**

**В САМОМ РАЗГАРЕ РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА ЗИМНИЙ СЕЗОН СО СКИДКОЙ ДО 40%\*:**

*Доминикана, Куба, Вьетнам, Таиланд, ОАЭ, Индия, Мальдивы, Индонезия и множество других направлений не только пляжного отдыха, а любителям горных лыж поможем осуществить мечту, покорив Альпы! На самых лучших курортах: Куршевель, Шамони-Монблан, Валь-Гардена, Мадонна-ди-Кампильо и др.*

**Корпоративным клиентам предлагаем организацию и проведение на высоком уровне конференций, семинаров и любых праздничных мероприятий.**

**Авиа- и ж/д билеты / Морские и речные круизы  
Визовая поддержка / Экскурсионные туры по Европе / Беспроцентная рассрочка туров\*\*.**

**ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ:**

*Круглогодичные языковые курсы, летние и каникулярные программы, средние школы и подготовка в университет, высшее образование за рубежом, поствысшее образование и MBA, профессиональное образование и стажировки.*

\* Акция действует до 31 октября 2018 года.  
\*\* Беспроцентная рассрочка предоставляется банком «Русский стандарт» на 6 месяцев с первым взносом 50%.



**LUXE Travel:**  
*нам доверяют свои мечты*

**Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. ПАРТИЗАНСКАЯ, 2 «Б» (АЛЕКСАНДРОВСКИЙ ПАРК)  
ТЕЛ. 74-84-84, +7 (962) 029-52-40, +7 (918) 770-94-48, +7 (928) 007-04-77  
WWW.LUXETRAVEL26.RU / E-MAIL: INNALUXE@MAIL.RU  
LUXE\_TRAVEL\_STAVROPOL**



# Мамина радость

ТЕКСТ АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

...А также красота и спокойствие! Салон «Ренуар» – это заведение красоты совершенно непривычного для нашего города формата: с детской игровой комнатой и профессиональной няней. Откуда взялась сама идея такой организации сферы услуг и какие приятности и полезности ждут клиентов в «Ренуаре» – в нашем интервью с его владелицей Татьяной Куряченковой.



– Татьяна, Вы привыкли во всем быть новатором?

– Да, мне интересно все новое! И особенно то, что делает нашу жизнь лучше и легче. Я не новичок в индустрии красоты: в свое время я была одной из первых, кто придумал открыть в Ставрополе небольшую «станцию» экспресс-маникюра. Мои мастера работали в ЦУМе и пользовались большой популярностью у клиентов, потому что за 40-50 минут превращали их ноготки в настоящее произведение искусства. Потом, побывав в Москве, я привезла оттуда идею бробара, которую сразу же и тоже одной из первых реализовала в нашем городе. Путешествуя по крупным городам России, посещая разные выставки бьюти-индустрии, я понимаю, что наш регион отстает от главных трендов эстетики и красоты минимум

на два года! Поэтому открывать что-то «очередное», ничем не отличающееся от уже имеющихся косметических кабинетов или парикмахерских – затея абсолютно провальная и для города, и для самого бизнесмена. Ставрополь не настолько велик, чтобы можно было бы позволить себе быть просто трехсотым салоном.

– И поэтому Вы снова решились на маленькую революцию?

– Это нельзя назвать революцией. Это просто умение понимать потребности своих клиентов и идти им навстречу. Мы работаем в спальном районе, где основная часть населения – молодые мамы, у которых не всегда есть возможность оставить ребенка бабушкам, дедушкам или няням, чтобы выделить время для себя любимой. А вы сами понимаете, что значит для женщины, а тем более - для молодой мамы, хорошо выглядеть. К сожалению, не все салоны красоты нацелены на то, чтобы обеспечивать максимальный комфорт своим клиентам: время процедур заметно сокращается в пользу увеличения их количества. Мы решили действовать совершенно по-другому. У «Ренуара» есть великолепная детская комната, где под присмотром опытной и чуткой няни с высшим педагогическим образованием малыши весело и с пользой проводят время, пока мама с помощью настоящих бьюти-волшебниц приводит себя в порядок. Без

стрессов и слез, без нервозности и спешки она наслаждается всеми процедурами красоты, пока ее ребенок рисует, играет в развивающие игры, общается с компанией сверстников – наша няня всегда найдет, чем занять вашего непоседу! А если малышу нужно постричь, то у нас есть специальное чудо-кресло в виде роскошного детского автомобиля, которое превратит так нелюбимую детвой стрижку в увлекательное приключение, а специальный пылесос для удаления состриженных волос обеспечит соблюдение самых высоких гигиенических стандартов, что очень важно при работе с маленькими детьми.

– А какие услуги могут получить в «Ренуаре» взрослые клиенты?

– У нас работают два мастера парикмахерского искусства, которые имеют огромный опыт работы и завидный багаж креативных идей. Так что любые стрижки и прически, какие только пожелаете, вам сделают без всяких проблем и трудностей. Для окрашивания волос наши парикмахеры используют профессиональные составы, которые наиболее бережно воздействуют на волосы и значительно улучшают их качество. Я сама – специалист по оформлению бровей и ресниц и в своей работе использую только хну. Я вообще за то, чтобы красота была натуральной и не наносила никакого вреда хрупкому женскому организму. Особой популярностью у на-

ших клиенток пользуется маникюр и педикюр «в 4 руки», когда процедуру проводит не один, а два мастера, что существенно экономит нашим гостям время. А в арсенале наших косметологов – всевозможные пилинги с видимым эффектом сразу же после сеанса и не требующие периода реабилитации, процедуры, позволяющие уменьшить и по возможности удалить пигментные пятна. В скором времени мы планируем ввести в перечень наших услуг татуаж, аппаратное удаление сосудистых звездочек и нежелательных волос.

Если честно, мы уже давно переросли статус салона красоты. «Ренуар» – это своеобразный женский клуб, в котором мамы могут расслабиться, пообщаться и поддержать свою природную женскую красоту, а малыши – развлечься и вдоволь наиграться под профессиональным присмотром. О том, что мы делаем по-настоящему нужное дело, говорит и тот факт, что к нам едут клиенты со всего города: они уверены, что здесь их ждут настоящие профессионалы, теплый и радостный прием и несколько часов в уютной, почти семейной атмосфере!



Академия красоты  
«Ренуар»  
ул. Родосская 13/3  
тел. 8-962-4002239  
@renoir\_salon  
@renoir\_kids





Ãàèèí à Êàèàøí èêîâà

директор бюро «МедиаТОР»

@kalashnikova.g\_k.b.mediator

Реклама



Ëðèíà Æààèíâà  
фотограф, дизайнер  
@irinagladkova\_photo

Ëííà Êðà:èíâèèäü  
визажист-стилист  
@kukla\_inna\_mua

Àèàèñáí àð Æðèíâà  
медиапартнер  
@cckmediaprod

Àáí èèè Ñàððèèâà  
медиапартнер  
@cckillem

«Ì ààèàÒÍ Ð» - ìàððòí àðñòâîî èääé è òâîð:âñèèò ðàøáí èé.



òâèñòó • òîòîî- è àèääîñúâî èà • ì àèèÿæ • àèçàéí, àðñòèà

г. Ставрополь, проспект Карла Маркса, 15, тел. 8 (928) 361-7158



# Водный мир

текст АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

Вода – начало начал. Она дала нашей планете жизнь, без нее немыслим наш мир. И неудивительно, что именно вода помогает нам быть здоровыми и сильными. Особенно нужна она малышам – тем, кто совсем недавно появился на свет и еще только учится справляться со всеми «превратностями» окружающей среды. В нашем городе есть совершенно удивительное место, где даже двухмесячных младенцев квалифицированно и профессионально, но нежно и по-родительски трепетно знакомят с волшебной водной стихией, – это бассейн грудничкового и раннего дошкольного плавания «Афалин». О самых важных и нужных вещах, которые необходимо знать добросовестным мамам и папам, мы беседуем с его генеральным директором – мастером спорта по прыжкам в воду, педагогом, кандидатом биологических наук и мамой троих детей Анной Кушаковой.



**– Анна, с чего все началось? Как появилась задумка создать бассейн для самых маленьких?**

– Идея открыть бассейн для малышей у меня возникла 5 лет назад, когда на свет появился мой средний сын. И я в очередной раз столкнулась с теми проблемами, с которыми в наших широтах сталкивается, пожалуй, каждая мама: постоянно болеющие дети. Специфика Ставрополя такова, что не

успевает ребенок родиться, а его уже буквально одолевают бронхиты, ларингиты, фарингиты, аденоидиты и прочие болезни верхних дыхательных путей. Частые легочные заболевания и заболевания ЛОР-органов сильно снижают иммунную защиту организма, и детки хуже растут и медленнее развиваются. Бороться с этим можно только двумя способами – закаливанием и физическими упражнениями. Никакие таблет-

ки и сиропы не помогут вашему ребенку окрепнуть и адаптироваться к переменчивой среде обитания так, как это делает его собственный иммунитет, укрепленный физкультурой и водными процедурами. И мой старший сын не исключение. Первые три года его жизни мы только и делали, что лечили бронхиты. Пока я не отдала его в бассейн. Конечно, тогда еще не было специализированных бассейнов для малышей, но за год занятий в бассейне «Юность» мы заметно окрепли и избавились от надоедливой кашля. Когда родился мой второй сын, я узнала, что существует такой вид плавания, как грудничковое. В Ставрополе уже был бассейн для грудничков, правда, один-единственный, и мы отправились туда. Но не забывайте, что я все-таки не просто мама, а мама с внушительными научно-исследовательскими знаниями по биологии и физиологии. Поэтому всю теорию и практику нового для наших мест направления грудничкового плавания изучила, что называется, вдоль и поперек – еще бы, ведь дело касалось моего собственного ребенка. И поняла, что бассейн, в который я вожу своего пятимесячного сына, не совсем отвечает тем требованиям и стандартам, которые во всем мире предъявляют к этому виду занятий с грудными детьми. Тогда я решила открыть свой бассейн.

**– Честно говоря, «Афалин» – это не просто бассейн, а настоящий семейный клуб...**

– Вы абсолютно правы. Это место, символом которого не зря выбран дельфин – самое умное и доброе существо на земле, стало для нас с мужем нашим вторым домом, который открыт для всех, кто хочет растить своих малышей здоровыми, веселыми и счастливыми в атмосфере семейного тепла и заботы. Я сама продумывала дизайн помещений, организовывала всю работу в соответствии с нашей главной концепцией – «Польза для здоровья с пользой для души».

**– Как обстоят дела с безопасностью?**

– Безопасность у нас на самом высоком уровне. Оба наших бассейна оснащены испанскими системами очистки премиум-класса и автоматическим контроллером температуры воды, которая, по СанПиНу, для детей грудного и раннего дошкольного возраста, должна составлять 33°-34°С, весь объем воды полностью фильтруется каждые полчаса, каждое утро проводится анализ воды с реагентами на уровень pH и безопасность. Раз в неделю специалисты проводят профилактическую проверку всего оборудования и качества воды, раз в квартал мы сдаем образцы воды в Санэпидстанцию, два раза в год полностью меняем воду в моем бассейне. Вода



в них – сродни питьевой. Кроме того, безупречная система вентиляции позволяет содержать помещения бассейнов в идеальном состоянии – никаких испарений, сырости, плесени и конденсата! Я не экономлю на обслуживании и оборудовании, потому что здоровье малышей для меня – самое главное. А здесь плавают и мои дети!

Детки не просто под присмотром плещутся в бассейнах – с каждым индивидуально занимаются инструкторы. В «Афалине» работают высококвалифицированные специалисты со спортивным, педагогическим или медицинским образованием. Они получают сертификат инструктора по грудничковому и раннему дошкольному плаванию в Краснодаре, два раза в год проходят обучение и переаттестацию, повышают свой профессиональный уровень на общедепартаментных и международных конференциях и семинарах. И

хотя в строгом смысле наши занятия нельзя называть тренировками, мы считаем всех наших маленьких пловцов юными спортсменами, проводим шуточные домашние соревнования и награждаем победителей – а их у нас каждый первый – дипломами и медалями. В раздевалках у нас установлены инфракрасные сауны, в которых малыши прогреваются после бассейна. Еще одна «приятная полезность» – соляная комната, которую просто необходимо посетить после тридцатиминутного сеанса плавания: все поры раскрыты, легкие расправлены – мелкодисперсный раствор соли, который мы заказываем в Научно-исследовательском институте Санкт-Петербурга, «вытягивает» все застойные явления из самых труднодоступных дыхательных отделов. 1 сеанс в соляной комнате равнозначен трем дням на морском побережье. Но, как и любую физиопроцедуру,

сеансы в соляной комнате нужно получать курсами по 10, а в сложных случаях – по 15-20 сеансов 2 раза в год. Время в «Афалине» течет по-своему, неторопливо и размеренно. Наплававшись малыши могут вдоволь играть в детской комнате, а мамы – отдыхать, общаться за ароматным чаем или вкуснейшим кофе, а если есть желание – то и побаловать себя сеансами уходовой косметологии.

– **Анна, что бы Вы хотели сказать тем, кто только собирается привести своего малыша в бассейн или совсем недавно начал приобщать ребенка к плаванию?**

– Во-первых, запомните: никаких слез в бассейне быть не должно! Нельзя заставлять ребенка. Наши инструкторы постепенно, лаской и улыбкой, игрушками и собственным примером заводят малыша в воду. Если нужно, то малыш может плавать в бассейне

вместе с мамой, постепенно привыкая к необычной для него среде. Если ребенок плачет – он не готов. Потерпите! Настойчивость должна быть деликатной. Во-вторых, ничто так не закаляет, как плавание. Но не ждите сиюминутного результата. Чтобы получить эффект, который будет длиться всю жизнь, нужно приложить усилия и потрудиться. И в первую очередь это касается родителей: системно заниматься с ребенком плаванием, приводить его в бассейн, закалять и укреплять – гораздо более легко и естественно, чем бесконечно пичкать таблетками и лечить от вирусных инфекций и их осложнений. Все мои дети – два сына и двухмесячная дочка – плавают. И я постаралась создать и для своих, и для ваших малышей все условия для того, чтобы они росли счастливыми и здоровыми. Просто приходит в «Афалин», и природа все делает сама!



г. Ставрополь, пр-д Чернышевского, 2  
р-н Александровского парка  
тел. 25-75-25  
afalin26 afalin26





# Шанс стать счастливыми

текст АРИНЫ ШАРОНОВОЙ, фото КАРИНЫ АРУТЮНЯН

Для настоящей любви возраст и расстояния не помеха. Эту истину уже больше 20 лет подтверждает работа брачного агентства «Шанс». Конечно, можно попытаться счастья на условно-бесплатных сайтах знакомств. Но ведь никогда не знаешь, кто сидит по ту сторону экрана. И не секрет, что немало людей используют Сеть для реализации своих не всегда здоровых фантазий. Поэтому многие люди, настроенные на серьезные отношения, переключаются на профессиональные брачные агентства. И именно создание счастливых пар – дело жизни руководителя «Шанса» Натальи Басовой.



– Наталья, Вы работаете не только в Ставрополе и крае, но и по всей России и успешно за рубежом...

– Да, мы не ограничиваем людей в выборе. Кто-то хочет уехать за границу, другие предпочитают знакомиться с земляками, у кого-то мечта – найти свою половинку в других городах России. Мы предоставим все возможности. Ведь никогда не знаешь, где именно живет нужный тебе человек. Помню, был случай, когда женщина целенаправленно искала заграничного мужа и даже начала активно общаться с европейцем. Дело уверенно шло к встрече в его стране. И тут в агентство обратился ставрополец, увидев которого я поняла: он именно тот, кто нужен нашей клиентке. Мы предложили ей с ним познакомиться, ведь разговор ни к чему не обязывает. И знаете, это была любовь с первого взгляда, счастливой семье уже восемь лет. Поэтому не стоит заикливаться на «географии», удача – дама непредсказуемая.

– Есть стереотип, что заграничным мужчинам подавай молодых и беспроblemных невест...

– ...И он не соответствует реальности. Опять-таки приведу пример из практики. Одна из клиенток успешно вышла замуж с помощью нашего агентства, а ее подруга Елена пришла потом просто из любопытства. Ей на тот момент было далеко за сорок, много лет она одна воспитывала двоих детей. Лена с детства

мечтала побывать во Франции, и так сошлись звезды, что ею заинтересовался именно француз. Он оказался очень интеллигентным, разносторонне развитым и, кстати, весьма состоятельным человеком. Через год после свадьбы Елена приехала в гости в Ставрополь и рассказала, что выиграла скачки, хотя до этого даже близко не подходила к лошадям. Просто у мужа в числе прочего был свой конезавод, и оказалось, что новоиспеченной супруге очень интересна его работа. Так что своего «принца» можно встретить в любом возрасте. Кстати, у нас есть примеры, когда судьбу находили целыми семьями: сначала пришла мама, вышла замуж, а потом попытаться счастья в агентстве решила дочка – тоже удачно.



Михалъ и Лена. Италия

Испании, Бельгии, Греции, США и так далее. И многие встречи закончились свадьбой и счастливой жизнью в других странах. Причем каждая женщина нашла там именно то, что искала: кто-то реализовался в семье, а кто-то сумел построить карьеру.

– А как бы Вы сформулировали рецепт счастья?

– Главное – быть позитивно настроенным, верить в успех, не терять надежду и иметь терпение. Если твоя половинка не встретилась тебе в первые пару месяцев, то велика вероятность, что она найдется позже. Любому человеку хочет стать счастливым, но для этого нужно действовать!!! Не бояться сделать шаг к тому, чтобы изменить свою жизнь. И «Шанс» вам в этом поможет!

– Средства массовой информации создали пугающий образ заграничных женихов: мол, и тираны они, и бездельники...

– За более чем двадцатилетнюю историю «Шанса» я не припомню ни одного негативного случая. Но это потому, что мы работаем с серьезными зарубежными компаниями, где тщательно проверяются все кандидаты. К тому же последние платят немалые деньги за помощь в поиске спутницы жизни – до нескольких тысяч евро. Мужчины настроены максимально серьезно, что подтверждается сотнями удачных браков с жительницами Ставрополя и края, а также других городов России и ближнего зарубежья. С нашими невестами знакомились потенциальные женихи из Франции, Германии, Швейцарии, Италии,



Роман и Галина. Германия

Международное Брачное Агентство

«Шанс»

г. Ставрополь  
ул. Голенева, 21, оф. 164

☎ 41-08-06

www.natalya-shans.ru









## Осень. Мясо. Tesla.

Выдержанное мраморное мясо в Tesla bar&grill этой осенью.

Ждем Вас ежедневно с 12.00 по адресу:  
г. Пятигорск, ул. Козлова, 28  
Резерв столов по тел.: 8 (800) 55-05-126  
@Tesla\_bar\_grill  
www.tesla-grill.net



## Mazda: безопасность превышает все

Mazda является одним из лидеров в области обеспечения безопасного вождения. Mazda CX-9 обладает высокотехнологичным оснащением, необходимым для максимальной безопасности водителя и пассажиров. В Mazda CX-9 нового поколения расширен набор решений из гаммы технологий активной безопасности i-ACTIVSENSE: он включает в себя адаптивную систему освещения, систему распознавания дорожных знаков, систему мониторинга мертвых зон, систему безопасного торможения в городе, технологию предупреждения о выходе с занимаемой полосы, систему предупреждения об усталости водителя и систему экстренного реагирования при авариях «ЭРА-ГЛОНАСС». Узнать подробнее Вы можете в автосалоне Mazda компании «Модус», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 204, и по тел.: 8 (8652) 51-21-21.



## С Днем рождения, «Октябрьский»!

Создав себе отличную репутацию за столь короткий срок, гостиничный комплекс «Октябрьский» продолжает удерживать высокие рейтинги и получать лестные отзывы в свой адрес. Прекрасный сервис и лояльная ценовая политика привлекают к «Октябрьскому» тысячи гостей из различных регионов России и ближнего зарубежья. Отдых, командировки или запланированные встречи – каким бы ни был повод остановиться в «Октябрьском», постояльцы увозят с собой только хорошие впечатления. Мы поздравляем гостиничный комплекс с трехлетием и желаем ему таких же благодарных клиентов и дальнейшего процветания.  
ГК «Октябрьский»,  
г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 249/1. Тел. 8 (8652) 22-16-16, 213-500  
www.stavhotel.ru



## ŠKODA любит хоккей

«ŠKODA AUTO Россия» представляет линейку Hockey Edition для моделей KODIAQ, OCTAVIA и RAPID. Спецверсия, посвященная хоккею, избранному виду спорта чешской марки, отличается богатым выбором оснащения, оригинальными элементами дизайна экстерьера и элегантными решениями в интерьере. Внешний облик моделей серии отличают оригинальные наклейки на кузове с фирменным логотипом и декоративные накладки на порогах. Узнать подробнее о новой серии клиенты могут у официального дилера ŠKODA «Модус-Ставрополь» по адресу: ул. Октябрьская, д.204 и по тел. 8 (8652) 50 00 26.



# TESLA

## МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ

### ЖИВЫЕ УСТРИЦЫ



☎ 8 (800) 55-05-126

📍 Пятигорск, Козлова, 28

🌐 [tesla-grill.net](http://tesla-grill.net)  
📷 [tesla\\_bar\\_grill](https://www.instagram.com/tesla_bar_grill)





# СЕТЕВОЙ – ЭТО МОЁ

ТЕКСТ КСЕНИИ ДРОФА

Компания NL international переворачивает привычное представление о современном бизнесе и уверенно растет, расширяя зону географического присутствия. В самом сердце Пятигорска распахнул свои двери новый NL store – магазин, в котором зарабатывают. 25 августа прошла торжественная церемония открытия, на которой собрались местные лидеры компании, менеджеры, а также все интересующиеся ее деятельностью. В непринужденной обстановке можно было познакомиться, поделиться опытом и обсудить перспективы сетевого бизнеса в крае. Команда #feelgoodt и ее харизматичные лидеры Олег и Мария специально приехали из Ставрополя, чтобы принять участие в таком важном мероприятии. Мы попросили Марию рассказать подробнее об этом событии, о своей команде и раскрыть феномен успеха сетевиков.





## ВОЗМОЖНОСТИ

У нас уже сложилась Команда в Пятигорске, и мы приехали, чтобы разделить эту радостную новость вместе! Для нас особенно ценно, что в городе есть наш лидер – это Лариса Надеина (квалификация Star), которой мы полностью доверяем, и она правильно несёт идею нашей Команды и Компании.

Конечно, когда открывается новый стор, это всегда сигнализирует о том, что на рынке присутствует интерес и товарооборот растёт. Важно понимать, что это всего лишь старт для будущих побед: в городе теперь есть новый модный офис с большим магазином – вот она, возможность, для того чтобы строить собственный бизнес в партнёрстве с NL.

## ОТЛИЧИЯ

Сегодня формат «умных покупок» с кэшбеком и опцией «приведи друга» используется многими ведущими компаниями из разных отраслей, но только



наша компания даёт потрясающую возможность серьёзного заработка и полноценного бизнеса. NL international – это бизнес отношений, это люди, которые не боятся меняться и менять мир вокруг. Именно таких осознанных личностей нам удалось собрать в нашей любимой #feelgoodt!

## КОМАНДА

Уникальность нашей команды в том, что у нас есть как популярные медиа-персоны с сотнями тысяч подписчиков в социальных сетях, например, Саймон Марданшин – действующий участник телепроекта Дом-2 на ТНТ, так и представители из медицинской сферы, образования и юриспруденции. Наша команда такая разная и в то же время похожая тем, что когда мы вместе –



мы горим одной идеей, так страстно идем к одной цели! Каждый человек для нас ценен, с каждым у нас диалог – мы мотивируем и уважаем друг друга, учитывая индивидуальный жизненный опыт. Мы с Олегом как лидеры уделяем огромное внимание обучению и развитию: постоянно приглашаем экспертов для проведения тренингов, мастер-классов и открытых встреч. Проводим лично встречи с каждым менеджером и его командой, чтобы люди знали, что у них есть мощная поддержка, что мы – сила. Но поскольку мы много работаем, то не забываем и про отдых, во время которого можно неформально обсудить все дела и очередной раз сплотиться. И да – мы с чувством юмора!

## СЕТЕВОЙ – ЭТО МОЕ

У нас как у состоявшихся лидеров с вполне измеримым результатом (автобонус, товарооборот, опыт) есть все необходимые инструменты для быстрого старта, работаем лично с каждым и выводим на доход. Если у вас появилось желание познакомиться, задать вопрос или попробовать себя – мы всегда рады интересным людям и открыты для диалога. Давайте общаться! Я не знаю ни одного бизнесмена из классического бизнеса, который взял бы за руку незнакомого человека и бесплатно научил зарабатывать! Я лично выбираю не борьбу в мире бизнеса, а взаимоподдержку и сотрудничество. Именно поэтому сетевой – это мое! Это больше, чем просто дело, это образ жизни! А ключевое здесь – быть свободным и делать только то, что по-настоящему любишь.





# Классом выше... НОВЫЙ Volkswagen Touareg.

НОВЫЙ Volkswagen Touareg – это новый скачок эволюции, в котором удобство и безопасность уже не будут прежними. Премиальный, стильный, технологичный и комфортный... Его невозможно забыть. Ему невозможно отказать. Современный дизайн, биксеноновые фары головного освещения, два варианта стилевого оформления и безупречность каждой линии... Его индивидуальность, амбициозность и мощь – качества, которые можно прочувствовать, лишь сев за руль нового Touareg.



8-9 сентября в автосалоне компании «Гедон-Моторс», официального дилера Volkswagen в Ставрополе, состоялась презентация нового Volkswagen Touareg. Эти выходные для посетителей салона стали особенными, потому что все пришедшие смогли не только увидеть новый автомобиль и пройти на нем тест-драйв, лично оценив все его преимущества, но и окунуться в атмосферу настоящего праздника.

Гостям представилась прекрасная возможность не только побаловать себя деликатесами с фуршетного стола, но и пройти мастер-класс по изготовлению кожаного брелока, сделать оригинальное

фото в объемной фотозоне в стиле журнала «Men's Health» и в зоне 3D-фото, а также отправиться в виртуальное путешествие с помощью специального гаджета. Не остались без внимания и маленькие гости, пришедшие с родителями: вместе с аниматором ребята рисовали машину мечты на самом настоящем прянике.

Приятным сюрпризом для тех, кто записался на тест-драйв, чтобы лично оценить достоинства автомобиля, стали фирменные подарки, которые очаровательные девушки-администраторы вручали автолюбителям по возвращении из пробной поездки.



Детальную информацию о Volkswagen Touareg, комплектациях и их ценах вы сможете узнать в нашем автосалоне по адресу: г. Ставрополь, Западный обход, 70, или на официальном сайте – [www.vw-stavropol.ru](http://www.vw-stavropol.ru), тел.: +7 (8652) 500-500





ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОСЬБА ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.

Медицинская лицензия ЛО-26-01-0033672 от 28.12.15.

**Персональные тренеры и комфортные условия для тренировок, инновационные технологии и уникальный дизайн залов – в BULLDOZER есть все, чтобы довести свое тело до идеала!**

### НАШИ ФИШКИ:

- Уровень комфорта достойный посетителей клуба – успешных людей нового поколения.
  - Большой ассортимент клубных карт.
- Тренажеры от ведущих производителей Technogym (Италия), Precor, Life Fitness (США), GYM80 (Германия), PANATTA (Италия).
- Специальное спортивное покрытие с выделением зоны свободных весов.
  - Медицинские услуги (медицинское тестирование, реабилитация, дневной стационар, косметологические услуги, массаж и т.п.).
    - Зал групповых программ.
  - Профессиональная команда топовых тренеров – 5 действующих чемпионов.
- Современная система вентиляции и кондиционирования с использованием последних инженерных достижений.
  - Спортивное питание.
  - Детская комната.
- Панорамный вид на визитную карточку Пятигорска – гору Машук.
  - Креативные фотозоны.
- Клиентоориентированный сервис.
  - Собственная парковка.
- Дизайн спортивного клуба BULLDOZER от члена Союза дизайнеров России Ольги Дайнеко.

Г. Пятигорск, ул. Оранжерейная, 22а  
Тел. 8 (929) 890-90-90. [www.bulldozer26.ru](http://www.bulldozer26.ru) [@bulldozer\\_26](https://www.instagram.com/bulldozer_26)





# Когда есть цель

ТЕКСТ ЕВЫ СЕТЕЖЕВОЙ

Спорт – неотъемлемая часть жизни современного человека. Даже если мы не занимаемся борьбой или плаванием, не ходим на стадионы болеть за любимую команду. Ведь при нынешнем потоке информации сложно не знать имена знаменитых спортсменов. Кстати, именно спортсмены часто становятся кумирами молодежи. Их настойчивость и стремление к цели просто завораживают. Несмотря на травмы и препятствия, они возвращаются в «лигу чемпионов» и завоевывают новые пьедесталы. И это мотивирует нас не опускать руки даже в сложных ситуациях.

Карьера юной гимнастки Яны Кудрявцевой началась блестяще. За год до Олимпиады в Рио-де-Жанейро она заработала четыре золотые медали на чемпионате мира по художественной гимнастике. Что необычного? А то, что выступала девушка со сломанной ногой: ладьевидная косточка в ее стопе раскрошилась! Однако гимнастка даже не сомневалась: выступать она будет! Только о переломе тогда никто не знал: из-за воспаления в ноге врачи не сразу его обнаружили. Конечно, в противном случае тренеры запретили бы Яне выступать. Но, как говорится, тайное становится явным, и после операции на ноге Кудрявцева около полугода провела на реабилитации. Увы, полностью прийти в себя к Олимпиаде она не смогла. Ведь приходилось тренироваться не в полную силу. Да что там, она не могла встать на носок! После таких перерывов в художествен-

ной гимнастике вообще тяжело вернуть прежнюю форму – даже растяжка становится намного хуже. Но Яна выступила на Олимпиаде, выложившись по полной, и завоевала серебро. Если бы не досадная ошибка (девушка уронила булаву в самом конце программы), может быть, она взяла бы золото. Другая гимнастка, Алия Муштафина, в 2011 году, за год до Олимпиады в Лондоне, получила тяжелую травму колена – разрыв крестообразных связок. Что-то пошло не так во время прыжка, который она всегда исполняла уверенно. Специалисты вынесли единогласный вердикт: после таких травм вернуться на прежний уровень практически невозможно. А Алия совершила смогла! Через пять дней после операции она уже была в зале. Правда, сначала на костылях. Через полгода ей уже разрешили выполнять прыжки, еще

через два месяца мир наблюдал триумфальное возвращение. На Олимпиаде в Лондоне Алия завоевала полный комплект наград. Судьба футбольного вратаря Петра Чеха могла бы стать трагичной. В 2005 году его признали лучшим в мире, по версии МФФИИС (Международной федерации футбольной истории и статистики). А год спустя футболист балансировал между жизнью и смертью. Уже на первой минуте матча игрок противоположной команды упал коленом на его голову. С жуткими последствиями: вдавленным переломом черепа, операцией и двумя металлическими пластинами в голове. Игроку пришлось пережить и проблемы с памятью, и трудности с речью, и сильнейшие головные боли. И его уверяли, что о футболе надо забыть. Но вопреки всем прогнозам через три месяца Петр уже стоял в воротах. Как он

сам рассказывал, тренер просто спросил: «Ты едешь смотреть игру или играть?». И вратарь выбрал второе. Правда, с тех пор футболист вынужден выходить на поле в специально разработанном шлеме, напоминающем регбийный. Причина в том, что здесь врачи проявили категоричность: повторная травма станет серьезной угрозой для жизни. Надо сказать, что спортсмен вернулся в отличную форму и завоевал множество наград со своей командой, включая победу в Лиге чемпионов. Мы вспомнили только несколько примеров, а их десятки! А если взять мировую историю, то наверняка и сотни-тысячи. Конечно, обычному человеку не стоит делать такие усилия над собой – чревато. Но примеры спортсменов напоминают о том, что нужно ценить имеющееся и помнить, что выход есть всегда. ■



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама.

# OLYMP

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ  
ДОБАВКИ К ПИЩЕ

СКОРОСТЬ



СИЛА



ЛОВКОСТЬ

ВЫНОСЛИВОСТЬ



СОСТАВ			
Вещество	Дозировка	Формула	Содержание
Вещество 01	1 мг	Фосфат кальция	0,3 мг
Вещество 02	15 мг	Синтетический витамин B6	5 мг
Вещество 03	20 мг	Витамин	0,5 мг
Вещество 04	30 мг	Витамин	10 мг
Вещество 05	1 мг	Витамин	0,5 мг
Вещество 06	25 мг	Витамин	5 мг
Вещество 07	0,2 мг	Витамин	0,1 мг
Вещество 08	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 09	0,5 мг	Витамин	0,05 мг
Вещество 10	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 11	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 12	0,5 мг	Витамин	0,05 мг
Вещество 13	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 14	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 15	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 16	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 17	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 18	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 19	10 мг	Витамин	1 мг
Вещество 20	10 мг	Витамин	1 мг

ООО "Стронгмэн Нутришн",  
Россия, Чеченская республика, г. Грозный,  
р-н Заводской, ул. Индустриальная.

[www.olymp-power.ru](http://www.olymp-power.ru)

@olymp\_26



OLYMP



ACB MIDDLEWEIGHT CHAMPION  
**ALBERT DURAEV**

# СТО процентный ЧЕМПИОН

текст АННЫ СТЕБЛЯНСКОЙ

8 сентября Краснодар «качал» ивент ACB 89: в основном карде вечера Альберт «Мачете» Дураев победил поляка Петра Штруса. Чемпион России по самбо, призер Кубка мира по боевому самбо, победитель фестиваля боевых искусств «Единство», серебряный призер Всемиарных игр боевых искусств по грэпплингу – в придачу ко всем этим титулам Альберт подтвердил и свое звание чемпиона ACB в среднем весе. О мечте и воле к победе, о цели и славе – в нашем эксклюзивном интервью.

– Альберт, есть ли разница между дракой и боем?

– Между профессиональным боем и дракой нет вообще ничего общего! Их даже сравнивать нельзя. Если отбросить в сторону морально-нравственный аспект и анализировать чисто технические стороны, то бой – это тактически продуманное спортивное соревнование, которое длится определенное время. И для того чтобы быть успешным в этом деле, нужно быть настоящим профессионалом. А что касаемо уличной драки, то это неконтролируемый и порой бессмысленный выплеск злости и других негативных эмоций, которые не влекут за собой ничего хорошего. В уличной драке нет никакой отточенной техники, ей не предшествует работа в зале и наставления команды, тренера, который говорил бы и призывал к тому, что драться можно только в ринге, доказывая свое превосходство, а на улице это категорически запрещено, и каждый профессиональный спортсмен это понимает!

– Что важнее всего на пути к чемпионскому титулу – сила или упорство?

– Трудно сказать... Наверное, и то, и другое. Но для меня, конечно, упорство важнее, чем сила. Почему? Потому что если у человека нет выдержки, нет стремления, то какой бы силой он ни обладал, он никогда не достигнет цели: у него просто не будет качеств, которые позволят ему это сделать – встать, когда тебя сбили с ног, продолжать идти даже

через силу, стремиться к победе, даже если приходится проигрывать. В моей спортивной карьере было все – и травмы, и череда неудач... В 8 лет я начал заниматься боксом, но в 15 лет мне пришлось его оставить из-за тяжелой обстановки в республике. Но моя мечта – это победа, и, как оказалось, без мечты я жить не могу. К своему первому серьезному бою я готовился месяц. Днем учился в университете, а ночью тренировался! Итог – победа и сломанная в первом же раунде рука соперника. Был период, когда неудачи меня буквально преследовали – травмы за травмами, неудачи за неудачами, но я ни разу даже не думал о том, чтобы бросить спорт. У меня есть цель, и я иду к ней день за днем, потому что никогда нельзя сдаваться! Победа над Петром Штрусом, которую я одержал 8 сентября на ивенте ACB в Краснодаре, – мой 12 триумф на профессиональной спортивной арене. Ведь если ты однажды завоевал чемпионский титул – этого мало: нужно быть готовым удерживать и защитить его.

– Что испытываете к сопернику во время боя? Злость есть? Или эмоции не должны мешать техничному нокауту?

– Эмоции – плохой помощник. Моя задача в бою – переиграть, перехитрить противника. И мне абсолютно неважно, кто передо мной и какие у него титулы. Успех зависит от владения техникой боевого искусства и от умения стратегически мыслить, а не от того, насколько ты агрессивен. Хороший боец – это хладнокровный боец.

– Главный бой в Вашей жизни уже был, или все еще впереди?

– Для меня каждый бой – главный, потому что я отношусь к нему как к серьезному испытанию. Недооценивать противника и переоценивать свои силы – большая ошибка, которую порой допускают некоторые спортсмены. Нужно быть уверенным в себе, но не забывать о том, что все зависит от того, сколько труда и упорства ты вложишь в свою победу, а не от того, кто сильнее или удачливее – ты или твой соперник.

– Насколько Альберт Дураев на ринге не похож на Альберта Дураева в обычной жизни?

– Совсем не похож. Вы сами видите, что в неформальной обстановке я спокойный и, наверное, даже немного медлительный человек – люблю побыть в тишине, помечтать о чем-нибудь хорошем.

А во время боя я не вижу ничего, кроме своего соперника. Я полностью на нем сосредоточен: просчитываю его тактику, программирую возможные варианты ударов, анализирую его движения и даже мимику. Даже мое тело переходит в осо-

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ СРЕДСТВОМ





бий, экстремальный режим – оно дает нужную реакцию гораздо быстрее, чем мозг успевает послать команду мышцам.

**– Возможно ли быть чемпионом круглые сутки? Насколько эффективно препараты OLYMP SN помогают Вам поддерживать физическую форму?**

– Хороший вопрос. Все считают, что спортсмен должен быть постоянно на пике, в любую секунду готов встать в боевую стойку, но это не так! Да, перед боем я очень интенсивно тренируюсь три-четыре месяца, но в определенные периоды нужно давать телу возможность переходить в «режим энергосбережения», помогать ему восполнять потраченные ресурсы. Кроме того, нужно уметь поддерживать организм в «горячий период», ведь спорт – это особенный образ жизни. Это огром-

ный труд и ответственность. В первую очередь, за свое здоровье. Я знаю, что многие спорят – а нужны ли спортсменам специальные добавки? Мой опыт говорит о том, что нужны. Но только качественные, проверенные, натуральные – такие, как OLYMP SN от компании ООО «Стронгмэн Нутришн». Когда я готовился к бою с Петром Штрусом, то включил в свой рацион питания целый комплекс препаратов OLYMP. Такие, как Glutamine, Ironbones, BCAA, Gold standard.

Хочу вам сказать, что даже при интенсивных тренировках я чувствую себя на все сто! Очень рекомендую продукты этой компании не только спортсменам, но и всем тем, кто следит за своим здоровьем и ведет активный образ жизни.

**– Альберт, Вы поделились бы своим профессиональным опытом с начинающим спортсменом?**

– Знаете, дома, когда я тренируюсь в спортзале, куда приходят заниматься сотни ребят, я никогда не строю из себя звезду и не требую к себе какого-то особенного отношения. И любой из начинающих бойцов – неважно, любитель или профессионал – может запросто стать со мной в спарринг. А я с удовольствием подскажу ему, на что обратить внимание, как правильно выполнить удар, поправлю, если он что-то делает не так. Я не считаю, что в этом есть что-то такое удивительное – я такой же, человек, как и все они, и когда-то точно так же начинал с азов.

**– Вы – пример не только для многих мальчишек, но и для взрослых мужчин. Ваш совет тем, кто еще только делает первые шаги на пути к своей мечте?**

– Я скажу вам по секрету, что в детстве мечтал стать шеф-поваром французского ресторана. А если серьезно... Никогда не предавайте свою мечту: если вы поставили себе цель быть классным спортсменом, то идите к ней, никуда не сворачивая! Не бойтесь трудностей – никто не станет вам обещать, что будет легко. Да и легкая победа цены не имеет. Во-вторых, всегда прислушивайтесь к себе: только ваше тело точно знает, какая нагрузка ему нужна, чтобы быть совершенным.





# Репортаж из гамака

ТЕКСТ ГАЛИНЫ КАЛАШНИКОВОЙ

Вдохновение правит жизнью. Особенно на фоне осенних пейзажей, кавминводских гор и в компании инструктора по аэройоге. Вот почему свой первый опыт «парения» в гамаке мы решили описать и размножить. Ведь этим волшебством ощущений стоит делиться. А в качестве инструктора и проводника в мир гармонии и релакса выступила Натали Райзер, основатель сети студий AntiGravity®.

Капризный сентябрь все-таки дал нам возможность провести тренировку в гамаке на открытом воздухе. Поэтому все действие разворачивается на крыше студии AntiGravity® в Пятигорске. А здесь – красота: город со старыми постройками, золото осенней листвы, запах каштанов и горделивый Машук. Так и хочется нырнуть в гамак и поддаться меланхолии. Но цель немного другая – тренируем тело, чтобы воспарить духом и восстановить баланс. Поэтому приступаем.

Как бы ни хотелось тотчас попробовать какой-нибудь фортель из тех, что выполняли инструкторы AntiGravity® на открытии летней крыши (по этому случаю в августе здесь проходила грандиозная вечеринка, и потрясающее шоу в гамаках просто покорило сознание очевидцев), а организм надо подготовить. Сначала разминка – чтобы вспомнить, как правильно дышать и о том, что организм наш состоит не только из нервов. Тянемся и глубоко дышим. Натали «знакомит» с гамаком – мы просто качаемся в нем. Ощущение, как в детстве, – слегка щекочет в животе, но хочется набрать скорость. «К полету готов!» – «салютует» мозг. Видимо, степенность и умиротворение прихо-



дит не сразу. Пока учимся и проходим инструктаж. Это гамак-трансформер. Таких на крыше четыре. В них можно

лечь полностью всем телом, складываться пополам, можно делать различные асаны в воздухе, напоминающие трюки воздушных гимнастов – те самые, как на вечеринке, – можно висеть вниз головой. Найти баланс с первого раза – задача сложная. Перестаешь верить законам эволюции, тем самым, которые сроднили нас с «племенем» обезьян. Но когда находишь точку опоры – причем, внутри себя, – на душе становится очень радостно: вот она, первая победа! Что-то подсказывает, что народ приходит сюда и за этим вот ощущением своих новых возможностей.

Самое время расслабиться и помолчать, но вопрос о происхождении этой разновидности йоги сильнее прихотей тела. Натали рассказывает о том, что традиции использования подвесов при работе с телом существует с давних времен и практиковалась у разных народов. Но современный вариант и новую жизнь йоге с подвесами дал бродвейский гимнаст, танцор и режиссер Кристофер Харрисон. В конце 90-х для постановки своего танцевального шоу он создал специальный подвес-гамак, безопасный и удобный. Примерно такой, на котором и мы теперь можем полетать вдоволь.

Полетали, растянулись, довольные... Время ускользнуло, оставив в теле приятную негу и спортивный азарт. Да-да, азарт. Ведь не останавливаться же на достигнутом, получив первые результаты! Поэтому малейшую возможность прийти в студию AntiGravity® будем использовать на все сто.



AntiGravityRoof Fitness & Yoga  
г. Пятигорск,  
проспект. 40 лет Октября, 89а,  
г. Кисловодск, ул. Боргустанская, 2  
Запись в группу ведется по  
тел +7 (988) 628-20-60,  
+7(928) 320-48-88  
@antigravityroof





# ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС 3 «ОКТЯБРЬСКИЙ» : ГОДА ВМЕСТЕ С ВАМИ!



Три года – это 12 сезонов, 36 месяцев и чуть больше тысячи дней и ночей. За это время гости из разных регионов России и ближнего зарубежья оценили наш сервис и комфортабельность. Благодаря отличным отзывам нас рекомендуют людям, живущим за сотни километров от Ставрополя! И мы по-прежнему нацелены на то, чтобы пребывание в «Октябрьском» оставляло незабываемо хорошие впечатления. А для этого мы все продумали: от удобного расположения гостиницы до специальных подъемников для людей с ограничениями по здоровью. Ведь комфорт остается нашей визитной карточкой! А уважение к гостям – залогом процветания и успеха!



г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 249/1, тел. 8 (8652) 22-16-16, 213-500  
e-mail: [info@stavhotel.ru](mailto:info@stavhotel.ru) [www.stavhotel.ru](http://www.stavhotel.ru)





фото ЭВЕЛИНЫ БАГДАСАРОВОЙ

## ПРЫЖОК К СЕБЕ, ИЛИ КАК РУКОВОДИТЕЛЬ ЗАВОДА СТАЛ ФОТОГРАФОМ

Есть люди, которые вдохновляют своим успехом на победу тех, кто готов учиться и реализовывать свои цели. Таким человеком в нашем городе давно стал фотограф Сергей Гнездилов, открывший свою школу фотографии, а вместе с ней – новый жизненный путь для десятков своих выпускников. Мы продолжаем цикл публикаций об учениках Сергея Гнездилова, которые изменили сценарий собственной жизни так, чтобы каждый день был наполнен новым смыслом. Каким именно, рассказывает фототерапевт Елена Новикова.



**Елена Новикова:**

- Я пришла в Школу фотографии Сергея Гнездилова по рекомендации подруги, которая уже прошла в ней обучение и осталась очень довольна. Я долго раздумывала, ведь по образованию я бухгалтер, по сфере деятельности – производственник, занимала должность директора завода. А тут – фотография. Но решилась, и это был самый трудный шаг. Все остальное далось гораздо легче. Потому что когда попадаешь в свою стихию, не замечаешь трудностей – работаешь на адреналине и получаешь кайф от того, что получается. И даже от того, что не получается с первой попытки, но дорабатывается потом. На первом же занятии Сергей Гнездилов спросил «Что вы хотите снимать?». Это был вопрос, заставивший слегка «подзависнуть». Но через некоторое время пришел и ответ – я хотела снимать девушек так, чтобы через фотографию показать их сексуальность. Ведь кем-кем, а женственной себя в современном ритме жизни ощущает не каждая девушка. А ведь она, эта женственность, живет в каждой, надо только «достать» это изнутри и показать на фото. А потом, как в цепной реакции, увидев себя другой, больше не хочется возвращаться в андрогинный образ. Знаете, бывало ведь и так, что вовремя сделанная фотосессия в стиле эстетического «ню» спасала брак от «скукоты» и «бытовухи».

Я считаю, что очень круто помогать людям через фото стать уверенней в себе.



**Сергей Гнездилов:**

- Определившись с тем, что хочет снимать Елена, мы стали отрабатывать это направление на практических занятиях. Четко сформулированная цель дает возможность использовать все ресурсы для ее достижения. А Елена в своих желаниях не сомневалась. Надо отдать ей должное, она обучается очень быстро, а применяет свои знания еще быстрее. Вообще, смелость и желание заниматься с полной отдачей – качества, без которых новичку в профессии никак нельзя. А Елене в этих свойствах характера не откажешь. Недаром она руководила заводом несколько лет. Ученики нашей школы – люди разные, разных профессий, интересов и количеством лет, прожитых без фотоаппарата. Но я очень часто замечал, как занявшись фотоделом, человек преобразуется, получая свою отдушину. Кто-то влюбляется в это дело так, что кардинально меняют сферу деятельности. И это настоящий «прыжок к себе», новый путь к своему счастью.

г. Ставрополь, тел.: 44-55-32

[vk.com/fs445532](https://vk.com/fs445532), тел 89624545532

[vk.com/foto26](https://vk.com/foto26)



Модели:  
Анастасия  
Лаура  
Алиса  
Луиза  
Анна  
Эмилия  
София

**СТИЛЬ**  
ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР



**LUXORAPHOTO.RU**  
PHOTOGRAPHER: ЕВГЕНИЯ КОМПАНИЦКА

**Премаман**

г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 3, ТЦ  
"Весна", 89614993030  
г. Кисловодск, Курортный бульвар, 13а,  
ТЦ "Галерея", 89614889010  
@pre\_maman

**В**  
РИММА ВОДОЛАЗКИНА  
MAKE UP & HAIRSTYLIST  
@vodolazkina.rimma +7 988 097 80 58



# ДЕТИ? НА «ПЛАНЕТЕ»!

текст АННЫ МАРКС, фото АЛЕКСАНДРА КОВЫЛИНА



Чем запомнятся последние августовские деньки маленьким жителям больших городов? Гулянием с утра до ночи под ласковым летним солнышком, беззаботным весельем и играми с друзьями. Но, как говорят, всему есть предел. «Неужели лето нельзя продлить?» – спросит какой-нибудь смелый мальчуган, почесывая голую коленку. Можно! Скажем по секрету: на «Планете игр» лето вообще никогда не заканчивается.

18 августа в Ессентуках в ТРЦ «Вершина» открылась обновленная детская площадка «Планета игр». Это многоярусное сооружение, которое включает в себе столько активностей, что их невозможно осилить за один день, поражает воображение не только малышей, но и их родителей.

Развлекательная арена разделена на 5 основных секций, о каждой из которых стоит рассказать отдельно.

Для самых маленьких посетителей торгового центра здесь есть сухой бассейн, рассчитанный на категорию 0+. Игровая площадка оборудована приспособлениями, которые помогут ребенку развить координацию, моторику вестибулярный аппарат,

снять мышечное напряжение. Малыш может совершенно безопасно кувырнуться в бассейне, на треть наполненном шарами из гипоаллергенных материалов. Положительный эффект от занятий в таких активностях доказан и давно завоевал популярность среди детей и их родителей по всему миру. Посреди бассейна стоит огромный подиум в несколько ярусов, выполненный в виде торта: вся конструкция мягкая и отзывчивая к детским прикосновениям.

Как и вся территория, эта часть зонирована с учетом возрастной релевантности, поэтому самым маленьким посетителям здесь будет комфортно и безопасно играть даже в компании более взрос-

лых ребят. Разумеется, маленький ребенок не может находиться на такой площадке без сопровождения родителя, и это тоже стоит заранее учесть. Впрочем, взрослые – это всего лишь подросшие дети, так что вполне возможно, что и они будут не прочь поваляться в озере пластмассовых шаров.

Пятиярусный лабиринт, выполненный в греческой стилистике, легко заставит заблудиться невнимательного посетителя: каждый угол здесь таит опасность, подобно злощастному лабиринту Минотавра! Шутка. Конечно, выбраться из любой точки очень просто. Бродилка просматривается со всех сторон и оснащена четырьмя горками: двумя с

фасада и еще двумя, поменьше внутренними. Этажи соединяют спиральный спуск и множество разнообразных переходов. В крытой части спокойно можно забыть о существовании времени. Огромное количество качелей, спортивных груш и даже гамаки для тех, кто устал и хочет вздремнуть часок-другой, пока взрослые «шопятся».

Самостоятельное нахождение здесь разрешено детворе в возрасте от 4 до 10 лет, но если родители не страдают клаустрофобией, то походить по коридорам лабиринта можно и с детьми помладше.

Кстати, для родителей на «Планете игр» тоже есть вполне веселое занятие. Три вида батутов – детский, взрослый и







профессиональный – рассчитаны на прыгунов не только разных возрастов, но и уровней физической подготовки, каждый батут автономен и имеет отдельный вход. Так, например, на детский батут 0+ можно попасть только из сухого бассейна.

Самостоятельно на взрослом батуте можно попрыгать, начиная с 7 лет, детям помладше придется уговорить папу или маму вспомнить, как это было 20 лет назад – в те времена, когда их батуты были большими.

Профессиональный батут практически ничем не отличается от остальных, кроме того, что выдерживает нагрузку в 120 кг. Хотя есть мнение, что, на самом деле, он способен выдержать много больше, но этого никто пока не проверял...

Главные правила «Планеты игр» – не оставлять своих детей без присмотра и надевать носки. И пусть эти вещи вам покажутся очевидными, но последнее напутствие в жаркое время года особенно актуально. Помимо этого, взрослым лучше иметь при себе документ, удостоверяющий личность, необходимый для заполнения договора. За каждым посетителем закрепляется клубная карта, которая будет отсчитывать время пребывания ребенка в игровой комнате.

Кроме развлекательной арены, в зоне отдыха расположены игровые автоматы: цифровые и аналоговые, они нравятся взрослым и детям, новичкам и заядлым геймерам. Настольный и аэрохоккей, гонки, мотоциклы, сафари, стрелялки, баскетбол – всего

более 10 видов, и это, как говорится, не предел!

Став взрослыми, мы почему-то забываем, что возраст игры не характеризуется лишь одним параметром: 0+. Только появившись на свет, мы начинаем играть – как в мелочах, так и в самом глобальном смысле – и не перестаем совершенствоваться в этом на протяжении всей нашей жизни. И уж тем более мы должны обеспечить достаточно количество активности нашим малышам, которым она так необходима в их нежном возрасте.

Детская игровая комната – мастхэв любого торгового центра, поскольку она способна не только на время занять детей, но и дать некоторую свободу действий их родителям. Ведь пока одни постигают высокое искусство шоппинга, другие находятся в безопасности под

бдительным присмотром профессионалов и направляют свою энергию в нужное русло. Кстати, специалисты утверждают, что в детской игровой ребенок должен находиться не более 4 часов – именно этот предел психологи и физиологи установили в качестве максимального. Впрочем, сама практика показывает, что пребывание в торговом центре свыше этого времени пагубно отражается не только на психоэмоциональном состоянии ребенка, но и кошельке взрослого. Так что, как говорится, «хорошего понемногу», «лучше чаще, но меньше» или какие там еще мудрые советы существуют по этому поводу?

В общем, развлекайтесь на здоровье и помните, что где-то есть место, в котором лето, детство и хорошее настроение никогда не проходят!

Минеральные Воды, пр. 22 Партсъезда, 102  
ТРЦ «Вершина»  
Тел. 8 (87922) 6-03-37

Ессентуки, ул. Октябрьская, 339, 1-й этаж  
ТРЦ «Вершина»  
Тел. 8 (87934) 2-04-12



Лермонтов, проспект Лермонтова, 15  
ТРЦ «Вершина»  
Тел. 8 (905) 445-33-74

Пятигорск, ул. Ессентукская, 31а  
ТРЦ «Вершина Плаза»  
Тел. 8 (8793) 20-02-05







Осень на Кавказских Минеральных Водах всегда была роскошной, поэтому неудивительно, что свои «именины» города этого региона отмечают в самом начале золотой поры. В этом году исполнилось 238 лет самой крупной курортной «жемчужине» – Пятигорску. И праздник в честь Дня города удался на славу: 7 сентября выбрали Мисс Пятигорск, обняли гору Машук, попав в книгу рекордов Гиннеса, и вручили премии победителям конкурса «Человек года-2018». А в самом конце лета, 25 августа, отмечал свое 193-летие город-курорт Ессентуки. Праздничные концерты, культурные квесты, выставки и танцы не дали скучать ни одному ессентучанину и гостю этого чудесного города. Кульминацией праздника стал праздничный фейерверк, который расцвел в ночном небе над Театральной площадью. 🎆









**Одинаково важно знать две вещи:  
как быть одному и как быть с другими.**

Туве Янссон

**Мы создаем правила для самих себя.  
Эти правила помогают определить, кто мы такие.  
Когда мы нарушаем эти правила - мы рискуем потерять себя,  
стать кем-то неизвестным.**

«Декстер»

**Я сам себе придумываю правила поведения  
и тут же их нарушаю.**

Джером Дэвид Сэлинджер

**...Выигрывает вовсе не тот, кто умеет играть по всем правилам;  
выигрывает тот, кто умеет отказаться в нужный момент от всех правил.**

Аркадий и Борис Стругацкие

**В мою жизнь входят те, кто хочет, и кто хочет уходит,  
но есть общие правила для всех гостей:  
заходя - вытирайте ноги,  
уходя - закрывайте за собой дверь.**

Харуки Мураками





# КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ РОССИЯ

СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, КОНФЕРЕНЦИИ, ПРЕЗЕНТАЦИИ (ОТ 100 ДО 1000 ГОСТЕЙ).  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗВУКОВОЕ И СВЕТОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.  
ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ИЗЫСКИ ЕВРОПЕЙСКИХ И КАВКАЗСКИХ БЛЮД.

**СВАДЬБЫ ОТ 1700 РУБ./ПЕРСОНА, АРЕНДА НЕ ВЗИМАЕТСЯ\***



г. Пятигорск, ул. Ипподромная, 2/6, тел. (8793) 31-82-96, (905) 4-11111-4  
[www.kz-russia.ru](http://www.kz-russia.ru), [info@kz-russia.ru](mailto:info@kz-russia.ru)

\*Акция действует с 1 февраля по 31 декабря 2018 года. Подробности по тел. (8793) 31-82-96





[www.beshtay-water.ru](http://www.beshtay-water.ru)



Вода «БЕШТАУ» –  
ежедневная забота о себе!



☎ 8 (800) 550-77-33